

viure 20 pirineus

ANYS ALS

www.viurealspirineus.cat

núm: 258 · agost 2023

revista gratuïta de l'Alt Pirineu i Aran



**RAFTING
PARC**
LA SEU D'URGELL

**Ràfting - Piragüisme - Open kayak - Hydrospeed
Stand up paddle - Escalada - BTT**



Marta Garulo

"Ens feia il·lusió treballar per nosaltres, obrir el nostre propi negoci"



Vanessa Freixa

"Ruralisme vol dir arrelentir la vida i connectar molt més amb els cicles naturals"



Ara fa 100 anys...

Daniel Fité ens explica com va ser, ara fa 100 anys, la visita de Primo de Rivera a Puigcerdà



El poble de Prullans. Fons: AF de Cal Serni de Cabó

MAPISA

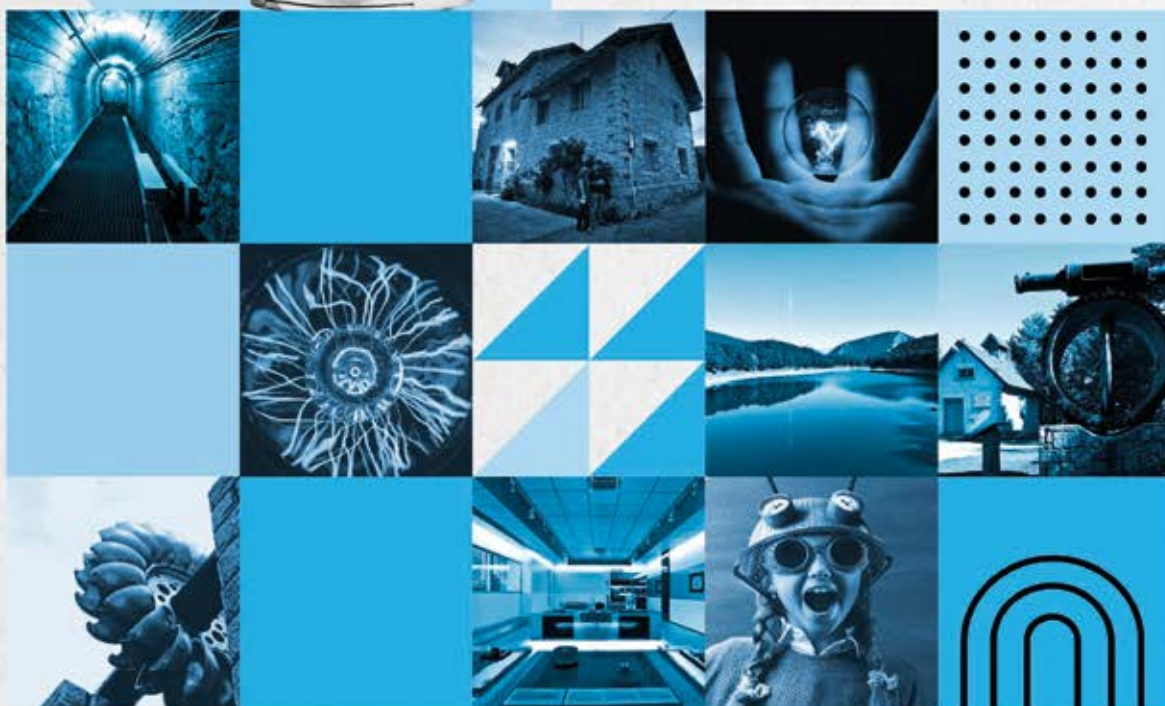
mapisa@mapisa.cat · www.mapisa.cat

MAGATZEM: ZONA CIAL RIBERA D'URGELLET C-14 PK. 176 · 25796 EL PLA DE SANT TIRS · TEL. 973 350 027

fustes del país i d'importació | materials de construcció | taller de fusteria | ceràmica | sanitaris | ferreteria | portes | cuines | electrodomèstics | pèl·lets



NOMÉS A UN PAS. SUMACULTURA



— MW MUSEU DE L'ÈLECTRICITAT —
— & CAMÍ HIDROELECTRIC D'ENGOLASTERS —

Són les IA una amenaça? (2a part)

ENRIC QUÍLEZ • President del Grup de Recerca de Cerdanya

El govern xinès té càmeres de seguretat en ciutats, aeroports, estacions de tren, etc. Gràcies als sistemes de reconeixement automàtic de rostres, poden seguir una persona (o un cotxe) arreu. Si aquí hi sumem el reconeixement per satèl·lits espia, no hi ha cap lloc segur. En un país democràtic, amb lleis i controls, això no hauria de ser un problema. Però, en una dictadura com la xinesa, què passa? I, fins i tot en una democràcia, què passa si algú se salta les lleis amb l'excusa de la raó d'estat?

Què passa si un alumne li encarrega a una IA la redacció dels deures o d'una tesi? I si no som capaços de diferenciar el treball de l'alumne del de la IA? O, pitjor encara, que passa si una IA crea una fotografia o un vídeo aparentment real d'un fet totalment fals i ens el colen com a cert? Això sí que pot passar. Podem perdre el sentit de la realitat. Ens podem tornar desconfiats i acabar no creient-nos res del que surti per les pantalles. Però, de fet, molts cops ja ens enganyen i, qui ho fa, són persones, no IA.

Això no acabaria amb la humanitat, però ens posaria en problemes. Naturalment, trobarem solucions. S'imposaran restriccions i s'hauran de fer complir. Però les IA han arribat per quedar-se, molt em temo. També hi ha el problema de fer servir IA combinades amb Big Data. Una empresa o un govern poden acabar sabent-ho tot de nosaltres. Ens poden arribar a conèixer fins i tot millor que nosaltres mateixos. Però, novament, aquest risc ja existia abans que s'inventés la IA.

Les IA també tenen coses bones. Fa poc, gràcies a una IA es va poder trobar un antibiòtic contra el qual els bacteris encara no han pogut desenvolupar resistències. Molt bones notícies, ja que aquest problema serà cada cop més greu, a causa del mal ús que hem fet d'aquests fàrmacs i al fet que desenvolupar-ne de nous és molt costós. Com a tota nova tecnologia, tot dependrà de l'ús. Passa com amb l'energia nuclear: podem fer-la servir per generar energia més o menys neta, en tractaments contra el càncer o per destruir gèrmens o la podem fer servir per produir armes de destrucció massiva. Tot depèn de l'ús. Doncs amb l'IA passa igual: de nosaltres depèn.

Homicidi imprudent

TITUS LLANGORT • Guionista

"En una altra vida"

En una altra vida, era capaç d'anar a la platja i quedar-me mig adormit sota el para-sol. I allí, en estat de vigília, de vegades se't cola alguna conversa llunyana, com si disposessis al cervell d'un aparell de captació de so d'aquells que fan servir els espies, com a la pel·li "La Conversació" de Coppola. Una conversa casual que no saps d'on ve ni qui en són els protagonistes, però que copsa la teva atenció i t'absreu de la resta del món.

El cas és que aquell dia, amb els ulls clucs i apalancat a l'ombra, sentia una colla de nens que no devien tenir més d'onze o dotze anys que estaven jugant amb les ones del mar. Per les veus diferents, diria que eren cinc o sis. La colla es banyava i jugava al mar, però tenien un amic que no es volia posar a l'aigua. Els nanos s'ho passaven d'allò millor i reien i cridaven i de tant en tant s'adreçaven al seu amic que no es banyava. "Va, vinga!", "No siguis carallot, està molt bona!". Però el pobre nen ni tan sols contestava i els deixava fer.

Semblava, pel to i per la insistència dels nens, que sentien molt afecte pel seu amic i que de veritat els sabia greu que no es banyés amb ells. "Mira, com salto, mira!", "Ei, no t'ho perdis, va", "És superdivertit, vine amb nosaltres!". La colla combatia les ones que, per la fressa que jo sentia, devien venir amb molta força. I realment es divertien. Que macos!, pensava jo, quina amistat més sana... Volen compartir aquest moment de felicitat amb el seu amic, que per algun motiu no està en disposició de participar de la festa. "Corre, mira com ho faig!"...

Tant van insistir que finalment vaig sentir la veu del nen. "Per què voleu que vingui? Ja sabeu que soc de sorra!". No vaig poder resistir la temptació d'obrir els ulls i veure aquell nen que acabava de respondre i que es dirigia caminant cap al mar. Efectivament, era de sorra, i en tocar l'aigua es va dissoldre a l'instant.

Els amics van continuar jugant al mar com si res no hagués passat.



MARISOL CANAL JIMÉNEZ
Llicenciada en Matemàtiques (UPC)
Especialista en Didàctica de les Matemàtiques (UPF)

AQUEST CURS 23-24, ASSEGURA'T L'ÈXIT MATEMÀTIC!

- Reforç i ampliació de les assignatures científiques.
- Preparació selectivitat i TDR.

Tot amb una aplicació final a situacions competencials.

Classes individuals o en grups reduïts.
Presencial i online.

MATRÍCULA OBERTA

☎ 639 87 21 46 ✉ academiapirineus@gmail.com
📍 @academiapirineus 📍 C/ Bisbe Iglesias Navarri 11, La Seu d'Urgell

Materials inconsistents

Sovint li venen ganes a un de trobar temps per gaudir del pur plaer de perdre'l amb premeditació i traïdoria. Això feia anys enrere, recolzat a la sortida d'una estació de metro, just a la porta del Liceu, mentre esperava companyia femenina. Tinc el costum d'arribar abans als llocs, precisament perquè assaboreixo els minuts de marge, i val a dir que en aquella ocasió la interessada va tenir tot un detall amb mi, coneixedora potser de les meves aficions: va fer-me obsequi d'una hora mirant la façana del Gran Teatre i pensant, l'estona exacta que vaig trigar a entendre que m'havia donat carabasses. La meva dèria no té cap altre propòsit que regalar-me uns minuts per reflexionar amb tota la calma; posats a triar, a una finestra. Serà que aquests marcs tenen la qualitat de fer-nos centrar l'atenció en allò que ens passa davant dels morros. A través dels finestrals el món no para mai quiet, però no té pressa. En cap altre moment té més sentit allò que sembla succeir a fora, i que de facto té lloc a dins: observant l'esdevenir, el trànsit divers a la improvisada pantalla es converteix en símbol i parla d'una vida contra



la qual clamem amb freqüència, com si fos una força externa que ens oprimeix per pur sadisme. Quan, en el fons, la vida no altra cosa que la suma de la gent al nostre voltant, i de nosaltres mateixos; no és més que els veïns i la biologia donant pel sac. Tant, que a voltes tenim la necessitat de penjar un llençol a manera de

pàgina en blanc per escriure-hi un llistat de greuges. O de bandera blanca, per demanar una mica de treva.

Text:
Txema
Díaz-Torrent

Fotografia:
Josep
Vilaplana



NETEJA XEMENEIES



PIRINEUS

NETEJA I MANTENIMENTS

619 865 475

618 498 835

info@serveispirineus.com

www.serveispirineus.com

- ▶ Llars de foc
- ▶ Xemeneies domèstiques i industrials
- ▶ Calderes de pel.lets i gas-oil
- ▶ Inspeccions amb càmera de foto i video.
- ▶ Sense productes químics
- ▶ Lliurament de certificats de treball.



oh!



SUPER PREUS

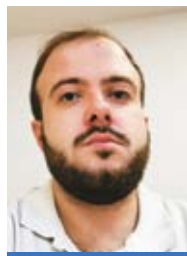


Del 27 de juliol al 23 d'agost de 2023

PER
+ ATU

Ara fa cent anys, la visita del general Primo de Rivera a la vila de Puigcerdà (Agost, 1923)

DANIEL FITÉ ERILL • Historiador. Graduat en Història (UB) i estudiant del Grau en Dret (UOC)



A mitjans del mes d'agost de l'any 1923 el temps anticiclònic dominava bona part del país.

A Reus “a consecuencia del extraordinario calor que se deja sentir, son varios los cafés y bares en los que se proyectan películas al público al aire libre”. La canícula també es deixava sentir al cor de la Conca de Tremp on escriven: “Hemos pasado por encima del fuego. Unos días de

calor asfixiante que no se recuerda en esta comarca”. Les tempestes estivals no havien pogut encara sadollar les necessitats hídriques de les fonts pirinenques, eixutes després de la llarga sequera i la carència de neu hivernal. En molts pobles de la muntanya, la manca d'aigua portava als seus veïns a “abastecerse de puntos muy distantes”. Els estralls de la sequera eren ben evidents en “las viñas y olivares [...] sumamente castigados por la falta de agua”. Afortunadament, tot i la calor, “por las noches resulta ya más templado el tiempo”. A la recerca de la frescor de les nostres muntanyes una allau de “veraneantes”, arribats de les grans conurbacions industrials, inundava les valls pirinenques amb “una afluencia de excursionistas pocas veces vista”.

L'Urgellet i la Cerdanya eren dos dels epicentres de l'afluència d'estiuejants, excursionistes i curiosos arribats d'arreu del país a fi de gaudir de les seves temperatures agradables i admirar les seves belleses naturals. L'estiu de l'any 1923 eren molts més els que empenien aquell viatge, “aprovechando las ventajas que ofrece hacer en pocas horas el viaje a la región ceretana, en el tren transpirenaico” inaugurat feia poc menys d'un any. Les estacions d'Alp i Puigcerdà eren en aquells dies un formigueig de viatgers i mercaderies “usando toda clase de vehículos, desde las yuntas de bueyes, con sus típicas carretas, a los mulos y burros de carga”. A fi d'agilitzar el transport de viatgers, l'empresa «Autos del Segre» havia instal·lat “un servicio directo desde Alp hasta la Seo de Urgel y su comarca, salvando en tres horas el trayecto que media entre ambas poblaciones, pasando por Bellver y Martinet”.

