

viure 20 pirineus

ANYS ALS

www.viurealspirineus.cat

**FIRA DE
SANT
ERMENGOL**
LA SEU D'URGELL
13 TARRA - 14-15 OCTUBRE 2023

Foto: Feliu Sirvent



Clàudia Buchaca

**“La motivació, l'esforç i la constància
són els puntals d'un bon estrenament”**

Temes del mes

Globus de la Cerdanya

Més de trenta anys
tocant el cel



Foto: Globus de Cerdanya

Trobada empresarial

La Seu va acollir la 1a
Trobada Empresarial
Innovació Digital de l'Alt
Pirineu i Aran



Foto: @JosepAPerez

Estalvia temps,
guanya en tranquil·litat.



GESTIÓ INTEGRAL D'EMPRESES,
AUTÒNOMS I PARTICULARS
GESTIÓ DE LLOGUERS
COMUNITATS DE PROPIETARIS

973 35 49 90 - Carrer Sant Josep de Colassanç, 13. La Seu d'Urgell, Lleida.

MAPISA

mapisa@mapisa.cat • www.mapisa.cat

MAGATZEM: ZONA CIAL, RIBERA D'URGELLET C-14 PK. 176 • 25796 EL PLA DE SANT TIRS • TEL. 973 350 027

fustes del país i d'importació | materials de construcció | taller de fusteria | ceràmica | sanitaris | ferreteria | portes | cuines | electrodomèstics | pèl·lets



**MÚTUA
DE L'ALT
PIRINEU**

AMB CENTRES A
BARCELONA, LLEIDA,
LA SEU D'URGELL...
I ARA TAMBÉ A
PUIGCERDÀ.

**Bona
Fira de
Sant Ermengol
2023**

TRANQUIL·LITAT EN SALUT PER A TOTA UNA VIDA

MÚTUA DE L'ALT PIRINEU, MPS

Oficines: c. Sant Agustí, 25 · 25700 La Seu d'Urgell

***Truca'ns
i parlem!***
973 36 02 90

www.mutuaaltpirineu.com

L'efecte Kessler (la part)

ENRIC QUÍLEZ • President del Grup de Recerca de Cerdanya

Fa molts anys, vaig llegir un llibre titulat *La ira de la Terra* (1991), de l'Isaac Asimov i del Frederik Pohl, dos escriptors de ciència ficció nordamericans, essent el primer, a més, possiblement el millor divulgador científic del segle XX. En aquest llibre es parlava del medi ambient i de com hem omplert d'escombraries el nostre planeta. El darrer capítol era encara pitjor: parlava de com estem omplint de porqueria l'espai al voltant del nostre planeta, on orbiten els satèl·lits artificials o l'Estació Espacial Internacional (ISS).

El panorama descrit era desolador. Però des de llavors, la cosa ha empitjorat notablement. No és que m'agradi ser catastrofista, però l'espai immediat a la Terra, tant les òrbites baixes, com les altes, estan plenes de restes d'enginyers humans que han deixat de ser útils i que van xocant els uns amb els altres, fent saltar trossos que poden impactar amb satèl·lits en ús o amb naus espacials i que són un veritable risc per a tothom.

Els científics tendeixen a posar nom a tot. Algú es va inventar el nom d'"efecte Kessler", per referir-se a la situació en la qual l'òrbita terrestre estaria tan plena de porqueria espacial, que s'iniciaria una reacció en cadena, per la qual els objectes acabarien xocant els uns amb els altres convertint el llançament de satèl·lits o de missions en un suïcidi. Quedaríem retinguts a la Terra. Això pot semblar poc important. Al capdavant, la immensa majoria d'éssers humans vivim a la Terra i mai no anirem a l'espai. Però la cosa no és tan senzilla. La nostra civilització depèn cada cop més dels satèl·lits: els navegadors GPS, els satèl·lits meteorològics, els satèl·lits de comunicacions, els que donen accés a internet des de qualsevol lloc del món, els que controlen els incendis o les collites, etc., sí que es troben a l'òrbita de la Terra.

Per tant, si aquesta es torna impracticable, tindrem un problema seriós. A més a més, adeu a l'exploració de l'espai durant dècades o segles. Potser no us importarà gaire, però per al desenvolupament científic, seria una desgràcia. Pot aconseguir-se l'efecte Kessler? Doncs segons molts models matemàtics, sí. La cosa és saber quan passarà o si serem prou intel·ligents per evitar el desastre. Netejar l'espai seria una cosa molt complicada i caríssima i caldria molta energia i temps. No és cosa d'un dia per un altre.

Una història original

TITUS LLANGORT • Guionista

"En una altra vida"

Ara que hi ha els col·legues guionistes de Hollywood en peu de guerra, he recordat una altra intuïció que em va visitar *en una altra vida*. Vaig somniar que en un futur molt proper el món de la ficció, de les històries inventades, per entendre'ns, arribava al col·lapse.

En aquest futur, si miraves la cartellera dels cinemes veies que totes les pel·lícules a estrenar eren noves entregues de franquícies ja iniciades. Que si *Star Wars*, que si *Marvel*, que si *Disney*, que si *Fast and Furious*, *Bond*, *Indiana Jones*... totes eren una continuació d'un univers ja creat i conegut. El públic ja només tenia interès per aquestes històries i les pel·lícules alternatives van començar a ser mal vistes, quasi prohibides, fins que van desaparèixer del tot. Tota la indústria es dedicava a repetir, reversionar, ressucitar... els personatges que un dia van ser concebuts i que ara ja esdevenien una mena de dogma de domini públic. Els seguidors més friquis s'atrevien a jutjar els autors de les novetats i de vegades a boicotejar films amb evolucions de personatges que segons ells no eren "creïbles". En definitiva, un món on la ficció era tota pautada, sigui pels vímets originals o pels criteris dels *connaisseurs*.

Però un dia, un guionista i director s'atrevia a crear un nou univers, amb personatges totalment originals i una trama imprevisible per desconeguda. *Una història original*, era el títol. La primera reacció va ser d'ignorància total. "No conec aquesta sagal". Fins i tot hi havia qui deia "aquests personatges no existeixen"... així que ningú no volia veure aquell monstre que no tenia uns antecedents apamats.

Una persona va veure la pel·lícula per error i li va agradar força. Ho va explicar per xarxes i en poc temps va córrer la veu que hi havia una història tan original i tan imprevisible que feia gaudir d'allò més. L'èxit va arribar a ser tan gran que les grans corporacions van barallar-se per contractar el nou geni. En una reunió, el guionista va dir "vull llibertat total per escriure les meves històries". I el director general va contestar: "Qui t'has pensat que ets, pobre desgraciat. Pagaràs car el teu atreviment. Tens tres àpats al dia i dues hores per caminar pel pati. La resta del temps el passaràs a la cel·la". I va reblar: "Una història original, diu, ja ja ja...".



MARISOL CANAL JIMÉNEZ
Llicenciada en Matemàtiques (UPC)
Especialista en Didàctica de les Matemàtiques (UPF)

AQUEST CURS 23-24, ASSEGURA'T L'ÈXIT MATEMÀTIC!

- Reforç i ampliació de les assignatures científiques.
 - Preparació selectivitat i TDR.
- Tot amb una aplicació final a situacions competencials.

Classes individuals o en grups reduïts.
Presencial i online.

MATRÍCULA OBERTA

☎ 639 87 21 46 ✉ academiapirineus@gmail.com
📍 @academiapirineus 📍 C/ Bisbe Iglecias Navarri 11, La Seu d'Urgell

Materials inconsistents

Des de la meva tendra infància em persegueix una obsessió: cada cop que estic duent a terme una tasca, sigui la que sigui, em pregunto si a la resta del planeta, tant li fa a on, en concret, hi ha alguna altra persona que estarà fent exactament el mateix que jo, però a la inversa, ja sabeu, com la meva imatge invertida a la superfície d'un mirall. Ja de petit, quan em feia passar gola avall el suculent resultat de les meves prospeccions nasals, em demanava si hi hauria algun altre infant al món que estaria assaborint l'experiència a la vegada, de manera coincident, en aquella mena de joc especular. La cosa no va quedar aquí. Amb el pas dels anys, la fixació va anar prenent matisos, i vaig acabar interrogant-me sobre si la meva ànima bessona, el meu parell, era sempre el mateix o si, ves a saber, variava en funció de les circumstàncies. Tenia un o més paral·lels? Seria possible que si un dia em dedicava a lligar-me els cordills, al carrer, simultàniament estigués actuant com jo, no sé, posem per cas, un barber contorsionista de Cuenca? Un Leprechaun? Un gegant?



Dècades després, quan l'edat va permetre'm desterrar el celibat involuntari propi de l'adolescència, mentre jugava a pares i mares amb alguna afortunada, el nexa umbilical que m'unia amb el meu *doppelgänger* el feia gaudir d'una experiència equivalent? Amb qui ho feia? Posant-me encara més

transcendental, que passaria, quan m'arribés el moment de deixar aquest món? Hi hauria algú prou desafortunat com per a seguir de forma inevitable el mateix destí?

Text:

Txema
Díaz-Torrent

Fotografia:

Josep
Vilaplana

NETEJA XEMENEIES

PIRINEUS

NETEJA I MANTENIMENTS

619 865 475

618 498 835

info@serveispirineus.com

www.serveispirineus.com

- ▶ Llars de foc
- ▶ Xemeneies domèstiques i industrials
- ▶ Calderes de pel·lets i gas-oil
- ▶ Inspeccions amb càmera de foto i vídeo.
- ▶ Sense productes químics
- ▶ Lliurament de certificats de treball.

Premiem la teva fidelitat

Del 28 de setembre
al 19 d'octubre 2023



**Compra i guanya
200 compres
GRATIS!**

Només amb Targeta Client
Sorteig 20 d'octubre del 2023
Rebràs una butlleta per cada compra superior
a 50€ a l'hipermercat (excepte tabac)
Bases disponibles al Servei d'Atenció Client



**PER
+
A TU**

La relació entre el cicle menstrual i el rendiment esportiu

LÍDIA PUYALS BOIX • Metge General

Cada cop som més les dones que practiquem esport, ja sigui de forma recreativa o a nivell competitiu. Aquest fet ha generat que s'obrin noves vies d'investigació en relació amb aspectes propis de la dona com, per exemple, la salut hormonal o bé la relació entre el cicle menstrual i el rendiment esportiu.

D'aquesta última no hi ha gairebé literatura. Pocs estudis i poca investigació. Però està clar que hi ha una relació directa entre la fase del cicle menstrual en la que es troba la dona i la seva capacitat per a dur a terme certes activitats físiques.

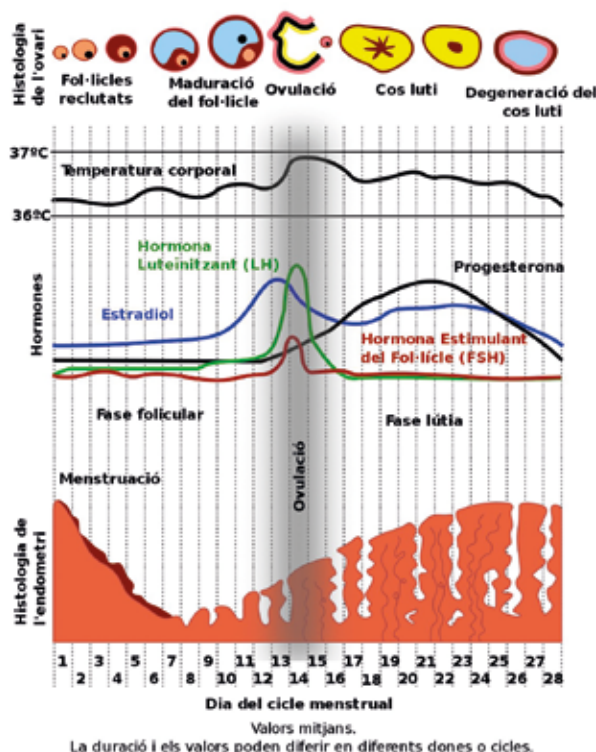
El cicle menstrual es defineix com aquell període de temps que hi ha entre dues menstruacions. Està regulat per l'hipotàlem i la hipòfisis, dues glàndules que es troben en l'àmbit del cervell. Aquestes glàndules alliberen una sèrie d'hormones que estimulen els ovaris. Els ovaris, en rebre-les, produeixen les dues hormones reguladores principals del cicle menstrual, la progesterona i els estrògens, que actuen directament sobre l'endometri (la capa interna de l'úter), produint la descamació o la proliferació segons la fase del cicle en què ens trobem.

Hi ha dones en les quals el cicle té una durada de 30 dies, altres de 25... però en totes elles (llevat que hi hagi problemes hormonalment), els nivells hormonals d'estrògens i progesterona en cada fase coincideixen.

La primera fase del cicle menstrual és la **fase fol·licular**. Aquesta sol anar des del dia 1 de la menstruació fins al dia 12. Durant aquesta fase la quantitat d'estrògens presents supera a la progesterona. Alguns dels efectes coneguts dels estrògens són l'increment de la força i la resistència. Per tant, seria la fase perfecta per aprofitar per a fer entrenaments de força, sortides llargues amb intensitat i incorporar sessions intervàliques. Durant aquests dies és quan es pot entrenar més dur ja que la capacitat de recuperació és alta i se solen tenir millores importants. Per tant, durant la menstruació, si no tenim molts símptomes que ens ho impedeixin (dolor, retenció de líquids...), és quan estem en el millor moment. Si, al contrari, acostumem a tenir regles doloroses o amb altres símptomes incapacitants, la millor decisió sempre serà esperar-nos a fer aquests entrenaments quan deixem de menstruar.

La segona fase del cicle menstrual és la **fase ovulatoria**. És la més curta del cicle ja que sol durar uns 3 dies. Durant aquesta fase es produeix el pic més alt d'estrògens, però també és quan comença a augmentar la progesterona. Aquest fet implica que, tot i que és cert que estem en la millor situació per a fer els entrenaments que abans he explicat, també és quan hi ha el risc més gran de lesió. Per tant, hem de prendre molta atenció a la fase de l'escalfament i els estiraments. Un exemple ideal d'entrenament per aquests dies seria un exercici intens però més curt de l'habitual amb una fase d'escalfament i estiraments més perllongada.

La tercera fase és la **fase lútea**. Aquesta sol durar entre el dia 15 fins al primer dia de la menstruació.



Durant aquesta, la progesterona arriba al seu punt màxim mentre que els estrògens van disminuint. Per tant, notarem que tenim menys força i també menys resistència. Serà el moment de realitzar entrenaments més llargs però suaus, sense incloure intensitat. També és el moment en que tenim millor disponibilitat per utilitzar els greixos com a combustible, per tant, si tenim l'objectiu de perdre pes o millorar la flexibilitat metabòlica, és el moment de fer-ho.

Al final d'aquesta fase entrem en el moment premenstrual. Hi ha dones que comencen a experimentar retenció de líquids i es poden sentir més inflades. És per aquest fet que es recomana disminuir la ingesta de sal i entrenar una mica més suau novament.

Com podeu comprovar, aquest és un tema realment interessant ja que es poden incorporar canvis en la programació dels entrenaments en funció de la fase del cicle en la que es troba l'esportista, contribuint en la seva millora del rendiment així com millorant la seva sensació de sentir-se bé i forta. I al mateix temps, disminuint el sentiment de culpabilitat o frustració generat per una planificació no basada en el seu context hormonal, que podria conduir, a banda de lesions, a voler deixar la pràctica esportiva.

El l'àmbit personal penso que seria un gran avanç i una important millora que tots els entrenadors i preparadors físics tinguessin en compte aquest tema a l'hora de planificar les setmanes a les seves esportistes i normalitzéssim un cop més la menstruació en la dona.

Vols pagar menys, sense
baixar qualitat?



LOSERVEI



618.69.80.98

loserveisort@gmail.com



CRISTALLERIA

FINESTRES P.V.C.

ALUMINI

MAMPARES

PERSIANES

MOSQUITERES

TENDALLS

PORTES GARATGE

PLADUR

MOTORITZACIONS



sumum
la marca de ventanes de PVC

finestres d'altres prestacions



CERTIFICATS MÈDICS OFICIALS



medical mònica
CENTRE DE RECONeixEMENT DE CONDUCTORS

Núm. Aut. Sanitat: E25749640

TRAMITEM EL SEU CARNET A TRÀNSIT, QUE EL REBRÀ A CASA

DEMANA HORA!



+34 621 12 18 68



crmm@revisions.cat



@_crmmonica



PERMÍS DE
CONDUIR



SEGURETAT
PRIVADA



ANIMALS
PERILLOSOS



GRUA



PER

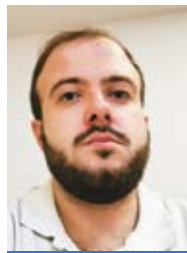


ARMES

C/ Regència d'Urgell, 49bx. LA SEU D'URGELL 25700

Ara fa cent anys, el nou Ajuntament de Bolvir (Octubre, 1923)¹

DANIEL FITÉ ERILL • Historiador. Graduat en Història (UB) i estudiant del Grau en Dret (UOC)



A principis del mes d'octubre de l'any 1923 la tranquil·litat semblava regnar arreu del país. El cop de timó de la vida política espanyola havia fructificat amb la constitució d'un Directori militar. El general Miguel Primo de Rivera havia "prestat jurament davant del Rei, com a cap de Govern, en la forma de costum". El monarca li havia conferit a la vegada "el cargo de Presidente del Directorio militar encargado de la gobernación del Estado, con poderes para proponerme cuantos Decretos convengan á la salud pública". **El Congrés i el Senat havien estat dissolts, iniciant-se així, segons els promotors d'aquest nou ordre, una etapa breu de sanejament polític, administratiu i social.** Era, segons el propi general Primo de Rivera, un parèntesi de curació, una «carta de pago» a noranta dies, una oportunitat única per a erradicar tots els mals d'aquell país malalt. **No obstant, aquesta aparent normalitat institucional amagava una realitat ben diferent, on imperava des de feia setmanes la censura militar i les detencions sota els pretextos més inversemblants.** A la Seu d'Urgell havien estat detinguts de forma arbitrària els joves Francisco Palacios Martell i l'advocat Tomàs Fornesa, generant un moviment de protesta i indignació a la capital de l'Urgellet.

En un altre ordre de coses, **les ingerències del nou règim en l'àmbit de la llengua catalana foren ben primerenques a la capital de l'Urgellet.** En aquest context, alguns van fer córrer que el Bisbe d'Urgell, el doctor Guitart, havia estat citat "para declarar ante el comandante militar de aquella plaza con motivo de haberse repartido en las iglesias una hoja de la «Lliga del Bon Mot»". El rumor ben aviat va ésser desmentit donat que el fulletó "no tenía carácter tendencioso". L'autoritat militar exigia fos redactat en castellà i què el *Full Dominical* passés la censura militar prèvia.

A la comarca de la Cerdanya, a principis del mes d'octubre els estiuejats havien estat gairebé foragitats davant la davallada de temperatures propiciada per l'arribada de la gèlida tramuntana. Els termòmetres als matins s'aproximaven als zero graus i els "hermosos plans de Ventajola" lluien coberts del mantell blanc de la rosada. Les fulles mortes "dansaven la primera sardana al primer compàs de la tardor" en els carrers dels tranquils pobles de la Solana cerdana.

