

viure^{als} pirineus

www.viurealspirineus.cat

Guillem Pedra

"Estic esperant que em posin fibra òptica al meu poble, a Palau de Noguera"



Foto: Feliu Sirvent

Temes del mes

Fogons del Pirineu

La Taverna dels Noguers, una sòlida proposta de cuina baridana



Reportatge

Les falles d'Alàs, a l'Alt Urgell, tornaran a revifar aquest sant Joan



Cultura

La Cerdanya digitalitza el patrimoni cultural



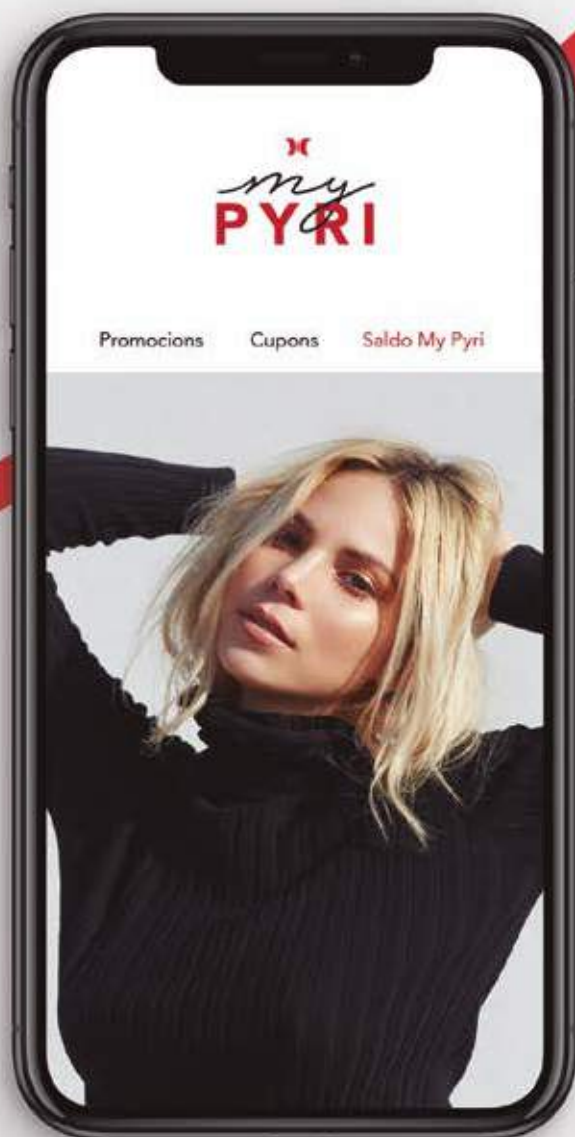
MAPISA

mapisa@mapisa.cat · www.mapisa.cat

MAGATZEM: ZONA CIAL RIBERA D'URGELLET C-14 PK. 176 · 25796 EL PLA DE SANT TIRS · TEL. 973 350 027

fustes del país i d'importació | materials de construcció | taller de fusteria | ceràmica | sanitaris | ferreteria | portes | cuines | electrodomèstics | pèl·lets

Descarrega't **My Pyri**
i fes **Smart Shopping**



Acumula el 3%
de totes les teves compres*



-10% en restauració*

fnac

-5% en entreteniment*



2h de pàrquing gratuït *



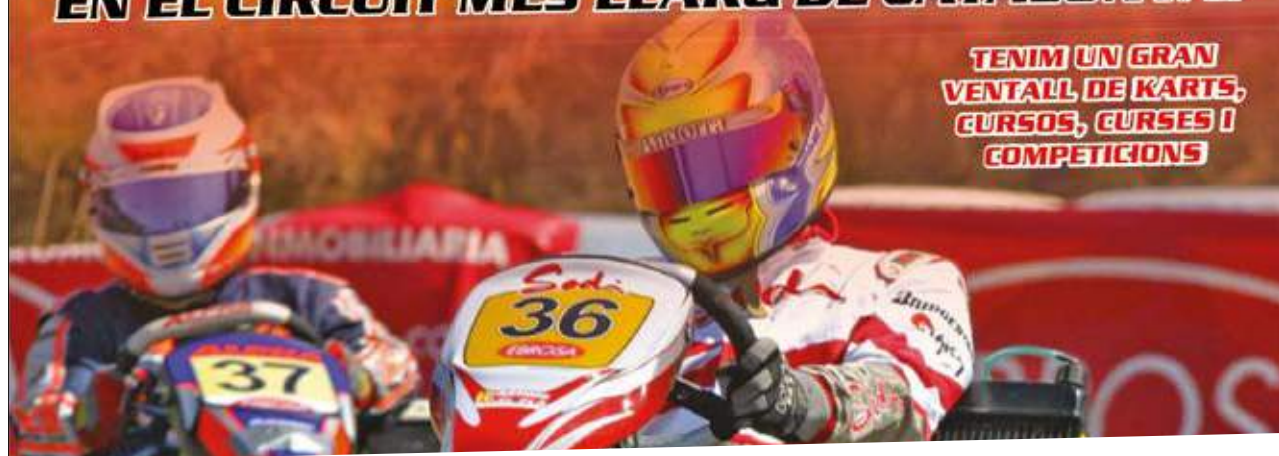
(*) consulta totes les condicions a pyrenees.ad/mypyri


PYRÈNÈES
ANDORRA

Av. Meritxell, 11 AD500 Andorra la Vella T. +376 880 000

VIU LA SENSACIÓ DE VELOCITAT EN EL CIRCUIT MÉS LLARG DE CATALUNYA!

TENIM UN GRAN
VENTALL DE KARTS,
CURSOS, CURSES I
COMPETICIONS



DISSABTE 1 i DIUMENGE 2 DE MAIG , CURS DE MOTOS
DIUMENGE 9 DE MAIG , CARRERA DE RESISTÈNCIA DE KARTS (3 HORES)
DIUMENGE 23 DE MAIG , CURS DE KARTS
DIUMENGE 30 DE MAIG , CAMPIONAT DE CATALUNYA DE MOTOS
CATEGORIES: SUPERMOTARD / 65 / 85 / BIKE PROTO / PIT BIKE SERIES

CURSOS DE PIT BIKES



LLOGUER
DE PIT BIKES
(es requereix
curs previ)

- Tandees individuals (totes les edats)
- Carreres per grups
- Karts de 2 temps
- Karting nocturn
- Celebracions (aniversaris, comunions...)
- Escola de pilots
- Venda de karts i accessoris
- Bar, cafeteria i braseria



Diversió,
emoció i
competició!