En aquest context, el dijous dia 16 d'agost de l'any 1923, tingué lloc a la vila de Puigcerdà “la revista extraordinaria de los Somatenes de Cerdania por el Exmo. Sr. Capitán General de la cuarta región, Marqués de Estella [...] don Miguel Primo de Rivera”. El militar andalús establert a Barcelona va arribar a la Cerdanya acompanyat “de su ayudante de campo don Rafael de la Bastida, y del coronel de infantería don Julio Suso, encargado en la actualidad de la comandancia general de los Somatenes armados de Cataluña” després de passar revista al sometent de Sant Joan de les Abadesses.

A l'entrada al terme municipal de la vila de Puigcerdà “eran esperados los señores mencionados por el Dr. Pujol y una comisión de concejales del Ayuntamiento [...], Juez de Primera Instancia don Abelardo Sánchez Bernal, Capitán de Carabineros Sr. Algar y una caravana automovilista de la colonia Puigcerdanesa”. Allà, el Sr. **Pere Pujol Capdevila**, Alcalde Constitu-

cional de Puigcerdà, “dióle la bienvenida en nombre de Puigcerdà y verificadas las presentaciones se organizó la caravana ocupando el Exmo. Sr. Capitán General un magnífico automóvil con el Sr. Alcalde y precediendo a este otro ocupado por la representación del municipio”. Els dos vehicles havien estat cedits per l'ocasió “por el benemérito Dr. don Salvador Andreu”.

A continuació, la comitiva es va desplaçar fins a la Plaça de Cabrinetty on l'esperaven “el diputado a Cortes señor Dagas, autoridades locales y los somatenistas de Cerdania presididos por el cabo de Puigcerdà don Armengol Ferrer”. Una vegada foren fetes les presentacions de rigor tots es desplaçaren en “al lago en cuyo paseo debía verificarse la ceremonia”. **La vila de Puigcerdà lluia amb les seves millors gales, pròpies d'una ocasió tan especial. En els seus carrers i carrerons “se agolpaban centenares de curiosos que saludaban la bandera del Sometén”.**

L'estiu de 1923, l'Urgellet i la Cerdanya eren dos epicentres de l'afluència d'estiuejants i excursionistes arribats d'arreu del país a fi de gaudir de la frescor de les muntanyes

A l'arribar al “Paseo del lago se alinearon los somatenistas” i el Capità General va practicar la revista dels mateixos examinant les seves armes. **En acabar els actes protocol·laris propis de la revista del Sometent, tingueren lloc els parlaments de les autoritats.** El “Cabo del Sometén de Puigcerdà, señor Ferrer, dirigió la palabra a los concurrentes al acto y empezó saludando a la primera autoridad militar de la región y agradeciéndole en nombre de los Somatenes de Cerdania el honor que les dispensa así mismo al patriótico acto”. Així mateix, va destacar “el fervor que anima a los somatenistas del país que están dispuestos a los mayores sacrificios en bien de la colectividad y de la paz material y moral de la comarca de Cerdania”. El discurs va rebre grans aplaudiments per part del públic allà congregat.

El general Miguel Primo de Rivera va començar el seu discurs fent un gran elogi a “la Villa de Puigcerdà agradeciendo al vecindario el recibimiento cariñoso que se le había tributado así como a las autoridades locales por las atenciones que le habían dispensado”. El militar andalús va recordar emocionat “que en sus mocedades admiraba ya la heroicidad de que la Villa diera gallardas pruebas lamentando no haber podido asistir a las fiestas del cincuentenario de los Sitios el 10 de Abril último, pero que tuvo el gusto de estar representado en ellas oyendo luego en Barcelona de labios del general Piquer, complacidísimo como es vivo en Puigcerdà el amor a España y como conserva la gratitud [por el] ejército que le libertó” manifestant orgullós què el seu amor a la Cerdanya venia de lluny. Va exaltar la virtut del patriotisme “en los difíciles momentos actuales por que atraviesa España” expressant la seva confiança “en que la Villa de Puigcerdà y la comarca de Cerdania continuarán esforzándose para sostener cualquier comparación que pueda hacer quien visite las Cerdañas españo-



Un grup de veïns del poble de Prullans s'afanya a recollir el farratge en un dia d'estiu de mitjans del segle XX. En segon terme, el poble de Prullans i la immensitat de la planícia cerdana en el seu apèndix de la Batllia. Al fons, la impotent Tosa d'Alp i el massís del Moixeró que ara fa cent anys van veure passar el general Primo de Rivera. Arxiu familiar de Cal Serni de Cabó. RE_6473/2022.

la y francesa". L'acte castrense va concloure amb un sonor aplaudiment. **Acabat el mateix, "en el cafetín del Lago los cabos del Somatén de Cerdaña obsequiaron a los invitados a la fiesta con un refresco dirigiéndose después el Capitán General a la finca del señor Junoy donde se le obsequió con una comida íntima"**.

El Capità General i el seu seguici varen marxar des d'allà a la localitat francesa de Font Romeu on van gaudir de l'escalf i simpaties de la colònia d'estiuejants barcelonins. **Com a colofó a la seva visita "la Colonia veraniega" li va organitzar un esplèndid comiat.** Ara fa cent anys, la tarda del dilluns, dia 20 d'agost de l'any 1923, a la vila de Puigcerdà se li va oferir un "wormouth en el Círculo Agrícola y desde la terraza del establecimiento contempló el magnífico panorama de Cerdaña, para el que tuvo frases de animación, manifestando luego, que nuestra comarca era muy apropiado para celebrar en ella grandes maniobras militares de conjunto y desarrollo de supuestos tácticos".

Finalment, a les vuit del vespre, **es va celebrar un majestuós banquet "en el gran salón comedor del Gran Hotel Tixaire" on varen assistir totes les autoritats de la capital de la Cerdanya i una llarga llista d'amfitrions de la colònia d'estiuejants.** El local lluïa "profusamente iluminado y lucía adornos de flores que lo perfumaban y da-

ban excelente golpe de vista". Els comensals van gaudir d'un menú digne de les ocasions especials. En acabar l'àpat, "don Emilio Junoy en nombre de Puigcerdá y su colonia ofreció el banquete al Capitán General, en términos elocuentes y fué muy aplaudido". El sopar va concloure amb la lectura "de unas cuartillas dedicadas al ilustre homenajeado agradeciéndole su presencia al acto" així com "recordando la cooperaci6n que el ilustre jefe del ejército aportó en favor de la villa" en diverses ocasions, en especial, "el apoyo que le ha prestado y presta para que la poblaci6n quede guarnecida con un destacamento del ejército patrio". **El general "contestó con su peculiar elocuencia, agradeciendo el obsequio"**.

Abans de marxar, "asistió a una funci6n de gala que en su honor se celebró en el teatro de la capital de la Cerdaña, habiéndose representado la obra «Los hijos artificiales»". Acabada la funció, ja de matinada, fou objecte "de una cariñosa despedida". El viatge de tornada a Barcelona es va fer amb "un automóvil propiedad de don José Matas". **Aquella nit, enguany centenària, les tènues llums dels pobles de la Cerdanya es desdibuixaven a l'horitzó, sota un mar d'estrelles, alienes al nou rumb que estava a punt de donar el país en ben poques setmanes de la mà de tan il·lustre visitant.**

✓ Pinsos i barreges per a tots els animals ✓ Llavors, adobs, fitosanitaris i jardineria ✓ Serveis i treballs agrícoles ✓ Gestoria i assegurances ✓ Serveis veterinaris ✓ Agrobotiga @pire@coopirenaica.com f Pirenaicascl 659-448-538	 LA SEU D'URGELL C/ Sant Ermengol, 48 973 35 51 94 PUIGCERDÀ Av. Pirineus, 27 972 88 47 12 BELLVER DE CERDANYA Pg. Pere Elies, s/n 973 51 08 52	Marques disponibles de pèl·lets: Qualitat: EN Plus A1 enerbio Qualitat: EN Plus A1 disponible en sac de 15 kg  Venda a l'engròs i al detall obert a socis i no socis
---	---	---

Centre d'Interpretació del País dels Esterregalls, a All

NÚRIA BOLTÀ VILARÓ • All

Inaugurat no fa massa anys i ubicat sota la plaça de l'Església d'All, es troba un interessantíssim equipament cultural batejat amb el nom de les famoses formacions geològiques que configuren part del municipi d'Isòvol, els Esterregalls, i que abans o després de passar pel Centre d'Interpretació, podrem anar a visitar a peu o amb el vehicle.

Allà ens sorprendran el colors ocres, vermellorsos i grocs d'un sòl àrid farcit de canals i xaragalls estrets que l'aigua del Segre hi va obrir fa milers d'anys i on, al segle II aC., els romans ja hi portaren una intensa activitat minera per obtenir or al·luvial.

El petit museu, a banda de proporcionar informació sobre els Esterregalls, custodia alguns dels tresors més preuats del municipi com la necròpoli corresponent a la Sagrera de la parròquia de Santa Maria d'All on es van trobar tombes dels segles IX - X que pertanyien a una església preromànica anterior a l'actual.

Aquesta excepcional troballa va permetre identificar-hi sis tipologies d'enterrament diferents: tombes antropomorfes, tombes amb cobertes de lloses a doble vessant, tombes de caixa de lloses amb coberta de lloses, tombes de caixa de pedres amb coberta de lloses, fossa coberta de lloses i la fossa simple. Es van poder establir certes dades antropològiques de 52 individus enterrats a la necròpoli així com distingir-ne el gènere i les edats aproximades.

Les excavacions també van propiciar la descoberta d'un barri baixmedieval en el qual s'identifica perfectament un carreró que donava accés a les diferents cases, totes elles estructures urbanes construïdes a finals del segle XIV per bé que al jaciment hi ha restes molt més antigues com les d'un mur d'època romana o un element del sistema hidràulic, un paleocanal, que els romans utilitzaren en l'extracció d'or al·luvial de les mines.

La resta de l'equipament ofereix una mostra fotogràfica de les formes de vida i costums del municipi així com altres indrets susceptibles de ser visitats, sense oblidar la mainada que disposa d'un espai específic per aprendre tot jugant a fer d'arqueòlegs.

En pocs metres quadrats, el Centre d'Interpretació del País dels Esterregalls ofereix un compendi sorprenent d'història, sociologia, economia i geologia que no decebrà cap visitant.



- Neteja de xemeneies, calderes, estufes i llars de foc
- Pintura i lampisteria
- Buidatge i neteges generals de naus, cases, pisos, garatges, oficines i segones residències



☎ 873 452 167 ☎ 625 589 411 · 621 209 318 ✉ netejesalturgell@gmail.com

2 DESSALINITZADORES NOVES. L'AIGUA NO CAU DEL CEL



El canvi climàtic provoca l'absència de pluja i períodes de sequera que seran cada cop més freqüents al nostre país. Això significa que hem de gestionar l'aigua millor que mai.

El Govern de Catalunya impulsarà la inversió de més de 2.400 milions d'euros en el Pla de gestió de l'aigua per augmentar-ne la producció, duplicar-ne la capacitat de la dessalinització i la regeneració, i modernitzar l'eficiència del regadiu.

Estalviar-ne és cosa de tothom.

sequera.gencat.cat



**Generalitat
de Catalunya**

**Per la sostenibilitat,
sempre endavant** ➤

La col·lecció de llibres Cercadors de Llegendes

ALBERTO CASAMAYOR • La Seu d'Urgell

De petit creia que no m'agradava llegir.

No era l'únic. Gairebé tots els meus companys de classe preferien mirar el sostre i buscar teranyines abans que agafar els llibres que ens manava l'escola. No teníem gaire criteri analític, l'únic que sabíem era que llegir ens avorria. Potser era la correcció dels personatges que ens feia difícil connectar amb ells, o les descripcions llarguissimes, o els perills de pa sucats amb oli...

Un estiu, a casa de la padrina, jugant a amagar-me vaig descobrir uns còmics del meu tiet. Eren de "El Hombre Máquina" i "Los Eternos", i encara que mai n'havia sentit a parlar tenien l'etiqueta prohibitiva de "Historias Gráficas para adultos". Amb por que em descobris la padrina, vaig començar a llegir. I no vaig poder aturar-me. La intriga i l'aventura m'empenyien, la narració, els diàlegs descarats, la tensió de les històries tibaven de mi, em feien desitjar traspassar el paper i materialitzar-me en els personatges d'aquella ficció tan intensa que per mi era real.

Quan em poso a escriure qualsevol història, desitjo provocar en el lector allò que aquelles lectures van provocar en mi. La col·lecció **Cercadors de Llegendes** és un vehicle per a la diversió, un carrusel d'aventures que pretén fer perdre al lector (jove i no tan jove) la noció del temps, que des-

perti el desig per la lectura sense que s'adoni que està llegint, portant-lo fins allà a on les seves expectatives encara no han arribat.

Potser ja coneixes els **Cercadors de Llegendes**, si és així sabràs que són dos nens de deu anys, la Júlia (de Montellà) i l'Arnau (de Barcelona, que ha vingut a viure a Montellà fa poc). Ella és descendent d'una *trementinaire* que amagava molts secrets, alguns màgics; ell no creu en res sobrenatural fins que... rep la visita d'un fantasma.

Així com la primera aventura dels Cercadors, **L'Udol del bosc**, que té lloc a Montellà, la Júlia i l'Arnau s'han d'aventurar al bosc a buscar a un ésser místic, a la segona, **Fugiu de la lluna plena**, ubicada entre Talarn i Tremp, són empaitats per una maledicció centenària que amenaça amb transformar-los en monstres, aquesta tercera aventura, **El secret de la botiga de llaminadures** transcorre sobretot a la Seu d'Urgell, i... No m'agrada parlar de les meves novel·les abans que les hagin llegit perquè qualsevol comentari pot desvetllar una sorpresa que faci minvar l'emoció, però sí us puc dir que en aquesta ocasió uns éssers foscos dels quals segurament ja heu sentit a parlar, vindran a buscar als Cercadors a casa seva.