El poble de Bolvir havia romangut gairebé aliè a aquells esdeveniments polítics que, de ben segur, havien seguit molts dels seus distingits patricis per mitjà de la premsa diària que arribava puntualment a tots els racons del país. **Bolvir era aleshores un petit poble "de molt agradable aspecte, tenint bons edificis y alguna vinya voltada de parc y jardí".** El poble tenia una taberna, un

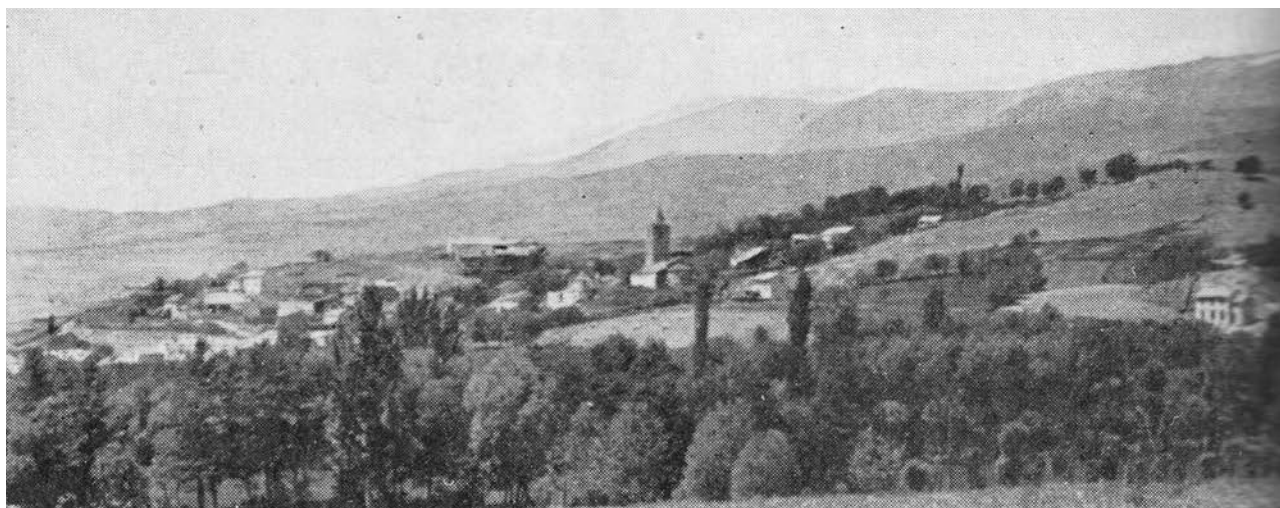
estanc i una sabateria. Les seves quaranta cases s'esgronaven "en el vessant que mor a banda i banda del Torrent Forcat" al caliu de l'església parroquial de Santa Cecília. Al turó proper hi havia el Veïnat d'Amunt o El Castell on 15 cases envoltaven "una alta torra quadrada de tres pisos, obra originària del segle XIV y que és coneguda amb el nom de Torra de Bolvir". **En el seu cim s'albirava "un dels millors panorames de la Cerdanya".** A dins del seu terme hi havia, a més, "tres o quatre masades escampades" creuades per "una sèquia que passa part d'amunt del poble el rodeja de clapes de verdor, que contrasten amb la grisor esquistosa de les terres". Entre elles destacava el "Mas de Sallent, casa antiga qual noble família existia ja en el segle XV" així com "el Molino y el Mesón" i una serradora. El poble tenia dos capelles de gran anomenada, la de Nostra Dona de l'Esperança, "amb un dels millors retaules gòtics de la comarca", i la de Nostra Dona del Remei "de construcció moderna", però "molt renomada en tota la Cerdanya", a més de la capella de Sant Rafael "que no ofereix cap particularitat". El municipi de Bolvir comprenia, a més, la parròquia de Talltorta, "arregllement d'unes 10 masades, amb llur esglesia [Sant Climent], al fons de la Plana, tocant al Querol i no lluny del Segre, entre prats i arbredes". **En conjunt, el municipi de Bolvir tenia 365 habitants de fet i 370 de dret repartits en 74 edificis declarats com a habitatges.**

Bolvir tenia dos capelles de gran anomenada, la de Nostra Dona de l'Esperança i la de Nostra Dona del Remei

L'any 1923 la riquesa rústica del municipi de Bolvir era valorada en 26.073 ptes., la pecuària en 5.327 ptes. i la urbana en 4.251 pessetes. Així, en l'exercici econòmic de 1923-1924, corresponia als contribuents d'aquell municipi pagar prop de 7.400 ptes. només en impostos a favor de l'Estat i la Mancomunitat de Catalunya, a més dels taxatius repartiments a fi d'eixugar el dèficit municipal. En aquells dies precisament es trobava exposat al públic "el proyecto de presupuesto municipal ordinario para el ejercicio de 1924-1925, aprobado por el Ayuntamiento, previa censura del Sr. Regidor Síndico".

La tranquil·litat administrativa del municipi de Bolvir es va interrompre abruptament "á las ocho horas del dia siete de Octubre de mil novecientos veintitrés" quan sota la presidència "del Sr. Suboficial Don Francisco Olmos Cabezas Comandante del puesto de la Guardia Civil de la villa de Puigcerdá" es va procedir a la destitució de l'Ajuntament de Bolvir d'acord amb el Reial Decret de 30 de setembre del corrent. En aquest, **s'ordenava la destitució de tots els Ajuntaments d'Espanya i la substitució dels seus membres per les Juntes de Vocals Associats vigents.** Els vocals associats d'aquestes juntes

1. **Nota de l'autor:** L'article anterior, publicat en el núm. 259 d'aquesta revista, es titula "Ara fa cent anys, l'últim «Cant de la Senyera» a la Seu d'Urgell (Setembre, 1923)". Per una errata en l'edició, es va mantenir erròniament el títol del mes d'agost.



Vista parcial del poble de Bolvir des de l'altre costat del torrent dels Llosers aleshores cobert d'una exuberant vegetació. Al centre de la imatge l'església parroquial de Santa Cecília. Al fons, les estribacions de la solana cerdana. Autor: R. Degollada. Arxiu familiar de cal Serni de Cabó, TC_377/2022.

eren escollits en sorteig entre els contribuents dividits en seccions en funció de la seva riquesa. El seu nombre era igual al de regidors. En el cas de Bolvir eren sis els vocals associats, dividits en tres seccions: “*mayores contribuyentes, ganaderos y jornaleros o braceros [...] eligiendo para cada sección dos individuos*” renovats anualment.

Sota l'esguard de la pluma del secretari de l'Ajuntament, Josep Guillaumet Labró, els regidors cessats [Juan Bonet; Salvador Llanas; Buenaventura Palau y Adolfo Soler], així com l'alcalde Jaume Domènech Tàpies, “*uno á uno y con la mayor armonia fueron depositando en la mesa de la Presidencia las insignias de su cargo abandonando seguidamente el salón de sesiones*”. A continuació, **els vocals associats van procedir a la constitució del nou Ajuntament, escollint per votació al nou Alcalde, resultant escollit “el mayor contribuyente Don José Esteve Meyá por cinco votos y uno en blanco”**. L'Ajuntament es va completar amb D. Pedro Casamitjana Salvadó en el càrrec de tinent d'Alcalde; D. Francisco Rabetllat Pons, com a segon regidor; D. Francisco Viladomat Comas, com a tercer regidor; D. Marcelino Rabetllat Cantet, com a quart regidor, i finalment, D. Tomás Pont Bosom com a Regidor Síndico.

El nou consistori va acordar celebrar les sessions cada dissabte a les set de la tarda designant acte seguit, per sorteig, els nous vocals associats que havien de substituir les seves pròpies vacants. A continuació, es va procedir a la revisió de l'estat econòmic de les arques municipals, confrontant “*el libro de Contaduría [...] y el de Depositaria*”

amb un resultat favorable ja que “*los libramientos como los ingresos corresponden aparejados desde primero de Abril de 1922 hasta el día de la fecha*”. Així, els ingressos i despeses es trobaven anivellats en 2.403'92 pessetes. **Al llarg d'aquell dia, enguany centenari, sota la mirada del mencionat suboficial de la Guàrdia Civil, representant de l'autoritat militar, es va procedir a la revisió de tota la documentació municipal** a fi de realitzar “*las comprobaciones que se crean necesarias y referentes al caso*” quedant tota la documentació del municipi “*bajo la custodia y poder del nuevo Ayuntamiento*” i del mateix secretari. L'acte va acabar a les onze de la nit, quan es va signar per part de tots els presents la corresponent “*diligencia dando por terminado el Acto*” estampant a continuació el segell de l'Ajuntament.

No gaire lluny d'allà, **aquell mateix matí del diumenge, dia 7 d'octubre, a les deu matí, a la Catedral Basílica de Santa Maria de la Seu d'Urgell es van celebrar “las solemnes rogativas [...] por las necesidades de España”** on varen participar les autoritats municipals encapçalades pel nou Alcalde de la ciutat, D. Manuel Mestres Mallol, convidat pel mateix Bisbe d'Urgell “*esperando de su reconocido patriotismo se servirá asistir a tan religioso acto*”. Unes rogatives, aquestes, que es repetien en aquells dies arreu del país davant d'un futur desconegut i incert on cada vegada **s'evidenciava amb més claredat la ruptura constitucional iniciada a les portes d'aquella tardor de 1923**. Continuarà!

✓ Pinsos i barreges per a tots els animals ✓ Llavors, adobs, fitosanitaris i jardineria ✓ Serveis i treballs agrícoles ✓ Gestoria i assegurances ✓ Serveis veterinaris ✓ Agrobotiga pire@coopirenaica.com Pirenaicascl 659-448-538	 LA SEU D'URGELL C/ Sant Ermengol, 48 973 35 51 94 PUIGCERDÀ Av. Pirineus, 27 972 88 47 12 BELLVER DE Cerdanya Pg. Pere Elies, s/n 973 51 08 52	Marques disponibles de pèl-lets: Qualitat: EN Plus A1  Qualitat: EN Plus A1 disponible en sac de 15 kg  Venda a l'engròs i al detall obert a socis i no socis
--	---	--

Marisol Canal: "La matemàtica està present en tot el que ens envolta, fins i tot en les situacions més quotidianes"

REDACCIÓ • La Seu d'Urgell

Parlem amb la Marisol Canal Jiménez, la creadora d'aquest nou projecte educatiu a la Seu d'Urgell que es diu Acadèmia Científica Pirineus.

La seva passió per l'educació va començar fa molts anys quan estava cursant Batxillerat i gaudia ajudant els meus companys quan no entenien alguns dels continguts de les assignatures científiques.

Quan va començar la llicenciatura de Matemàtiques, a la Universitat Politècnica de Catalunya, aviat va tenir clar que el seu objectiu seria dedicar-se professionalment a transmetre i ensenyar aquesta disciplina, fent-la entenedora, aconseguint que els alumnes hi perdessin la por i, alhora, fent-la atractiva ja que "la matemàtica està present en tot el que ens envolta..., fins i tot en la situació més quotidiana que ens puguem imaginar".

Ha tingut el privilegi d'ensenyar matemàtiques durant 20 anys a l'Escola Andorrana, passant per l'etapa de secundària i dedicant els darrers 12 anys a l'etapa de Batxillerat.

Com va sorgir la idea de crear l'Acadèmia Pirineus i quina va ser la motivació per crear-la?

Aquests darrers 12 anys, treballant a l'escola andorrana de Batxillerat, he tingut el privilegi de ser l'elaboradora del nou Programa per Competències de l'assignatura de Matemàtiques Científiques del Batxillerat Andorrà, dins del Pla Estratègic de Renovació i Millora del Sistema Educatiu Andorrà (PERMSEA). Aquest encàrrec ha estat una experiència única, treballant colze a colze amb professors que jo havia tingut a la universitat, i m'ha permès aprendre a treballar de manera competencial a l'aula i a elaborar i dissenyar situacions competencials on treballar la matemàtica, a través de la resolució de problemes, la modelització, el raonament i la comunicació, així com també fent ús de la tecnologia. Resumint, viure i entendre la matemàtica des d'una altra perspectiva que no només és la basada en la memorització i l'exercitació.

Tal i com està evolucionant l'ensenyament en general, avançant cap a un ensenyament competencial i tenint en compte que, en funció del país, aquesta metodologia està més o menys instaurada, vaig decidir gaudir de tota aquesta experiència viscuda, i fer-la extensiva més enllà de la frontera.

Quins són els valors fonamentals en què es basa l'Acadèmia Pirineus i com es reflecteixen en l'ensenyament que ofereixen?

A l'Acadèmia Pirineus hi conviu, per començar, l'ensenyament presencial i l'ensenyament virtual. La tecnologia ha entrat a les aules per fer-s'hi un lloc, i aquest tipus d'ensenyament virtual, a uns certs nivells educatius, pot ser molt profitós per l'alumne. Les nostres classes virtuals es duen a terme amb la tecnologia, les eines i l'experiència docent, que fa que estiguis fent la classe online com si estessis a l'aula de l'acadèmia.

També hi trobaràs docents experts en la matèria que imparteixen, factor clau quan es vol aconseguir potenciar el màxim talent de l'alumne, i no menys important, un ambient de treball personalitzat, adaptat al ritme i les necessitats d'aprenentatge de cada alumne. Aquest procés sempre va acompanyat d'eines tecnològiques quan aquestes són rellevants per entendre i visualitzar alguns continguts concrets de la matemàtica i afavorir-ne la seva comprensió.

L'Acadèmia Pirineus destaca pel seu enfocament en el pensament crític. Per què considera que aquesta habilitat és tant important en l'educació d'avui dia?

A l'acadèmia Pirineus, com ja he comentat, treballem les disciplines científiques posant èmfasi en el raonament, és a dir, que l'alumne sàpiga entendre i raonar el perquè fa certs procediments i/o quins són els més adients en cada situació. També treballem des



de la modelització, que siguin capaços d'aplicar models que saben que funcionen en certes situacions i els puguin extrapolar a d'altres i/o millorar-los. La part comunicativa és fonamental en l'àmbit científic..., i més en un ensenyament competencial en el qual l'alumne ha de saber explicar per què està resolent un problema d'una certa manera, i utilitzar el vocabulari matemàtic corresponent per comunicar-ho a la resta de companys. Tot això, lligat amb la resolució de problemes, fomenta clarament l'esperit crític dels alumnes. Un alumne amb pensament crític és un ciutadà preparat pel món que els envolta.

Com ha estat la resposta dels estudiants i les seves famílies a la metodologia i enfocament de l'Acadèmia Pirineus?

Doncs la resposta rebuda pel poc temps que fa que hem començat ha estat molt positiva! Alumnes i famílies han agraït l'existència d'una acadèmia especialitzada en aquestes assignatures científiques i els que han provat la nostra metodologia creiem que estan contents amb els resultats. Mostra d'això és que els alumnes que van començar aquest trajecte amb nosaltres a l'estiu quan vam obrir, han continuat quedant-se amb nosaltres durant el curs, i això és un retorn molt positiu.

En un món cada vegada més digital, com ha incorporat l'acadèmia Pirineus la tecnologia al seu enfocament educatiu?

La tecnologia ha entrat a formar part de la nostra meto-

dologia principalment perquè a causa dels meus orígens professionals, tenim molts alumnes de secundària i batxillerat de l'altre costat de la frontera i els hi havíem de donar resposta de la mateixa manera, i en les mateixes condicions, que els que estan presencialment a les aules de l'acadèmia.

Els que han provat les classes *online* poden valorar que el funcionament i els resultats són els mateixos que si els tinguéssim aquí a la Seu. Són alumnes tecnològics, que han après a optimitzar el temps després de la pandèmia, i que gaudeixen igual o més fent les classes amb la metodologia virtual que els hi oferim.

En segon lloc, incorporem la tecnologia a l'aula tant virtual com presencial, en aquells moments on per la situació d'aprenentatge que s'està treballant pot resultar interessant, i d'ajuda, per tal de comprendre el que s'està explicant. No tenim l'ordinador i utilitzem les aplicacions operatives només quan el seu ús aporta un benefici en l'aprenentatge de l'alumne.

Quins són els plans futurs de l'Acadèmia Pirineus? Teniu alguna iniciativa o projecte emocionant a l'horitzó que els agradaria compartir?

Doncs sí, tenim molts projectes al cap, moltes idees i sobretot moltíssima il·lusió per dur-los a terme..., però tot al seu moment. Acabem d'engegar un projecte, cal assentar-lo, gaudir-lo, i la resta arribarà en el seu precís instant!

Hotel Castell d'Empordà, descobreix un paratge únic

Allotja't i desconnecta a l'**Hotel Castell d'Empordà**, un autèntic castell del segle XIII situat al **cor de l'Empordà**. Una oferta turística única on podràs gaudir d'un **paratge idil·lic** des de les seves instal·lacions, restaurants exquisits, dues piscines i la terrassa Dalí Sunset des d'on podràs contemplar una meravellosa posta de sol. A més, es poden **celebrar esdeveniments** i per gaudir de la zona, t'ofereixen l'oportunitat de llogar bicicletes, entre altres activitats. Anima't a descobrir el Baix Empordà des d'una localització immillorable!

Més info: 972 646 254 | www.hotelcastellemporda.com



Hotel Castell d'Empordà

Viatja per la història de la vinificació amb el Celler Masroig

Transporta't a través de les instal·lacions del **Celler Masroig** en un viatge en el temps. Podràs descobrir la història de les tècniques i sistemes d'elaboració del vi al llarg dels anys, entre els antics trulls i els dipòsits d'acer inoxidable. Un **recorregut immersiu, educatiu, clar i divertit** coronat amb un tast de tres vins provinents cadascun d'un procés diferent d'elaboració. Gaudeix de l'experiència aquesta tardor.

Més info: 977 825 026 | www.cellermasroig.com



Celler Masroig

El Tren dels Llacs, un viatge entre llacs, túnels i muntanyes

L'experiència **el Tren dels Llacs** et convida a circular d'una forma única entre muntanyes, passant per ponts i túnels, enmig d'espectaculars congostos. Aquest singular tren porta els seus viatgers al cor de la natura sense baixar del vagó. Un **recorregut històric i panoràmic** de la Plana fins al Prepirineu de Lleida. Pots comprar les teves entrades a través de la seva web. Vine i endinsa't al **bell mig de la muntanya** com mai ho havies fet!

Més info: 933 663 006 | www.trendellsllacs.cat



El Tren dels Llacs (FGC)



VIU EMOCIONS DIFERENTS A CATALUNYA
experience.catalunya.com



Museu del Pastor. Castellar de n'Hug

NÚRIA BOLTÀ VILARÓ • Castellar de n'Hug



Per bé que no és l'única població que té un museu dedicat a l'ofici de pastor, en aquest poble de l'Alt Berguedà que l'any 1984 va ser declarat "uno de los pueblos más bonitos de España" pel *Ministerio de Turismo* del moment, aquest equipament li escau d'allò més bé.

El museu es troba al capdamunt de la població i presideix una àmplia panoràmica dels prats i turons que l'envolten, entremig dels quals hi ha pasturat el bestiar durant segles, com ho demostren diverses cabanes de pastor que es troben escampades pel municipi, una de les quals (molt bonica, per cert) va ser traslladada al costat del museu i resulta un bon complement a la visita.

És de justícia haver dedicat un espai per recordar la figura dels pastors que practicaven i, per sort, encara practiquen, un dels més vells oficis de la humanitat perquè les noves generacions no oblidin que les muntanyes que ara acostumen a ser lloc de pràctica d'esport i d'esbarjo, abans es regien per unes altres lleis, es destinaven a altres usos i sempre sota dures condicions de vida.

L'edifici consta de dues plantes on s'exposen les eines, atuellis i complements imprescindibles pels pastors així com una bona mostra de fotografies amb acurades explicacions que il·lustren aquest dur ofici que, de mica en mica, s'ha anat perdent.

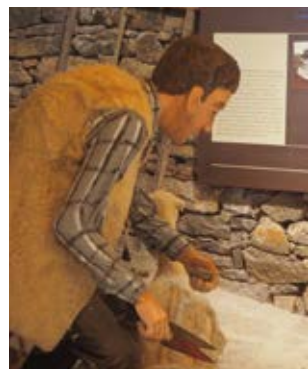
Hi trobarem la representació d'un pastor que esquila una ovella o la d'una dona que treballa la llana obtinguda, tal vegada els elements més atractius pels més petits, així com una extensa documentació sobre aquest ofici que permet recuperar la memòria històrica i, al mateix temps, actua com a canal dinamitzador.

A més d'aprendre com es distreien els pastors mentre

el ramat pasturava, aprendrem un munt de paraules que constitueixen el ric vocabulari específic d'aquest ofici i de les activitats que se'n derivaven. També descobrirem unes quantes races d'ovelles i les característiques que les diferencien, quines eren més apreciades i per què, els camins de transhumància que recorrien, altres oficis que es movien a l'entorn de la feina de pastor, etc.

A les rodalies del museu, a l'indret conegut com el prat del Castell, ben lligat i relacionat amb aquesta feina cada any hi té lloc un important concurs de gossos d'atura que ha estat reconegut amb diversos guardons al llarg de la seva existència i atrau nombrosos visitants.

La visita al Museu del Pastor també ens permetrà passejar pel pintoresc poble de Castellar de n'Hug, fer un àpat en algun dels seus restaurants, admirar el monument al gos d'atura o baixar a les famosíssimes fonts del Llobregat amb una curta passejada.



- Neteja de xemeneies, calderes, estufes i llars de foc
- Pintura i lampisteria
- Buidatge i neteges generals de naus, cases, pisos, garatges, oficines i segones residències



☎ 873 452 167 ☎ 625 589 411 · 621 209 318 ✉ netejesalturgell@gmail.com



Loterías y Apuestas del Estado

**ARA A CARLIN TENIM A LA TEVA DISPOSICIÓ TOTS
ELS JOCS: PRIMITIVA, BONO LOTO, QUINIELA,
EUROMILLONES, LOTERIA NACIONAL...**

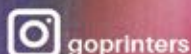


CARLIN®

HIPERPAPELERIA - OFIMARKET

Av. Salória, 30 - 25700 La Seu d'Urgell
Tel.: 973 361 501 - tucarinseu@gmail.com

Segueix-nos!