Obert tot
l'any



KARTING EL PLA

Més informació i reserves:
karting@kartingelpla.com
www.kartingelpla.com
Tel. 665 77 33 33 – 973 38 73 87

SEGUEIX-NOS AL



Una mica de ciència: les al·lèrgies primaverals

ENRIC QUÍLEZ · President del Grup de Recerca de Cerdanya



Tots coneixem algú (o directament ho patim) que té al·lèrgia a alguna cosa. Pot ser un fàrmac, com la penicil·lina, a algun aliment (com el cacauet) o al pol·len.

De fet, es calcula que aviat el 50% de la població mundial serà al·lèrgic a alguna cosa. Això és degut a dos factors, sobretot: d'una banda, la presència ambiental de substàncies estranyes, com la contaminació.

Però curiosament, un altre motiu és l'excés d'higiene personal. A les societats occidentals, vivim en un món massa net. Això és bo per moltes coses, però també té conseqüències inesperades.

El nostre sistema immunitari està preparat per combatre tota mena de substàncies estranyes o perilloses i quan no les troba, de vegades es torna una mica boig i reacciona de manera exagerada contra altres substàncies que no haurien de ser preocupants o perilloses. És un fenomen d'autoimmunitat.

Moltes al·lèrgies són degudes a aquest fenomen. Està molt bé dutxar-se cada dia, però això també fa que el nombre d'al·lèrgies de la pell s'hagi disparat.

Hi ha substàncies que són més agressives que altres, a l'hora de disparar les al·lèrgies. Aquest és el cas el pol·len de certes plantes, com el pi o les gramínies, que sol provocar veritables turments a les persones que les pateixen.

Si us fixeu, cada cop és més freqüent que els meteoròlegs, durant la primavera, a part de parlar del temps que se suposa que farà, adverteixin també de la florida de determinades plantes, ja que les al·lèrgies són cada cop més freqüents. Altrament, algunes plantes, com els plàtans ornamentals produeixen pol·len i llavors que també tenen un grau al·lèrgic molt elevat. Abans, era freqüent plantar-los a les poblacions per embellir-les, però ara es tendeix a escollir altres espècies que donin menys problemes.

Les al·lèrgies són difícils de tractar. Si s'agafen a temps, es poden fer tractaments per reduir-les. En altres casos, cal "tirar" d'antihistamínics, si bé no tothom els pot prendre o no a tothom li fan prou efecte. Darrerament, s'ha desenvolupat legislació per obligar els restaurants a advertir dels al·lèrgens alimentaris dels plats que preparen, ja que fins i tot petites quantitats o traces de determinades substàncies poden desllorigar una reacció al·lèrgica.



GESTORIA ADMINISTRATIVA
CORREDORIA D'ASSEGURANCES
ASSESSORÍES FISCAL, LABORAL I COMPTABLE
AGENT DE LA PROPIETAT IMMOBILIÀRIA
SERVEIS INFORMÀTICS

PLAÇA CATALUNYA, 3
25700 LA SEU D'URGELL

TEL. 973 350 100
FAX 973 350 117
estanol@estanol.com

DR CARLES POL I ALEU, 26
25560 SORT

TEL. 973 620 231

www.estanol.com

*Cargols a la llauna
carns a la brasa
bons guisats
i peixos*



RESTAURANT

La Coma

Ctra. Nacional 260 (Lleida-Puigcerdà), km. 205
Tel. 973 515 176 · Fax. 973 515 078

25724 Lles · Cerdanya

www.restaurantlacoma.com

A/e.: lacomarestaurant@gmail.com



River *rapid*
www.riverrapid.ad



Ara fa cent anys, el poble de Gavarra al *limes* de l'Urgellet (I)

DANIEL FITÉ ERILL · Historiador. Graduat en Història (UB) i estudiant del Grau en Dret (UOC)



La nit del 14 al 15 de maig de 1921 els cels de l'hemisferi septentrional s'omplien de color en una aurora boreal que il·luminava ciutats com Los Ángeles i Nova York, afec-

tant les comunicacions telegràfiques i la xarxa elèctrica. Era la tempesta solar més gran del segle XX i arribava en un planeta que havia sortit de la foscor, gràcies a l'enginy dels humans.

Abans, la matinada del 31 de març de 1921, entre les humils parets de Cal Silvestre de Gavarra, una noia de vint-i-quatre anys d'edat estava a punt de donar a llum al seu segon fill. A la sala, il·luminada per un llumener d'oli, romanien inquiets el seu marit, els seus sogres i el seu fill, de tres anys d'edat. I als peus de Gavarra, enmig de la plana, alienes a aquella nova, les llums de les viles i ciutats poc a poc s'anaven apagant a mesura que un nou dia despuntava a l'horitzó. Després d'una llarga espera, a les onze del matí, una nova vida venia al món. Poc després, el 7 d'abril, tingué lloc el baptisme del nadó a les fonts baptismals de **Sant Serni de Gavarra**, essent padrins de bateig els seus respectius tiets, en **Francesc Gui**, de 18 anys, de Solanell, i na **Montserrat Erill**, de 28 anys, de Gavarra. L'endemà, 8 d'abril, a les vuit del matí, es va realitzar la inscripció, a instància del pare del nadó, al Registre Civil de Gavarra davant del Jutge de Pau i el secretari **Ricardo Balagué**, essent presents per testimonis l'Alcalde i el veí **Jaume Pellicer**, tots ells del mateix poble.

El 17 d'abril de 1921 se celebrà la inauguració oficial del servei telefònic de la Mancomunitat de Catalunya a les veïnes viles d'**Oliana** i de **Peramola**, una nova que ben aviat deuriem utilitzar els veïns de Gavarra, que tenien desenes dels seus fills a Barcelona i rodalia per aquelles dates.