Imagina-t'ho! Estàs dormint al teu llit i algú des de la finestra de l'habitació, amb mirada hipnòtica, et demana permís per entrar. Venen per

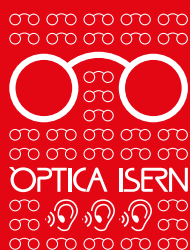


tu i ningú no pot ajudar-te! Ningú tret del teu millor amic o de la teva millor amiga.

No és una aventura amb l'etiqueta "Històries per a adults", però... així entre nosaltres, i aprofitant que ningú no ens veu... un adult podria llegir-la i gaudir-la de la mateixa manera que un lector jove!

Als **Cercadors de Llegendes**, a més d'alguns ensurts també hi ha intriga, màgia i misteri, diversió, dos amics que s'ajuden sense dubtar-ho (bé, o de vegades, dubtant una mica...) i moltes, moltes emocions.

Ara, depèn de tu. Què, t'atreveixes amb **El secret de la botiga de llaminadures**?



**OPTICA
ISERN**

Carrer Major, 72
25700 La Seu d'Urgell
opticaisern@gmail.com
Telf. 973 350 523



**GENT DESPERTA
TERRAININDIA.CAT**



Lloguer de Food Truck per a festes i esdeveniments a la Seu d'Urgell



www.grapats-rent-event.com

Productes artesans
del Pirineu

XARCUTERIA
Montserrat



Tel. 873 452 797

xarcuteriamontserratcb@gmail.com

C. Major, 89 · La Seu d'Urgell



@xarcuteriamontserrat



CANSALADERIA I XARCUTERIA
PERNILLS LLONGANISSES
i demés derivats del porc

Tel. 973 51 00 24
antonivigo.1@gmail.com
C. St. Roc, 1
Bellver de Cerdanya



CANVIANT DE MENTALITAT
TERRAININDIA.CAT



La mort sobtada en l'esport. Es pot prevenir?

LÍDIA PUYALS BOIX • Metge General



La 31ena edició de La Marató de TV3 la van dedicar a les malalties cardiovasculars, la principal causa de mort als països desenvolupats (segons l'Organització Mundial de la Salut suposa el 32% del total de defuncions mundial).

Si parlem de població general, les malalties cardiovasculars més freqüents són la hipertensió arterial, l'arterioesclerosi, l'angina de pit, l'infart de miocardi, la insuficiència cardíaca i l'accident cerebrovascular o ictus. Però si parlem d'esport, la causa més freqüent és la mort sobtada.

La mort sobtada en esportistes no avisa. No hi ha cap símptoma previ abans que succeeixi. D'aquí que la prevenció sigui un factor clau, com indiquen els experts.

Actualment, els estudis informen d'una incidència que oscil·la entre 0,5 i 13 morts per cada 100.000 atletes. La majoria de morts es produeixen en esportistes de més de 35 anys, sexe masculí i generalment tenen lloc durant o immediatament després de l'exercici, fet que fa pensar que l'esport és un desencadenant per l'aparició d'arrítmies fatals en atletes vulnerables.

La majoria de trastorns cardíacs implicats en la mort

sobtada poden classificar-se en malalties estructurals o elèctriques del cor. Aquest fet permet que un metge de l'esport pugui avaluar a l'esportista tot buscant condicions cardiovasculars per tal de poder prevenir l'aturada cardíaca.

Entre les proves més efectives i eficaçes trobem l'electrocardiograma (que ens permet detectar els problemes elèctrics del cor), l'ecografia cardíaca (que ens permet detectar els problemes estructurals del cor) i finalment la prova d'esforç (que ens permet detectar els problemes cardíacs quan el cor està realitzant un esforç màxim, simulant a la perfecció quan l'atleta es troba en les condicions d'entrenament o competició).

En resum, abans de començar a fer activitat física de forma intensa o si més no superior a la que estem acostumats a dur a terme, seria molt convenient fer-nos una bona revisió mèdica que consti de l'examen físic, l'anàlisi de l'historial mèdic, d'un electrocardiograma i, si cal, d'una ecografia cardíaca i una prova d'esforç. Només d'aquesta manera podrem iniciar-nos en l'esport d'una forma segura i reduint al màxim les probabilitats de patir una mort sobtada.

Estem d'aniversari... 45 anys oferint-vos el millor!



**ART FLORAL
DECORACIÓ**

Demana'ns... omplirem de màgia els moments més especials

 [la_forja_st_johns_tendencias](https://www.instagram.com/la_forja_st_johns_tendencias)

Arranjaments florals

Detalls personalitzats

Pl. de l'Església - Tel. 972 89 04 48 - ALP • marisol.stjohns@gmail.com • Marisol 627 442 986

Encamp

El Pas de la Casa

www.encamp.ad



**Escull la teva
aventura Funicamp**
Escoge tu aventura Funicamp

Obert de l'1/7/23 a l'11/9/23



Kàrting El Pla compleix 30 anys formant pilots al Pirineu

M. PASCUAL • El Pla de Sant Tirs



Aquest mes de juliol va fer 30 anys que es van inaugurar les instal·lacions del Kàrting El Pla, l'únic circuit oficial de kàrting del Pirineu i el més llarg de Catalunya amb 1.400 metres de pista asfaltada. Han estat tres dècades de funcionament d'un equipament que està obert a tot el públic i que durant tot aquest temps s'ha convertit en un espai turístic i de diversió, però també en una autèntica escola de pilots.

Per aquestes instal·lacions hi han passat molts turistes i molts aficionats al món del motor, però també hi hem pogut veure a la majoria dels pilots que avui competeixen a l'elit mundial com, per exemple, el **Marc Márquez**, els germans **Espargaró**, el **Maverick Viñales** o el mateix **Fernando Alonso**. "Tots aquests pilots que avui competeixen a primera línia han passat per aquí quan eren petits, quan començaven, i actualment alguns dels que viuen a Andorra encara venen a practicar ja que tenim karts de competició per a ús exclusiu de professionals", ens explica el director del kàrting, **Álvaro Guerrero**. "Tot i això, som un centre obert a tothom, tenim moltes famílies i molts grups d'amics que venen a fer carreres i a fer celebracions amb l'únic objectiu de passar una estona agradable i gaudir d'un espai en el qual la diversió i l'emoció està assegurada", afegeix l'Álvaro.

El Karting El Pla, situat al Pla de Sant Tirs, està obert tot l'any i ha aprofitat la celebració d'aquests 30 anys de funcionament per fer un asfaltatge nou de la pista i per adquirir nous karts, en un procés constant de millora que l'ha portat a ser un dels kàrtings de referència en l'àmbit català i espanyol. "Ens visiten gent de tota Espanya, d'Andorra i de França, que saben que tenim una flota de karts

única, amb més de 150 models per a totes les edats i nivells, i una infraestructura modèlica", assegura el director del kàrting. "Els pròxims mesos està previst que acollim diverses proves del Campionat de Catalunya de kàrting i de motos, proves que compaginem de forma habitual amb el funcionament diari i amb les activitats obertes a tot el públic", afegeix Álvaro.

Entre les possibilitats que ens ofereix El Karting El Pla hi ha el lloguer de motos i de karts de diferents cubicatges, que van des dels karts per a infants de tres anys que han d'anar acompanyats pels pares, als karts de competició reservats als professionals. Entremig, hi ha tota una gamma de vehicles adaptats a tots els nivells que es poden llogar per fer carreres per grups, tandes individuals i, fins i tot, kàrting nocturn prèvia reserva. El centre disposa, també, de bar-restaurant amb una àmplia terrassa panoràmica que permet seguir l'evolució dels pilots a la pista. Tot plegat, un conjunt de propostes que fan del Kàrting El Pla un equipament únic a disposició de tots els pirinencs i pirinenques amants del motor i que vulguin gaudir d'una activitat diferent, ideal per desconnectar de la rutina diària.



CAMINS DE PAU
TERRAININDIA.CAT





2023

ICF CANOE SLALOM WORLD CUP LA SEU D'URGELL

31/08 - 03/09



FOTOS: MARC ETXANIZ PÁL

Una passejada històrica pel Camí Hidroelèctric d'Engolasters



Text: Marcel·lí Pascual • Fotos: FEDA

Són les 4 de la tarda, fa calor (32 graus) i surto de la Seu d'Urgell en direcció a Andorra. Passo la frontera, i poc abans de les 5 ja soc a la zona d'estacionament de vehicles del llac d'Engolasters. A pocs metres d'on he deixat el cotxe trobo l'oficina de turisme i una mica més amunt hi ha la Casa dels Guardes on tinc cita amb el Jesús, un dels guies del camí, que ens farà la visita. Conec una mica la zona d'algunes excursions en família, però fa temps que tinc ganes de fer una visita guiada al Camí Hidroelèctric d'Engolasters.

Comencem puntuals. Estem a la Casa dels Guardes i el guia ens explica que l'any 1929 l'empresa FHASA (Forces Hidroelèctriques d'Andorra) va demanar al govern del país poder utilitzar les aigües del llac glacial d'Engolasters per produir electricitat. Els van autoritzar a fer-ho però, a canvi, els van demanar un 10% de l'electricitat a un preu molt rebaixat i que construïssin les carreteres d'accés a Engolasters. Així començava l'obra de construcció d'un dic de contenció a Engolasters i, al mateix temps, es posaven les bases per a la construcció de l'Andorra moderna.

A la Casa dels Guardes, feta amb pedra de granit, la pedra que hi ha a la zona, hi podem veure, encara, els esquís de pell de foca que feien servir els operaris de la casa i tota la maquinària suïssa que es va portar per fer la central. Tot el material es pujava amb un funicular que podia carregar fins a 10 tones i que trigava uns 45 minuts per recórrer els poc més de mil metres, amb un desnivell del 80%, que separen la casa del centre d'operacions que era la central hidroelèctrica que es va construir a Engolasters.

Un refugi climàtic

Deixem la casa, però abans ens abriguem una mica. La temperatura ha baixat fins als 23 graus i descobreixo que el llac d'Engolasters és, també, un refugi climàtic. Durant aquestes setmanes de calor extrema, a dalt a Engolasters les temperatures s'han mantingut més suaus i amb tempestes sovint que refrescaven l'ambient. La vegetació i la fauna de la zona ho agraïxen, i també les famílies que pugen a passar un dia aquí dalt.



Baixem un petit desnivell i trobem exposada la que va ser la primera vàlvula de la capçalera i al costat entrem a la galeria tècnica de la presa, lloc encara més fresc. Són 113 metres de galeria, a sota mateix del dic de contenció, que impacten pel silenci només destorbat pel degoteig constant de les filtracions d'aigua de la presa.



Itinerari natural al voltant del llac

Sortim de nou al carrer, visitem el canal de descàrrega que es va fer al costat de la presa (per si mai aquesta sobreeixís), i continuem la passejada, ara ja menys tècnica i més paisatgística, pel voltant del llac passant pel canal Madriu, el canal Valira (els dos canals que garanteixen l'aigua) i continuem fins a retornar a la presa, un cop fet el recorregut circular. Una passejada accessible, amb desnivells suaus, ideal per fer en família.

L'empresa FEDA ha aprofitat aquest entorn per a la divulgació de la història i del sector energètic. Un exemple d'això, serien les Nits d'estiu a Engolasters

I encara una sorpresa final. Una més. Des de la presa mirem al fons, recuperem la vista del camí traçat, i veiem dues grans antenes de telecomunicacions, imponents, ara sense ús però protegides com a patrimoni històric del país, que es van construir poc després de la central per tal de garantir la cobertura de telecomunicacions a la zona i que van marcar una època en la qual les comunicacions per ràdio tenien un paper estratègic i cabdal, sobretot durant els conflictes bèl·lics que van marcar Europa durant el segle XX i els períodes de censura i restriccions informatives, especialment a l'Espanya de la dictadura franquista. Però això són figues d'un altre paner...

De retorn cap a casa

Abans d'aquesta visita era conscient de la riquesa natural que té tot l'entorn del llac d'Engolasters, però desconeixia que bona part de la història moderna comença, en part, al llac d'Engolasters. La descoberta ha estat excepcional i del tot recomanable. La visita ha durat una hora i quart, hem caminat uns 2 km, i quan s'acaba aprofito per seure en una pedra al costat de l'aigua, relaxar-me un instant i reflexionar sobre la història que amaga aquest entorn únic. Torno cap a casa i, ja a



Andorra la Vella, giro la mirada cap a les dues antenes d'Engolasters que s'endevinen a dalt de les muntanyes. Marxo pensant com ha canviat Andorra en els darrers 100 anys...

Info: www.fedacultura.ad

La Universitat d'Estiu Ramon Llull Puigcerdà celebra 25 anys amb més de 1.200 participants

JOAN IGNASI CERVERA • Puigcerdà



La celebració del **25è Aniversari**, tant dels cursos com de l'**Associació Universitària de Cerdanya**, va marcar l'edició d'enguany de la **Universitat d'Estiu Ramon Llull Puigcerdà**, que es va completar amb la **Jornada d'Estiu de la Professió Mèdica**, organitzada pel **Consell de Col·legis de Metges de Catalunya**, i la **Jornada del Col·legi de Farmacèutics de Girona**.