Contacta'ns!

T. 973 350 146

pedidos@goprinters.es

goprinters
GRUP IMPRESSOR

**IMPRESSIÓ EN GRAN
FORMAT
DE RETOLACIÓ
DE VEHICLES
I RÈTOLS**

VIU LA SENSACIÓ DE VELOCITAT EN EL CIRCUIT MÉS LLARG DE CATALUNYA!

**TENIM UN GRAN
VENTALL DE KARTS,
CURSOS, CURSES I
COMPETICIONS**



CURSOS DE PIT BIKES



**LLOGUER
DE PIT BIKES**
(es requereix
curs previ)

- Tandem individuals (totes les edats)
- Carreres per grups
- Karts de 2 temps
- Karting nocturn
- Celebracions (aniversaris, comunions...)
- Escola de pilots
- Venda de karts i accessoris
- Bar, cafeteria i braseria

**ASFALT NOU.
NOVA FLOTA DE KARTS PRÒXIMAMENT**

**30
ANIVERSARI**



**Diversió,
emoció i
competició!**



**Obert tot
l'any**

**KARTING
EL PLA**

Més informació i reserves:
karting@kartingelpla.com
www.kartingelpla.com
Tel. 665 77 33 33 – 973 38 73 87

SEGUEIX-NOS AL 





Joves del Pirineu

Clàudia Buchaca Buenaventura té 29 anys i és entrenadora personal. Ha obert a la Seu d'Urgell Bones Vibracions, un centre d'entrenament i salut.

Clàudia Buchaca: “La motivació, l'esforç i la constància, són els puntals d'un bon entrenament”

Ets entrenadora personal. En què consisteix la teva feina?

Es tracta d'ensenyar a la gent a moure's correctament, a tenir consciència corporal a l'hora de fer exercicis físics i a estructurar de manera personalitzada un bon entrenament. L'entrenadora personal ajuda a aconseguir els objectius marcats i alhora a incorporar hàbits de vida saludables.

On et vas formar?

Vaig cursar INEFC a Barcelona, a la Blanquerna-URL, i després vaig fer un màster d'entrenament i salut, que ja anava molt dirigit cap a l'entrenament personal. A la facultat et podies especialitzar en alt rendiment o bé en salut i jo vaig tirar per aquesta segona opció. Més endavant vaig aprofundir amb un postgrau de *coaching* i psicologia esportiva.

Per què vas escollir aquesta feina?

Va ser una mica casual, però el cert és que l'esport m'ha agradat tota la vida. Quan estudiava el màster, treballava al mateix temps en un centre d'entrenament personal i em vaig adonar que m'encantava. El món dels gimnasos no m'acabava de convèncer i així que vaig tornar a la Seu per quedar-m'hi a viure, em vaig decidir a obrir un centre que fos com jo volia.

Has creat Bones Vibracions, el teu propi negoci...

La idea la vaig tenir durant la pandèmia. Vaig començar amb moltes ganes, però també amb una certa

incertesa perquè no sabia com podia anar i ara estic molt contenta. *Bones Vibracions* no és un gimnàs, nosaltres proporcionem la guia i la motivació per assolir l'objectiu de cadascú a través de l'entrenament. Oferim una atenció personalitzada, adaptada a cada persona i als seus propòsits per aconseguir bons entrenaments personals. El meu objectiu és que quan algú acabi d'entrenar amb mi, sigui capaç de fer-ho correctament pel seu compte.

Així, la motivació és important ...

Molt. La motivació, l'esforç i la constància, són els puntals d'un bon entrenament. La gent sovint vol obtenir resultats immediats, però cal un temps i una adaptació. Es tracta d'establir un calendari i una progressió. Quan arriba una persona nova al centre, li fem un estudi en el qual establim el punt on es troba, l'horitzó on ens agradaria arribar i la planificació amb aquesta progressió. Al cap d'un temps tornem a fer-li un altre estudi i valoració.

Aquesta és una disciplina lligada a l'activitat física, però també a la salut i el benestar...

Sí, a banda de la part estrictament esportiva, també treballem els aspectes de salut, és a dir, quan les persones tenen algun tipus d'afecció concreta, ja sigui mal d'esquena, alguna lesió de genoll, sòl pelvià, etc. Al final, del que es tracta és que no faci mal res (riu).



Ets futbolista i has estat entrenadora.

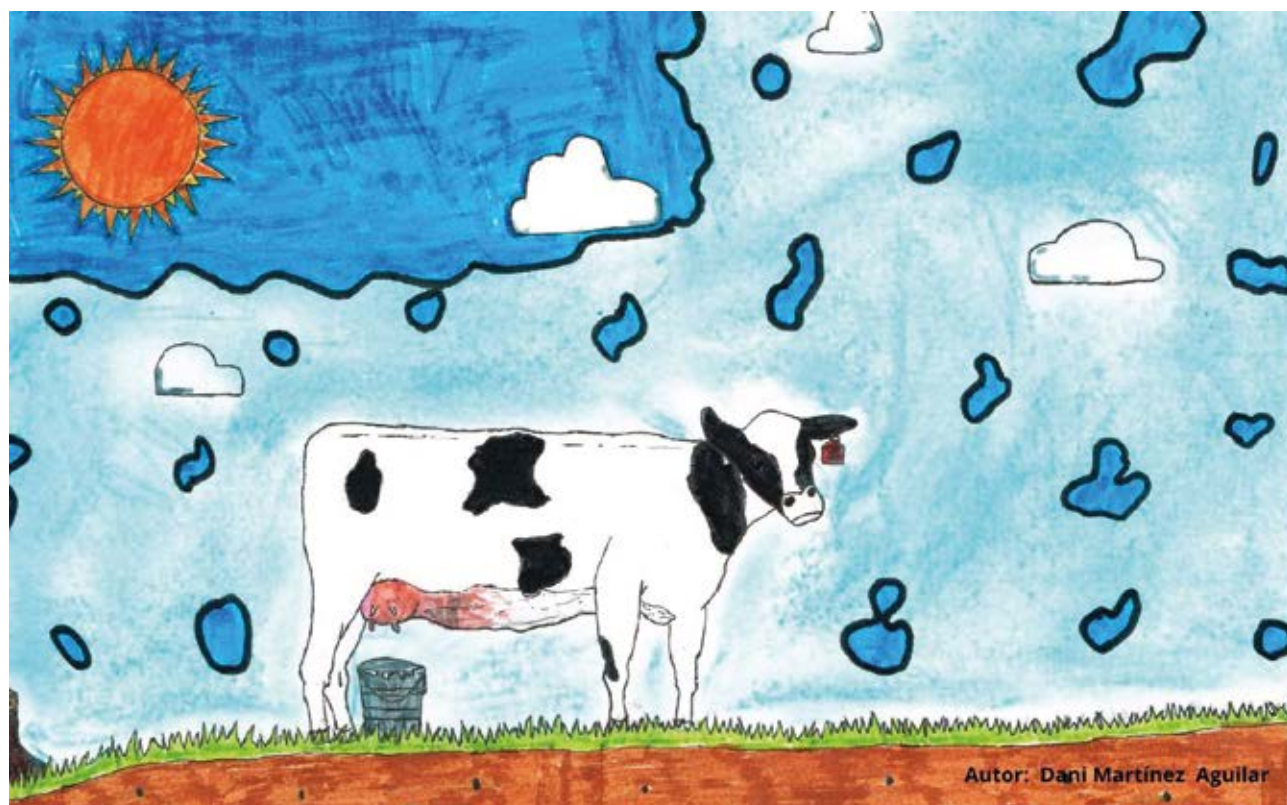
Quan et vas enamorar del futbol?

De ben petita. Als cinc o sis anys jugava amb el meu pare i després m'apuntava als extraescolars. A l'Institut vam fer un equip femení amb l'EDFOR, tot i que ens entrenava el pare d'una jugadora. Més endavant ens vam federar i jugàvem en una lligueta. El problema era que totes teníem la mateixa edat i no hi havia relleu. Ara això ha canviat molt i el **FC Pirineus** està fent un magnífic treball de base i una gran feina de difusió i de captació de jugadores.

Les joves futbolistes avui tenen més referents femenins?

Per sort és així. Nosaltres quan fa uns anys vam començar a jugar no en teníem cap, avui afortunadament això està canviant molt i molt de pressa. Es necessiten referents femenins en el futbol perquè les nenes se sentin identificades, representades i motivades. Hem avançat, però encara hi ha molta feina per fer.





Autor: Dani Martínez Aguilar

XLIX FIRA RAMADERA

7 I 8 D'OCTUBRE - 2023 - TALLÓ

BELLVER DE CERDANYA

DISSABTE 7

10.00h a 14.00h: Exposició i concurs morfològic:

- Vaca Bruna dels Pirineus
- Cavall Pirinenc Català.
- Mostra d'esquilat de vaques de raça Frisona.

10.00h i 12.00h: Tallers de formatge fresc a càrrec de l'Esquella.

Durant el matí: exposició i passejada de tractors.

13.30h: Lliurament de premis dels concursos de bestiar, del cartell de la Fira 2023 i rifa.

14.00h: Dinar de la Fira (amb la col·laboració de Gustum).

16.30h: Taller i exhibició de la Colla Bastonera de Cerdanya

18.00h: Taller i concert de We Swing Pirineu amb la música en directe de Sing Swing Company

DIUMENGE 8

10.00h a 14.00h: Concurs morfològic de vaques de raça frisona

16.00h: Jocs de taula per infants i joves.

17.00h: Gimcana pagesa infantil

18.00h: Concert amb el grup Mai Por

FIRA MULTISECTORIAL AL CAMÍ DE TALLÓ
EXPOSICIÓ DE DIBUIXOS DE LA FIRA RAMADERA DELS INFANTS DE L'ESCOLA.
RIFA DE 300 EUROS PER GASTAR EN ESTABLIMENTS DEL MUNICIPI (VENDA DE
TIRES A CÀRREC DELS ALUMNES DE 5È I 6È DE L'ESCOLA)
SERVEI DE BAR



Generalitat de Catalunya
Departament d'Agricultura,
Ramaderia, Pesca i Alimentació

Diputació de Lleida



IDAPA
Institut de Desenvolupament
Agrari de l'Alt Pirineu i Aran



Fons Europeu Agrícola de
Desenvolupament Rural:
Europa inverteix en les zones rurals



CONSORCI GAI
Alt Urgell - Cerdanya



El Parc Natural de l'Alt Pirineu, camí de l'acreditació de la Carta Europea de Turisme Sostenible (CETS)

La CETS orienta els gestors dels espais naturals protegits i les empreses turístiques per definir les seves estratègies de desenvolupament de manera conjunta i participada.

El Parc Natural de l'Alt Pirineu, que enguany compleix vint anys, rebrà aquesta tardor l'acreditació de la **Carta Europea de Turisme Sostenible (CETS)**. Es tracta d'un procés que es va iniciar l'any 2021 en el marc d'un espai permanent de coordinació entre entitats, població local i parc natural per a la preparació del dossier de candidatura per obtenir aquest reconeixement.

La CETS és una iniciativa de la federació EUROPARC, organització que reuneix espais naturals protegits de 38 països europeus i, alhora, entitat gestora que concedeix l'adhesió a la CETS als espais naturals protegits, en els quals verifica que hi ha un compromís per aplicar els principis de turisme sostenible. **És un mètode i un compromís voluntari.** La CETS orienta els gestors dels espais naturals protegits i les empreses turístiques per definir les seves estratègies de desenvolupament de manera conjunta i participada. Actualment, a Catalunya hi ha una desena de territoris amb espais naturals protegits acreditats amb la CETS i a escala alt pirinenca, juntament amb el Parc Natural de l'Alt Pirineu, el



del **Cadí-Moixeró** també està en procés d'obtenir aquesta certificació. L'àmbit territorial de la CETS del Parc Natural de l'Alt Pirineu comprèn tot el territori de l'espai natural protegit, participat per quinze municipis, així com els municipis de Baix Pallars, al Pallars Sobirà, i les Valls d'Aguilar i la Seu d'Urgell, a l'Alt Urgell.

Els **objectius de la CETS** són augmentar el coneixement sobre l'espai protegit i donar suport, al mateix temps, a la seva preservació perquè pugui ser gaudit per les generacions presents i futures; millorar el desenvolupament sostenible i la gestió turística de l'espai protegit i la seva àrea d'influència, tenint presents les necessitats de l'entorn, de la població i les empreses locals i dels visitants; i implicar les empreses locals en un projecte comú de turisme sostenible.



L'acreditació europea augmentarà la preservació i el coneixement de l'espai protegit



Esterri reuneix els millors exemplars de Bruna dels Pirineus

A. CAMPOY • Esterri d'Àneu

A la Fira de Santa Teresa d'Esterri se celebrarà la 20a Subhasta de vedelles de raça Bruna dels Pirineus del Pallars Sobirà i el 42è concurs morfològic comarcal de la raça Bruna del Pirineus.

La Subhasta de vedelles de Raça Bruna dels Pirineus ha esdevingut una activitat d'interès a nivell de tot Catalunya, que ajuda a mantenir la presència d'explotacions ramaderes amb Bruna del Pirineu, a fer la reposició de les explotacions i a donar un valor afegit a la feina que fan els professionals del sector.

D'altra banda, amb el concurs es pretén fer una mostra de les explotacions de la comarca. Es fa una valoració per part d'experts dels animals exposats i s'escullen els millors exemplars del recinte firal, d'acord amb els criteris de valoració de la raça Bruna dels Pirineus.

Finalment s'escullen els animals



Foto: Jordina Casimiro

guanyadors, premiant els millors de raça tenint en compte les següents categories (sempre que hi hagi un mínim de 5 animals per categoria): Vedelles (1 any), Anolles (2 anys), Terçones (3 anys), Terçones amb vedell (3 anys), Vaca, Vaca amb vedell i Toro. Un cop feta aquesta valoració,

s'escullen els grans guanyadors, el mascle i la femella millors de la fira.

A la fira, el dissabte dia 21 d'octubre, també es farà una degustació que pretén donar a conèixer el producte d'alta qualitat que es fa al Pallars Sobirà.

Exposició de Cavall Pirinenc i tast de carn de poltre a Esterri

A. CAMPOY • Esterri d'Àneu

Les dietes sostenibles són aquelles de baix impacte ambiental que contribueixen a la seguretat alimentària i nutricional de la població en el present, però també en el futur. Per tant, tenen un efecte protector i respectuós amb la biodiversitat i alhora són econòmicament justes i assequibles, i sobretot nutricionalment adequades, innòcues i saludables.

I què hi té a veure això amb la carn de poltre? Doncs tan senzill com dir que la carn de poltre és un clar exemple d'allò del que ha de compondre aquest tipus de dietes, ja que és un aliment saludable i sostenible.

La carn de poltre és una de les més nutritives que hi ha. Aporta, com la majoria de la carn, peix i ous, les proteïnes de qualitat imprescindibles per al desenvolupament i manteniment del nostre cos; però es diferencia pel seu baix contingut en greixos i el seu contingut en ferro força superior. A més a més



Cavalls Pirinencs, al Pallars. Foto: Xavi Ros.

és una font d'àcids grassos Omega-3 que, com passa amb el peix blau, li confereixen propietats cardiosaludables. És rica en vitamines i minerals, de fàcil digestió, apta per a tots els públics i especialment recomanable per a nens, joves, esportistes, persones amb anèmia i gent gran.

Actes a la Fira de Santa Teresa a Esterri d'Àneu, el diumenge dia 22 d'octubre:

- A les 10 hores es farà una exposició de la raça Cavall Pirinenc Català.

- I el mateix dia, a les 10:30 h, es farà un tast de carn de poltre.

La Vall d'Àssua manté viva la tria d'ovelles amb ganxo

MARTA LLUVICH • Vall d'Àssua



Un ramader triant les ovelles al triador de la muntanya de Llessui / Marta Lluvich

Més de 7.500 ovelles han passat l'estiu a les muntanyes de la Vall d'Àssua amb tres ramaders; la de Llessui, Seurí i Caregue. A Llessui van triar la ramada de prop de 4.500 ovelles el passat dissabte 30 de setembre. Una dotzena de ramaders van separar els animals amb l'ajuda d'una mànega i la marca que cada animal porta a l'esquena. A Seurí ho van fer el dilluns següent i van separar unes 3.000 ovelles de vuit ramaders amb ganxo. Els ramaders tanquen totes les ovelles a dins d'una pleta i amb

el ganxo les agafen i separen en funció de la marca que porten a l'esquena. Cada marca correspon a una explotació ramadera. Es tracta d'una feina molt manual que fa dècades que es fa de la mateixa manera.

Els ramats pugen a la muntanya a principis de juliol i baixen a finals de setembre, abans que els agafi el fred i comencin a criar. Aquest any el temps ha estat bo segons els ramaders. Va ploure al moment oportú perquè es pogués fer herba a la muntanya i les ovelles no patissin gana.

Tots els pastors pugen els ramats el mateix dia i els entreguen a un únic pastor que els guarda durant tres mesos. Igualment, tots els pastors fan baixar les ovelles el mateix dia unides en un sol ramat, que caldrà tornar a separar. Des de fa trenta anys es fa la tria a Llessui en un lloc conegut com el 'triador', un passadís de fusta amb diferents portes que porten a un tancat. Tants tancats com ramats. Cada pastor obre la seva porta quan una de les seves ovelles, que coneix per la marca que porta, passa pel passadís.



- Preparats amb pollastres, conills, gall dindi, gallines i guatlles
- Galls del Pirineu
- Pollastres ecològics
- Productes del Cadí



C/. Joaquim Viola, 17 · La Seu d'Urgell · Tel.: 609 671 586



La Fira de Sant Ermengol, un referent en tradició i qualitat

Un any més acollim a la Seu la Fira de Sant Ermengol els dies 13, 14 i 15 d'octubre, i per 29a vegada la Fira de Formatges del Pirineu.

Un dels millors llegats que ens deixa la mil·lenària història de la nostra ciutat, la Seu d'Urgell, és la Fira de Sant Ermengol, que trobem citada per primera vegada l'any 1048.

Al llarg dels segles ha patit nombrosos canvis de denominació i d'ubicació primer dedicant-se al sector primari augmentant al llarg del segle XX de forma progressiva la presència del tèxtil. A finals dels anys 80 i principis dels anys 90, es va començar a buscar un eix diferenciador per aquesta Fira.

Primer es va apostar per la fira artesana que encara continua avui dia i el 1995 es va fer el que ha esdevingut com la gran aposta, l'especialització en el formatge artesà. I és que el formatge forma part de l'ADN de la ciutat. Al llarg del segle XX, la Cooperativa Cadí i després les Lleteries la Seu, dues indústries làctiques, van generar noves oportunitats i creixement a la ciutat i comarca.

Ara que ja han passat quasi bé 30 anys des de la primera edició de la Fira de Formatges del Pirineu, veiem com la fira ha esdevingut un referent de tot Catalunya en tradició, qualitat, servei i innovació, sabent adaptar-se a les diferents casuístiques al llarg dels anys.

El tercer cap de setmana del mes d'octubre sempre podreu gaudir de la Fira de Formatges del Pirineu, així com de la fira d'artesanía, venda ambulant, venda de vehicles i de molt i molt entreteniment per a totes les edats.

Gaudiu molt de la Fira urgellenca més universal!

Bona Fira de Sant Ermengol!



Consulta el programa complet
www.firasantermengol.cat

#FiraStErmengol



@FiraStErmengol



/FiraStErmengol





La 29a Fira de Formatges Artesans del Pirineu torna al Camí Ral de Cerdanya amb 51 formatgeries

13, 14 i 15 d'octubre

La Fira de Formatges Artesans del Pirineu s'ubica al Camí Ral de Cerdanya i la visita és gratuïta. A l'entrada hi trobareu el punt d'informació i venda de tiquets de degustació.

La Fira de Formatges Artesans del Pirineu compta amb 51 formatgeries artesanes del Pirineu: 11 de l'Alt Urgell i la Cerdanya, 23 de la resta del Pirineu català, 3 d'Aragó, 8 del País Basc i Navarra, 1 d'Andorra i 3 del Pirineu francès- que oferiran més de 150 varietats diferents de formatges elaborats per ells mateixos.

A les 50 formatgeries pirinenques, sumem les de fora d'aquest territori: una que no està a Catalunya i una que s'ubica en una comarca catalana no pirinenca. Aquestes són les formatgeries convidades i aquest any ho són: QUESOS FACENDERA de Robles de la Valcueva (Lleó) i el segon és FORMATERIA CAMPS del Palau d'Anglesola (Pla d'Urgell).

HORARI FIRA

Divendres 13, de 18 a 21 h. Dissabte 14 i diumenge 15, de 10 a 21 h.