El poble de Gavarra situat en els contraforts de la serra d'Aubenc,

enmig de la collada que separa la vall de Valldarques, i la comarca de l'Urgellet, de la vall del Rialb i els contraforts de la collada de Comiols, i la Conca de Tremp, és una autèntica torre de guaita natural amb els seus 1.123 metres d'altitud. Gaudeix d'una vista impressionant vers la plana que s'estén als seus peus fins a les serralades prelitorals.

Ara fa cent anys, era un cèntric i estratègic nus de comunicacions respecte de les viles d'Organyà i Abella de la Conca, al nord; el poble de Coll de Nargó, a l'est; les viles de Ponts, Oliana i Peramola, al sud; i la vila d'Isona i la Conca de Tremp, a l'oest. Els seus habitants vivien enmig de la important carrerada que cada any conduïa centenars de ramats vers les fresques pastures de la muntanya.

El municipi de Gavarra sumava unes 2.644 hectàrees (26'43 km²), uns 8.881 jornals de terra, incloent, a més del poble de Gavarra, diverses masies entre els serrats de **Carrasquers**, el pla de Tolustre i els contraforts de la serra d'**Aubenc**. Entre elles destacava per la seva importància la casa de **Carreu**, amb la seva capella de **Sant Joan Evangelista**, i l'heretat de **Galleuda**.

L'any 1920 el municipi reunia 183 habitants de fet repartits en 39 cases habitades. El poble de Gavarra tenia aleshores 117 habitants de fet en 30 cases obertes (de les 41 que mantenia declarades com a habitatges), mentre 66 persones vivien en 9 cases aïllades al seu voltant. En total el terme tenia 57 habitatges (39 habitatges constantment i 18 accidentalment deshabitats).

L'any 1921 era alcalde de Gavarra **Josep Balagué Daura** de Cal Metge; Jutge de pau, **Josep Roca Baró**; Fiscal, **Josep Roca Guàrdia** i Secretari de l'Ajuntament i del Jutjat de Pau, **Ricardo Balagué Guàrdia**. Era rector de la parròquia de Sant Serni de Gavarra, el pallarès **Ramon Virós Mateu**, fill de Llessui a la vall d'Assua. L'escola nacional del poble era mixta, situada al carrer de l'Estudiant, núm. 2, i feia les funcions d'escola i col·legi electoral, destinant part de les dependències a la Casa Consistorial i al Jutjat de Pau. L'escola era regida des de finals del segle XIX pel professor **Fidel Canes Camats**, de 60 anys d'edat i natural de la **Fenosa del Puig de Rialb**. El municipi pertanyia al Partit Judicial de Solsona i la seva riquesa, en l'exercici 1921-1922, era valorada en 8.307 pessetes (7.719 de



Els veïns de Gavarra segueixen el camí del Calvari en el Via Crucis de Setmana Santa. Anys cinquanta. Fons: Arxiu familiar de cal Gavander de Gavarra.

rústica; 207 de pecuària i 381 d'urbana).

Les principals produccions agrícoles de Gavarra eren el sègol (*centeno*), una gramínia ideal pels cultius freds i d'alçada; l'ordi (*cebada*); la civada (*avena*) i finalment, la patata. El poble disposava d'un moli fariner (**Antonio Guàrdia**) i del forn del comú, a més, en algunes cases del poble existien pastadors i forns propis per a elaborar pa i coca per al consum i la venda. La major part dels horts es concentraven al voltant de l'abundant font d'Isot. En paral·lel a l'agricultura, la ramaderia era l'activitat principal de la població, concentrada al voltant de la cria de "*ganado lanar y cabrió*". L'any 1921 destacaven com a ramaders principals quatre dels seus veïns (**Jacint Fité, Josep Fité, Antonio Guàrdia i Josep Roca**), essent també els propietaris principals (**Jacint Fité, Josep Fité, Antonio Guàrdia, Josep Roca i Juan Vidal**).

Gavarra disposava dels serveis més bàsics per abastir els seus habitants, sent un autèntic centre de serveis a nivell local respecte als pobles del seu voltant. L'any 1921 el poble reunia, encara que ara sigui difícil de creure, un estanc (**Antonio Balagué**); un sastre (**Antonio Fité**); un barber (**Ricard Balagué**); tres mestres de cases en actiu (**Antonio Balagué, Josep Balagué i Joan Tarrés**); i finalment, tres botigues de comestibles (**Josep Balagué, Juan Colom i Antonio Fité**). A mitjans del segle XIX, quan extenses ramades travessaven els seus camins de bast i carrerades, havia arribat a tenir basters, ferrers i fins i tot, un **metge**. En **Josep Ximénez Ramongàs**, natural de Sort i llicenciat en medicina a la Universitat de Barcelona, va

canviar, a mitjans del segle XIX, l'exercici de la medicina a la vila d'Argenton, al cor del lluminós Maresme, per les altures radiant de Gavarra, construint-se una casa que seria coneguda per **cal Metge**. Molts dies al albirar la immensitat de la plana d'Urgell des de la seva nova talaia prepirinenca deuria imaginar la blavor infinita de la mar Mediterrània de la seva joventut a la costa amb la seva muller, la targarina **Maria Jorba Girona**.

El maig de 1921, la seva neta **Agustina Balagué Ximénez**, de 72 anys, casada amb **l'Isidre Erill Codina**, de 80 anys, de Cal Silvestre, els meus rebesavis, ajudaven a posar ordre a la tenda de comestibles que el

seu fill petit, **Josep Erill Balagué**, de 32 anys, feia poc que acabava d'obrir a Gavarra. En Josep, el meu besavi, devia estar pendent en aquells dies del nou membre de la família, el seu segon fill (amb qui obriem aquest article). La seva esposa i mare, la **Maria**, deuria recordar en aquells dies d'inici de la canícula, la frescor de les muntanyes de la vall de Castellbò on per aquelles dates arribaven a péixer-hi les primeres ramades procedents de la plana, i en un racó de la vall, **Solanell**, el poble que un 26 d'abril de 1896, vint-i-cinc anys abans, l'havia vist néixer. Continuarà!