L'esdeveniment celebra aquesta fita en plena forma i enguany ha comptat amb un total de **1.226 participants**, dels quals 147 han pres part als cursos, 279 s'han inscrit a les diverses jornades professionals i 800 han assistit a les activitats obertes a tothom. La commemoració del 25è aniversari ha estat protagonista del tradicional sopar institucional de la Universitat. En aquest acte, es va lliurar el **Premi AUCer-Vila de Puigcerdà**, amb el qual cada any l'Ajuntament de Puigcerdà i l'AUCer concedeixen una **beca de 1.700€ al millor estudiant de Batxillerat de la Cerdanya**. La guanyadora va ser **Anna Riba Sánchez**, de Prats i Sansor, alumna de l'Institut Pere Borrell de Puigcerdà, que ha completat l'etapa preuniversitària amb una **nota mitjana de 9,57**. La premiada preveu començar ara el grau de Traducció i Interpretació.

Un dels moments més emotius es va viure amb el lliurament del **Premi Amic AUCER** que es va concedir a l'**Hotel del Prado**, per la seva constant col·laboració amb l'entitat, tant en l'organització d'aquest sopar de gala com a l'hora d'acollir d'altres activitats que organitza l'AUCer.



Alba Riba Sánchez - Premi Aucer Vila de Puigcerdà.

Retrobada dels responsables de la Universitat

El sopar va reunir bona part dels màxims responsables de l'esdeveniment al llarg d'aquestes dues dècades i mitja. Per la Universitat Ramon Llull, hi han assistit la Dra. **Esther Jiménez-Salinas** (rectora entre 2002 i 2012 i actual Síndica de Greuges de Catalunya), el Dr. **Josep M. Garrell** (rector entre 2012 i 2022) i el Dr. **Jordi Teixidó**, actual vicerector de Recerca i Innovació de la URL. Per l'Ajuntament de Puigcerdà, **Joan Planella** (alcalde entre 2004 i 2011), **Albert Piñeira** (alcalde entre 2011 i 2023) i el nou batlle de la capital cerdana, **Jordi Gassió**. I per l'AUCer, **Francesc Armengol** (cofundador i president entre 1998 i 2023 i, des de fa pocs dies, primer tinent d'alcalde de Puigcerdà) i la nova presidenta de l'associació, **Maria Àngels Terrones**.

Tots ells van expressar la satisfacció per la continuïtat de l'esdeveniment i de l'entesa entre les tres institucions, alhora que van agrair el suport i la fidelitat dels patrocinadors, esponsors i col·laboradors i, especialment, de l'equip de voluntaris de l'AUCer que fan possible la Universitat d'Estiu any rere any. En nom de tot l'equip organitzatiu, Terrones va equiparar aquesta evolució amb el muntanyisme i amb l'ascensió d'un cim, en què s'han viscut dies assolellats i esplèndids, però també dies boirosos i amb dificultats, però que en el balanç final s'ha aconseguit superar aquestes dificultats tot fent cordada i treballant en equip. També va remarcar el fet que, amb el pas dels anys, la seu de Puigcerdà és l'única de la Universitat d'Estiu Ramon Llull que es manté activa fora de la seu central de Barcelona. En aquest sentit, des de la URL van elogiar la tasca duta a terme i la bona entesa amb la capital cerdana.

Pel que fa a les altres activitats paral·leles, el 25è aniversari va marcar una reeixida **Nit d'Arts**, que va omplir l'entorn de l'Estany de Puigcerdà amb l'espectacle 'Meet', i també va tenir bona rebuda la **Nit dels Estels**, a **La Molina**, on els participants van poder gaudir d'una excel·lent observació gràcies al cel majoritàriament serè. El **programa de cursos** va incloure temàtiques com ara música, història, comunicació entre pares i fills, constel·lacions familiars, parlar en públic, horts de muntanya, economia social, cooperativisme per a docents i la Llei de contractes del sector públic.

Mercè Solanelles: "Enguany l'EOI celebra 20 anys al Pirineu"

M. PASCUAL • La Seu d'Urgell



Un any més hem parlat amb la directora de l'Escola Oficial d'Idiomes (EOI) de la Seu d'Urgell, la Mercè Solanelles, per tal que ens expliqui les novetats d'enguany d'un centre que aquest curs celebra una efemèride destacada.

L'Escola Oficial d'Idiomes al Pirineu celebra 20 anys!

Sí, serà un curs molt especial perquè fem el vintè aniversari i volem fer activitats durant tot l'any. Activitats senzilles, properes, que ens connectin amb la gent i amb el territori. A l'EOI ens agrada ser un centre de dinamització en l'àmbit social i cultural. Sempre diem que no ensenyem només llengua: ensenyem cultura, tradicions, art, cinema, gastronomia, apropem els alumnes als escriptors locals, organitzem xerrades, fomentem el debat pedagògic, etc.

I quines són les novetats d'enguany a l'Escola Oficial d'Idiomes?

En tenim unes quantes. Per exemple, aquest curs tornem a oferir el nivell C1 de francès, que és una oferta que fem cíclicament. També és important explicar que hem allargat el període d'inscripció per donar més facilitats a tothom i serà del 4 al 13 de setembre. Després, recordar que tenim els cursos d'actualització de coneixements per a estudiants que han estat alumnes de l'EOI i que, en un moment donat, volen tornar i continuar a partir del nivell que van fer i que acrediten que tenen. També des de fa uns cursos fem el test de nivell online i això és important perquè l'alumne el pot fer quan vulgui per tal d'acreditar el seu nivell i inscriure's al curs que li toqui.

Mercè, recorda'ns què és l'Escola Oficial d'Idiomes i la importància de tenir-ne una al Pirineu?

L'escola oficial d'idiomes (EOI) és un centre públic depenent del Departament d'Educació, que imparteix un ensenyament especialitzat regulat per la Llei orgànica d'educació (LOE). A l'EOI som docents, ensenyem i certifiquem. Fem un examen que acredita oficialment el nivell que té l'alumnat. Tenim alumnes oficials i alumnes lliures, que només venen a certificar-se, i fem ensenyament presencial i semipresencial. Tenir una EOI al Pirineu és molt positiu per al territori. Ens equipara a la resta del país.

Aprèn idiomes i certifica els teus coneixements

ESCOLA OFICIAL D'IDIOMES
CPD PUIGCERDÀ | CURS 2023/2024

Preinscripció en línia a: www.eoilaseu.cat
Del 4 al 13 de setembre

Preinscripció presencial a l'EOI de la Seu d'Urgell
El 13 de setembre de 9 a 14h

Matrícula en línia
Des de les 20 h del 15 de setembre fins les 23 h 59 del 19 de setembre

Cursos Presencials
Francès
B1 - Dilluns i dimecres de les 16h 30 a les 18h 45
B2.1 - Dilluns i dimecres de les 18h 45 a les 21h

Cursos Presencials
Anglès
B2.1 - Dilluns i dimecres de les 16h 30 a les 18h 45
B2.2 - Dilluns i dimecres de les 18h 45 a les 21h

Cursos d'Actualització
Torna a l'EOI!
Si vols, pots tornar a cursar un curs que ja hagis fet de qualsevol dels nivells i llengua que oferim.
Informa't a www.eoilaseu.cat

Programa PIA+
Ets docent? Aquest programa permet tenir dret a una devolució de l'import base de la matrícula. Per al professorat no universitari que cursi i superi una llengua estrangera en una EOI en els nivells B2.1, B2.2 i C1 d'anglès, i tots els nivells de francès.

Test de nivell en línia
Des del moment en què es fa la preinscripció fins el 13 de setembre.
Al moment en coneixereu el resultat i escollireu grup/horari del curs assignat.

Informació:
☎ 973 354 446
🏠 Classes impartides a:
Institut Pere Borrell
Joaquim sostres s/n - Puigcerdà

🐦 @EoiSeu 📷 @eoilaseu

Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació
Escola Oficial d'Idiomes
La Seu d'Urgell

e o i
La Seu d'Urgell

www.eoilaseu.cat

El Grup de Recerca de Cerdanya organitza el cicle de xerrades "Joves Investigadors" amb treballs de 2n de Batxillerat

REDACCIÓ • Puigcerdà



Aquest juliol va tenir lloc el cicle de xerrades "Joves Investigadors" amb treballs de recerca de 2n de Batxillerat. La primera xerrada titulada "L'Hospital de Cerdanya, salut més enllà de les fronteres", va ser de Clàudia Tor, que va explicar l'origen de l'Hospital Transfronterer de Cerdanya, les característiques, la comparació amb altres centres i el grau de satisfacció dels seus usuaris.

La segona xerrada, amb títol "Aproximació científica a la música i els seus efectes sobre la ment humana", va anar a càrrec del Llorenç Huertas, que va explicar l'origen de

les notes musicals, l'actual escala temperada i els efectes de diferents tonalitats musicals sobre el cervell humà.

La tercera xerrada, titulada "La dona a la vila de Puigcerdà, anys 70, 80 i 90" i va anar a càrrec de la Maria Martínez, que va explicar l'evolució del feminisme des dels primers intents del final del franquisme fins a l'actualitat.

Finalment, la quarta xerrada va portar per títol "Com fer un curt d'animació en 3D" i va anar a càrrec de Jordi Girvés, que va explicar el procés de preproducció, producció i postproducció d'un curt d'animació.



**CARNISSERIA
CHARLIE**

Sant Ermengol, 5 · La Seu d'Urgell

Telf. 973 360 999

charliecarn@hotmail.com

www.carnisseriacharlie.com

Llívia proposa excursions guiades al Bac de Llivia

REDACCIÓ • Llivia



Llívia organitza, un any més, les excursions guiades al Bac de Llivia, a La Bollosa (Les Bulloses). Les sortides es faran els pròxims diumenges, dies 6, 13, 20 i 27 d'agost.

Les sortides al Bac de Llivia permeten conèixer un territori de boscos i llacs al peu del Carlit, i la història i els valors naturals d'aquest entranyable espai.

Aquesta activitat és un itinerari circular de 2 hores i 30 minuts. Es recomana portar calçat còmode, gorra i aigua. També es recomana portar pícnic. Així mateix, per les característiques de la ruta, cal disposar de certa condició física i agilitat.

Per arribar a aquest encisador recorregut es fa una primera aproximació en telecadira, que s'agafa a l'estació d'esquí de Font-romeu.

Lloc de trobada

Benzinera de Llivia, a les 8.30 hores.

Preu

20 euros adults. 15 euros nens de 6 a 13 anys.

(El preu inclou els forfets els telecadires de Font-romeu, el guia i l'assegurança).

Informació i reserves

Museu Municipal de Llivia. Tel. 972 896 313

(Els dissabtes, a partir de les 17 h, no s'acceptaran reserves).

També es poden portar gossos. Cal saber, però, que durant l'ús dels telecadires, els gossos hauran d'anar dins d'una cistella de transport. El preu del forfet pels cans és de 2 euros. Els gossos hauran d'anar, sempre, lligats.

Important

Si no hi ha un mínim de 10 persones apuntades, no es farà l'activitat.

Aprèn idiomes i certifica els teus coneixements

ESCOLA OFICIAL D'IDIOMES
LA SEU D'URGELL | CURS 2023/2024

Preinscripció en línia a: www.eoilaseu.cat
Del 4 al 13 de setembre

Preinscripció presencial a l'EOI de la Seu d'Urgell
El 13 de setembre de 9 a 14h

Matrícula en línia
Des de les 20 h del 15 de setembre fins les 23 h 59 del 19 de setembre

Cursos Presencials
Anglès
A1, A2, B1, B2.1 i B2.2
Francès
A2

Cursos Semipresencials
Anglès
A2, B1, B2.1, B2.2 i C1
Francès
B1, B2.1, B2.2 i C1

Cursos d'Actualització
Torna a l'EOI!
Si vols, pots tornar a cursar un curs que ja hagis fet de qualsevol dels nivells i llengua que oferim.
Informa't a www.eoilaseu.cat

Programa PIA+
Ets docent? Aquest programa permet tenir dret a una devolució de l'import base de la matrícula.
Per al professorat no universitari que cursi i superi una llengua estrangera en una EOI en els nivells B2.1, B2.2 i C1 d'anglès, i tots els nivells de francès.

Test de nivell en línia
Des del moment en què es fa la preinscripció fins el 13 de setembre. Al moment en coneixereu el resultat i escollireu grup/horari del curs assignat.
Consulta els horaris de tots els cursos:
Anglès Francès

Bonificació del 50%
En la segona llengua estrangera diferent a la llengua obligatòria a l'institut als nivells A1, A2 i C1
Els alumnes matriculats en una EOI que cursen una llengua estrangera i volen estudiar una segona llengua estrangera en la mateixa o una altra EOI (només als cursos de nivell A1, A2 i C1).
Si has aprovat B2.2 aquest curs i et vols matricular a una nova llengua estrangera als nivells A1, A2 i C1

Informació:
☎ 973 354 446
🏠 Classes impartides a C. Capdevila 29, 1r
🐦 @EoiSeu 📷 @eoilaseu
Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació
Escola Oficial d'Idiomes
La Seu d'Urgell

eoi
La Seu d'Urgell
20è Aniversari

www.eoilaseu.cat



PEUSA

L'energia del Pirineu

OFERTES DE FEINA AL DEPARTAMENT TÈCNIC

Empresa dedicada a la generació, distribució i generació d'energia elèctrica, amb un equip de treball consolidat i sistemes de treball digitalitzats, ubicada a la Seu d'Urgell, al bell mig del Pirineu català, ofereix:

Tècnic en gestió de centrals hidroelèctriques

LES TASQUES PRÒPIES DEL LLOC DE TREBALL SÓN:

- Muntatge i manteniment d'instal·lacions hidràuliques i d'aire comprimit.
- Elaboració d'esquemes mecànics i hidràulics.
- Realització de propostes de millora a les instal·lacions de les Centrals Hidroelèctriques.
- Planificació, execució i control econòmic dels projectes i obres aprovades.
- Supervisió i control de les Centrals Hidroelèctriques per tal de garantir la producció d'energia.