L'amiga del Formatge

14 d'octubre

Premi que l'Ajuntament atorga cada any a una persona que, amb la seva actuació professional, contribueix a la cultura del formatge i especialment a la difusió dels formatges artesans del Pirineu. Enguany, serà la Sra. Montserrat Ferrer qui rebrà el guardó, per la seva contribució com a tècnica municipal en l'impuls i el manteniment de la qualitat de la Fira de Formatges Artesans del Pirineu durant més de dues dècades.

El premi es lliurarà **dissabte 14 d'octubre a les 13:30 h a l'escenari del davant del Palau d'Esports, al Camí Ral de Cerdanya.**



Més que formatges

Passegeu, mireu i deixeu-vos dur per la intuïció per triar els formatges que més us faran gaudir! I si els voleu tastar, podeu comprar un tiquet de degustació, amb el que poden tastar 6 formatges.

També hi haurà la possibilitat de prendre una copa de vi a l'estand de la Fira del Vi del Pirineu de Talarn, una cervesa artesana –Cerveses CTretze de la Pobla de Segur, aigua Pineo i com a novetat, també es podrà prendre Vermouth Murcarols de La Pobla de Lillet.



Programa Aula de tast i Concurs de Formatges Artesans del Pirineu

13, 14 i 15 d'octubre. Sala Polivalent, Camí Ral de Cerdanya

A l'Aula de Tast es realitzen sessions dirigides pels millors professionals, en les quals s'ofereixen tastos guiats dels formatges, des dels històrics als més innovadors i s'ensenya la tècnica del tast de formatges. L'Aula de Tast es troba ubicada a la Pista Polivalent, al Camí Ral de Cerdanya.



Venda de tiquets

En línia: Del 4 al 11 d'octubre de 2023 a la web www.firasantermengol.cat

Presencial: al Punt d'Informació de la Fira, al costat de la Sala Polivalent.

Programa aula de tast

Divendres, 13 d'octubre

17:00 h. Formatgeria catalana convidada Formatges Camps. Tast guiat de formatges. A càrrec de *Robert Camps* (Formatges Camps) i *Mariona Rota* (ACREFA)

18:30 h. Munyir i elaborar, tot és començar.

A càrrec de *Pep Venturós* (Formatgeria Cuirols)

Dissabte, 14 d'octubre

10:00 h. Concurs de Formatges Artesans del Pirineu 2023.

16:00 h. Els nens més a prop del formatge.

A càrrec de *Aleix Solé* (@lacti_tud)

17:15 h. Els millors formatges del Pirineu. Tast dels premiats al Concurs.

A càrrec de *Xevi Miró* (Llet Crua)

18:30 h. Formatges catalans i artesans: sostenibles i responsables.

A càrrec de *Isaac Gelabert* (Lactium)

19:45 h. El paneer: el formatge més popular de la Índia.

A càrrec de *Ivan Surinder* (Tandoor)

Diumenge, 15 d'octubre

11:00 h. Els millors formatges del Pirineu. Tast dels premiats al Concurs.

A càrrec de *Xevi Miró* (Llet Crua)

12:15 h. Formatge Convidat Quesos Facendera. Tast guiat de formatges.

A càrrec de *Ismael Lázaro Pérez* (Quesos Facendera)

13:30 h. Maridatge de cerveses i vermouths dels Pirineus i formatges artesans.

A càrrec de *Abel Sánchez* (Ctretze), *Josep Maria Curtichs* (Vermouth Murcarols) i *Xevi Miró* (Llet Crua)

16:00 h. Maridatge de Fira del Vi del Pirineu de Talarn i formatges artesans.

A càrrec de *un enòleg del Pallars Jussà* i *Xevi Miró* (Llet Crua)

17:15 h. Amb segell propi. Tast guiat de Formatge de Pastor.

A càrrec de *Pep Venturós* (Formatgeria Cuirols)

18:30 h. Crear és no copiar? Tastem-ho! A càrrec de *Daniel Pons* (Escola Joviat)

Concurs de Formatges Artesans del Pirineu

Dissabte, 14 d'octubre · 10:00 h.

Distribuïts en 16 categories, més de 150 formatges artesans participen en el concurs de referència del sector formatger del Pirineu.

Un prestigiós jurat format per una seixantena d'experts, els tasta i valora. Els formatges opten a medalles d'or, plata i bronze en cadascuna de les categories.

El Concurs és obert a tot el públic a l'Aula de Tast.

13:45 h. Lliurament de premis del Concurs de Formatges Artesans del Pirineu.

L'acte tindrà lloc a l'escenari del davant del Palau d'Esports.



FIRA DE SANT ERMENGOL



Mostra artesanía del Pirineu

14 i 15 d'octubre

Alimentaris: 53 PARADES → Carrer Major

No alimentaris: 55 PARADES → Plaça dels Oms i Carrer Portal de Cerdanya

A la Plaça dels Oms i el carrer Portal de Cerdanya hi haurà els 55 artesans d'arts i oficis que exposen i comercialitzen les seves creacions, productes i peces de gran qualitat, elaborats de manera cuidada i exclusiva. A les comarques de muntanya, amb poblacions aïllades i en molt cas de difícil accés, l'artesanía és una activitat econòmica que aporta elements culturals i d'innovació en coneixements ancestrals, per crear productes atractius, de gran qualitat i, en molts casos únics.

Així mateix, al carrer Major, trobareu 53 parades artesanies alimentaris així com els d'alimentació general.



Venda ambulat. Moda i complements

14 i 15 d'octubre

Carrers de l'Eixample de la Seu d'Urgell

Els carrers de l'Eixample de la Seu d'Urgell es convertiran en un gran mercat a l'aire lliure amb més de 200 parades amb tot tipus de productes: moda tant per dona com per home, roba infantil, sabates, complements, parament de la llar, complements i molt més.

Passeig Joan Brudieu, Plaça Catalunya, C/ Sant Ot, Avda. Pau Claris, C/ Joaquim Viola La Fuerza, C/ Llorenç Tomas i Costa, C/ Josep de Zulueta, C/ Mare Janer, C/ Bisbe Guitart.



Autofira

13, 14 i 15 d'octubre

Aparcament Doctor Peiró i Camí Ral

L'Autofira de la Fira de Sant Ermengol compta amb la participació de 7 concessionaris de la ciutat amb diverses tipologies de vehicles nous. Aprofita i coneix les darreres novetats en el sector automobilístic de la mà dels professionals de la ciutat.





El Molí del Pau: oli verge extra de la Noguera Alta

A. CAMPOY • Os de Balaguer

Agrària Cal Pau és una empresa familiar dedicada a l'agricultura des de fa dues generacions, a la producció i la venda directa d'oli d'oliva verge extra sota la marca Molí del Pau. Situat en un dels antics molins de la població d'Os de Balaguer, avui en dia reformat i visitable, al Molí del Pau continuen l'antiga tradició de la producció d'oli d'oliva verge extra i, a més, ofereixen als visitants la possibilitat d'adquirir els productes que elaboren a la seva botiga, el Rebost dels Vilars.

Al Molí del Pau fan tot el procés d'elaboració dels seus productes, des de la neteja i la mòlta de les olives i l'extracció de l'oli fins a l'emmagatzematge, l'envasat i la posterior venda, bé sigui a través de distribuïdors, directament a la seva botiga o a les fires artesanes d'arreu de Catalunya per a promocionar i vendre el nostre oli d'oliva verge extra.

La seva producció d'oli d'oliva extra verge és majoritàriament 100% arbequina, fet que dona com a resultat un oli força afruitat i aromàtic.

www.molidelpau.cat
info@molidelpau.cat
OS DE BALAGUER
Tel: 973 43 80 98 · 635 479 694



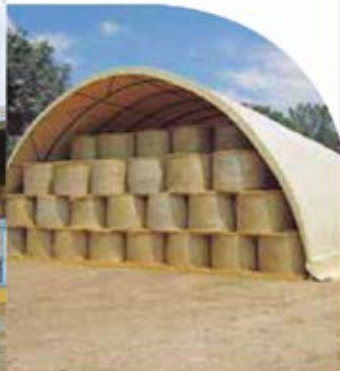


TOUTABRI
RICHEL TECHNOLOGY

COESBAG

EMMAGATZEMAR-HO TOT A BAIX COST








TOUTABRI és una construcció metal·lotèxtil modular i de muntatge ràpid.
 Respon a les necessitats d'emmagatzematge i protecció dels professionals de la indústria, la construcció, les col·lectivitats i l'agricultura.

C/ Ponent, 1 - Avinyó - 938 388 991 - info@coesbag.com - www.coesbag.com



L'Escola Agrària del Pirineu inicia el curs 2023-2024 amb un 45% més de matriculats respecte al curs anterior



El Cicle Formatiu de Grau Mitjà d'Activitats Equestres ha rebut 35 matriculats, un 25% més que el curs anterior. Pel que fa als matriculats del Cicle Formatiu de Grau Mitjà d'Aprofitament i Conservació del Medi Natural, un total de 24 persones han formalitzat la matrícula pel curs que encarem, xifra que ens indica un augment del 20% respecte al curs 2022-2023.

De cara al curs que s'ha encetat, de l'alumnat d'Activitats Equestres, 20 corresponen al 1r curs i 15 al 2n, en canvi, en el cas de l'alumnat d'Aprofitament i Conservació del Medi Natural, 16 corresponen al 1r curs i 8, al 2n.

El perfil de l'alumnat de 1r curs d'ambdós cicles formatius es troba entre els 15 i els 18 anys, majoritàriament. Tanmateix, l'edat de l'alumnat dels 2ns cursos és més variada, movent-se entre els 17 i els 37 anys. Pel que fa al gènere, el 44% són noies i el 56% restant són nois. Quant a territori, la majoria provenen de la província de Lleida (23 persones) i Barcelona (18). En tercer lloc, també es registren estudiants de Girona (9) i per últim, de Tarragona (2). També, hi ha alumnat que prové de fora de Catalunya: Andorra (3), València (1), Madrid (1), Saragossa (1) i Menorca (1).

En referència al curs que va finalitzar el passat juny, l'Escola Agrària del Pirineu (EA Pirineu) va tancar la promoció amb un total de 15 graduats en el Cicle Formatiu de Grau Mitjà d'Activitats Equestres, i amb 10 en el Cicle Formatiu de Grau Mitjà d'Aprofitament i Conservació del Medi Natural. Destacar la participació femenina en els estudis d'Activitats Equestres del curs passat, ja que més del 70% de les alumnes eren dones.

Actualment, la formació professional esdevé un dels millors camins d'inserció laboral dels més joves. En els últims 3 cursos acadèmics, el 50% de l'alumnat del CFGM d'Activitats Equestres ha trobat feina al finalitzar el cicle formatiu, mentre que el 22% ha continuat estudiant i el 25% ha combinat la feina i els estudis. Pel que fa a l'alumnat del CFGM d'Aprofitament i Conservació del Medi Natural, el 26% s'ha posat a treballar en finalitzar els estudis, el 47% ha seguit estudiant i el 26% restant ambdues coses. Aquestes xifres mostren la qualitat d'aquestes formacions i les oportunitats que ofereixen.

"És molt gratificant veure com empresaris i empresàries del sector, tant equestre com forestal, truquen a l'escola

per oferir feina als recent titulats", afirma Maria Valls, cap de programes de l'Escola Agrària del Pirineu. A més a més, Núria Duró, directora del centre, afegeix que "això és el que acaba avalant la feina que fa tot l'equip docent i personal d'administració i serveis de l'escola".

Fa més de 20 anys que l'Escola Agrària del Pirineu ofereix el CFGM d'Aprofitament i Conservació del Medi Natural, mentre que el CFGM d'Activitats Equestres tot just enguany ha finalitzat la 4a promoció. En aquestes 4 promocions, el perfil de l'alumnat ha estat molt especialitzat. Els professionals equestres havien manifestat a l'escola i a les entitats del sector la necessitat de comptar amb una titulació oficial. El centre, en tot moment està al costat de les empreses, manté contacte i analitza les seves necessitats per tal d'oferir una formació de qualitat en aquest àmbit d'especialització.

Pel que fa al sector forestal, també rep a l'alumnat de l'escola amb grans oportunitats laborals. És habitual que aquells que fan la formació en centres de treball en empreses privades s'hi quedin a treballar, però en tractar-se normalment d'alumnat que finalitza els estudis amb 18 anys, prefereixen seguir estudiant el CFGS i incorporar-se al món laboral posteriorment.

Sobre l'Escola Agrària del Pirineu

L'Escola Agrària del Pirineu, situada a Bellestar (municipi de Montferrer Castellbò), és un centre públic gestionat pel Servei de Formació Agrària (SFA), la unitat del Departament d'Acció Climàtica, Alimentació i Agenda Rural (DACC) de la Generalitat que té la missió de professionalitzar el sector agropecuari, alimentari i forestal, mitjançant la millora de la qualificació dels seus professionals. L'EA Pirineu forma part del conjunt d'Escoles Agràries del SFA, una xarxa de 15 centres formatius, amb especialitzacions diverses i situades en diferents punts de Catalunya.

En concret, els eixos estratègics de formació i d'actuació del centre de Bellestar són els sistemes agroforestals de muntanya, el sector equestre i l'activitat formatgera. Per una banda, ofereix formació reglada, mitjançant dos cicles formatius: el Cicle Formatiu de Grau Mitjà d'Activitats Equestres i el Cicle Formatiu de Grau Mitjà d'Aprofitament i Conservació del Medi Natural.



Enviem els formatges a domicili
www.baztarrika.com

Contacte
656 763 595 - 678 201 842



Ara també ens podeu demanar,
per internet o per telèfon,
els nostres formatges
i us els enviarem a casa.



QUESERIA LA LEZE · LA LEZE BASERRIA
PARQUE NATURAL AIZKORRI-ARATZ · ILARDUIA (ARABA)
Tel.: 617 513 536 ☎ - 945 30 41 58
laleze@artzai-gazta.eus
www.quesoslaleze.com

Vine a tastar
i veure com
elaborem els
nostres formatges.



Formatgeria Mas d'Eroles
25797 Adrall · Alt Urgell

masderoles@gmail.com
www.masderoles.com

✂ Reserves 973 387 338 ✂

Dissabtes d'11 a 13 h





Es posen a la venda online els tiquets per participar a les sessions dirigides a l'Aula de Tast de la Fira de Sant Ermengol

A partir del passat dimecres 4 d'octubre, i fins el dimecres 11, ja es poden adquirir online els tiquets per participar en les diferents sessions que tindran lloc a l'Aula de Tast en el marc de la 29a Fira de Formatges Artesans del Pirineu de la Fira de Sant Ermengol de la Seu d'Urgell. Val a dir que enguany s'han ampliat el nombre de places per assistir a aquestes activitats dirigides, que han passat de 45 a 60.

Pel que fa a les dues sessions de divendres 13 d'octubre, a la tarda, el tast guiat de formatges de la formatgeria catalana convidada Formatges Camps, a càrrec de Robert Camps, Mariona Rota, d'ACREFA, i l'activitat a càrrec de Pep Venturós, de Formatgeria Cuirols, es posen a la venda totes les places disponibles, 60 i 30, respectivament.

Pel que fa a la resta d'activitats dirigides que tindran lloc dissabte 14 i diumenge 15 d'octubre, es posen a la venda online 45 tiquets per sessió. Els 15 tiquets restants de cada activitat es posaran a la venda de manera presencial, a partir de les sis de la tarda de divendres 13, al punt d'informació de la Fira de Formatges Artesans del Pirineu, situat al Camí Ral de Cerdanya.



Foto: Qucut



**CARNISSERIA
CHARLIE**

Sant Ermengol, 5 · La Seu d'Urgell

Telf. 973 360 999

charliecarn@hotmail.com

www.carnisseriacharlie.com



Reconeixement sardanista a l'urgellenca Maria Dolors Siscart i Vidal

REDACCIÓ • La Seu d'Urgell

El darrer diumenge de setembre, coincidint amb la cloenda de les ballades d'Amics de la Sardana de la Seu d'Urgell, es va fer a la Plaça Catalunya un acte de reconeixement a **Ma Dolors Siscart Vidal**, que el dia 25 de setembre celebrà el seu vuitantè aniversari. Amics de la Sardana i la família de Siscart van voler celebrar aquesta efemèride tot destacant **"l'amor de Siscart per aquesta dansa catalana i, especialment, la feina fonamental de promoció de n'ha fet a la Seu durant més de 50 anys"**.



Reconeixement sardanista a l'urgellenca Maria Dolors Siscart / Família Siscart

La ballada es va fer amb la **Bellpuig Cobla**, aplegà unes 300 persones, i va fer un recorregut per sardanes del darrer mig segle, tot recordant episodis de la història sardanista de la ciutat, especialment vinculats amb la Ma. Dolors Siscart. Així es va recordar, entre d'altres, la **colla urgellenca Espigues d'Or**, de la qual en va formar part Siscart i que va obtenir premis en diversos concursos de sardanes a principis dels anys 60; les audicions de sardanes al Pati Palau, que Siscart promovia des del **Bar Batalla** durant els anys 70; així com la creació, a finals dels 70, i desenvolupament posterior de l'entitat **Amics de la Sardana**.

Mireia Guivernau, directora d'Igualtat i Feminismes a l'Alt Pirineu i Aran

REDACCIÓ • Tremp

Mireia Guivernau Huguet (Lleida, 1973) ha iniciat el seu recorregut com a directora dels Serveis Territorials d'Igualtat i Feminismes a l'Alt Pirineu i Aran assistint a la presentació a la vegueria de l'Oficina d'Igualtat de Tracte i No-Discriminació.

Guivernau, que viu al Pallars Jussà des de fa 19 anys, és llicenciada en Sociologia per la Universitat de Barcelona i diplomada en Treball Social per la Universitat de Lleida.

La nova directora compta amb una àmplia trajectòria professional com a tècnica superior de la Generalitat. Des del 2001, ha desenvolupat tasques en l'àmbit del procediment administratiu, els recursos humans, la gestió econòmica i la inspecció de serveis socials, entre altres. Al llarg del seu recorregut, ha treballat pel Departament d'Universitats, Recerca i Societat de la Informació; el Departament de Benestar i Família; l'Institut Català de la Salut, i el Departament de Territori i Sostenibilitat. En els darrers temps, treballava al Departament de Drets Socials.

Amb el nomenament de Guivernau, el Govern dona el tret de sortida al desplegament dels Serveis Territorials del Departament d'Igualtat i Feminismes a l'Alt Pirineu i Aran. S'afegeix així als sis departaments ja desplegats a la vegueria.



Mireia Guivernau / GOVERN.CAT

Morales
FUSTERIA I DERIVATS



FUSTERIA • MOBLES • PARQUETS • CUINES • DECORACIÓ • BRICOLATGE

Atenció comercial: C/Josep Zulueta 46 - Tel.: 973 350 386 - 682 028 592 | Taller: Pol. Ind. La Seu C/E nau 4
La Seu d'Urgell | www.fusteriamorales.cat | info@fusteriamorales.cat

La comunitat musulmana de la Seu d'Urgell recapta fons per a les víctimes del sisme del Marroc

FELIU SIRVENT • La Seu d'Urgell



La comunitat musulmana de la Seu d'Urgell va iniciar el passat dimecres 20 de setembre una campanya per recollir diners per poder ajudar a la població víctima del terratrèmol al Marroc.

Per tal que la ciutadania urgellenca fes les seves donacions, es van instal·lar tres urnes ubicades en tres establiments comercials de la ciutat:

- Carnisseria Acharki halal (c/Joan B. La Salle, 56)
- Cafeteria Fatim'z Lounge (Pl. Joan Sansa)
- Fruits Alt Urgell (c/Llorens Tomàs i Costa, cantonada c/Sant Ermengol)

Campanya sisme Marroc

Val a dir que les diners que es recaptin en aquesta campanya de solidaritat amb la població damnificada es destinaran al Fons Català de Cooperació al Desenvolupament.

L'organització d'aquesta campanya compta amb la col·laboració de la Regidoria de Solidaritat i Cooperació de l'Ajuntament de la Seu d'Urgell.

Estem d'aniversari... 45 anys oferint-vos el millor!

@la_forja_st_johns_tendencias

La
forja

d'en
Segundo
Alp

**ART FLORAL
DECORACIÓ**

Demana'ns... omplirem de màgia els moments més especials

Arranjaments florals

Detalls personalitzats

Pl. de l'Església - Tel. 972 89 04 48 - ALP • marisol.stjohns@gmail.com • Marisol 627 442 986

Presenten "Més Romànic", un projecte cultural per divulgar i mantenir viu el patrimoni de l'Alta Ribagorça

REDACCIÓ • Viu de Llevata

Una vuitantena de persones es va reunir el passat 30 de setembre a Viu de Llevata amb motiu de la presentació del projecte cultural "Més Romànic" promogut pel Consell Comarcal de l'Alta Ribagorça, iniciat en 2021 amb objectiu de divulgar, mantenir i promocionar el patrimoni romànic de la comarca així com l'entorn paisatgístic on es troba.