FEMI

Ascensors

MUNTATGE
D'ASCENSORS

MANTENIMENT
D'ASCENSORS

MODERNITZACIÓ
D'ASCENSORS

PROJECTES CLAU EN MA

MUNTACARREGUES

MUNTA PLATS

MUNTA COTXES

SALVA ESCALES

PUJA ESCALES

www.femiascensors.com

AV. ALCALDE ALTISENT N°16
25620 TREMP +3464816451

DONEM GRANS SOLUCIONS ALS PETITS ESPAIS







Els trens entre Ribes de Freser i Puigcerdà tornaran a circular

REDACCIÓ · Puigcerdà



Foto: Lourdes Casademont

Els treballs de millora al túnel de Toses (Ripollès) finalitzaran el 9 de maig després de deu mesos d'obres, segons va anunciar Adif. Aquell mateix dia a la tarda es restablirà la connexió ferroviària de la línia R3 entre Ribes de Freser i Puigcerdà. Actualment hi ha un servei alternatiu per carretera. Amb un cost de 9,5 MEUR, s'ha actuat en 950 metres dels 4 km que fa el túnel. Concretament, s'ha reforçat l'estructura per evitar desprendiments, s'ha millorat el drenatge i s'ha canviat la catenària per una de rígida que donarà una major "fiabilitat" que la que hi havia.

Puigcerdà suspèn la caminada popular i la Fira de Bestiar

REDACCIÓ · Puigcerdà



L'Ajuntament de Puigcerdà, seguint les recomanacions del Servei de vigilància epidemiològica del Departament de Salut i de l'Àrea Bàsica de Salut Cerdanya, ha decidit suspendre la caminada popular de la Sèquia del dissabte 1 de maig i la Fira de Bestiar de Primavera prevista pel dissabte 8 de maig.

Els indicadors epidemiològics van fer considerar que enguany el més prudent era suspendre aquestes dues activitats, ja que malgrat fer-se a l'aire lliure concentren un volum significatiu de participants.

Servei de mudances i buidatge de pisos

GRAPATS
Inserció laboral

Mudances econòmiques

Buidatge de pisos

Encàrrecs a mida

Informa-te'n | www.grapats.com
info@grapats.com
Tel. 973 36 04 26

Marsà
Joieria-Rellotgeria

Santa Maria, 7
La Seu d'Urgell
Telf. 973360674

Temps de comunions

ÉS EL MOMENT DE FER EL GEST QUE ESTÀVEM ESPERANT

Avancem amb la vacunació de la COVID-19

Dona't d'alta al web **La Meva Salut** i actualitza el número de telèfon mòbil per assegurar-te que t'avisem quan arribi el torn de la teva franja d'edat.

Dona't d'alta al web **La Meva Salut**



lamevasalut.gencat.cat

Ramon Pellicer
60 anys - Periodista

Per a més informació, canalsalut.gencat.cat/vacunacovid19

/Salut



Editen un facsímil a partir de dos revistes escolars del 1936 localitzades en una casa de Fígols i Alinyà

ALBERT LIJARCIO/ACN · Fígols i Alinyà

L'Arxiu Comarcal de l'Alt Urgell ha editat un facsímil a partir de dos exemplars d'una revista feta al 1936, poc abans de l'inici de la Guerra Civil, per nens d'entre 8 i 13 anys que anaven a l'escola de Fígols. La iniciativa neix arran de la localització d'aquests documents en una maleta, aquest mes de març i per part d'una veïna del poble, **Mar Garcia**. Ella mateixa va pensar aleshores que als veïns els emocionaria llegir els articles que al seu dia van escriure familiars seus, com ara els pares o avis. Aprofitant la Diada de Sant Jordi, s'ha presentat la publicació, de la qual s'han editat 180 còpies gràcies a la implicació de l'Ajuntament de Fígols i Alinyà, l'associació Lo caliu figolà i el Consell Comarcal de l'Alt Urgell.

La persona que va localitzar aquests documents va pensar que als veïns els emocionaria llegir allò que van escriure els seus pares o avis

El facsímil conté dos números de la revista "Narieda", un quadern de vida elaborat a la impremta que hi havia a la mateixa escola. Un d'ells, el de gener-febrer de 1936, és inèdit i de l'altre, del maig del mateix any,



Familiars dels nens que van escriure a les revistes "Narieda" l'any 1936 / Albert Lijarcio

hi ha una altra còpia digitalitzada a l'arxiu de l'Ajuntament d'Olèrdola. El director de l'Arxiu Comarcal de l'Alt Urgell, **Julio Quílez**, explica que quan van rebre les publicacions es van adonar de seguida que estaven davant de documents "excepcionals". Un dels motius té a veure amb el fet que "eren nens escrivint en lletres d'impremta" i un altre perquè dos investigadors, **Sergi Bernal** i **Albert Royo**, els havien parlat de l'existència d'aquesta revista feia poc més d'un parell d'anys.

La impressió d'aquestes revistes era un recurs didàctic del model pedagògic de l'escola, conegut com a Freinet. A la comarca de l'Alt Urgell, només es tenen evidències de la

seua implantació en aquest centre de Fígols i al conjunt del Pirineu hi ha alguns pocs exemples més. L'observació i l'experimentació de l'alumne eren alguns dels pilars bàsics d'aquest mètode d'ensenyament originari de França que, tal com explica Quílez, buscava estar al servei de la construcció d'una societat democràtica i d'igualtat d'oportunitats. La lliure expressió era un altre dels aspectes que fomentava aquesta metodologia, tal com reflecteixen les històries que inclouen les revistes.

Quílez detalla que un 79% de les escoles que seguien el sistema Freinet eren rurals i que aquest model havia tingut molta implantació a les demarcacions de Lleida i Barcelona.



**CARNISSERIA
CHARLIE**

Sant Ermengol, 5 · La Seu d'Urgell

Telf. 973 360 999

charliecam@hotmail.com

www.carnisseriacharlie.com



Joves del Pirineu

Guillem Pedra Lario té 25 anys i viu a Palau de Noguera (Pallars Jussà). És enginyer informàtic, especialitzat en sistemes i seguretat. Ha creat la seva pròpia empresa.

Guillem Pedra: “De petit ja m’interessaven més les màquines que la pilota”

On et vas formar?