NECESSITEM:

- Titulació Cicles formatius de grau superior en mecànica o formació superior.
- Es valorarà el coneixement del Reglament d'instal·lacions i línies d'alta tensió i del Reglament Electrotècnic de Baixa Tensió.
- Ús de les noves tecnologies de la informació i la comunicació i coneixement avançat del paquet Office.
- Coneixements d'Autocad i de programació d'autòmats (PLC).
- Compromís, motivació i treball en equip.
- Capacitat d'anàlisi, autonomia i iniciativa en la presa de decisions i realització de propostes.

Tècnic en gestió de xarxa de distribució elèctrica de mitja i baixa tensió

LES TASQUES PRÒPIES DEL LLOC DE TREBALL SÓN:

- Muntatge d'instal·lacions elèctriques de mitja i baixa tensió.
- Elaboració d'esquemes elèctrics d'instal·lacions elèctriques de baixa i mitja tensió.
- Realització de propostes de millora a la xarxa de distribució elèctrica de mitja i baixa tensió.
- Planificació, execució i control econòmic dels projectes i obres aprovades.
- Supervisió, operació i control de la xarxa de distribució elèctrica per tal de garantir el subministrament elèctric.

NECESSITEM:

- Titulació Cicles formatius de grau superior en electricitat o formació superior.
- Coneixement del Reglament Electrotècnic de Baixa Tensió. Es valorarà el coneixement del Reglament sobre condicions tècniques i garanties de seguretat en instal·lacions d'alta tensió i del Reglament de línies aèries d'alta tensió.
- Ús de les noves tecnologies de la informació i la comunicació i coneixement avançat del paquet Office de Microsoft.
- Coneixements de programari d'informació geogràfica QGIS i Autocad.
- Compromís, motivació i treball en equip.
- Capacitat d'anàlisi, autonomia i iniciativa en la presa de decisions i realització de propostes.

OFERIM:

- Jornada a temps complet.
- Unir-te a una empresa arrelada al territori, compromesa amb la societat i el medi ambient, amb una base sòlida i de llarg recorregut en el sector energètic.
- Bon clima de treball i possibilitats de creixement dins de l'empresa.
- Participar d'un sector atractiu, motivador i en constant moviment, amb un equip jove de professionals.
- Formació en l'àmbit del sector energètic i les seves especificitats.

Envia el teu CV → rrhh@peusa.org



@PEUSAenergia #energiadelpirineu

L'Institut per al Desenvolupament de l'Alt Pirineu i Aran incrementa un 9,2% el seu pressupost el 2023



Gran part dels 2,5 MEUR de despesa pressupostada aniran per a l'eix de polítiques de muntanya, digitals i cooperació territorial, amb 1,6 MEUR



La consellera de Territori, **Ester Capella**, es va reunir, el passat 17 de juliol, amb la directora de l'IDAPA, **Eva Fiter**, i els seus col·laboradors per exposar-los els reptes d'aquest 2023. L'Institut per al desenvolupament de l'Alt Pirineu i Aran (IDAPA), dependent del Departament de Territori, incrementarà enguany el seu pressupost de despesa un 9,2%, fins assolir els 2,5 MEUR, front els 2,2 de l'any passat. El Consell Rector de l'ens públic ha presentat **el nou pressupost i els principals projectes** als que es destinarà, a més d'aprovar els comptes i la memòria d'activitats del 2022.

L'objectiu de l'IDAPA és impulsar el desenvolupament socioeconòmic integral de l'Alta Ribagorça, l'Alt Urgell, la Cerdanya, el Pallars Jussà, el Pallars Sobirà i l'Aran, així com contribuir al desplegament de les **polítiques de planificació territorial** de la Generalitat. Per fer-ho, enguany disposarà de 2,5 MEUR, que es repartiran en els següents eixos d'actuació:

- **Polítiques de muntanya, digitals i cooperació territorial (1,6 MEUR):** accions per a la implantació d'àrees de 5G, cooperació en la digitalització de Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya (FGC), digitalització de rutes de muntanya, impuls de la Taula d'habitatge de l'Alt Pirineu i Aran i integració tarifària, su-

port a l'Escola de Pastors i Pastores. També inclou la línia de subvenció de promoció del patrimoni cultural i desenvolupament local, dotada amb 400.000 euros i que ha rebut un centenar de sol·licituds.

- **Dinamització econòmica i sectorial (837.000 euros):** el suport al sector empresarial i turístic (322.000) i a polítiques de mobilitat lenta (131.500) s'endurà el gruix de la despesa, seguit d'accions de promoció del sector agroalimentari, cultural i patrimonial i d'educació i atenció a les persones.

L'IDAPA col·labora també en l'impuls de l'**Estratègia del Pirineu**, que vol generar oportunitats per a les persones que viuen i treballen en aquest territori, i contribuir així a un futur sostenible i amb segell propi per a les comarques que el constitueixen. L'Institut participa igualment en els treballs que impulsa el Departament de Territori per elaborar i aprovar una nova Llei de muntanya.



Hi ha una partida per a suport al sector empresarial i turístic

SENDÈRIA

Noticiari dels camins

Caminant, descobrireu els paisatges i els pobles dels Pirineus.

Subscripcions i més informació a:
www.sompirineu.cat/som-senderisme



L'autèntic embotit de muntanya

100 ANYS

CINC GENERACIONS

La història d'Embotits Obach és
l'herència d'una terra, d'una tradició
i d'una cultura familiars, que es
manifesten en l'elaboració artesana
d'embotits al llarg de més de 100 anys.

www.embotitsobach.com



pirineuencs!



VANESA FREIXA:

“Ruralisme vol dir alentir la vida i connectar molt més amb els cicles naturals”

FELIU SIRVENT

Vas néixer i créixer al Pallars. Vas estudiar Belles Arts a Barcelona i vas tornar...

Tenia claríssim que volia tornar. Soc d'una generació que va tenir la sort de marxar d'un Pallars que ja no era el mateix del què van haver d'anar-se'n la majoria. Hi havia un cert desenvolupament turístic, gent jove que es quedava i altres de fora que venien a viure aquí expressament. Tenia al cap que volia tornar d'una manera lògica, però també per actuar i intentar canviar les coses. Amb l'Eva Tarragona vam crear 'mOntanyanes', una empresa de dinamització local.

Què és per tu el ruralisme?

El ruralisme el marca el lloc on vius. En el nostre cas, per descomptat, un espai on predomina la natura, la muntanya, les activitats primàries i tenir un vincle, més o menys directe, amb aquestes activitats. També vol dir alentir la vida, connectar-te molt més amb els cicles naturals i entendre els processos que et donen els aliments, que fan que siguis més autònom. Avui dia, estem molt allunyats de tot això perquè som plenament depenents dels serveis i dels objectes que ens proveeixen des de fora.

Hi ha un enfrontament entre el món rural i l'urbà?

Existeixen visions diferents, tot i que avui dia la majoria de gent tenim una mentalitat urbana. Ara bé, sí que és veritat que els centres de poder que són a la ciutat, tenen una manera d'actuar que és de dominació respecte als territoris on no hi ha gent i que, naturalment,

són els rurals. Fan i desfan amb el beneplàcit, per desgràcia, de la gent que viu en els territoris despoblats i ens han fet creure que no hi tenim res a fer ni res a dir. Sí que és cert que la gent del Pirineu hem guanyat en autoestima a costa de fer serveis per a la gent de fora, però ens hauríem d'esbarallar més. Hem d'adonar-nos d'aquests processos de dominació existents, de les polítiques i les decisions econòmiques que utilitzen els nostres entorns per al turisme o per instal·lar plaques solars, macrogranges o tot allò que no es vol a la ciutat.

Ets defensora del decreixement...

O hi ha decreixement o aquest planeta s'acaba. El que em sorprèn és que hi hagi hagut unes eleccions generals i municipals i el canvi climàtic, que posa en perill, entre d'altres coses, la seguretat alimentària, no ha figurat al capdamunt de les qüestions prioritàries. Per mitigar els seus efectes, si és que encara això és possible, no hi ha altra manera, vulguem o no, que fer decreixer l'activitat econòmica tal i com l'entenem avui que és depenent dels combustibles fòssils. Està clar que hem de portar una vida més austera, deixar de consumir energia com si s'hagués d'acabar el món i no agafar tant el cotxe, tot i que aquí en som plenament depenents perquè, precisament, la política no ha invertit en transport públic als llocs on no hi ha gent.

Quines són les principals necessitats que té avui la pagesia?

Era molt optimista, però ara no ho soc gens. Veig que la gent que va començar il·lusionada, formada i amb moltes

ganes, està plegant. Pleguen perquè no arriben, per les despeses i perquè finalment acaben tenint les pitjors terres. L'administració no està fent absolutament res per afavorir una nova pagesia que sigui el relleu que necessitem. No només per a substituir aquells que es jubilen, sinó perquè en necessitem més perquè ens facin el menjar. L'accés a la terra és el principal problema i l'administració aquí no fa res per disposar d'un banc de terres per a oferir a preus justos.

Vanesa Freixa Riba

(Rialp, 1977)

Creadora, divulgadora i generadora de pensament crític al voltant de la ruralitat. Formada en Belles Arts. Ha estat directora de l'Escola de Pastors (2009-2016) i de l'associació Obrador Xisqueta. Codirectora del documental *El no a l'os* (2021). Ha publicat *Ruralisme. La lluita per una vida millor* (Ara Llibres, 2023)



Foto: Pere Bascónes



CAN JOSEP

Carretera de La Seu d'Urgell, 12
SORT (Lleida)

Tel. 973 620 176 - 973 620 834

info@hostalcanjosep.com

www.hostalcanjosep.com

Habitacions i restaurant



- Preparats amb pollastres, conills, gall dindi, gallines i guatlles
- Galls del Pirineu
- Pollastres ecològics
- Productes del Cadí



C/. Joaquim Viola, 17 · La Seu d'Urgell · Tel.: 609 671 586



Aquest mes d'agost reobrim Cal Quera!

Amb els productes de sempre

Horari:

Matins de 9:00 a 14:00 hores

Tardes de 17:00 a 19:30 hores

C. Major, 29, baixos. La Seu d'Urgell

El Pontet d'Arfa

**OBERTS
DE DIMARTS A DIUMNGE
AMB RESERVA**

**Especialitzats en tapes,
cargols a la llauna,
carns i peixos a la brasa
i arròs de muntanya!**



El Pontet d'Arfa · Afores s/n · Arfa (Lleida)
T. 657 88 57 66 / 669 49 04 27

 El Pontet de Arfa

TOUTABRI
RICHEL TECHNOLOGY

EMMAGATZEMAR-HO TOT A BAIX COST

COESBAG



TOUTABRI és una construcció metal·lotèxtil modular i de muntatge ràpid.
Respon a les necessitats d'emmagatzematge i protecció dels professionals de la indústria, la construcció, les col·lectivitats i l'agricultura.

C/ Ponent, 1 - Avinyó - 938 388 991 - info@coesbag.com - www.coesbag.com

VIU LA SENSACIÓ DE VELOCITAT EN EL CIRCUIT MÉS LLARG DE CATALUNYA!

**TENIM UN GRAN
VENTALL DE KARTS,
CURSOS, CURSES I
COMPETICIONS**



CURSOS DE PIT BIKES



**LLOGUER
DE PIT BIKES
(es requereix
curs previ)**

**ASFALT NOU.
NOVA FLOTA DE KARTS PRÒXIMAMENT**

**30
ANIVERSARI**



- Tandems individuals (totes les edats)
- Carreres per grups
- Karts de 2 temps
- Karting nocturn
- Celebracions (aniversaris, comunions...)
- Escola de pilots
- Venda de karts i accessoris
- Bar, cafeteria i braseria



**Diversió,
emoció i
competició!**



**Obert tot
l'any**

**KARTING
EL PLA**

Més informació i reserves:
karting@kartingelpla.com
www.kartingelpla.com
Tel. 665 77 33 33 – 973 38 73 87

SEGUEIX-NOS AL 





Joves del Pirineu

Marta Garulo Santiago és de la Seu d'Urgell i té 29 anys. Amb la seva parella han obert la Carnisseria Llorenç on serveixen carns, elaborats i embotits.

Marta Garulo: “Ens feia il·lusió treballar per nosaltres, obrir el nostre propi negoci”

La teva formació està vinculada al món sociosanitari...

Vaig estudiar auxiliar d'infermeria i, així que vaig acabar, vaig treballar durant un any a la residència de gent gran d'Oliana i després sis anys al centre sociosanitari 'El Cedre' d'Andorra. Em vaig quedar embarrassada, va venir la pandèmia i vaig plegar per entrar a treballar en una farmàcia a la Seu.

Però, fa un any vas decidir obrir una carnisseria...

A la farmàcia m'hi trobava molt a gust, però ens va sorgir l'oportunitat d'obrir la carnisseria amb el Llorenç, la meva parella. Estàvem il·lusionats, n'havíem parlat moltes vegades i ara se'ns presentava l'ocasió per fer-ho. Ens feia il·lusió treballar per nosaltres, obrir el nostre propi negoci. El Llorenç sempre ha treballat en el món de la ramaderia, les vaques i la carn.

Així coneix bé el sector...

A casa seva sempre han tingut vaques de carn a Argozell. Això li ha permès tenir un bon coneixement de tot el procés, des de la pastura i l'alimentació del bestiar fins a la manera de tallar la carn i oferir-la al client. Ha treballat durant anys com a carnisser i xarcuter.

Quin és el secret de la bona carn?