El president del Consell Comarcal de l'Alta Ribagorça, **Albert Palacín**, va inaugurar l'acte amb una explicació del projecte on va detallar les accions realitzades fins a l'actualitat i els principals agents i institucions que hi han participat, agraïnt especialment el suport de l'IDAPA quant a finançament, i el SOC a la part més tècnica.

L'alcalde del municipi, **Iolanda Ferran**, es va mostrar satisfeta per la iniciativa i va manifestar que era un deute i un deure amb el territori. Ferran també va apuntar que cal continuar els treballs de conservació i restauració i treballar conjuntament amb institucions de la comarca i properes com la Ribagorça aragonesa pels lligams comuns que tenen.

L'acte va comptar amb l'assistència d'autoritats com el delegat del Govern de la Generalitat a l'Alt Pirineu i Aran, **Josep Castells**, la directora de Cultura de la Generalitat a l'Alt Pirineu i Aran, **Rosa Noray**, la directora d'IDAPA, **Eva Fiter**, i la directora



Presentació a Viu de Llevata del projecte cultural "Més Romànic" / CCAR

de museologia i patrimoni de l'Institut d'Estudis Ilerdencs, **Monsterrat Macià**, entre altres.

La jornada es va iniciar amb una sortida guiada a la Mola de Viu, una de les rutes que formen part del pla de promoció de senders de l'Alta Ribagorça, amb la participació de membres de l'associació "Amics de Viu" que van explicar el funcionament de la Mola i la història del lloc. Seguidament, es van fer els parlaments de les autoritats i es va completar amb una visita guiada del temple a càrrec de Montserrat Macià, un recital de poemes i una degustació de

productes agroalimentaris ribagorçans.

Durant aquestes tres anualitats s'han realitzat diverses accions, entre elles, la creació i formació de filmacions en drons, la creació d'un audiovisual, plafons informatius alguns equipats amb codi QR que enllaça amb la plataforma de Google Street View, que permet fer una visita a l'interior. "Cal tenir en compte que molts temples estan tancats i d'aquesta manera els i les visitants poden veure el patrimoni", explica Albert Palacín, president de l'ens comarcal.

Marsà

Joieria-Rellotgeria






Santa Maria, 7
La Seu d'Urgell
Telèfon: 973360674

 @joieriamarsa
Instagram

ciclegaudi
Circuit d'audició de Cinema Català

DIUMENGE 15 OCT 2023 18:00

Sala del teatre del Centre Cívic 'Escoles Velles'
C/ Escoles, 6
Bellver de Cerdanya

LAS BUENAS COMPAÑÍAS
PAULO VERDOL, 1979. D'ACTUACIÓ EN ESCENES REALES
(11-16 ANYS)

Més informació a **ciclegaudi.cat**

DIUMENGE, 22 D'OCTUBRE DE 2023

Festa de la Gent gran

12.00H: MISSA A L'ESGLÉSIA DE SANTA MARIA DE TALLÓ

14.00H: DINAR DE GERMANOR AL BELLAVISTA*

AL CENTRE CÍVIC

16.30H: BINGO

18.00H: Espectacle musical LA CUPLETISTA

*INSCRIPCIONS PEL DINAR FINS EL DILLUNS 16 D'OCTUBRE A L'AJUNTAMENT. S'HA D'ESTAR EMPADRONAT AL MUNICIPI I SER JUBILAT. AL RECOLLIR L'ENTRADA S'HAURAN DE DEIXAR 5€ EN CONCEPTE DE RESERVA DE PLAÇA

XERRADA

Parlem de Menopausa i Alimentació

Xerrada oberta a tothom
A càrrec de Núria Aragües
Nutricionista
ORGANITZA: ABS Cerdanya

DILLUNS 9 D'OCTUBRE 18H
CENTRE CÍVIC SALA PIRINEUS
BELLVER DE Cerdanya

FUNDACIÓ HOSPITAL DE PUIGCERDÀ

EL COS HUMÀ

APARELL REPRODUCTOR

REPRODUCCIÓ ASSISTIDA

Explicat per al coneixement d'adults

Dr. Jordi GARRIGA VIAYNA

CENTRE CÍVIC BELLVER DE CERDANYA

Divendres, 20 d'octubre, a les 17 hores.

DOSSIER ECONOMIA I EMPRESES

Pau Garcia-Milà:
**“No hem de tenir por
a les màquines. No
són intel·ligents,
són models de dades”**



• Resum de la Primera Trobada Empresarial Innovació Digital de l'Alt Pirineu i Aran celebrada a la Seu d'Urgell el passat 29 de setembre

• Taller A. Miquel mostra l'evolució de l'empresa

• Globus de la Cerdanya, més de trenta anys tocant el cel

• El sistema elèctric andorrà, un model en transformació



1a Trobada Empresarial INNOVACIÓ DIGITAL ALT PIRINEU I ARAN

sobre *Intel·ligència Artificial
i Tendències digitals*

DIVENDRES 29 DE SETEMBRE SALA IMMACULADA • LA SEU D'URGELL



viure als **pirineus**

**LA SEU
TECH CITY**



Ajuntament de
la Seu d'Urgell

Diputació de Lleida
Patronat de Promoció Econòmica

IDAPA
Institut per al desenvolupament
de l'empresa de la Catalunya del Nord
patronat de promoció econòmica
de la Diputació de Lleida, l'Alt Pirineu i Aran

**Generalitat
de Catalunya**

**Transformació
Econòmica**
Agència de la Catalunya del Nord

Alt Pirineu i Aran

La Seu d'Urgell
Turisme de la Seu

IQV
Associació d'Indústries
de la Catalunya del Nord

UBSU
LA SEU
UNIVERSITAT

Centrat a les empreses

**FUNDACIÓ
PLANES
CORTS**

**AltUrgell
Fibra**
la fibra òptica de tota

A.MIQUEL

Lymbus

CADI

Memia
AltUrgell

Xtrategics

AUROBOTICS
AUTOMATITAT

goprinters
grup gompres.com

qlop de blau
innovació estratègica

3p

FLUIDRA

Diputació de Lleida
Patronat de Promoció Econòmica

IDAPA
Institut per al desenvolupament
de l'empresa de la Catalunya del Nord
patronat de promoció econòmica
de la Diputació de Lleida, l'Alt Pirineu i Aran

**Generalitat
de Catalunya**

**Transformació
Econòmica**
Agència de la Catalunya del Nord

viure als **pirineus**

**LA SEU
TECH CITY**



Ajuntament de
la Seu d'Urgell

Alt Pirineu i Aran

La Seu d'Urgell
Turisme de la Seu

IQV
Associació d'Indústries
de la Catalunya del Nord

UBSU
LA SEU
UNIVERSITAT

Centrat a les empreses

**FUNDACIÓ
PLANES
CORTS**

**AltUrgell
Fibra**
la fibra òptica de tota

A.MIQUEL

goprinters
grup gompres.com

CADI

Memia
AltUrgell

Xtrategics

AUROBOTICS
AUTOMATITAT

Lymbus

qlop de blau
innovació estratègica

3p

FLUIDRA

MOLTES GRÀCIES!

Ja estem treballant en la propera edició

Trobada Empresarial Innovació Digital de l'Alt Pirineu i Aran, l'èxit d'una convocatòria encertada

Jordi Pardinilla



Més de 140 persones, entre empresaris, estudiants, tècnics, directius i responsables públics, van congregar-se a la Sala Immaculada de la capital alturgellenca per seguir una jornada que va recollir elogis de tothom.

Com es mesura l'acceptació o el fracàs d'una trobada, jornada, activitat o reunió? Diuen, els qui hi entenen, que cada esdeveniment és únic i que l'èxit depèn de diferents aspectes: l'actualitat i la idoneïtat dels objectius que s'hagin establert prèviament, les habilitats dels comunicadors i el poder de convocatòria de l'organitzador, entre altres.

Ho he resumit, però vindria a ser això. I jo, pel que vaig veure, pel que vaig sentir i per les opinions que vaig recollir, la primera Trobada Empresarial Innovació Digital de l'Alt Pirineu i Aran, que va organitzar VIURE ALS PIRINEUS el passat divendres 29 de setembre, a la Seu, va ser un èxit. En llenguatge col·loquial diríem: "ho va petar!"

Un èxit de convocatòria. Ple absolut a la sala de la Immaculada, amb persones a peu dret. Un èxit lligat a tota una sèrie d'institucions, empreses i administracions públiques que van donar suport a la iniciativa empresarial, des del primer minut.

La idoneïtat de la temàtica proposada per a la trobada empresarial pirinenca era i és evident. Només dos dies després de la jornada, el programa 30 minuts, de TV3, emetia el documental: "Intelligència artificial. I ara, què ens espera?", on abordava les claus d'aquesta revolució tecnològica. L'èxit de la trobada, doncs, es va sustentar en haver sabut posar en escena una temàtica de rabiosa actualitat i que afecta el present i trasbalsarà el futur més immediat de les empreses i de tots, com a societat en general.

Les habilitats dels ponents, des de **Pau Garcia-Milà** (CEO Founderz) fins a **Tània Carrobé** (directora de projectes digitals Xtrategics),

Enric Quilez (soci fundador BDP), **Marc Llovera** (fundador d'Aurobotics), **Laura Font** (Dissenyadora de Lymbus), **Markus Urban** (estudiant d'un grau en Intelligència Artificial i guanyador del premi Recerca Jove de la Fundació Catalunya la Pedrera), **Joan Planes** (co-Fundador i president de Fluidra), **Eloi Planes** (president executiu a Fluidra) i **Montse Ferrer** (directora de la Fundació Planes Corts), per citar-los tots i totes i no deixar-nos-en cap, van excel·lir per damunt de qualsevol altra consideració i entre el públic assistent es valorava la proximitat i la qualitat comunicadora, entenedora i pedagògica de totes les persones que van intervenir.

Finalment, cal destacar el poder de convocatòria dels organitzadors que van saber triar l'espai, el tempo, els ponents i la posada en escena de l'esdeveniment. Una trobada empresarial que ha vingut per quedar-se.

DOSSIER ECONOMIA I EMPRESES
núm: 2 · octubre 2023

Distribució gratuïta

EDITA Edicions Salòria SL
Passeig del Parc, 26 · La Seu d'Urgell
DIRECCIÓ EDITORIAL
Marcel·lí Pascual - Feliu Sirvent
DISSENY I MAQUETACIÓ
www.creativadiseny.cat
COL·LABORADORS
Diana Martin i Gamisans - Jordi Pardinilla

Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència

Reivindicacions, homenatge i suports

Jordi Pardinilla

La jornada va consistir en un seguit de ponències sobre innovació, comunicació, màrqueting digital i Intel·ligència Artificial. Es va fer durant el matí de divendres, amb una pausa entre les diferents ponències i xerrades, amb un esmorzar Networking a peu dret. La jornada va ser inaugurada per l'alcalde de la Seu d'Urgell, **Joan Barrera**, que va aprofitar l'oportunitat per demanar millor connectivitat digital del territori, amb inversions que dotin l'espai pirinenc de bones infraestructures.

Abans de la cloenda es va rendir un sentit homenatge a l'empresari **Jordi Grau**, un empresari del sector de la fusta que va morir el passat mes d'octubre i que era molt estimat en la societat alturgellenca.

El suport institucional i empresarial ha estat clau en l'èxit d'aquesta Trobada Empresarial Innovació Digital Alt Pirineu i Aran. La jornada va ser organitzada per la **Seu Tech City** i l'**Ajuntament de la Seu d'Urgell** i la revista **VIURE ALS PIRINEUS** i va comptar amb el patrocini de la Generalitat, la Diputació de Lleida, el Patronat de Promoció Econòmica de les Terres de Lleida, l'IDAPA i amb la col·laboració de les empreses CADÍ, A. Miquel, Alt Urgell Fibra, Lymbus, Xtrategics, Aurobotics, l'AEAU, Goprinters, la Fundació Planes Corts, Fluidra, BDP Center, Glop de Blau, Menja't l'Alt Urgell i l'Associació de Veïns i Botiguers del nucli antic i l'Associació d'Hostaleria de l'Alt Urgell i Turisme de la Seu.



L'alcalde de la Seu d'Urgell, Joan Barrera, va inaugurar la jornada. Foto: @JosepApérez



La periodista Noemí Rodríguez va conduir l'acte. Foto: @JosepApérez



Un moment de l'esmorzar Networking que es va fer a mig matí. Foto: @JosepApérez



AUROBOTICS
ALT URGELL ROBOTICS

www.aurobotics.cat
Tlf.: 696537047
@aurobotics.cat



Operatives amb dron:

- Fotografia i vídeo aeri 4K
- Retransmissió en directe
- Live a xarxes socials
- Recerca de persones
- Recerca de bestiar i mascotes
- Mapeig de terreny (RTK)

Tens plaques solars?

Cal revisar-les anualment

- Maximitza la producció
- Rentabilitza la inversió
- Redueix el risc d'incendi

Inspecció amb dron
òptica + tèrmica



El 'pack' de la trobada. Foto: Marcel Pascual



Un dels descansos que els assistents van aprofitar per compartir experiències. Foto: @JosepApérez



El bon ambient va marcar tota la jornada. Foto: @JosepApérez



Els assistents van seguir amb molta atenció les xerrades. Foto: Feliu Sirvent



TECNIA
TANCAMENTS

ALUMINI • VIDRE • PERSIANES

f @ Tecnia tancaments

Finestres: Alumini • PVC • Fusta
Persianes: Enrotllables • Orientables
Vidres
Mampares de bany
Mosquiteres
Façanes d'alumini

La Seu d'Urgell • Lleida
M. 610 929 435 • 651 937 945
tecniatancaments@gmail.com





Les bosses ecològiques de l'UBSU van tenir força èxit entre els assistents. Foto: @JosepApérez



Toni Lombarte, de REC Produccions Audiovisuals, va enregistrar l'acte. Foto: @JosepApérez



La taula d'innovació va ser un èxit. Foto: @JosepApérez



Un moment de l'esmorzar Networking. Foto: @JosepApérez



OPTICA
ISERN

Carrer Major, 72
25700 La Seu d'Urgell
opticaisern@gmail.com
Telf. 973 350 523

La fórmula per triomfar en el màrqueting digital

Jordi Pardinilla

La capacitat de decisió a les xarxes ha passat a mans dels usuaris

.....

Tània Carrobé, responsable del departament de màrqueting a Xtrategics, va protagonitzar la ponència més clara i concisa. Va oferir la xerrada **"Comunicació digital, innovació i persones: la fórmula empresarial d'èxit a les xarxes socials"**, sense sortir-se del guió. Es va cenyir al títol de la ponència i va desgranar els ingredients que cal utilitzar per triomfar en el màrqueting digital, aprofitant les xarxes socials. Els assistents, els empresaris especialment, si van parar atenció i si van prendre notes, poden ben dir que la jornada va ser doblement profitosa.

Carrobé va reconèixer, només començar, que el lema de l'empresa "l'acompanyem en la teva transformació digital" ja s'ha fet caduc perquè actualment "tots estem transformats. Tots tenim un web, utilitzem les xarxes socials i som presents a internet. Ara, nosaltres ja els diem als clients que ha arribat el moment de destacar de la resta. El pas següent és la innovació digital".

Avui, la capacitat de decisió a les xarxes ha passat a mans dels usuaris que, a més, consumeixen de forma ràpida. Això obliga, també, a ser conscients que per ser eficients i per arribar al consumidor final hem de modificar la forma de comunicar-nos. "Hem d'actualitzar la nostra forma d'arribar als clients, perquè, per exemple, l'usuari avui en dia busca la màxima informació i prefereix veure 30 vídeos en 5 minuts a veure'n 1 de 5 minuts. Busquem el màxim d'informació amb el mínim temps possible", va explicar Carrobé. I és per aquesta raó que Carrobé va recalcar que per tenir èxit en la comunicació digital cal ser clar, concís i dinàmic.

Abans de repassar els formats que més s'utilitzen a la xarxa, va voler emfatitzar que estar al dia de les aplicacions que hi ha en el mercat està bé "però no cal usar o seguir-les totes. Cal dedicar l'esforç en les que més ens funcionen". També, abans de programar una campanya o de posar en marxa un pla de comunicació i màrqueting digital, cal preguntar-se els objectius que es persegueixen: més seguidors, més visites, més vendes o



captar més clients? Tenir clar l'objectiu permet tenir clara una proposta de treball.

I quines són les eines, els formats i el llenguatge que funcionen millor a internet, en el camp del màrqueting digital? Va enumerar-ne unes 7 o 8, com ara els influencers —que poden ajudar-nos a comunicar la nostra marca—; tenir bones ressenyes a internet; utilitzar el vídeo com a format de comunicació habitual, tenint en compte que és el més consumit; potenciar l'estratègia del social commerce—o social shopping, el comerç en línia que utilitza les xarxes socials com un canal més de vendes, tant de productes com de serveis— i, finalment, entre altres, aconseguir missatges que emocionin als usuaris que ho estiguin veient.

Un jove de 18 anys

Josep Camps

El Markus Urban va fer una dissertació filosòfica i científica sobre la Intel·ligència Artificial

.....

El Markus Urban té 18 anys acabats de fer, estudia un grau en Intel·ligència Artificial a la UPC, encara no té carnet de conduir, però el dia de la trobada va fer una lliçó magistral sobre el món de la Intel·ligència Artificial que no va deixar ningú indiferent.

Amb alguns dels grans empresaris del Pirineu al seu davant, el Markus **va fer una dissertació filosòfica i científica sobre el passat, el present i el futur de la Intel·ligència Artificial** que tot el públic va se-

guir amb una atenció extraordinària (precisament, una de les coses que més van destacar els ponents d'aquesta jornada va ser el respecte i el silenci amb què es van escoltar totes les conferències).

Les explicacions del Markus van convidar a reflexionar a un auditori entusiasmat amb la capacitat d'oratòria del jove i amb el nivell de les seves explicacions. El Markus, tot i la seva joventut, ja ha rebut uns quants reconeixements pels seus estudis científics. Estem, sens dubte, i tothom ho tenia clar a la Sala de la Immaculada, davant un dels grans talents que tenim al Pirineu i que està cridat a fer grans coses. Gràcies Markus!



Les opinions de la trobada

Jordi Pardinilla



Alba Moré Carrera

Enginyera de telecomunicacions. Regidora de tecnologia i societat de la informació a l'Ajuntament de Tremp

Creia necessari i urgent organitzar una jornada d'aquest tipus?

"Bé. Jo crec que sí que tocava començar a engegar motors. Ja era hora, pel fet que ens passa sempre al Pirineu i els seus pobles de muntanya, que fem tard. Estem dispersos, territorialment parlant, i som molts poblets i aquesta realitat ens ho posa més difícil. Així que tenir l'oportunitat de veure, d'estar i gaudir d'aquesta trobada ens dona inputs, a nosaltres, per poder engegar coses allà. Ens anima a activar-nos, també. Poder escoltar gent del sector, experiències i gurus, està molt bé i et dona idees. I, a més, permet conèixer gent vinculada al sector. Al final, també estem fent xarxa".



Diana Martin Gamisans

Fundadora de l'agència de comunicació i màrqueting ComunicAnd

Tenint en compte que estàs avesada al sector, com valores la iniciativa de la jornada i t'ha semblat interessant?

"Tenim la base de l'agència a Andorra, però treballem per a clients de tot el món, oferint un servei de comunicació integral. Amb un sol interlocutor, és més fàcil fer arribar o transmetre el missatge que vol el teu client. Tot això t'ho dic perquè el fet que s'hagi organitzat aquesta jornada a la Seu em sembla d'un encert notable. Ja em vaig oferir als organitzadors per a donar-los tot el suport que estigués a les meves mans, perquè des d'un bon inici he cregut en aquesta iniciativa. Vull felicitar els organitzadors pel nivell dels ponents i per l'èxit de la convocatòria. Era molt necessària una trobada així, amb una visió absolutament transversal on tot té connexió. Al Pirineu no entenem, encara, aquest concepte del digital".



Tonet Marsino Canal

Sotspresident de la Unió de Botiguers de la Seu d'Urgell

Quina valoració fas de la jornada?

"És molt interessant i, a més, trobo que ha estat molt bé que s'hagi fet aquí a la Seu i a l'Alt Urgell. La societat avança i en aquest moment tot allò que faci referència a la innovació, a les xarxes i a les tecnologies és indestriable del nostre dia a dia, de l'avui i del futur. Hem de parlar de la intel·ligència artificial, de les seves possibilitats, tot i que sembli difícil la seva adaptació a les empreses petites, com les nostres. Ens costa veure-ho, però és inevitable si volem créixer. Si a més es fa, com ha passat aquí, en aquesta jornada, utilitzant un llenguatge planer i adaptat al públic, de forma pedagògica, és doblement benvinguda la iniciativa".