Vaig fer els estudis primaris i secundaris a Tremp i el primer curs del batxillerat a Estats Units. Després vaig anar a La Salle de Mollerussa a cursar dues formacions, una en Telecomunicacions i una altra en programació d'informàtica. Posteriorment vaig continuar cursant una Enginyeria informàtica a La Salle-Ramon Llull.

D'on et ve la vocació per la tecnologia?

De petit ja m'interessava més les màquines que la pilota: obrir-les, mirar-les per dins. De més gran estava a tota hora amb els ordinadors i les consoles. També he de dir que a casa es respirava un ambient propici, el meu pare treballava en el sector de telecomunicacions i la mare era professora de temes d'informàtica.

Quan tenies 19 anys ja vas organitzar una hackathon...

Sí, amb quatre altres nois vam organitzar la primera HackEPS a la UdL, una marató on, durant 24 hores seguides, petits grups de gent van haver de desenvolupar un projecte informàtic per a una o diverses empreses. Tot i ser la primera vegada que es feia, van participar-hi un centenar de persones i deu empreses. Un èxit que ha tingut continuïtat.

Vas estar dos mesos de pràctiques a Lituània...

Va ser una experiència extraordinà-

ria. Vaig treballar a la primera companyia de telecomunicacions dels països bàltics, en un edifici imponent de Vilnius, i encara en conservo bones amistats. De fet em van oferir de quedar-m'hi.

En el teu camp sobra feina. Per què falten informàtics?

Només cal veure, per fer-nos una idea, aquesta situació de pandèmia on tothom teletreballa i les empreses han de tenir equips especialitzats que ho facin possible. A banda, el sector tecnològic és cada cop més gran i no para de créixer, hi ha molta recerca i innovació, nous productes i nous mercats.

Has muntat la teva pròpia empresa...

Com que tothom em demanava que li arreglés això i allò, vaig crear **Tootool**, la meua pròpia empresa (riu). Alhora treballo per **Lleida.net**, una referència nacional i internacional en matèria de comunicacions certificades i telecomunicacions. Soc administrador de sistemes, m'he especialitzat en la part de xarxes, estructures i seguretat, i miro que a l'empresa tot funcioni.

Fas la feina que t'agrada i des d'on t'agrada...

Sí, ara sí. Treballo des de casa, des de *Cal Candido 10* de Palau de Noguera. El teletreball és una gran oportunitat, sobretot per a la gent del Pirineu, per-



què a quí tenim la millor qualitat de vida, l'habitatge a preu assequible i, cada vegada més, les xarxes de telecomunicacions i la fibra òptica. Això sí, hem de tenir garantida una connexió òptima, de qualitat, i sobretot que sigui estable.

Això ho tens?

A mitges. Per exemple jo aquí a Palau de Noguera amb l'ADSL no podia funcionar i vaig haver de buscar altres alternatives com el 4G, que em permet treballar, tot i que amb una qualitat limitada. Estic esperant que ens posin fibra òptica al poble. Si els governs inverteixen en carreteres per què no ho fan en les noves autopistes del S.XXI que és la fibra òptica?

Els informàtics són tan friquis com diuen?

Si *friqui* vol dir obsessiu per alguna afició o activitat, trobarem *friquis* dels ocells o del ganxet i la punta de coixí. Penso que de *friquis* n'hi ha en tots els camps, però trobo que en el sector de la informàtica ens ho diuen de forma despectiva i no hauria de ser així.



Les falles d'Alàs, les més antigues del Pirineu, tornaran a revifar aquest Sant Joan

FELIU SIRVENT / ACN · Alàs

L'historiador Carles Gascón va trobar un document que donava a conèixer l'existència de falles a Torres i a Alàs al segle XVI. Ara, l'Ajuntament d'Alàs i Cerc celebrarà, aquest Solstici d'estiu, la primera baixada de falles des de fa temps immemorials.

Carles Gascón va trobar un document, a principis de l'any passat, a l'Arxiu Comarcal de l'Alt Urgell, que certificava l'existència de falles a Torres i a Alàs, a l'Alt Urgell, al segle XVI. El document suposa el testimoni més antic de la baixada de falles al Pirineu.

Alàs recupera la baixada de falles

La descoberta de Carles Gascón ha empès l'Ajuntament d'Alàs i Cerc a recuperar enguany la baixada de falles al seu municipi. L'alcaldessa, **Carme Ribó**, diu que *tothom s'ho ha agafat amb moltes ganes, tant a l'ajuntament com al poble, el jovent especialment*. Ribó explica que ja volien celebrar la baixada de falles l'any passat, però la pandèmia ens va obligar a posposar-ho tot. L'alcaldessa assegura que *tan bon punt es va conèixer la descoberta de les falles d'Alàs i Torres, des del Consell Comarcal ens van animar a tirar endavant la festa i ens han donat tot el suport*.

Ramon Dolcet, regidor del consistori, es mostra molt il·lusionat amb la celebració de Falles al municipi. Diu que des de bon començament es van posar en contacte amb els **fallaires de Durro i de Boí** per assessorar-se i organitzar la **baixada de falles d'Alàs**, seguint el procediment tradicional d'aquests municipis ribagorçans. Han creat una comissió organitzadora integrada per tots els membres del consistori, a més de l'historiador Carles Gascón i **Jau-me Pifarré**, veí del poble i coneixedor d'aquesta tradició festiva a la Ribagorça. Gascón explica que han tingut molt interès a parlar amb gent representativa del món faller pirinenc com l'**Oriol Riart**, de les Valls d'Aneu; **Sofia Isus**, pallaresa i directora de la *Càtedra d'educació i Patrimoni Im-*



material dels Pirineus de la UdL; amb els **fallaires d'Andorra**; i, també amb altra gent vinculada a les falles des de diferents punts de vista.

La Comissió organitzadora d'Alàs fa temps que treballa i ja ho té tot força planificat. El dia de les Falles tot començarà al faro, que s'ubicarà a l'**Ermida de la Mare de Déu de les Peces**. Els flamants fallaires, després de sopar i quan serà ben fosc, encendran el faro, i amb ell les seves teies. Faran el descens en filera, corrent lleugerament a mesura que s'acostin al poble, satisfets i emocionats de portar el foc cap a la plaça. Abans hauran fet un recorregut per alguns carrers del poble *per espantar els mals esperits*. A la plaça d'Alàs encendran una gran foguera amb les restes de falles que hauran resistit la baixada i la gent els rebrà amb alegria, música popular i tradicional i una gran revetlla.