La pastura a l'aire lliure, l'alimentació, la raça de l'animal i la manera de

sacrificar-lo, és a dir, que no estigui estressat. La raça fa que canviï el sabor de la carn, que faci més aigua o menys. Si l'animal està estressat quan se'l sacrifica, la carn és més dura i té un color més fosc.

El client demana altres tipus de carns?

Sembla que ara s'han posat de moda els entrecots madurats i que hi ha una tendència a anar cap a carns amb més gust, amb més maduració. Nosaltres oferim un entrecot de vaca que el deixem madurar més perquè sigui més tendre. La carn de vedella que despatxem pastura a tres quilòmetres de la nostra botiga, a Montferrer, en una explotació de la família Guiu de *cal Tamborino*. Partim de les millors matèries primeres per elaborar els millors productes.

Teniu un bon obrador. Quins productes elaboreu?

La botifarra negra agrada molt. També tenen molta acceptació els bulls de carn i de cap i el pa de fetge, les llangonisses, els fuets, la botifarra blanca i la de cornes... Per carnaval també fem el típic farcit de carnaval.

Com ha respost la gent en aquest any de funcionament?

Molt bé, estem molt contents. Ens agrada veure com la gent valora cada dia més els nostres productes i



c o m de mica en mica anem guanyant la fidelitat dels clients.

Quin és el valor de la carnisseria de proximitat?

Diria que oferim un tracte més personalitzat. Estem compromesos amb la qualitat del producte: bo, fresc i local. L'altra cosa important és que formem part del petit comerç de proximitat que és necessari per cohesionar el centre de la Seu i per fer rutllar l'economia.

Ha estat complicat per una parella jove obrir el seu negoci?

No ens enganyem, el tema burocràtic i de permisos va ser molt feixuc, sort en vam tenir del nostre gestor. Vam estar uns mesos parats en espera de la llicència. És paradoxal que vulguis treballar i que no puguis per la lentitud de l'administració. Engegar un projecte i tirar-lo endavant és un procés complex i una opció valenta. Cal posar les coses més fàcils a tothom i en especial als joves.



Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials
Direcció General de Joventut



12^è FESTIVAL DE MÚSICA ANTIGA DELS PIRINEUS

Del 7 de juliol al 20 d'agost de 2023

FëMAP

Vine, viu i escolta els Pirineus

MARTA MATHÉU

InCanto

- | | | |
|---|-------|-----------------------|
| 1 | 07/07 | La Seu d'Urgell |
| 2 | 08/07 | Puigcerdà |
| 3 | 09/07 | Sant Feliu de Pallers |

QVINTA ESSENCIA

El sentir de mi sentido

- | | | | |
|---|-------|------------------------------|---|
| 4 | 08/07 | Ossera (La Vansa i Fornsols) | * |
| 5 | 09/07 | Llèssui (Sort) | * |

ENSEMBLE LISBOA 1740

Missa Regalis

- | | | |
|---|-------|-----------------------------|
| 6 | 14/07 | Bagà |
| 7 | 15/07 | Palaldà (Els Banys d'Arles) |
| 8 | 16/07 | Pesillà de la Ribera |
| 9 | 17/07 | Sant Julià de Lòria |

TERRA NOVA COLLECTIVE

Sons imperials

- | | | |
|----|-------|---------|
| 10 | 14/07 | Organyà |
| 11 | 15/07 | Riner |
| 12 | 16/07 | Tremp |

HARMONIA DEL PARNAS

Per dulce ardore

- | | | |
|----|-------|---------------------------------|
| 13 | 21/07 | Esterrí d'Aneu |
| 14 | 22/07 | Llivia |
| 15 | 23/07 | Castellciutat (La Seu d'Urgell) |

LA REGALADA

El Camí de
Sant Jaume pels Pirineus

- | | | |
|----|-------|----------------------|
| 16 | 22/07 | Engolasters (Encamp) |
| 17 | 23/07 | Berga |

COR FRANCESC VALLS

La música a les corts
hispàniques del segle XVI

- | | | |
|----|-------|------|
| 18 | 27/07 | Alp |
| 19 | 28/07 | Sort |

ANDREAS PRITZWITZ & LOOKINGBACK

Zambra Barroca

- | | | |
|----|-------|------|
| 20 | 28/07 | Avià |
| 21 | 29/07 | Ger |

SOLISTES SALVAT BECA BACH I BACHCELONA CONSORT

Integral Cantates
Bachcelona

- | | | | |
|----|-------|-----------------------------|---|
| 22 | 29/07 | Llivia | * |
| 23 | 30/07 | Covet (Isona i Conca Dellà) | * |

LES TIMBRES

L'art de la fuga

- | | | |
|----|-------|--------------------------------|
| 24 | 31/07 | Taüll (Vall de Boí) |
| 25 | 01/08 | Escalari (La Guingueta d'Aneu) |

ADOLFO OSTA I ADRIANA ALCAIDE

Sarabanda. Música a les
corts i als carrers

- | | | |
|----|-------|-------------------------------|
| 26 | 02/08 | Niu de l'Àliga (Alp-Bagà) |
| 27 | 03/08 | Sant Quirze de Pedret (Berga) |
| 28 | 04/08 | Obeix (La T. de Capdella) |

ACCADEMIA DEL PIACERE

Música mestissa

- | | | |
|----|-------|----------------------------|
| 29 | 04/08 | Puigcerdà |
| 30 | 05/08 | Sant Joan de les Abadesses |
| 31 | 06/08 | Riner |

A5 VOCAL ENSEMBLE

Ave Virgo. Obres a 5 veus
de Francisco Guerrero

- | | | |
|----|-------|--------------------------------------|
| 32 | 05/08 | Farrera |
| 33 | 06/08 | Vilamitjana (Montferrer i Castellbò) |

BREZZA

Rinaldo a cinque

- | | | | |
|----|-------|-----------------|---|
| 34 | 05/08 | Tremp | * |
| 35 | 06/08 | La Seu d'Urgell | * |

ACADÈMIA 1750

A Favourite Concerto

- | | | |
|----|-------|--------------------------------|
| 36 | 10/08 | Bossòst |
| 37 | 11/08 | Gerri de la Sal (Baix Pallars) |

TASTO SOLO

La flor en paradís

- | | | |
|----|-------|------------------|
| 38 | 12/08 | Salàs de Pallars |
| 39 | 13/08 | Llanars |
| 40 | 14/08 | Coll de Nargó |

ORQUESTA ANDALUSÍ DEL MEDITERRÀNEO

Poetes andalusí: Nubas i
melodies d'Al-Andalus

- | | | |
|----|-------|---------------------|
| 41 | 12/08 | Tavascan (Lladorre) |
| 42 | 13/08 | Berga |

SOLNEGRE

Miasma, la pesta a Milà
l'any 1630

- | | | | |
|----|-------|---|---|
| 43 | 13/08 | Tiurana | * |
| 44 | 14/08 | La Pobleta de Bellvei (La T. de Capdella) | * |
| 45 | 15/08 | Vilanova de Banat (Alàs i Cerc) | * |

IL MONDO CHE GIRA

Affectum

Affectum

- | | | |
|----|-------|--------|
| 46 | 15/08 | Espot |
| 47 | 16/08 | Ripoll |

ACADÈMIA MÚSICA ANTIGA DE CAIMARI

Una altra mirada de Bach

- | | | |
|----|-------|---------------------|
| 48 | 16/08 | La Molina (Alp) |
| 49 | 17/08 | Vilamitjana (Tremp) |

CONSORT POLIFEM

L'ombra de Farinelli

- | | | |
|----|-------|-----------------|
| 50 | 18/08 | La Seu d'Urgell |
| 51 | 19/08 | Castell de Mur |

MARÍA HINOJOSA & PÉRGAMO ENSEMBLE

On Bach's Mind

- | | | |
|----|-------|-------------------|
| 52 | 18/08 | La Pobla de Segur |
| 53 | 19/08 | Estamariu |
| 54 | 20/08 | Camprodon |

* CONCERTS AMB DEGUSTACIÓ

Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura

IDAPA
Institut per al Desenvolupament
de la Música de les Illes Balears
Institut per al Desenvolupament
de la Música de les Illes Balears

Diputació
Barcelona

Diputació de Girona

Diputació de Lleida
municipis, barrials i jo



www.femap.cat
www.packsturisticsfemap.cat



DESTACATS

Tot el programa a andorralavella.ad

DV 4 - 19 h

Inauguració.

Lectura del Pregó amb Casimir Arjol i Dansa del Pregó [Pl. Príncep Benlloch]

DV 4 - 23 h

Concerts:

Delafé y las Flores Azules (Indie-pop, electrònic) + **Porto Bello** (Pop Rock, fusió) [Pl. Guillemó]



DS 5 - 9 - 20 h

Copa andorrana d'Skateboarding.

4a jornada Lliga Catalana en modalitat street. [Skateparc Serradora]

DS 5 - 17 h

Exhibició castellera amb la Colla Joves Xiquets de Valls i els Castellers d'Andorra [Plaça Príncep Benlloch]

DS 5 - 19 h

Cercavila de la cultura popular.

Taller de ballarúsca i berenar [Príncep Benlloch - Av. Meritxell - Pl. antiga caserna de Bombers]

DS 5 - 22.30 h

Kasumay, espectacle de circ contemporani amb la Cia. Circo Los [Plaça del Poble]



DS 5 - 23.30 h

Concerts de la Festa Major: **GERTRUDIS** (Pop-rock, rumba i fusió) + **BUHOS** (Rock-mestissatge) [Plaça Guillemó]



DG 6 - 13 h

Ball del Contrapàs d'Andorra la Vella i Ball de Gegants. [Plaça del Poble]



DG 6

11 - 14 h i 15.30 - 19.30 h

Festa de l'aigua. Activitats i inflables aquàtics [Parc Central]

DG 6 - 22.30 h

La Bella Tour, espectacle de circ i pallassos. [Plaça del Poble]



DG 6 - 23 h:

Gran ball de nit amb **La Principal** de la Bisbal + **ELS SENYORA** (versions). [Plaça Guillemó]

DL 7

12 - 10.30 h i 16 - 20.30 h

Motor Mach RC. Futbol amb cotxes teledirigits [Plaça antiga caserna de bombers]

DL 7 - 21 h

MELENDI. "Cerrando cicatrices". Venda d'entrades: andorralavella.ad i melendioficial.com [Aparcament Prada Casadet]



DL 7 - 22.30 h

Humanus Còmicus, espectacle de clown. Cia. Mundo Costrini [Plaça del Poble]



DL 7 - 23 h

Final de festa: Concert de **MARIONA**, **TRIQUELL** i **EDU**, talent show musical **EUFÒRIA** [Plaça Guillemó]



AGENDA MENSUAL LLÍVIA · AGOST



INFLABLES

Del 29 juliol al 3 setembre. Tot el dia.

Parc de Sant Guillem

Organització: Cerdanya Global SA

DIJOURS A LA PLAÇA

Dijous, 3 d'agost – 22.30 h.

Duet Ambient - Ball. Plaça Major. Gratuït

Organització: Ajuntament de Llívia

DESCOBRIR LLÍVIA

Entorn patrimonial del museu (Museu i farmàcia, conjunt de l'església i fòrum).

Divendres, 4 d'agost – 10 h.

Visites guiades. Reserva: Oficina del museu. Tel. 972896313

Organització: Museu de Llívia

DESCOBRIR LLÍVIA

Les 5 icones de Llívia

(Museu i farmàcia, conjunt de l'església, fòrum, castell i enclavament).

Dissabte, 5 d'agost – 10 h.

Visites guiades. Reserva: Oficina del museu. Tel. 972896313

Organització: Museu de Llívia

CICLE BRUIXES I TREMENTINARIES:

DONA I ETNOBOTÀNICA

Workshop de plantes medicinals

Dimarts, 8 d'agost – 10 h.

Tallers d'iniciació de trementinaire. Amb Olga Domingo, trementinaire Sala Els Frares. Reserva: Oficina del museu. Tel. 972896313

DESCOBRIR LLÍVIA

Entorn patrimonial del museu

(Museu i farmàcia, conjunt de l'església i fòrum).

Dijous, 10 d'agost – 10 h.

Visites guiades.

Reserva: Oficina del museu

Tel. 972896313

Organització: Museu de Llívia

DIJOURS A LA PLAÇA

Dijous, 10 d'agost – 22.30 h.

La Maja Descalza. Concert acústic.

Plaça Major. Gratuït

Organització: Ajuntament de Llívia

TIPIS Cerdanya

Del 10 al 27 d'agost. Tot el dia.

Camp enfront Prada Sant Guillem

Organització: Pomodoro Productions SL

CIRC

De l'11 al 13 d'agost. Tot el dia.

Parcel·la municipal

Pl. Farmacèutics Esteve

Organització: Cirque Apollo Varietè

DESCOBRIR LLÍVIA

Les 5 icones de Llívia

(Museu i farmàcia, conjunt de l'església, fòrum, castell i enclavament).

Divendres, 11 d'agost – 10 h.

Visites guiades. Reserva: Oficina del museu. Tel. 972896313

Organització: Museu de Llívia

CICLE BRUIXES I TREMENTINARIES:

DONA I ETNOBOTÀNICA

Workshop de plantes medicinals

Divendres, 11 d'agost – 10 h.

Tallers d'iniciació de trementinaire. Amb Olga Domingo, trementinaire Sala Els Frares. Reserva: Oficina del museu. Tel. 972896313

Organització: Museu de Llívia

DESCOBRIR LLÍVIA

Vins amb història (Museu i celler Llivins)

Dissabte, 12 d'agost – 10 h.