Joan Ganyet i Solé

Arquitecte. Excalcalde la Seu d'Urgell

Quina valoració fa d'aquesta jornada i què pot representar per a la Seu d'Urgell?

"Una sorpresa gran i molt agradable per la qualitat i la quantitat dels assistents. Jo crec que és una aposta molt interessant. Les ciutats que no apostin per les noves tecnologies seran ciutats que quedaran relegades. I, per tant, aquesta jornada que es fa aquí, amb la doble mirada al Pirineu i al món, és una iniciativa de primera divisió. De fet, els mitjans de comunicació també han de canviar i s'han d'adaptar ràpidament. Quan abans ho facin, millor per a ells i millor per a la societat.

Eva Fiter Cirera

Directora de l'Institut per al desenvolupament i la Promoció de l'Alt Pirineu i Aran (IDAPA)

Què t'ha semblat la primera edició d'aquesta trobada empresarial?

La jornada ha estat tot un èxit, i així ho constaten les xifres d'assistència, amb més de 140 empresaris. Cert és, també, que per una qüestió de proximitat la gran majoria són de l'Alt Urgell, la Cerdanya i Andorra: de cara a la 2a edició un repte és aconseguir atraure a més empreses d'altres indrets del Pirineu.

Hauria de tenir continuïtat i hauria de ser no únicament un lloc on aprendre nous conceptes i obrir noves mirades empresarials, sinó també per enxarxar professionals i empreses de la vegueria. Fer-ho ajudarà a crear nous projectes, tal com s'ha dit a la jornada "per atraure talent hi ha d'haver projectes, i si hi ha projectes al territori hi haurà gent", així és, i aquí és on s'han d'esmerçar recursos.

Les ponències han estat a l'altura de les expectatives, fins i tot alguna d'elles, com la del Pau Garcia Milà, ens ha ajudat a veure, clarament, l'aliança entre la Intel·ligència Artificial i la intel·ligència humana, importantíssima per analitzar i prendre bones decisions empresarials en poc temps. Conèixer casos d'èxit d'empreses tecnològiques del territori obre portes per creure, sent realistes, de la possibilitat d'emprendre allà on vulguis. Únicament hem d'aconseguir estar connectats en xarxa, d'aquí que el desplegament de la fibra continuï avançant.

També hem pogut conèixer millor la família Planes, de la companyia Fluidra, i la importància de la tecnologia i els valors en la seva empresa. Una família que treballa sempre amb reptes, i un d'aquests és la creació de la Fundació Planes Corts, amb un projecte engrescador i ambiciós on Estamariu i Bescaran són el centre, apostant i treballant perquè aquest municipi acabi sent una unitat econòmica. I així ho estan fent, creant projectes viables pel municipi perquè aquest sigui viu i pròsper en el present i futur. Un model que hauria de ser reproduïble a altres pobles del Pirineu, gran iniciativa per seguir-los de prop. En definitiva, una jornada empresarial pirinenca que ens ha ofert dinamisme, força i il·lusió, que obre la porta a animar als organitzadors a fer una segona trobada on s'exposin nous reptes i solucions en un món canviant, i on el Pirineu empresarial té molt a dir i molt a fer.

**Judit Trubat Ponti**

Regidora de Cultura i Educació de Bellver de Cerdanya

Em deies que la jornada t'ha semblat interessant, però que hi ha aspectes que cal millorar?

"T'he de dir que la jornada és excellent, tant pel que fa al nivell dels ponents com per l'organització. Sobretot, l'inici de la trobada ha estat molt bona, sincerament. Positiva i amena. Els ponents han fet un esforç per a fer-se entendre i això facilita molt les coses, la veritat. Aquesta proximitat que hi ha hagut entre els ponents i el públic fa que tinguis més receptivitat. Ha estat molt bé, tot plegat. Però vull dir que és necessari, també, que arribi la xarxa i les infraestructures que convinguin per tenir una bona connexió al Pirineu. Cal inversió al territori, en aquest sentit".

**Montse Colell**

Gerent de Cadí Telecom

Quins aspectes consideres més positius d'aquesta trobada?

"Crec, entre altres, que un dels aspectes importants que ha aconseguit la jornada és donar visibilitat al sector en aquest territori on som. I m'explíco. Sempre tinc la sensació que la gent que no viu al Pirineu creu que no existeix tecnologia o innovació a la muntanya. I la trobada empresarial que s'ha fet avui a la Seu, evidencia que el sector és present i, a més, té força i està interessat a créixer, en formar-se i en participar en una jornada com aquesta. Està la sala plena! La jornada és una bona oportunitat per ampliar coneixements. Molt interessant. A més, els ponents han estat d'una qualitat excellent i s'ha parlat de la Intel·ligència Artificial que ja forma part de les nostres vides i que serà clau en un futur no gens llunyà".

Cinc consells per a qui vulgui crear una empresa

Diana Martín i Gamisans (ComunicAND)

“No hem de tenir por a les màquines, no són intel·ligents, són models de dades”

.....



El ponent **Pau Garcia-Milà** ho té clar: “No hem de tenir por a les màquines, no són intel·ligents, són models de dades. La màquina no ve a reemplaçar-nos. Nosaltres hem de pensar i la màquina farà la feina. Per això, la intel·ligència humana ara és (i ho serà en un futur) més important que mai. Abans dedicàvem nou minuts a pensar i un a fer feina; ara la màquina ens fa la feina en un minut i en tenim deu per pensar. No hem de tenir por a les màquines..., almenys com estan avui. Després d'aquestes reflexions de Pau Garcia-Milà li vam demanar cinc consells per a totes les persones que es plantegin tirar endavant un negoci i la seva resposta va ser aquesta:

•Primer: Que acceptem l'estadística. El 80% de les idees fracassen i si un projecte no funciona, com més

aviat el tanquem millor. Com més aviat el tanquem, més aviat podrem passar al següent.

•Segon: La perseverança.

•Tercer: Que fem la pell dura i aprenguem a acceptar les crítiques, sobretot quan un projecte fracassa. Som un país especialment dur amb les idees i amb els projectes que fracassen.

•Quart: Que destinem temps a aprendre a parlar bé. Parlar és important per explicar, per vendre i per presentar constantment un negoci. Que dediquem atenció a l'oratoria.

•Cinquè: Que dediquem temps a la salut mental. És dur mentalment tirar endavant un negoci, sobretot quan ja ets més gran i tens família.

AQUEST CURS
APUNTA'T A TOT!

**FIBRA ÒPTICA
600Mb**

**2 LÍNIES MÒBIL
50GB**

CLIC⁺ **DAZN**
DAZN total inclòs en la teua tarifa durant 12 mesos

**I A MÉS, 12 MESOS DE
amazon prime + LEGÀLITAS**

**ARA PER
41'99
€/mes**
DURANT 12 MESOS!

Després, 54,99€/mes



✉ info@caditelecom.cat



Puigcerdà:

872 20 66 00

La Seu d'Urgell:

973 98 04 00

Preus amb impostos inclosos. Oferta vàlida per a noves altes des del 3 al 31 d'octubre de 2023, subjecta a 12 mesos de permanència i disponibilitat geogràfica. No inclou el descodificador, preu 5€/mes. En cas d'error tipogràfic prevaldran els publicats a <https://www.avatel.es/condiciones-generales/>. *Amb Legàlitas Protecció Familiar 1 any inclòs. Més de 800 advocats experts que t'ajuden a solucionar els assumptes legals del teu dia a dia. Consultes telefòniques il·limitades per a tu i la teua família. Urgències legals 24 h tots els dies de l'any. *Amb Dazn total inclòs a la tarifa Heavy un cop transcorreguts els 12 mesos. El cost de la subscripció serà de 39,99€/mes. Per activar DAZN cal tenir contractat CLICtv. La baixa de CLICtv implica la cancel·lació del servei DAZN. Més informació: <https://www.dazn.com/es-ES/help/articles/terms-es>.

En record a Jordi Grau

Marcel·lí Pascual

Un dels moments més emotius de la trobada va ser l'acte d'homenatge a l'empresari **Jordi Grau**. Aquest és l'escrit en record de l'empresari que va llegir la presentadora de l'acte, **Noemí Rodríguez**:

"Tots els que aquest matí compartim aquesta experiència sabem molt bé les dificultats que comporta tirar endavant una empresa, sigui de la dimensió que sigui i de qualsevol sector.

Per això mateix, jornades com la que avui ens ocupa, es fan imprescindibles, ara més que mai: per compartir, per aprendre els uns dels altres, per sumar, per conèixer-nos millor i per créixer junts i fer créixer un territori, el Pirineu, que és, al capdavant, casa nostra.

Si hi ha una persona, un empresari, que defineix perfectament els valors d'aquesta trobada, aquest és el Jordi Grau. La majoria dels que esteu aquí el vau conèixer, molts en vau ser amics, i no cal que us expliquem gran cosa de qui era el Jordi Grau, però per aquells que potser sou més joves o sou de fora i no vau tenir la sort de conèixer-lo, us farem una pinzellada.

El Jordi Grau va ser administrador de Grau i Grau SL, una empresa familiar fundada el 1954 pel seu pare Josep Grau i Grau, i que actualment ja és gestionada per la tercera generació de la família, per l'Andreu. La seu de l'empresa està situada al Polígon Industrial de la Seu, però la seva influència i el seu prestigi s'estenen a tot l'àmbit nacional i internacional. Sense perdre mai les arrels, Grau i Grau SL ha crescut i s'ha expandit arreu

del país.

Més enllà de la seva tasca al capdavant de l'empresa, el que tots els seus familiars, veïns i amics recordaran sempre del Jordi són les seves grans qualitats humanes i personals: les ganes d'ajudar, de participar en les activitats col·lectives de tots els àmbits, el seu sentit de l'humor, la seva proximitat, la senzillesa, el seu respecte a tothom...

Quan se'l cridava, sempre esta-

saral va ser membre fundador i va assumir la primera presidència de l'Associació d'Empresaris de l'Alt Urgell (AEAU) amb la voluntat d'unir esforços entre les empreses alturgellenques i impulsar la reflexió i el fòrum, tal com fem avui, sobre el desenvolupament econòmic i social de la comarca.

Però per sobre de tot, el Jordi Grau era una persona que es feia estimar.

Sabem que avui ell estaria entre nosaltres i per això hem volgut que hi fos, hem volgut tenir un recordatori cap a ell i fer-li aquest petit homenatge. Un homenatge que ens agradaria continuar, any rere any, i que voldríem perpetuar amb la creació d'un premi que porti el seu nom, un premi a la innovació, un premi que reconegui la millor iniciativa empresarial de l'Alt Pirineu i Aran".

Després d'aquesta lectura, la representant de l'Associació d'Empresaris de l'Alt Urgell (AEAU), **Emma Sanvicens**, va

fer entrega d'un ram de flors a la mare de Jordi Grau, la **Trini Cano**, i a la seva esposa, la **Matilde Nadal**, que va adreçar unes sentides paraules d'agraïment als organitzadors i als assistents a la jornada.

"És una grata sorpresa estar amb tots vosaltres en aquest acte en reconeixement del nostre enyorat Jordi, sé que ell, amb tot el que valorava aquestes reunions i aquestes trobades empresarials, estaria content de rebre la vostra estima, i no dubteu que avui estaria entre vosaltres. Per això, en nom seu i de la família us volem donar les gràcies i desitgem llarga vida a la Trobada Empresarial Innovació Digital Alt Pirineu i Aran", va dir la Matilde Nadal.



Una vegada més, va quedar de manifest que el Jordi Grau era una persona que es feia estimar

.....

va disposat a col·laborar. En l'àmbit cultural va patrocinar, des del primer dia, el Premi Joles Sennell organitzat per la Biblioteca Sant Agustí i per RàdioSeu, i ha donat suport a mitjans de comunicació locals com Viure als Pirineus. En l'àmbit l'esportiu va ser president de La Seu FC en un moment difícil per al club i, entre altres coses, ha estat sempre amb la Penya Barcelonista de l'Alt Urgell. En l'entorn empre-

Si vas sol, aniràs de pressa. Si vas acompanyat, aniràs lluny

Feliu Sirvent



En el marc de la *Trobada Empresarial Innovació Digital Alt Pirineu i Aran* va tenir lloc la taula d'innovació "*Reptes Digitals als Pirineus*" en què van prendre part l'informàtic cerdà **Enric Quílez**, cofundador, fa més de vint anys, de BDP Software-Ibernyx; el professor i emprenedor urgellenc **Marc Llovera**, fundador de l'empresa de drons Aurobotics Alt Urgell; i la periodista de Prullans, **Laura Font**, directora de Lymbus. Conduïda per la periodista **Noemí Rodríguez**, els convidats van abordar els reptes de la tecnologia i la innovació vistos des de l'òptica de la realitat pirinenca.

Quílez, Llovera i Font van aprofundir en la necessitat de disposar d'unes bones infraestructures tecnològiques, però també van parlar del talent, de la interacció humana, de la digitalització de la societat, de la intel·ligència artificial, de la legislació, de la qualitat de vida i les condicions laborals de les empreses tecnològiques i, fins i tot, de reinventar-se i de l'èxit i el fracàs.

La vida de les empreses no sempre és lineal i molts cops han de buscar fórmules per reinventar-se. Quan la periodista Noemí Rodríguez va preguntar als convidats quantes vegades s'havien reinventat, Quílez va respondre que la seva empresa estava a la tercera reinvençió, això volia dir, "*canvi de base de dades, canvi de tecnologia i de programació i canvi de programa*". Per la seva part, Marc Llovera va detallar que la seva, inicialment, volia ser una empresa de solucions tecnològiques, però que ara en un 90% s'havia reinventat en una operadora de drons.

Laura Font dirigeix una empresa de màrqueting vinculada a l'es-

"No tenir por i deixar-se ajudar", va apuntar la directora de Lymbus, Laura Font

port i molt especialment als esports de muntanya. Treballa des de Prullans i té clients a tot el món, com el **Kilian Jornet** que viu a Noruega. Per Font el gran repte i la gran oportunitat del Pirineu es diu internet, però abans d'abordar, per exemple, la intel·ligència artificial "*hem de millorar els nostres processos interns per ser més eficients*". Tots tres van coincidir en el fet que la tecnologia és un repte global, però viure i treballar al Pirineu pot comportar uns desafiaments afegits. En aquest sentit, Font va explicar que la seva empresa treballa cent per cent en remot i que per això "*la connexió a internet és bàsica*" i va desvelar que "*a Prullans no arriba encara la fibra*", tot i que espera que ho faci ben aviat. "*A poc a poc totes les*

"Posa un niu atractiu i la gent vindrà aquí a pondre els ous", afirmà Marc Llovera



eines van encaminades a allò que abans es deia la transformació digital i que ara ja és la realitat, és a dir, ser accessibles per tot, des de qualsevol lloc del món". Enric Quílez considera que viure al Pirineu suposa un avantatge i alhora un fre. "Un avantatge per la qualitat de vida i un fre per la dificultat de trobar programadors i professionals especialitzats", va assenyalar. Portar gent de fora és molt complicat per la manca d'habitatge de lloguer existent tant a Puigcerdà com a la Seu d'Urgell, assegurarà. **"Territori, territori, territori"**, va clamar Marc Llovera, qui va considerar que al Pirineu les coses són més fàcils des del punt de vista de la relació amb la gent i amb les empreses locals. **"Ha d'arribar el dia que pensem que el Pirineu té moltes possibilitats i moltes capacitats i creure'ns-ho de veritat"**, va reblar.

Ser digital exigeix noves maneres de gestionar el talent. La revolució tecnològica requereix rapidesa i un canvi de mentalitat. Marc Llovera va advertir que **"No hem de fer transformació digital perquè ja som digitals. No hem de perdre l'oremus, tampoc hem de digitalitzar-ho tot, no cal que tot estigui en una pantalla. La part humana és molt important, poder mirar als ulls, xocar la mà i ser puntuals"**.

Quílez va lamentar que moltes vegades els polítics no són prou conscients de la importància de dis-

posar de fibra a qualsevol lloc o de tenir 5G com a mínim a totes les capitals de comarca del Pirineu i a les principals poblacions. **"És rellevant que tinguem les infraestructures i així la possibilitat de desenvolupar, si no la digitalització es queda a mig camí"**.

Laura Font va coincidir en la importància de les infraestructu-

"Fixar el talent al territori és fonamental i per això cal que hi hagi oportunitats", va dir Enric Quílez

res tecnològiques, però va dir que el talent també ho és, precisament pel tema de la qualitat de vida, i va afegir: **"És vital que les empreses facilitin i promoguin la conciliació perquè no té cap sentit que visquem a Prullans i ens passem vuit hores davant de l'ordinador"**. La directora de Lybus va apuntar la conveniència de transformar les empreses per fer-les més humanes: **"El talent que vindrà exigirà no només una compensació econòmica per la seva feina, també qualitat de vida en el sentit més ampli"**, va afegir. Enric Quílez va defensar que era fonamental fixar el talent al territori perquè molta gent jove se'n va a estudiar a fora i ja no torna i

"Les úniques vegades que he après a la vida és quan m'he equivocat", va afirmar l'emprenedor Marc Llovera

va avançar que caldrà inversió pública i privada perquè aquesta gent formada pugui tornar al Pirineu. **"Fixar el talent al territori és fonamental i perquè això passi, cal que hi hagi oportunitats"**. Marc Llovera considerarà que de talent n'hi ha i va recordar que sovint ens preguntem què és primer si l'ou o la gallina. **"Aquí el primer és el niu. Posa un niu atractiu i la gent vindrà aquí a pondre els ous. Fem el territori atractiu i el talent vindrà"**, va afirmar categòric.

Els tres convidats van coincidir a dir que el cost de la digitalització per a les empreses és ridícul i el preu de no fer-ho, és desaparèixer. Tots tres també van estar d'acord en la conveniència de portar a terme aquest procés de digitalització ben acompanyats. **"Si vas sol, aniràs de pressa. Si vas acompanyat, aniràs lluny"**, va sentenciar Enric Quílez. **"No tenir por i deixar-se ajudar"**, va apuntar Font com a recepta. Llovera es va mostrar partidari de no tenir por al fracàs. **"Les úniques vegades que he après a la vida és quan m'he equivocat"**, va concloure.

De la generació analògica a la digital: Una conversa amb Joan Planes Vila i Eloi Planes Corts

Feliu Sirvent



Joan Planes i Eloi Planes han convertit una petita empresa local en una gran empresa d'àmbit mundial. Foto: @JosepApérez

Joan Planes i Eloi Planes, pare i fill, van reflexionar sobre l'acceleració dels canvis en la gestió empresarial viscuts els darrers anys

La presència de **Joan Planes i Eloi Planes** a la primera edició de la *Trobada Empresarial Innovació Digital Alt Pirineu i Aran* havia despertat molt d'interès entre els assistents, i pare i fill no van decebre. En un format desimbolt i simpàtic i conduïts per la directora de la Fundació Planes Corts, **Montse Ferrer**, els convidats van explicar la història i l'evolució de **Fluidra**, la multinacional catalana que lidera el mercat de la piscina al món amb gairebé 1.500 milions d'euros de facturació i presència dominant a més de 45 països.

“Vull ser mecànic”

En Joan Planes va néixer a Estamariu l'any 1941. Era el petit de vuit germans d'una família de pagesos, cal Sovèi, documentada al poble des del segle XV. Va començar a anar a l'escola als 6 o 7 anys. En aquella època els nens ajudaven a les feines del camp i l'educació no era una qüestió prioritària. Quan tenia 9 anys, després d'un encontre casual amb el bisbe **Iglésias Navarri**, va entrar al Seminari de la Seu, amb l'objectiu de formar-se per capellà. De sempre que el Joan havia volgut ser mecànic. Als 17 anys va deixar el seminari i, seguint el seu somni, va baixar a Barcelona per estudiar enginyeria tècnica a l'Escola Industrial. Quan encara estudiava va començar a treballar en una empresa de components mecànics per automoció, d'on va fer el salt a una altra de construcció de piscines. Allí va conèixer als que serien els seus tres socis en el naixement d'**Astral Construcciones Mecánicas**, el 1969, un taller especialitzat en la

fabricació de components per a piscines. L'empresa va créixer i es va ampliar fins a constituir un entramat de més de cent societats diferents, que el 2007 van formar el que avui és Fluidra, l'empresa líder mundial en piscines. Quan la conductora de l'acte li va preguntar si el fet de ser d'un poble del Pirineu l'havia limitat o ajudat a l'hora de crear una empresa com Fluidra, Joan Planes va respondre sense dubtar-ho: **“Em va ajudar, em va fer adonar que som molt i molt petits en relació amb la natura i em va fer entendre la globalització”**.