Hi ha qui diu que el moment de fer les falles, és la part més íntima de la festa. A Alàs els fallaires es trobaran 15 dies abans de Sant Joan per confeccionar-les. Les elaboraran amb fusta de pi, subjecta a un pal d'avellaner amb filferros i claus, creant una mena de torxa.

L'article sencer a www.viurealspirineus.cat



Tallers Bertran

Venda i reparació de maquinària de jardineria

Pol. Ind. Sant Marc, nau 15
Tel. 972 14 09 59
17520 PUIGCERDÀ



PINSOS - LA SEU -

-Distribuidor oficial de les marques:
BON AREA GUISSONA i WAU PET FOOD

- Gran varietat en alimentació per gossos i gats
- Repartiment de Gasoil de calefacció a domicili
- Pellets
- Productes de neteja
- Patates de consum

St. Joan Bta. La Salle, 42 - baixos
La Seu d'Urgell · Lleida
Tel. 650 946 500 · vicensroge@hotmail.com



UNIVERSITAT
D'ANDORRA

Inscripcions
obertes
www.uda.ad



Marie
Curie

ACTITUD INCONFORMISTA

FUTUR PROMETEDOR

Creiem en el futur. Un futur ple de reptes il·lusionants
i emocionants, que ens posaran a prova i que demanaran
de nosaltres esforç i la millor formació.

T'hi apuntes?

Polèmica per la construcció d'una rotonda a Tremp

FELIU SIRVENT · Tremp

Trobareu tota la informació a www.viurealspirineus.cat

Joan Esquerra: “Quan vaig arribar al taller i vaig sentir aquella màquina picant, em van agafar ganes de plorar”



Joan Esquerra, davant el seu taller / Feliu Sirvent

Maria Pilar Cases: “La nova rotonda és necessària i farà de la zona un entorn més segur”



L'alcaldeessa de Tremp, Maria Pilar Cases / Guillem Lluch

A Joan Esquerra té un taller mecànic a l'entrada de Tremp, just davant d'on s'han iniciat els treballs per a la construcció d'una rotonda que està causant molta polèmica. El mateix dia que arribaven les màquines, el Joan va mostrar la seva oposició al projecte d'una manera contundent, es va estirar a la calçada de la C-13 davant d'un camió que circulava per la via i va impedir el trànsit de vehicles durant un quart d'hora. La seva protesta es va fer sentir, va tenir una gran repercussió mediàtica al Pallars, però també a tot el país.

“L'ajuntament ens va convocar quan tot ja estava dat i beneït i aquestes no són maneres de fer les coses”, explica. “Aquí s'ha de construir alguna cosa per dirigir el trànsit i garantir la seguretat, el que passa és que si vols construir una intersecció d'aquestes dimensions, s'ha de fer pensant en la gent que hi viu i en els negocis i les activitats econòmiques que hi ha a la zona”.

“Abans de començar un projecte com aquest, els que no ens dediquem a la cosa pública pensàvem que ens consultarien, que ens explicarien com hauria de ser i nosaltres podríem parlar de les nostres necessitats i arribar a un acord”, assegura el Joan.

L'Ajuntament de Tremp encarrega l'any 2008 la confecció del Pla de mobilitat urbana de Tremp. Aquest projecte, supervisat i validat pel departament de Territori i Sostenibilitat de la Generalitat acorda, entre altres accions, construir una rotonda a l'avinguda Pirineus per millorar la mobilitat urbana i la seguretat viària. “Aquest Pla està realitzat per un equip redactor, però que també va tenir en compte l'opinió de la ciutadania i la de les empreses del municipi que utilitzen el vehicle com a eina de treball” diu l'alcaldeessa de Tremp, Maria Pilar Cases.

“El 5 de març arriba el projecte de la rotonda a l'Ajuntament, el dia 13 del mateix mes ens confinen. El projecte contempla unes expropiacions, i el dia 11 de juny ens reunim amb els afectats per informar-los. El 25 de juny ens reunim amb els veïns per explicar el projecte i se'ls informa que poden fer al·legacions. Hem fet reunions amb els veïns afectats i he atès totes aquelles persones que m'han demanat hora per parlar del projecte... Ara ja està adjudicat i ja s'han iniciat les obres. Va estar a informació pública i va rebre 9 al·legacions que han estat desestimades”, conclou l'alcaldeessa.



ALUMINI · VIDRE · PERSIANES

C. Bisbe Iglesias Navarri, 36, baixos
25700 La Seu d'Urgell · Lleida
M. 610 929 435 · 651 937 945
tecniatancaments@gmail.com

f @ Tecnia tancaments



La Cerdanya digitalitza el patrimoni cultural

REDACCIÓ · Talltorta

Església de Sant Climent de Talltorta

L'àrea de turisme del Consell Comarcal de la Cerdanya treballa, des de fa mesos, en el procés de creació de recursos digitals amb l'objectiu de posar en valor alguns elements patrimonials de la Cerdanya. Aquesta acció s'inclou dins una de les línies d'actuacions del PECT, concretament la de "Patrimoni Obert". Es pretén dinamitzar el patrimoni local amb la implementació de noves tecnologies; concretament es vol obtenir imatges fotogràfiques actuals de diferents elements patrimonials i la realització de tours virtuals d'interiors i/o exteriors basats en fotografies 360° que es puguin visualitzar a través d'un smartphone, tauleta, ordinador, etc, des de qualsevol lloc.

En una primera fase, ja s'han obtingut fotografies de 54 espais religiosos, i amb l'arribada del bon temps es fotografiaran 68 elements patrimonials (arquitectònics o naturals) no religiosos. Aquesta tasca ha estat adjudicada, mitjançant concurs públic, a l'empresa cerdana Atelier Fotogràfic.

La segona fase del projecte contempla la creació de tours virtuals basats en fotografies de 360°: creació d'imatges de 360° i a partir del seu desenvolupament, elaboració d'un tour virtual per a 15 espais religiosos



repartits per tota la comarca.