Reserva: Oficina del museu

Tel. 972896313

Organització: Celler Llivins i Museu de Llívia

FIRA ARTESANA DE LLÍVIA

Dimarts, 15 d'agost – Tot el dia

Plaça de l'alcalde Maranges i entorn de l'escola Jaume I de Llívia. Gratuït

Organització: Aj. de Llívia / Sabor

CONCURS DE FOTOGRAFIA ESTEVE SAIS

Dimarts, 15 d'agost

Lliurament de premis 17 h

Sala del teatre del poliesportiu

Gratuït

Organització: GRC / Ajuntament de Llívia

CONCURS DE RAMS I FLORS DE MUNTANYA

Dimarts, 15 d'agost

Recollida de rams, de 10 a 14 h.

Exposició de rams 17 h.

Lliurament de premis 18 h.

Sala del teatre del poliesportiu

Gratuït

Organització: Ajuntament de Llívia

DESCOBRIR LLÍVIA

Entorn patrimonial del museu (Museu i farmàcia, conjunt de l'església i fòrum).

Dijous, 17 d'agost – 10 h.

Visites guiades. Reserva: Oficina del museu. Tel. 972896313

Organització: Museu de Llívia

DEBATS SOBRE LA MEDICINA ACTUAL. Esport i salut.

Amb la participació de: l'Hospital de Cerdanya (Unitat Mèdica de l'Esport), Fundació Hospital de Puigcerdà i Pôle

Pediatrique d'Oceja

Dijous, 17 d'agost – 19 h.

Sala d'actes del Museu de Llívia.

Gratuït.

Organització: Museu de Llívia

DIJOURS A LA PLAÇA

Dijous, 17 d'agost – 22.30 h.

Disco '60 Remember – Ball.

Plaça Major. Gratuït

Organització: Ajuntament de Llívia

DESCOBRIR LLÍVIA

Cada fita una història: l'enclavament de Llívia (Visites entre les fites 21 i 14, nuclis de Gorguja i Gorguja petit).

Organització: Museu de Llívia

Divendres, 18 d'agost – 10 h.

Visites guiades. Reserva: Oficina del museu. Tel. 972896313

DESCOBRIR LLÍVIA

Les 5 icones de Llívia

(Museu i farmàcia, conjunt de l'església, fòrum, castell i enclavament).

Dissabte, 19 d'agost – 10 h.

Visites guiades. Reserva: Oficina del museu. Tel. 972896313

Organització: Museu de Llívia

CICLE BRUIXES I TREMENTINARIES:

DONA I ETNOBOTÀNICA

Conferència: "Bruixes i bruixeria al Pirineu".

Dilluns, 21 d'agost – 19 h.

Bruixes i bruixeria al Pirineu. Júlia Carreras.

Sala d'actes de l'ajuntament.

Gratuït

Organització: Museu de Llívia

DESCOBRIR LLÍVIA

Cada fita una història: l'enclavament de Llívia. (Visites entre les fites 21 i 14, nuclis de Gorguja i Gorguja petit).

Divendres, 25 d'agost - 10 h.

Visites guiades.

Reserva: Oficina del museu

Tel. 972896313

Organització: Museu de Llívia

DIJOURS A LA PLAÇA

Organització: Ajuntament de Llívia

Dijous, 24 d'agost – 22.30 h.

Cinema a la fresca. Bohemian Rhapsody. Plaça de l'Església. Gratuït

DESCOBRIR LLÍVIA

Vins amb història (Museu i celler Llivins)

Dissabte, 26 d'agost – 10 h.

Reserva: Oficina del museu.

Tel. 972896313

Organització: Celler Llivins i Museu de Llívia

FE

FESTIMARIU

FESTIVAL DE LES ARTS I LA CULTURA
ESTAMARIU (ALT URGELL)
9-10 SETEMBRE 2023



ART

PINTURA / ESCULTURA /
FOTOGRAFIA / CINEMA

MÚSICA

CLÀSSICA / FOLK / ÈTNICA

LITERATURA

DEBATS I TROBADES
LITERÀRIES

NATURA

RUTES GUIADES

GASTRONOMIA

ESPais DE GASTRONOMIA
LOCAL

I MÉS...

JOCS A LA PLAÇA / VISITES
GUIADES / INSTAL·LACIONS
ARTÍSTIQUES



FUNDACIÓ
**PLANES
CORTS**



Ajuntament d'Estamariu



IDAPA
Institut d'Investigació i Desenvolupament
Agència de Recerca i Innovació

l'aparador



Visites guiades teatralitzades al Barri Antic de Bellver amb en Cirera i l'Agràs 2023

Dies 3, 12 i 20 d'agost, a les 7 tarda.

Sortida de la Plaça del Portal.



Activitat gratuïta

Cal inscripció prèvia a l'oficina de turisme de St Roc





LES CLASSIQUES DE Cerdanya

TALLTENDRE

RACE

5 AGOST 2023

CRONOESCALADA MODALITAT:

BIKE 7,5K/550M+

RUN 5K/600M+

Inscripcions limitades:

INFO: www.pertot.cat
www.clubcerdanyapirineus.com

ORGANITZA:

pertot




Festa Major del Riu de Santa Maria

Dilluns, 14 d'agost, a les 23h

Plaça Nova del Riu de Santa Maria

Concert i ball amb el grup musical **VERSIÓ ORIGINAL**

Bona música i rom cremat per a tothom!




PROGRAMA 13^a FIRA D'ARTESANES I OFICIS

Bellver de Cerdanya 2023

DISSABTE 5 D'AGOST | Ermita de Sant Serni

Taller "La pedra seca"
(més informació i inscripcions a ruralcat.net).

DIUMENGE 6 D'AGOST | Parc Central

10:00 h Obrim la Fira

11:00 h Tallers:

- Ceràmica
- Espelmes
- Pissarra
- Corones decorades
- Xiulets de llauna
- Serres de vogir

12:00 h Cercavila a càrrec d'Ivan Caro i Elias Fernández

12:30 h Presentació de llibres d'Anna Fité:

- "Humans al meu jardí" i
- "El regal del mico petit"

17:00 h Taller de contes a càrrec d'Anna Fité.
(Cal inscripció durant el matí, a la mateixa fira)

18:30 h Heeelp Street, espectacle familiar a càrrec d'Improvisto's Krusty Show.

19:30 h NUUS Concert

21:00 h Tanquem la Fira

**Durant tota la fira trobareu demostracions dels diferents oficis.*

Participen:



**40a FIRA
DE SANT LLORENÇ**

Mercat Artesanal d'Alimentació dels Pirineus
Bellver de Cerdanya - Plaça Major
Dijous, 10 d'agost de 2023, de 10h a 20h.

- 10.00h: Obertura del mercat.
- 11.00h: Cercavila amb els Falcons de Vilafranca i actuació a la plaça Major.
- 12.00h: Inauguració dels cartells del Jardí de Ca les Monges.
- 13.00h: Cercavila dels Moixons del Segre i Mostra de Joves Acordionistes de l'Escola Folk del Pirineu al Jardí de Ca les Monges
- 17.30h: Aula de danses amb Pep Lizandra, a la plaça Major.
- 20.00h: Cloenda de la Fira.
- 21.00h: Concert de Judit Neddermann, al Parc Central*.

Dimecres, 9 d'agost, a Ca les Monges

- 18.00h: Projectió del documental 'El traspàs a Gavàs. Un poble sense ramaderia es un poble mort' i col·loqui.
- 20.00h: Concert Mont Cau, d'Arnau Obiols, al Jardí*.

• *Entrada solidària: 2 euros.*

**Dimecres, 16 d'agost, a les 18h
2023**

**FESTA
DE SANT
ROC**

**A la plaça de Sant Roc
ESPECTACLE INFANTIL AMB
LA CIA VIRIVIROM
I XOCOLATADA!**

**MÀXIMA DIVERSIÓ PER A TOTA LA
FAMÍLIA! US ESPEREM!!!**

**LOS
BRINCOS**

Dissabte, 19 d'agost, 2023
**22h - Pavelló poliesportiu
Bellver de Cerdanya**



Preu de l'entrada: 10 euros

Venda d'entrades anticipades a Reservaplay Bellver de Cerdanya Activitats.
Més informació a www.bellver.org
al 975 510 016 i
a @bellveroficial

**FESTA
D'ESTIU
2023
BALTARGA
BALL i
HAVANERES!**

c/St Martí de Saig (a la carpa)



12 AGOST

18h HAVANERES
amb Sac i Gantxo
mitja part Xocolatada amb coca
Seguim amb les Havaneres!

13 AGOST

18h BALL
amb El Sidral Rock!
música dels 80'

T'esperem!

Amb la col·laboració de l'Ajuntament de Bellver de Cerdanya



Molí
del Pau



Si ens telefonas al 635 479 694
o ens envies un WhatsApp
també t'enviarem l'oli gratuïtament
a casa teva.

www.molidelpau.cat / info@molidelpau.cat · OS DE BALAGUER · 973 43 80 98 · 635 479 694

De Bona Gana

Restaurant & Esmorzars

**ESMORZAR DE FORQUILLA, ENTREPANS,
MENÚ DIARIA, TAPES, CARTA I BRASA**

MENÚ MIGDIA **14€**
ENTRE SETMANA IVA inclòs

CAPS DE SETMANA **18€**
I FESTIUS IVA inclòs

Av. Guillem Graell, 36 · La Seu d'Urgell
Tel. 621 298 825 · 624 296 424

Teràpia manual personalitzada

FISIOTERÀPIA
Vall de Cardós

Col·legiat n°7534

☎ 636365375
Visites concertades

📍 Av. Hug Roger, 5
Ribera de Cardós

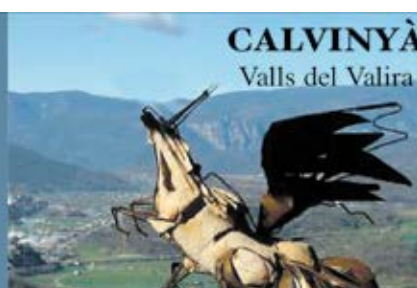


Espai cultural,
lúdic i gastronòmic

Cal Serni

www.calserni.com
Tel: 973 35 28 09

CALVINYÀ
Valls del Valira



ALUMINI · VIDRE · PERSIANES

f @ Tecnia tancaments

Finestres: Alumini · PVC · Fusta
Persianes: Enrotllables · Orientables
Vidres
Mampares de bany
Mosquiteres
Façanes d'alumini

La Seu d'Urgell · Lleida
M. 610 929 435 · 651 937 945
tecniatancaments@gmail.com





Venta de productos hostaleria i per a la teva cuina

Marques: **Lacor** • **Araven** • **Bra** • **Ibili**



📷 @seumenatge

✉ seumenatge@yahoo.com

☎ 621 282 279

C. Major, 73
La Seu d'Urgell

AQUEST ESTIU S'HA D'ANAR
LLEUGER D'EQUIPATGE,
CARREGAT D'AVANTATGES

FIBRA ÒPTICA
600Mb

2 LÍNIES MÒBIL
50GB

CLIC⁺ **DAZN**
DAZN Total inclòs en la teva tarifa durant 12 mesos.

I A MÉS, 12 MESOS DE
amazon prime + LEGÀLITAS

ARA PER
41'99
€/mes
DURANT 12 MESOS!

Després, 54,99€/mes.



✉ info@caditelecom.cat



Puigcerdà:
872 20 66 00

La Seu d'Urgell:
973 98 04 00

Preus amb impostos inclosos. Oferta vàlida per a noves altes des de l'1 de juliol al 31 d'agost del 2023, subjecta a 12 mesos de permanència i disponibilitat geogràfica. Decodificador no inclòs, preu 5€/mes. *Amazon Prime 1 any inclòs. Enviaments en 1 dia GRATIS en dos milions de productes i enviaments en 2 a 3 dies GRATIS en molts milions més, sèries i pel·lícules en línia amb Prime Video, emmagatzematge de fotos gratis i il·limitat amb Amazon Photos, accés prioritari a les Ofertes flash d'Amazon, és, accés exclusiu a la tarifa anual d'Amazon Music Unlimited, entre altres avantatges. Producte valorat en 49,90€/any. *Legàlitas Protecció Familiar 1 any inclòs. Més de 800 advocats experts que t'ajuden a solucionar els assumptes legals del teu dia a dia. Consultes telefòniques il·limitades per a tu i la teva família. Urgències legals 24 h. cada dia de l'any. *DAZN total transcorreguts els 12 mesos inclosos a l'oferta el cost de la subscripció serà de 29,99€/mes. Per activar DAZN cal tenir contractat CLICtv. La baixa de CLICtv implica la cancel·lació del servei DAZN. Més informació: <https://www.dazn.com/es-ES/help/articles/terms-es>.