“Mai treballaré a l'empresa del pare”

Per la seva banda, l'Eloi Planes va néixer l'any 1969 i va viure de ben a prop el naixement i la consolidació de l'empresa. Igual que el seu pare, va estudiar enginyeria industrial, però el seu somni no era acabar dirigint i internacionalitzant l'empresa. Ell tenia al cap anar-se'n a l'Àfrica, però el van anar a buscar a Londres, per passar-li el testimoni de la gestió de Fluidra. **“Sempre havia dit que mai treballaria a l'empresa del pare”**, però és el que tenen aquest tipus d'afirmacions, va explicar amb humor. S'hi va incorporar quan encara no havia sortit a borsa, un fet, aquest, que va ser determinant per al futur de l'empresa. Els experts diuen que la clau d'èxit de l'empresa familiar és una bona gestió en el relleu generacional i també potenciar la internacionalització, la innovació en la gestió i la inversió tecnològica per garantir el creixement. A casa dels Planes van aplicar la recepta al peu de la lletra. **“Si hi ha alguna cosa que la primera generació va saber transmetre a la segona, va ser uns valors que sempre ens han portat a tirar endavant”** assegurava l'actual president executiu de Fluidra. Aquests valors són “la passió i l'estima per la feina; la idea de no posar-se límits, de créixer i de tirar endavant; i la resiliència, l'esforç i la constància”, va detallar l'Eloi Planes. I afegint, “el projecte que teníem,

en el sentit de ser una companyia global, mundial, ha anat sempre **per damunt dels interessos personals, individuals i familiars**. El 2007 va ser un any molt important per Fluidra amb l'entrada al mercat de valors, una demostració més de l'ambició que sempre ha tingut la companyia, marcant-se nous reptes i avançant. Per Planes júnior, "aquells van ser moments de transformació rellevants, amb canvis des del punt de vista accionarial, com també ho va ser la fusió amb Zodiac", la tercera empresa més gran del sector als Estats Units.

Compromís amb el planeta

El Joan Planes i l'Eloi Planes representen dues generacions i també personalitzen la transformació d'una empresa analògica a una altra que introdueix les eines "digitals" a la gestió i a la fabricació dels seus productes. El pare Planes, irònic, va assegurar que ell havia nascut **"a l'època dels romans"** perquè a Estamariu s'utilitzava la mateixa tecnologia que fa dos mil anys. Va dir que no havíem de patir per la feina, "de feina sempre n'hi haurà", va parlar dels canvis estructurals i també de la intel·ligència artificial, "una nova etapa que durarà cinc-cents anys més". Ara bé, es va mostrar molt preocupat per l'estat d'un planeta sobresaturat i excedit per l'emissió de CO₂. **"Aquest és un problema horrorós i qual-sevol dia podem tenir un ensurt"**. El Planes fill, ja es va trobar una empresa estructurada i en plena expansió. "No em puc imaginar una companyia global operant a tots els països del món sense la tecnologia", va asseverar ras i curt. Per Eloi Planes "la tecnologia ho ha canviat tot", des de com es fabrica, com es comunica o com són les relacions amb els clients. "El gran repte que tenen avui les empreses, és el **compromís amb el planeta**, el canvi climàtic i les diferències socials i en això la tecnologia també hi tornarà a jugar un paper important".

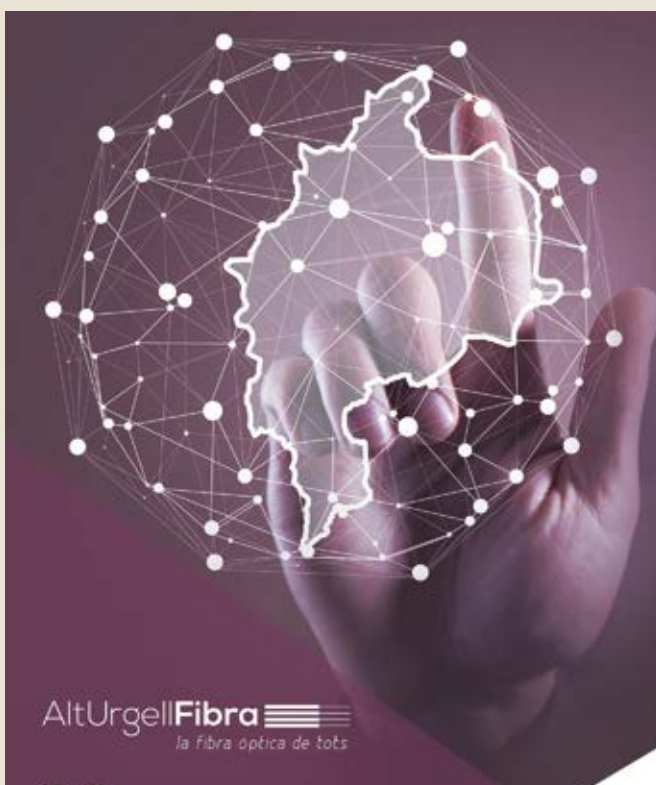
Als pobles, quan hi ha projectes hi ha gent

Joan Planes, als 67 anys va fer un pas al costat i va assumir la presidència honorífica de l'empresa. Però un home d'acció com ell no podia estar parat i ara és el president de la *Fundació Fluidra*, de la *Fundació Òpera de Catalunya* i de la *Fundació Empresa i Clima*. A finals de l'any passat, amb la participació i total implicació de tota la família, va néixer la *Fundació Planes Corts*, amb la que **"vull tornar a Estamariu el que Estamariu m'ha donat"**. Joan Planes va explicar que el seu pare li havia proposat de jove ser l'hereu de casa, però ell li va respondre que no, que volia ser mecànic. Creu que la creació de fundació també és, en certa manera, un deute que té amb Estamariu. Es tracta de crear una atmosfera que faciliti la recuperació de part de l'activitat que abans havia tingut el poble. "Quan era petit hi havia 28 explotacions que portaven la llet a la Cooperativa, avui només n'hi ha dos. Abans els 28 pagesos podien viure, ara les dos granges ho fan amb enormes dificultats", va explicar l'empresari de cal So-vei. La idea de la *Fundació Planes Corts* és impulsar projectes perquè el poble sobrevisqui,

ho faci amb bona qualitat de vida i amb una economia circular, **"projectes que puguin ser replicats al Pirineu"**, va assenyalar. D'idees no en falten, la Fundació Planes Corts està impulsant ara mateix una comunitat energètica, una planta de biogàs, instal·lacions fotovoltaiques, un obrador compartit del sector làctic, propostes de cultura i identitat, una vinya que acabarà essent un celler... **"Als pobles no falta gent, falten projectes. Quan hi ha projectes, hi ha gent"**, va sostenir.

La connectivitat i la tecnologia, una oportunitat

El confinament va introduir nous hàbits de vida i de treball per a moltes persones. El teletreball va ser una de les opcions majoritàries quan la feina ho permetia i, a la vegada, va evidenciar certes necessitats i mancances per dur-lo a terme. Joan Planes va confessar que fa uns anys havien considerat la possibilitat de traslladar la central de Fluidra a Estamariu, però es van trobar amb un problema de comunicacions i de manca d'infraestructures tecnològiques. Amb l'arribada de la fibra, avui aquella decisió podria ben bé haver estat diferent.



AltUrgellFibra
la fibra òptica de tots

873 450 400
info@alturgellfibra.cat
www.alturgellfibra.cat

AltUrgellFibra alt_urgell_fibra alturgellfibra

PirineusMòbil
cobertura d'alçada

873 450 444
info@pirineusmobil.cat
www.pirineusmobil.cat

pirineusmobil pirineus_mobil

Globus de la Cerdanya, més de trenta anys tocant el cel

Jordi Pardinilla

Globus de la Cerdanya és una empresa familiar, nascuda el 1992, amb seu a l'aeròdrom comarcal, a Fontanals de Cerdanya. Porta més de trenta anys de trajectòria, amb un balanç que es mesura pels milers de clients que han atès al llarg d'aquests anys, pel seu arrelament basat en el boca-orella i per la impossibilitat d'atendre totes les peticions que els arriben, especialment en determinades èpoques de l'any o en caps de setmana de temporada alta.

L'empresa fundada en el seu dia per Joaquim Vinyet és gestionada, avui, pel seu fill, Keith Vinyet (trenta-vuit anys), la seva mare, Amàlia Sánchez, i el germà Eero Vinyet. Tots dos són pilots. En total, amb ajudants, són cinc persones. Disposen de dos globus: de 8 i 4 places, pilots a banda. Una família amb devoció pel cel i per l'aire que han fet d'aquesta passió la seva professió.

Aquest ha estat un estiu de molta activitat i al cel de la Cerdanya no hi ha hagut dia que no es veiés globus surant el blau cerdà. "Hem treballat força, sí. Potser com els millors anys, sens dubte. Hi ha hagut dies que s'ha pogut veure 6, 7 o 8 globus. Són d'empreses diferents i pot donar-se el cas que hi hagi, en un moment determinat, activitat de 4 o 5 societats diferents", explica Vinyet.

Fidelització del client

Globus de la Cerdanya ha completat un bon estiu. El mes d'agost s'ha treballat, pràcticament, cada dia. Els mesos de juny i juliol, han estat més relaxats. El que és ben segur és que els caps de setmana, sigui estiu, primavera o tardor, habitualment hi ha vols. A l'hivern baixa l'activitat. "Però, també es treballa força. Pensa que és la millor època de l'any per treballar amb els globus, per les condicions i els corrents atmosfèrics. Com a curiositat, la inversió tèrmica, que es dona en dies anticiclònics, fa que t'estiguis pelant de fred a la plana, però quan has agafat certa altura la temperatura puja", diu Vinyet.

Anys enrere l'empresa, amb Joaquim Vinyet al capdavant, es deia



L'empresa cerdana, una de les pioneres dels vols amb globus a la comarca, es va fundar l'any 1992

Globus del Pirineu i oferia, també, vols turístics amb ultralleuger, planador i avioneta per tot el Pirineu. I no hi havia, en aquell moment, més empreses amb seu a la Cerdanya. Actualment, n'hi ha d'altres. "Nosaltres depenem, exclusivament, de la Cerdanya. El nostre és client francès, poc, i majoritàriament client català. Molts d'aquests són veïns de la comarca que tenen segona residència. Amb el pas dels anys, hem sabut fidelitzar el client i el boca-orella ens ha funcionat molt bé", diu Vinyet. "Ofert vols a altres llocs? Ens ha passat pel cap, sí. I no ho descartem. Però, aquí de moment tenim molta feina. Créixer també suposa un canvi d'estructures i més recursos, per exemple. Essent una empresa familiar, com ha estat sempre, no volem perdre aquesta identitat i tracte de proximitat amb el client", detalla.

Milers de clients han experimentat aquests anys el vol amb globus amb l'empresa cerdana, a vegades, i quan el temps es presenta molt estable, a més de 3.000 metres d'altura. Té res d'especial la Cerdanya que s'hi facin tants vols? "La Cerdanya deu ser la comarca del Pirineu on es fan més vols. És una

vall privilegiada pel que fa als corrents atmosfèrics en altura. En ser una vall amb aquesta orientació i amplada dona molt joc amb els vols. Genera molt bones tèrmiques i és excel·lent per volar amb qualsevol aeronau", afirma Vinyet. "La gràcia del vol amb globus és cercar els corrents i poder volar així d'un punt a un altre de la comarca, que et permet gaudir del vol i veure més pobles i el paisatge cerdà", conclou.

L'evolució tecnològica dels globus no ha sofert grans canvis aquests anys. El baló aerostàtic manté les seves principals característiques: cremador, cistella i tela de hyperlast.

D'anècdotes, les que vulgauen i més en aquests anys. Des de les peticions de matrimoni, amb anell de compromís i copa de cava, fins a vols protagonitzats per actrius, actors o models de talla internacional. I els globus de l'empresa cerdana també han estat protagonistes, en alguns capítols, del programa de TV3, Globus Sonda.





L'autèntic embotit de muntanya

100 ANYS

CINC GENERACIONS

La història d'Embotits Obach és l'herència d'una terra, d'una tradició i d'una cultura familiars, que es manifesten en l'elaboració artesana d'embotits al llarg de més de 100 anys.

www.embotitsobach.com



El sistema elèctric andorrà, un model en transformació

Redacció



Andorra, el petit país dels Pirineus, va canviar radicalment amb l'arribada de l'electricitat, als anys 1930. Des d'aleshores, s'ha aconseguit establir un sistema elèctric que funciona, però que cal transformar per donar resposta als reptes que presenten l'augment de la població, l'escassetat dels recursos i la lluita contra el canvi climàtic. FEDA, Forces Elèctriques d'Andorra, treballa per la transició energètica i per garantir que aquest procés de transformació del model energètic d'Andorra, que implica la digitalització, sigui sostenible i s'acompanyi d'un impacte econòmic positiu per al país.

La principal font de l'energia a Andorra és la central hidroelèctrica de FEDA, 100% renovable, en funcionament des del 1934. La producció depèn de la quantitat d'aigua disponible, gestionada gràcies a canals soterrats que redirigeixen l'aigua dels llacs de l'Illa, Juclar, Cabana Sorda i Vall del Riu al llac d'Engolasters, des d'on arriba a través d'una canonada forçada a la central. A causa de la sequera que estem vivint actualment, el volum d'electricitat produïda ha estat menor que altres anys.

A aquesta producció cal sumar la del centre de valorització energètica, la central de cogeneració de Soldeu, les minihidràuliques i les cada vegada més nombroses instal·lacions fotovoltaïques. Amb tot, **Andorra genera únicament al voltant del 20% de l'energia que consumeix**, és per això que FEDA té un pla d'acció d'inversió en infraestructures de producció verdes, amb el parc eòlic del pic de Maïà com a prioritat. L'objectiu de FEDA és incrementar la producció d'energia elèctrica a partir de fonts renovables perquè el 2050 el 50% de l'energia consumida sigui produïda al país.

L'altre 80% de l'energia elèctrica necessària per a cobrir la demanda és importada d'Espanya i França, segons les necessitats, assegurant així la continuïtat del

subministrament i afavorint l'equilibri de la xarxa.

Gràcies als contractes de compra d'energia a llarg termini, s'ha aconseguit abastir el país en un context de preus elevats a tot el món. Per una banda, s'han pogut mantenir estables els preus d'una part de la importació, mentre que la resta, al voltant del 35% del total, està exposada als preus de mercat i, per tant, tenen més volatilitat. Per una altra banda, s'ha incorporat la garantia que una part d'aquesta sigui d'origen renovable. Així, **més de dos terços de l'energia elèctrica consumida el 2022 a Andorra provenien de fonts renovables**.

Per aconseguir que l'energia elèctrica arribi als centres de consum, és necessària una infraestructura formada per dues grans xarxes de línies elèctriques: la xarxa de transport (alta tensió) i la xarxa de distribució (mitja i baixa tensió).

FEDA és l'única gestora de la xarxa de transport d'energia elèctrica, és a dir, és qui porta l'energia des de les centrals de producció a les estacions transformadores i repartidores (ETR). Hi ha quatre ETR situades a Encamp, Ransol, la Margineda i Grau Roig. El 2023 es preveu inaugurar la cinquena, a la Gonarda, que facilitarà la integració de noves fonts de producció renovable a la xarxa elèctrica.

Actualment s'està treballant en millorar la connexió amb França amb la nova línia d'alta tensió de 220 kV. Entre les inversions destacades de FEDA per als propers anys hi és el projecte de millora de la interconnexió amb Espanya, que preveu la construcció d'una nova ETR que connectarà la nova línia espanyola de 220 kV a les línies de transport actuals de 110 kV així com a la xarxa de distribució de 20 kV. Aquesta connexió permetrà assegurar un subministrament estable i de qualitat.

La distribució a clients està repartida per zones entre FEDA (70,25%) i les altres entitats distribuïdo-

res: Nord Andorrà, Mútua Sant Julià, Sercensa i la Unió Elèctrica d'Encamp.

FEDA disposa de 535 estacions transformadores (ET) al territori on realitza la distribució. La major part de les línies de mitjana (89,32%) i baixa (93,59%) tensió estan soterrades, principalment en zones urbanitzades.

El funcionament de tot plegat és possible gràcies al Despatx Elèctric d'Explotació (DEE), el centre de control del subministrament d'energia elèctrica d'Andorra des del qual es supervisa la totalitat de la xarxa elèctrica d'alta tensió. A través del Despatx es pot saber l'estat dels moviments d'energia, les quantitats que transiten per les diferents línies i l'estat de funcionament del conjunt del sistema elèctric. La seva funció és permetre'n l'explotació, a més de controlar-la. Des del DEE s'equilibra la demanda elèctrica del país amb la generació i la importació d'electricitat i es gestionen els incidents i avaries de la xarxa. Si la central hidroelèctrica és el cor del sistema elèctric, el Despatx n'és el cervell.

Amb l'objectiu de continuar evolucionant i innovant, **FEDA aposta per la digitalització per fer una gestió adequada i en temps real del sistema**, millorant-ne la resiliència davant de qualsevol eventualitat i minimitzant els talls de subministrament. D'aquesta manera es dona un servei de qualitat als consumidors i a les empreses andorranes.

Diversificació de l'acció

FEDA és més que la generadora principal d'energia elèctrica. És la gestora d'un sistema que sosté a tot el país, per això es considera motor econòmic d'Andorra. A més, **les accions per una Andorra més sostenible s'han ampliat els últims anys gràcies a la diversificació de les activitats en el món de l'energia**, amb les filials FEDA Ecoterm i FEDA Solucions.

FEDA Ecoterm impulsa l'eficiència energètica en la climatització a través de les xarxes de calor i, recentment, de fred, mentre que FEDA Solucions promou la mobilitat sostenible amb la promoció dels vehicles elèctrics, la xarxa de carregadors a la via pública i el lloguer a particulars i l'aplicació Mou_T_B que troba els millors horaris i itineraris per fer servir el transport públic.



Amb aquest enfocament no només es redueix la demanda d'energia, sinó que també es contribueix a disminuir les emissions de gasos amb efecte d'hivernacle.

Aquestes accions són complementades per les activitats de FEDA Cultura, que a més d'explicar la història de l'arribada de l'electricitat i com va canviar la societat andorrana, impulsen l'estalvi energètic i sensibilitzen cada any a visitants del MW Museu de l'Electricitat i el Camí hidroelèctric d'Engolasters, així com centenars d'escolars per mitjà de tallers didàctics.



Tallers A. Miquel mostra l'evolució de l'empresa amb el seu projecte '+ de 50 anys'

Josep Anton Pérez



Antoni Miquel amb els seus fills, Oriol, Albert i Antoni.

Antoni Miquel i el seu equip formen part de l'estructura actual de la marca alemanya Linde, per la seva capacitat de treball, d'innovació i de presència en el mercat català. Linde col·labora estretament amb el concessionari lleidatà en el desenvolupament de modificacions i millores en els carretons elevadors

Tallers A. Miquel és el concessionari de referència de la marca de carretons elevadors Linde, i utilitzar la paraula 'de referència' no és gratuït, ja que l'empresa lleidatana ha aconseguit una important complicitat amb el fabricant alemany, que va més enllà de les vendes i el servei als clients.

L'equip de Tallers A. Miquel ha obtingut el respecte de la central Linde, perquè han assolit l'essència de la forma de treballar, de la implicació i els principis socials dels empleats. A tot això també cal destacar que Tallers A. Miquel ha desenvolupat un equip d'enginyeria destinat a la modificació i adaptació dels carretons a entorns de treball i tasques específiques, una divisió que ha desenvolupat solucions estratègiques per línies de fabricació i equips de treball.

En el marc de les aportacions i col·laboració amb la central de Linde, Tallers A. Miquel va impulsar el

concurs de conductors de carretons elevadors. Una iniciativa que va néixer amb la voluntat d'incentivar la professionalització d'aquesta tasca, importantíssima en tots els sectors industrials, però per contrari poc reconegut.

El concurs de carretons elevadors va permetre, l'accés a la formació i la professionalització de molts operaris, el que també va contribuir a una major seguretat i eficàcia en els llocs de treball. El que va arrencar en el marc de la Fira de Sant Josep de Mollerussa, la marca Linde ho va convertir en una competició internacional entre tots els concessionaris del món. Els representants lleidatans van aconseguir el títol mundial en dues ocasions.

Tallers A. Miquel ha volgut compartir amb la societat catalana el que ha anomenat '+ de 50 anys' amb una festa que es va celebrar el mes d'octubre de 2022 en el marc d'una jornada de portes obertes en les instal·lacions de Tallers A. Miquel a Sidamon. Una convocatòria que tenia com a objectiu fer palpable a clients, entitats i públic el perquè l'empresa és actualment líder del sector dels carretons elevadors. Líder en servei, líder en innovació, i líder en la responsabilitat social, i formativa de les noves generacions.