Un cop es tinguin totes les imatges i tours virtuals ubicats al web de Turisme Cerdanya, es procedirà renovar i adaptar les cartelleres dels diferents espais fotografiats i s'inserirà el codi QR que permetrà la correcta visualització. D'aquesta manera qualsevol persona que disposi d'un dispositiu intel·ligent podrà veure'n l'espai interior.

Ascensors SALES



Puja escales

- Oferim diferents models a escollir.
- Muntatges ràpids, nets i sense cap tipus d'obra.
- Garantim el màxim rendiment des del primer dia.
- La solució a problemes de mobilitat.
- Una millora en la qualitat de vida.
- La quotidianitat del dia a dia sense barreres.



Un puja escales farà la seva vida més còmoda i sobretot, més segura.

Tenim el que necessita, consulti'ns!!!

Delegacions

Tremp – La Seu d'Urgell - Vielha

C/ Alfred Perenya, 67 – 25004 Lleida

Tel.: 973727756 - Fax: 973727337

info@ascensorssales.com

www.ascensorssales.com

ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA ISSI FABRA MATRÍCULES CURS 2021-2022

RENOVACIONS MATRÍCULES 2021-2022

De l'1 al 15 de maig

Telemàticament a la seu electrònica de l'Ajuntament de Puigcerdà (www.puigcerda.cat)

Del 3 al 7 i del 10 al 14 de maig

Amb cita prèvia en cas de necessitats justificades

NOUS ALUMNES

PREINSCRIPCIONS: Del 16 al 31 de maig

Telemàticament a la seu electrònica de l'Ajuntament de Puigcerdà
(www.puigcerda.cat) *

MATRÍCULES: Del 14 al 18 de juny

Telemàticament a la seu electrònica de l'Ajuntament de Puigcerdà
(www.puigcerda.cat) *

* s'atendrà per cita prèvia en cas de necessitats justificades.



PREINSCRIPCIONS I MATRÍCULES

Escola Bressol Municipal de Puigcerdà

PREINSCRIPCIÓ

DEL 10 AL 21 DE MAIG DE 2021

MATRÍCULES

DEL 4 AL 10 DE JUNY DE 2021

INFORMACIÓ IMPORTANT

LES PREINSCRIPCIONS I MATRÍCULES S'HAN DE FER DE FORMA TELEMÀTICA A LA SEU ELECTRÒNICA DE L'AJUNTAMENT DE PUIGCERDÀ (WWW.PUIGCERDA.CAT).

NO OBSTANT, I NOMÉS EN CAS DE NECESSITAT JUSTIFICADA, LA LLAR D'INFANTS ATENDRÀ LES FAMÍLIES QUE AIXÍ HO DEMANIN AMB CITA PRÈVIA.

ESCOLABRESSOL@PUIGCERDA.CAT
689341871 / 972141250



2021

INSTITUT JOAN BRUDIEU

des del 1933, t'obrim el futur!!


CICLES FORMATIUS DE GRAU MITJÀ [CFGM]

- CFGM «Sistemes Microinformàtics i Xarxes»
- CFGM «Gestió Administrativa»
- CFGM «Cures Auxiliars d'Infermeria» [LOGSE] i «Atenció a Persones en Situació de Dependència» [Doble Titulació]



CICLES FORMATIUS DE GRAU SUPERIOR [CFGS]

- CFGS «Desenvolupament d'aplicacions multiplataforma» (curs 21-22: 1r) en alternança amb CFGS «Administració de sistemes informàtics en la xarxa» (curs 21-22: 2n) [En la modalitat d'FP DUAL]
- CFGS «Educació Infantil»



BATXILLERAT [BTX]

- Modalitat d'«Arts» [Arts Plàstiques, Disseny i Imatge]
- Modalitat de «Ciències i Tecnologia»
- Modalitat d'«Humanitats i Ciències Socials»
- BATXIBAC: doble titulació



ITINERARIS FORMATIUS ESPECÍFICS [IFE]

- Auxiliar en Manteniment d'Instal·lacions Esportives



PROGRAMA DE FORMACIÓ I INSERCIÓ [PFI-PTT]

- Auxiliar d'Activitats Forestals



EDUCACIÓ SECUNDÀRIA [ESO]

Contacte:

C/ Iglesias Navarri, 27
25700—La Seu d'Urgell
iesjoanbrudieu@xtec.cat
www.insjoanbrudieu.cat
Tf. (+34) 973 35 04 03



PREINSCRIPCIÓ

BATXIBAC: 3 al 7 de maig
PFI-PTT: 10 al 21 de maig
BTX-CFM: 11 al 17 de maig
CFS: 25 al 31 de maig
IFE: finals de juny

En marxa la desena edició del cycle Parlem d'Història

REDACCIÓ · La Seu d'Urgell

L'Espai Ermengol-Museu de la Ciutat de la Seu d'Urgell, juntament amb l'Institut d'Estudis Comarcals de l'Alt Urgell (IECAU), han organitzat per aquest mes de maig el ja clàssic cycle **'Parlem d'Història'**, que enguany celebra la seva desena edició, amb un programa que es compon de 4 conferències presencials i per streaming i 2 visites guiades per la ciutat. Les sis propostes culturals són gratuïtes.

El regidor de Patrimoni Cultural i Museus de l'Ajuntament urgellenc, **Carlos Guàrdia**, remarca la importància del Parlem d'Història, "**on investigadores i investigadors, principalment, locals, tenen l'oportunitat de donar a conèixer les seves recerques, acabades o en curs. Un esdeveniment que, sens dubte, ha esdevingut un clàssic dels dimecres al vespre de maig a la capital alturgellenca**".

Respecte a aquesta nova edició, Guàrdia manifesta que "**enguany l'esperem amb moltes ganes per dos motius: primer, perquè després d'un 2020 molt complicat, on la crisi sanitària derivada de la pandèmia va obligar als organitzadors a anul·lar l'edició presencial i oferir-la telemàticament, creiem que la ciutadania té ganes d'assistir presencialment a les conferències, atès que aquest cycle ha aconseguit fidelitzar un públic nombrós i motivat per la recerca històrica, i això s'ha de mantenir i, si es pot, incrementar. I en segon lloc, perquè el cycle arriba la seva desena edició. Des d'aquí, doncs, aprofitem per felicitar a l'IECAU i l'Espai Ermengol per aquest aniversari, així com a les institucions, empreses, entitats i persones que l'han fet (i el fan) possible**".