ROCAVIVA

ENTRE LA Cerdanya i l'Alt Urgell
ÉS UN LABERINT MÀGIC
 AMB CENTENARS DE ROCSTREBALLATS

DECLARAT PATRIMONI CULTURAL
 PELS DOS CONSELLS COMARCALS
I PEL DEPARTAMENT DE CULTURA
 DE LA GENERALITAT DE CATALUNYA

COMPROMESOS AMB ELS ODS
 DE LES NACIONS UNIDES

ÉS PAISATGISME VISIONARI
PATRIMONI MONUMENTAL
 DE LLES I DEL PONT DE BAR
 Viquipèdia

ROCAVIVA.CAT
 VISITA > 633 58 77 11

ROCAVIVA ÉS TERRAÍNDIA



TERRAÍNDIA

DAVANT DEL CADÍ
ÉS UNA UTOPIA FENT-SE REALITAT

AUTODECLARADA MICRONACIÓ
 AL TERRITORI ENGLOBA ROKAVIVA

S'INSPIRA EN ELS DRETS HUMANS
 LA CARTA DE LA TERRA, L'ECOSOFIA
 EL PANTEISME I EL PACIFISME

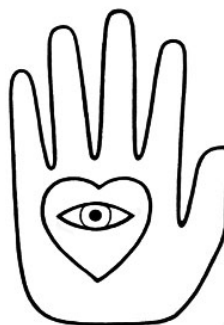
DES DE 2013 EXILIAT DEL LLOC
 VAIG INICIAR UNA NOVA ACTIVITAT

TERRAÍNDIA PER LA PAU
 ÉS UNA XARXA DE BLOGS A INTERNET
UN ESPAI DE REFLEXIÓ I CANVI
 VERS UN NOU PARADIGMA

TERRAINDIA.CAT

TERRAÍNDIA ÉS ROKAVIVA

CONSCIÈNCIA-AMOR-ACCIÓ
 ☆



TERRAINDIA.CAT





GESTORIA ADMINISTRATIVA
CORREDORIA D'ASSEGURANCES
ASSESSORÍES FISCAL, LABORAL I COMPTABLE
AGENT DE LA PROPIETAT IMMOBILIÀRIA
SERVEIS INFORMÀTICS

PLAÇA CATALUNYA, 3
25700 LA SEU D'URGELL

TEL. 973 350 100
FAX 973 350 117
estanol@estanol.com

DR CARLES POL I ALEU, 26
25560 SORT

TEL. 973 620 231

www.estanol.com

*Cargols a la llauna
carns a la brasa
bons guisats
i peixos*



Ctra. Nacional 260 (Lleida-Puigcerdà), km. 205

Tel. 973 515 176 · Fax. 973 515 078

25724 Lles · Cerdanya

www.restaurantlacoma.com

A/e.: lacomarestaurant@gmail.com

FEMIO Ascensors



PROJECTES CLAU EN MA__MANTENIMENTS__
REHABILITACIONS__MODERNITZACIONS__
ADAPTACIO D' ASCENSORS__SERVEI 24 HORES



ASCENSORS
HOME LIFT
MUNTA CÀRREGUES
MUNTA PLATS
MUNTA COTXES
PLATAFORMES ELEVADORES
CADIRES PUJA ESCALES

www.femiascensors.com

AV. ALCALDE ALTISENT N°16
25620 TREMP +34648164551



2x1

**ULLERES *de* MARCA
DE SOL i GRADUAT
MONOFOCALS o PROGRESSIVES**
amb vidres antirefectors inclosos

OPTICALIA

CENTRE VISIÓ GRUP

C/ Major - 85

C / Àngel Guimerà - 17

La Seu D'Urgell

Manresa

Tel : 973 35 46 10

Tel : 93 872 54 71

Promoció vàlida del 1-5-2023 al 31-5-2023. Les dues ulleres portaran lentils monofocals o progressives amb la mateixa graduació i tractament. Sempre es obraran les ulleres d'import més alt. Les ulleres es podran escollir qualsevol muntura de qualsevol marca disponible a l'establiment, amb graduacions inclosos en els rangs de fabricació distribuïdes dels proveïdors d'Opticalia. Les ulleres sense cost, només es podran escollir entre una selecció de models de les marques Custo Barcelona, Mango, Mango Kids, Pull&Bear, Pedro del Hierro, TheLook, Trendi, Trendi Kids i Viceroy & Lucciano, exclusives d'Opticalia. Els productes i serveis objecte d'aquesta promoció són conformes a les regulacions vigents.



**SERVEI DE MUDANCES I ENCÀRRECS,
BUIDAT DE PISOS I LLOGUER
DE PLATAFORMA ELEVADORA**

www.grapats.com | Tel. 665 777 999

Pol. Ind. La Seu, c/E, núm. 24 | 25700 La Seu d'Urgell



CONSTRUCCIONES
ANDRÉ DE SOUSA, S.L.

- Obra nueva
- Todo tipo de reformas
- Trabajos en pladur y yeso
- Rebosados, monocapas y microciment
- Aislamientos térmicos y acústicos
- Impermeabilización de terrazas
- Alicatados
- Cocinas y baños
- Pintura y decoración

Disfrutamos con lo que hacemos

Joaquim Viola, 9 Baixos · 25700 · La Seu d'Urgell • Tel. 973 361 320 - administracion@andresousa.eu



AUROBOTICS

ALT URGELL ROBOTICS



www.aurobotics.cat

Tel.: 696537047



@aurobotics.cat



Operatives amb dron:

- Fotografia i vídeo aeri 4K
- Retransmissió en directe
- Live a xarxes socials
- Recerca de persones
- Recerca de bestiar i mascotes
- Mapeig de terreny (RTK)

Tens plaques solars?

Cal revisar-les
anualment

- Maximitza la producció
- Rentabilitza la inversió
- Redueix el risc d'incendi

Inspecció amb dron
òptica + tèrmica



MÉS DE

25 anys



Abans



Després


NOU ESPAI!
 RESTAURACIÓ DE SEIENTS

Polígon Ind. La Seu
 C/D, núm. 21
 25700 La Seu d'Urgell
pirineuautomocio@gmail.com
nissanseu@gmail.com

Tel.: 973 35 10 69
 973 35 00 66


THULE


Ja et pots descarregar
 gratuïtament l'App
 de VIURE ALS PIRINEUS
 al teu telèfon!

 DISPONIBLE A APP STORE

 DISPONIBLE A GOOGLE PLAY

Espai Charli
PAISATGISME


Servei de Jardineria · Instal·lació i
 manteniment de regs · Paisatgisme

☎ 0034 635 66 80 61
 ✉ espaicharli@gmail.com
 @espaicharli



OBRINT ELS ULLS, EL COR, LES MANS

TERRAININDIA.CAT


Ascensors SALES



Solucions en elevació i accessibilitat

- Ascensors
- Plataformes
- Cadires puja escales
- Munta plats
- Munta càrregues
- Munta cotxes
- Instal·lació
- Manteniment
- Rehabilitacions
- Modernitzacions
- Projectes a mida
- Finançament a mida



GSM

INSTAL·LACIÓ DE
TELÈFON DE CABINA



SERVEI REPARACIÓ
AVARIES 24 HORES



ESTUDIS
EFICIÈNCIA ENERGÈTICA

902 158 353

www.ascensorssales.com

F1 PNEUMÀTICS



Pneumàtic multimarca moto i cotxe

Alineacions sense contacte amb el vehicle via digital per làser



F1 PNEUMÀTICS

**DESCOMpte
ESPECIAL!**

Retalla
aquest cupó i
obtindràs un
descompte

☎ +376 723 923 📞 +376 613 199 ✉ pneumatics1@andorra.ad

🏠 Av. d'Enclar, 22 · AD500 Andorra la Vella (Santa Coloma)

Comerç
i
Serveis

Anuncia't a Viure als Pirineus

Mòbil. 699 24 18 71

Telf. 973 98 91 62

www.viurealspirineus.cat



Avda. Catalunya, 28 Acc - 17527 Llívia
Telf: 972896403 - autoservicio@lusitalia.es



Avda. Catalunya, 28 Acc - 17527 Llívia
Telf: 972896161 - lliviamoda@lusitalia.es

Compro antiguitats

Eines del camp, joguines antigues,
paper i cartells publicitaris antics,
motos Vespa, antiguitats en general.
Podeu trucar sense compromís.

677 424 143

**CERDANYA PINTURA
I DECORACIÓ S.L.**

TEL. 620 261 779

C/. JULIA LYBICA 5, 1er 1a
17527 LLÍVIA



**JULI VIAYNA
FUSTERIA**

ESCALES, BARANES, REFORMES...

Raval, 50 - Tel. 669 334 946
17527 Llívia (Girona)



- Reformes integrals
- Col·locació de Pladur
- Realització de xemeneies i barbacoes
- Col·locació de pedra
- Impermeabilització i realització de terrasses
- Manteniment de comunitats de paleta

667 673 320 616 071 989 637 705 074

reformasfito.s.c@hotmail.com



SEGALIA
CERDANYA S.L.

SUBMINISTRE I COL·LOCACIÓ DE PEDRA
VENDA DE MARBRES, GRANITS I SILESTONE
info@segalia.com - Tel. 972 89 05 26

Es ven llicència de taxi
de la Seu d'Urgell per jubilació.

Tel: 649 311 831

Manel Ruiz

CORREDOR D'ASSEGURANCES

N. REG. DGPC: P99GC

c/ Cerdanya, 13
17520 PUIGCERDÀ
Tel. 972 88 05 11
Fax 972 88 11 05

SARASA, SCP
SERVEI TÈCNIC OFICIAL

Carretera de Vilallobent, 15, local 2
Tels. 972 882 185 - 639 141 829

IMMERSAS

ARISTON

Beretta

FLECK

MANAUT



www.viurealspirineus.cat

núm: 258 · agost 2023

Distribució gratuïta
EDITA

Edicions Salòria SL
Passeig del Parc, 26 · La Seu d'Urgell

DIRECCIÓ EDITORIAL
Marcel·lí Pascual - Feliu Sirvent

DISSENY I MAQUETACIÓ

www.creativadisseny.cat

Imprimeix: GoPrinters La Seu d'Urgell

DL L 701-2002

www.viurealspirineus.cat

viurealspirineus@gmail.com

Tel: 699241871

L'empresa no es fa responsable de les
opinions els col·laboradors de la revista.

[viurealspirineus](https://www.facebook.com/viurealspirineus)

[@viurealspirineus_](https://www.instagram.com/viurealspirineus_)

[@AmicsPirineu](https://twitter.com/AmicsPirineu)

amic associació
d'amigues
d'informació
i comunicació

TAXI

SERVEI DIARI DE TAXIS
ANDORRA - LA SEU D'URGELL - BARCELONA

Sortida La Seu, 7 h. - diumenge, 15h30.
Sortida Barcelona, 14-15 h. - diumenge, 20 h.

Servei PORTA a PORTA
Viatges concertats
Viatges a l'aeroport

Possibilitat de pagar amb targeta
VISA  

JOAN 650 65 51 96 

TAXI **SERVEI DIARI A BARCELONA**

DAVID
www.taxialturgell.com

Sortida Andorra: 6:30h
Sortida la Seu d'Urgell: 7h (i de tot l'Alt Urgell)
Sortida Barcelona: 15h

Mòbil: 620 69 26 43
Telèfon Seu: 973 35 10 76
Servei "porta a porta"

TAXI
DIARI A BARCELONA

Marisa Reyero

Sortida:
7 del matí, de dilluns a dissabte
Tornada: a les 15 h
Tel. 657 913 368
973 30 25 64

La Seu d'Urgell 


TAXI DIARI LLEIDA
659 965 135

Sortida de la Seu: 7H
Tornada de Lleida: 14H

Pagament:   bizum

www.taxialiart.com

taxi
BARCELONA

LA SEU D'URGELL - BARCELONA
Mòb. 606 804 708

sortida LA SEU 7h00 sortida BARCELONA 15h00

 taxi d'1 a 7 persones |  servei aeroport |  viatges privats

servei diari **CARLOS NAVINÉS**

www.edicionssaloria.com

Llibres del Pirineu



AltUrgellFibra
la fibra òptica de tots

873 450 400
info@alturgellfibra.cat
www.alturgellfibra.cat

PirineusMòbil
cobertura d'alçada

873 450 444
info@pirineusmobil.cat
www.pirineusmobil.cat



SOLCAR
NETEJA INTEGRAL DE VEHICLES A MÀ

Netegem el teu cotxe al complet

CITA PRÈVIA de 9 a 18 h de dilluns a divendres

Tel. 621 237 435
solcar.fabio@gmail.com
C. St. Joan Baptista de la Salle, 22 baixos
La Seu d'Urgell (Lleida)

ANUNCIS BREUS

Venda de rodes de segona mà a Tremp

973 65 28 53

Compro antiguitats

Eines del camp, joguines antigues, paper i cartells publicitaris antics
Podeu trucar sense compromís.

677 424 143

Empresa d'automoció de la Seu, vol incorporar un mecànic i un planxista

Incorporació immediata

973 35 10 69

Servei Verd de Tremp

per a tots els amants de les plantes i apassionats de la jardineria

973 65 26 63

658 973 782

Kàrting El Pla

vol incorporar

responsable comercial i d'atenció al client

Persona amb iniciativa i vehicle propi. Es valorarà experiència.

Incorporació immediata

665 77 33 33

karting@kartingelpla.com

Damia Solar

• Experts en instal·lacions d'energia solar •

Marca pròpia Ecosolar Green Energy Products. Directes de fàbrica, sense intermediaris i amb el preu més competitiu.

Disponibilitat d'estoc permanent de productes en els nostres magatzems.

Professionals amb experiència en instal·lacions solars.

Dept. Comercial Prevenda i Postvenda

Departament d'Atenció Comercial personalitzada adaptada a les teves necessitats de consum elèctric i eficient servei postventa.

Productes Ecosolar
Marca Pròpia de
EcoSolar
green energy products

Departament tècnic propi per solucions ràpides i sempre al costat del client.

Dept. de Servei Tècnic Propi (SAT)

Li realitzem la memòria o projecte necessaris així com els tràmits per demanar ajudes i bonificacions fiscals.

Disponibilitat immediata stock permanent

Equip d'instal·ladors amb llarga experiència

Dept. d'Enginyeria Propi

● Instal·lacions d'Autoconsum Solar

1^{era} residència: Instal·la plaques al teu teulat i estalvia en la factura de la llum.

2^{ona} residència: Instal·la plaques a la teva segona residència i utilitza-la a la teva vivenda principal.

● Instal·lacions de Solar Aïllada

Genera la teva pròpia electricitat a qualsevol lloc on no arribi la companyia elèctrica.



☎ 973 972 533

www.damiasolar.com

DAMIA SOLAR

C/ Bombers, 7 Nau - La Pobla de Segur (Lleida)