El fet realment rellevant és el resultat de l'evolució de l'empresa, el seu creixement i la influència

que ha exercit en l'àmbit empresarial, econòmic, social, i formatiu, en l'entorn dels centres logístics de Sidamon, Valls i Andorra on s'ha establert.

'+ de 50 anys' és l'eslògan que l'empresa lleidatana Tallers A. Miquel ha ideat per tal de mostrar a la societat la metamorfosi que ha experimentat durant aproximadament mig segle. No és gaire rellevant, arribada aquesta data de commemoració recordar el modest origen del projecte empresarial, en un magatzem del Palau d'Anglesola on Antoni Miquel reparava qualsevol aparell que tingués rodes.

El fet realment rellevant és el resultat de l'evolució de l'empresa, el seu creixement i la influència que ha exercit en l'àmbit empresarial, econòmic, social, i formatiu, en l'entorn dels centres logístics de Sidamon, Valls i Andorra on s'ha establert. Des de l'ideari del seu fundador Antoni Miquel aquest vincle amb l'entorn ha sigut un dels pilars de la manera de fer de l'empresa, a la que hi ha anat afegint la de bons professionals i la seva 'obsessió' per la formació.

Industrials, administracions i la societat lleidatana ret homenatge a l'empresari Antoni Miquel, pel mig segle de trajectòria

Tallers A. Miquel va obrir les portes de la seva central a Sidamon en el marc de l'acte que van anomenar '+ de 50 anys'. Un acte amb el qual la companyia lleidatana líder en el sector dels carretons elevadors, i distribuïdors de la marca alemanya Linde volia mostrar la seva evolució i el projecte de futur. La convocatòria també va voler fer palesa la voluntat del canvi generacional que l'empresari Antoni Miquel feia als seus fills, Antoni, Albert i Oriol.





Linde Material Handling



Solucions personalitzades i serveis adaptats a cada client

DELEGACIÓ DE TARRAGONA
Ctra. Pla de Santa Maria, 283
43800 / Valls
T. +34 977 613 781

DELEGACIÓ DE LLEIDA
Ctra. N-IIa, Km 480,9
25222 / Sidamon
T. +34 973 717 151

DELEGACIÓ D'ANDORRA
C. dels Barrers
AD500 / Santa Coloma
T. +376 72 72 10

www.amiquel.com

AGENDA MENSUAL LLÍVIA · OCTUBRE



XVI JORNADES DE LA SOCIETAT CATALANA D'HISTÒRIA DE LA FARMÀCIA

A Puigcerdà i Llívia. Dies 6 i 7 d'octubre.

Divendres, 6 d'octubre.

Tarda. 16.30 – 18.00 hores.

Sessió científica número 2.

18.15 – 20.00 hores.

Visita guiada a la farmàcia i a l'entorn patrimonial.

Organització: Societat Catalana d'Història de la Farmàcia.

Col·labora: Museu de Llívia.

DESCOBRIR LLÍVIA

Entorn patrimonial del museu

(Museu i farmàcia, conjunt de l'església i fòrum).

Organització: Museu de Llívia

Dissabte, 7 d'octubre

10.00 hores.

Visites guiades.

Reserva: Oficina del museu

Tel. 972896313

JORNADES EUROPEES DEL PATRIMONI. L LÍVIA I Cerdanya

Activitats gratuïtes a tots els centres patrimonials de la Cerdanya. Organització: Museu de Llívia

Divendres, 13 d'octubre.

10.00 – 11.30 hores.

Descobrir Llívia. Visita guiada a l'entorn Patrimonial del museu.

16.00 – 19.00 hores.

Joc de pistes.

Les mil històries del museu.

Dissabte, 14 d'octubre.

10.00 – 13.00 hores.

Descobrir Llívia. Visita guiada "Cada fita una història.

Llívia – fita 21 – 14 – Gorguja – Gorguja Petit – Llívia".

19.00 hores.

Conferència de l'exposició: Cerdanya Flashback, imatges d'abans i d'ara: de la Cerdanya de 1900 a l'actualitat.

Gerard Cunill Costa. Comissari.

Debat posterior.

Diumenge, 15 d'octubre.

9.00 – 14.00 hores.

Jornada de portes obertes. Entrada lliure al museu.

10.00 – 13.00 hores.

Descobrir Llívia. Visita guiada. Les 5 icones de Llívia.

DESCOBRIR LLÍVIA

Entorn patrimonial del museu

(Museu i farmàcia, conjunt de l'església i fòrum).

Organització: Museu de Llívia

Dissabte, 21 d'octubre

10.00 hores.

Visites guiades.

Reserva: Oficina del museu – Tel. 972896313

DESCOBRIR LLÍVIA

Les 5 icones de Llívia

(Museu i farmàcia, conjunt de l'església, fòrum, castell i enclavament).

Organització: Museu de Llívia

Dissabte, 28 d'octubre

10.00 hores.

Visites guiades.

Reserva: Oficina del museu

Tel. 972896313

BERENAR/SOPAR POPULAR DE CASTANYADA

Dissabte, 28 d'octubre

Tarda/vespre. Horari per concretar.

Sala del teatre del poliesportiu de Llívia.

Més informació al web i a les xarxes municipals de l'Ajuntament de Llívia.

Telèfon d'informació: 972896313.

Organització: Ajuntament de Llívia.

EXPOSICIÓ

"Cerdanya Flashback, imatges d'abans i d'ara", fins al 24 de març de 2024.

Organització: Museu de Llívia.

Última prorroga

Visita lliure - Sala d'actes del museu.



El Pontet d'Arfa

**OBERTS
DE DIMARTS A DIUMNGE
AMB RESERVA**

**Especialitzats en tapes,
cargols a la llauna,
carns i peixos a la brasa
i arròs de muntanya!**



El Pontet d'Arfa · Afores s/n · Arfa (Lleida)
T. 657 88 57 66 / 669 49 04 27

 El Pontet de Arfa

Productes artesans
del Pirineu

**XARCUTERIA
Montserrat**



Tel. 873 452 797
xarcuteriamontserratchb@gmail.com
C. Major, 89 · La Seu d'Urgell

 @xarcuteriamontserrat



**CANSALADERIA I XARCUTERIA
PERNILLS LLONGANISSES**
i demés derivats del porc

Tel. 973 51 00 24
antonivigo.1@gmail.com
C. St. Roc, 1
Bellver de Cerdanya



ECOLOGIA RADICAL
TERRAINDIA.CAT





GESTORIA ADMINISTRATIVA
CORREDORIA D'ASSEGURANCES
ASSESSORÍES FISCAL, LABORAL I COMPTABLE
AGENT DE LA PROPIETAT IMMOBILIÀRIA
SERVEIS INFORMÀTICS

PLAÇA CATALUNYA, 3
25700 LA SEU D'URGELL

TEL. 973 350 100
FAX 973 350 117
estanol@estanol.com

DR CARLES POL I ALEU, 26
25560 SORT

TEL. 973 620 231

www.estanol.com

*Cargols a la llauna
carns a la brasa
bons guisats
i peixos*



Ctra. Nacional 260 (Lleida-Puigcerdà), km. 205

Tel. 973 515 176 · Fax. 973 515 078

25724 Lles · Cerdanya

www.restaurantlacoma.com

A/e.: lacomarestaurant@gmail.com

FEMIO Ascensors



PROJECTES CLAU EN MA__MANTENIMENTS__
REHABILITACIONS__MODERNITZACIONS__
ADAPTACIO D' ASCENSORS__SERVEI 24 HORES



ASCENSORS
HOME LIFT
MUNTA CÀRREGUES
MUNTA PLATS
MUNTA COTXES
PLATAFORMES ELEVADORES
CADIRES PUJA ESCALES

www.femiascensors.com

AV. ALCALDE ALTISENT N°16
25620 TREMP +34648164551



2x1 en ulleres
de marca
 monofocals o progressives
 antireflector inclòs
 i paga a terminis sense interessos * **TAE 0%**

OPTICALIA

CENTRE VISIÓ GRUP

C/ Major - 85

C / Àngel Guimerà - 17

La Seu D'Urgell

Manresa

Tel : 973 35 46 10

Tel : 93 872 54 71

Promoció vàlida de l'1-9-2023 al 30-12-2023. Les dues ulleres portaran lents monofocals o progressives amb la mateixa graduació i tractament. Es cobriran les ulleres d'import més alt. 1es ulleres: es podrà escollir qualsevol muntura de qualsevol marca disponible a l'establiment, amb graduacions incloses en els rangs de fabricació disponibles dels proveïdors d'Opticalia. 2es ulleres sense cost: només es podrà escollir entre una selecció de models de les marques Custo Barcelona, Mango, Mango Kids, Pull&Bear, Pedro del Hierro, El Ganso, TheLook, Trendi, Trendi Kids i Vittorio & Lucchino, exclusives d'Opticalia. Els productes sanitaris objecte d'aquesta promoció són conformes a les regulacions legals. *Finançament: L'import total degut i el preu total a terminis és el mateix.



**SERVEI DE MUDANCES I ENCÀRRECS,
BUIDAT DE PISOS I LLOGUER
DE PLATAFORMA ELEVADORA**

www.grapats.com | Tel. 665 777 999

Pol. Ind. La Seu, c/E, núm. 24 | 25700 La Seu d'Urgell



CONSTRUCCIONES
ANDRÉ DE SOUSA, S.L.

- Obra nueva
- Todo tipo de reformas
- Trabajos en pladur y yeso
- Rebozados, monocapas y microcemento
- Aislamientos térmicos y acústicos
- Impermeabilización de terrazas
- Alicatados
- Cocinas y baños
- Pintura y decoración

Disfrutamos con lo que hacemos

Joaquim Viola, 9 Baixos · 25700 · La Seu d'Urgell • Tel. 973 361 320 - administracion@andresousa.eu

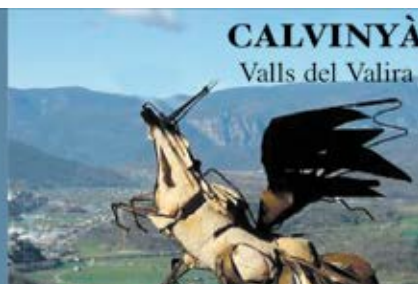


**Espai cultural,
lúdic i gastronòmic**

Cal Serni

www.calserni.com

Tel: 973 35 28 09



CALVINYÀ
Valls del Valira



CAMINS DE PAU
TERRAINDIA.CAT



MÉS DE

25 anys



Abans



Després


NOU ESPAI!
 RESTAURACIÓ DE SEIENTS

Polígon Ind. La Seu
 C/D, núm. 21
 25700 La Seu d'Urgell
pirineuautomocio@gmail.com
nissanseu@gmail.com

Tel.: 973 35 10 69
 973 35 00 66


THULE


Ja et pots descarregar
 gratuïtament l'App
 de VIURE ALS PIRINEUS
 al teu telèfon!

 DISPONIBLE A APP STORE

 DISPONIBLE A GOOGLE PLAY

Espai Charli
PAISATGISME


Servei de Jardineria · Instal·lació i
 manteniment de regs · Paisatgisme

☎ 0034 635 66 80 61
 ✉ espaicharli@gmail.com
 @espaicharli



CONSTRUINT FUTUR
TERRAININDIA.CAT



Ascensors SALES



Solucions en elevació i accessibilitat

- Ascensors
- Plataformes
- Cadires puja escales
- Munta plats
- Munta càrregues
- Munta cotxes
- Instal·lació
- Manteniment
- Rehabilitacions
- Modernitzacions
- Projectes a mida
- Finançament a mida



GSM

INSTAL·LACIÓ DE
TELÈFON DE CABINA



SERVEI REPARACIÓ
AVARIES 24 HORES



ESTUDIS
EFICIÈNCIA ENERGÈTICA

902 158 353

www.ascensorssales.com

F1 PNEUMÀTICS



Pneumàtic multimarca moto i cotxe

Alineacions sense contacte amb el vehicle via digital per làser



F1 PNEUMÀTICS

**DESCOMpte
ESPECIAL!**

Retalla
aquest cupó i
obtindràs un
descompte

☎ +376 723 923 📞 +376 613 199 ✉ pneumatics1@andorra.ad

🏠 Av. d'Enclar, 22 · AD500 Andorra la Vella (Santa Coloma)

Comerç
i
Serveis

Anuncia't a Viure als Pirineus

Mòbil. 699 24 18 71

Telf. 973 98 91 62

www.viurealspirineus.cat



Avda. Catalunya, 28 Acc - 17527 Llívia
Telf: 972896403 - autoservicio@lusitalia.es



Avda. Catalunya, 28 Acc - 17527 Llívia
Telf: 972896161 - lliviamoda@lusitalia.es

Compro antiguitats

Eines del camp, joguines antigues,
paper i cartells publicitaris antics,
motos Vespa, antiguitats en general.
Podeu trucar sense compromís.

677 424 143

**CERDANYA PINTURA
I DECORACIÓ S.L.**

TEL. 620 261 779

C/. JULIA LYBICA 5, 1er 1a
17527 LLÍVIA



**JULI VIAYNA
FUSTERIA**

ESCALES, BARANES, REFORMES...

Raval, 50 - Tel. 669 334 946
17527 Llívia (Girona)



- Reformes integrals
- Col·locació de Pladur
- Realització de xemeneies i barbacoes
- Col·locació de pedra
- Impermeabilització i realització de terrasses
- Manteniment de comunitats de paleta

667 673 320

616 071 989

637 705 074

reformasfito.s.c@hotmail.com



SEGALIA
CERDANYA S.L.

SUBMINISTRE I COL·LOCACIÓ DE PEDRA
VENDA DE MARBRES, GRANITS I SILESTONE
info@segalia.com - Tel. 972 89 05 26

Es ven llicència de taxi
de la Seu d'Urgell per jubilació.

Tel: 649 311 831

Manel Ruiz
CORREDOR D'ASSEGURANCES

N. REG. DGPC: P99GC

c/ Cerdanya, 13
17520 PUIGCERDÀ
Tel. 972 88 05 11
Fax 972 88 11 05

SARASA, SCP
SERVEI TÈCNIC OFICIAL

Carretera de Vilallobent, 15, local 2
Tels. 972 882 185 - 639 141 829

IMMERGAS

ARISTON

Beretta

FLECK

MANAUT



www.viurealspirineus.cat

núm: 260 · octubre 2023

Distribució gratuïta
EDITA

Edicions Salòria SL
Passeig del Parc, 26 · La Seu d'Urgell

DIRECCIÓ EDITORIAL
Marcel·lí Pascual - Feliu Sirvent

DISSENY I MAQUETACIÓ

www.creativadisseny.cat

Imprimeix: GoPrinters La Seu d'Urgell

DL L 701-2002

www.viurealspirineus.cat

viurealspirineus@gmail.com

Tel: 699241871

L'empresa no es fa responsable de les
opinions els col·laboradors de la revista.

[viurealspirineus](https://www.facebook.com/viurealspirineus)

[@viurealspirineus_](https://www.instagram.com/viurealspirineus_)

[@AmicsPirineu](https://twitter.com/AmicsPirineu)

amic
associació
d'amigues
d'informació
i comunicació

TAXI

SERVEI DIARI DE TAXIS
ANDORRA - LA SEU D'URGELL - BARCELONA

Sortida La Seu, 7 h. - diumenge, 15h30.
Sortida Barcelona, 14-15 h. - diumenge, 20 h.

Servei PORTA a PORTA
Viatges concertats
Viatges a l'aeroport

Possibilitat de pagar amb targeta
VISA  

JOAN 650 65 51 96 

TAXI **SERVEI DIARI A BARCELONA**

DAVID
www.taxialturgell.com

Sortida Andorra: 6:30h
Sortida la Seu d'Urgell: 7h (i de tot l'Alt Urgell)
Sortida Barcelona: 15h

Mòbil: 620 69 26 43
Telèfon Seu: 973 35 10 76
Servei "porta a porta"

TAXI
DIARI A BARCELONA

Marisa Reyero

Sortida:
7 del matí, de dilluns a dissabte
Tornada: a les 15 h
Tel. 657 913 368
973 30 25 64

La Seu d'Urgell 


TAXI DIARI LLEIDA
659 965 135

Sortida de la Seu: 7H
Tornada de Lleida: 14H

Pagament:   bizum

www.taxialiart.com

taxi BARCELONA **LA SEU D'URGELL - BARCELONA**

Mòb. 606 804 708

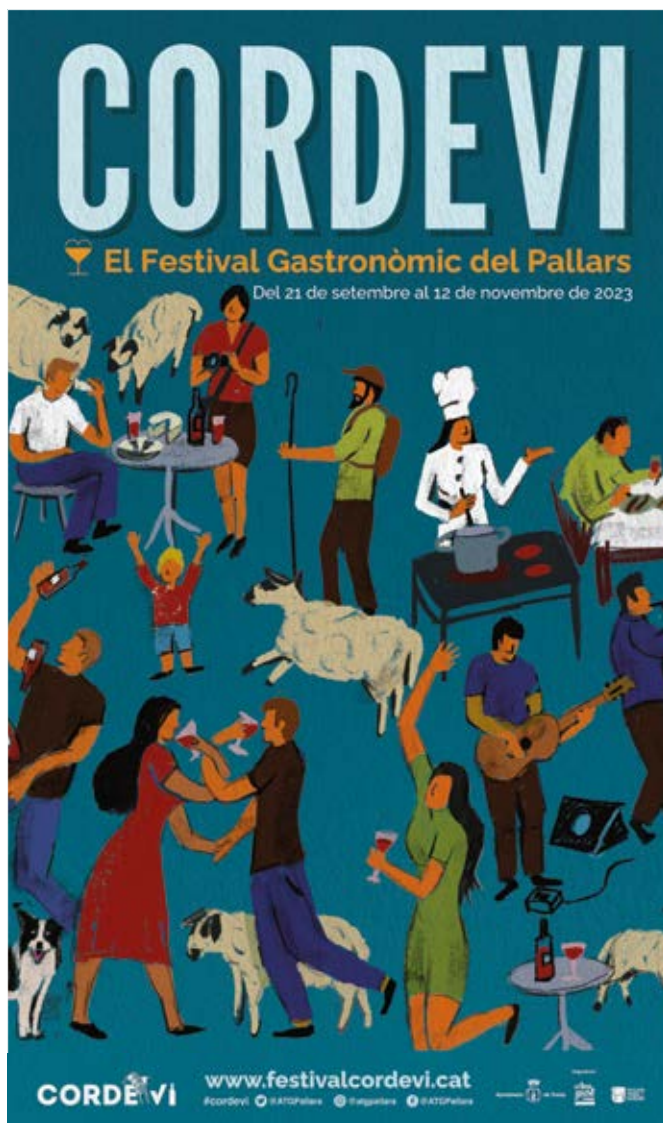
sortida LA SEU 7h00 sortida BARCELONA 15h00

 taxi d'1 a 7 persones |  servei aeroport |  viatges privats

servei diari **CARLOS NAVINÉS**

www.edicionssaloria.com

Llibres del Pirineu



PROBLEMES ECONÒMICS?

La Llei de Segona
Oportunitat et pot ajudar

TRUCA'NS i ho estudiarem
Tel. 651 72 24 46

ANUNCIS BREUS

**Venda de rodes de
segona mà a Tremp**

973 65 28 53

**Compro antiguitats
i joguines**

Escalextrics, Nancy, Madelman,
Geyperman, etc...

Podeu trucar sense compromís.

677 424 143

**Empresa d'automoció
de la Seu, vol incorporar
un mecànic i un planxista**

Incorporació immediata

973 35 10 69

Servei Verd de Tremp

per a tots els amants de les
plantes i apassionats de la
jardineria

973 65 26 63

658 973 782

**Kàrting El Pla
vol incorporar
responsable comercial
i d'atenció al client**

Persona amb iniciativa i vehicle
propi. Es valorarà experiència.

Incorporació immediata

665 77 33 33

karting@kartingelpla.com

Tasta'il calent!

petit
Neu
del **CADÍ**

Ideal en Fondues & Raclettes

RECEPTA "PETIT NEU" AL FORN (per a 4 persones):

1. Treure el Petit Neu del seu envàs i retirar el film. / 2. Fer un tall circular a sobre de la crosta (aprox del diàmetre de l'etiqueta). / 3. Posar-lo dintre un recipient i escalfar-lo, al forn: uns 30 minuts a 180°C, o al microones: uns 3 minuts a potència alta. / 4. Aixecar la crosta que prèviament hem tallat. / 5. Servir amb cullera damunt de patates petites amb pela i verdures bullides, torrades de pa, etc. i acompanyar amb amanida, bolets saltejats i embotit, entre altres. La crosta és natural i s'aconsella menjar-la.



Suggeriment de presentació. / Els nostres productes s'elaboren exclusivament amb llet procedent de les nostres ramaderies del Pirineu (Alt Urgell-Cerdanya).

www.cadi.es

CADÍ

Des de 1915