Les conferències, en lloc de celebrar-se a l'Espai Ermengol com era habitual, en un context de pandèmia s'ha hagut de canviar d'ubicació i passaran a dur-se a terme a la sala Sant Domènec que disposa d'un major espai. Per a les persones que no puguin assistir presencialment a les conferències, s'oferirà la possibilitat de seguir-les per streaming al canal de YouTube de l'Espai Ermengol.

Per assistir presencialment a qualsevol de les quatre conferències caldrà fer **inscripció prèvia** a: agenda.laseu.cat/parlemdhistoria al ser l'aforament limitat per tal de respectar la distància entre persones. La mascareta és obligatòria.



Places limitades
INSCRIPCIÓ PRÈVIA
agenda.laseu.cat/parlemdhistoria

1 

CONFERÈNCIA
DIMECRES 5 DE MAIG.
20:00 h. Sala Sant Domènec
Un crim passional el 1699?
Josep Pesquer i la força del Firal
Carmen Xam-mar Alonso

2 

CONFERÈNCIA
DIMECRES 12 DE MAIG.
20:00 h. Sala Sant Domènec
La Seu d'Urgell ara fa cent anys (1921-1923)
Daniel Fité Erill

3 

VISITA GUIADA 
DISSABTE 15 DE MAIG.
17:30 h. Sortida Espai Ermengol
La Seu d'Urgell en blanc i negre.
Els carrers a través de l'objectiu
Pilar Aláez Gil

 **Activitat emmarcada dins la programació**

4 

CONFERÈNCIA
DIMECRES 19 DE MAIG.
20:00 h Sala Sant Domènec
Patrimoni festiu: els gegants de la Seu d'Urgell
Lluís Obiols Perearnau i Daniel Vilarrúbias Cuadras
Col·labora:
Germandat de Sant Sebastià

5 

CONFERÈNCIA
DIMECRES 26 DE MAIG.
20:00 h. Sala Sant Domènec
El cementiri municipal de la Seu d'Urgell: dos segles d'història
Carlos Guàrdia Carbonell

6 

VISITA GUIADA
DIMECRES 2 DE JUNY.
20:00 h. Sortida Escola Albert Vives
Una passejada històrica per les institucions educatives de la Seu d'Urgell
Membres de l'IECAU



OPTICA ISERN

*Volem que moments
com aquest, els vegis
cada dia!*



Especialistes
qualificats



Ulleres
graduades



Audiòfons



Equip
professional



C. Major, 72 | **La Seu d'Urgell** | Tel. 973 350 523

El Grup de Recerca de Cerdanya i el Museu de Llivia creen el Cicle de Flora Cerdana

REDACCIÓ · Llivia

Des de fa anys, el Grup de Recerca de Cerdanya ha organitzat sortides florals, com també, conferències, congressos i exposicions sobre la flora pirinenca i cerdana, un patrimoni que és força genuí a la comarca, per les seves peculiaritats geogràfiques, geològiques i climàtiques. Enguany el Grup de Recerca de Cerdanya i el Museu de Llivia, coorganitzen el nou Cicle de Flora Cerdana, una activitat que està vigent des del passat mes de març, quan surt la primera flora de primavera, fins al juliol, quan aquesta comença a decaure degut a les altes temperatures estivals. Aquest cicle, com a novetat, incorporar les dues institucions en un projecte, i alhora, crea un cicle complet de xerrades, sortides i també tallers d'etnobotànica.

L'objectiu és l'apropament de públics diversos a la flora cerdana, un patrimoni natural modest, però de gran rellevància. Una funció que va en consonància amb la activitat que ha realitzat el GRC durant els últims 10 anys, i que ara el Museu de Llivia s'hi incorpora, degut a la seva vinculació també amb la flora i el paisatge

pirinenc, ja que l'antiga farmàcia Esteve de Llivia, una de les icones del Museu, treballava en bona part, amb productes vegetals que s'extreien de les pròpies muntanyes cerdanes. El Museu compartirà aquest programa de coneixement de la flora al seu programa d'activitats, enriquint-lo i potenciant-lo, per apropar més aquest coneixement autòcton a la ciutadania. Des del mes de març s'han realitzat dues sortides mensuals, que es convoquen en funció de com avança el temps, ja que cada espècie té el seu moment de floració. El proper dissabte 1 de maig es visitarà la zona de la Feixa de Guils, on s'anirà a veure la *Anemone vernalis*, la *Primula integrifolia* i la *Gentiana verna*. Després s'anirà fins al Pla d'Anyella per veure la *Daphne Cenorium*, la *Gentiana Verna*, la *Gentiana Acaulis* i la *Viola Rupestris*. S'insta als interessats que confirmin la seva assistència al correu electrònic del GRC: grup@recercacerdanya.org. Es sortirà a les 8:30 del pàrquing del museu cerdà, i cal portar cotxe propi. Hi haurà una sortida més aquest mes de maig, dues més al juny, i finalment una al juliol,



i s'aniran convocant segons el temps.

D'altra banda, el dissabte 8 de maig, Enric Quílez impartirà al Museu de Llivia la conferència "La flora de primavera de la Cerdanya", a les 19:00 hores. Una altra conferència de flora es realitzarà el 19 de juny, coincidint amb les II Jornades de Fauna de Cerdanya, les quals es van haver de posposar l'any passat en motiu de la pandèmia.



La forja
S'en
Segundo
Alp

**ART FLORAL
DECORACIÓ**

Instagram: [la_forja_st_johns_tendencias](#)



Donem caliu a la vostra llar

S'apropen dies de celebracions...

i nosaltres seguim al teu costat per fer que els teus somnis siguin únics i especials!

No t'oblidis dels nostres detalls personalitzats i fets a mà!!!

- Arranjaments florals
- Decoració florals d'espais
- Detalls personalitzats
- Complementos de vestir amb flors

Demana'n's



Pl. de l'Església - Tel. 972 89 04 48 - ALP · marisol.stjohns@gmail.com · 627 442 986



Tot per al jardí dels teus somnis!

30
ANYS

Plantes, arbustos i arbres

Jardineres de fusta fetes a mida

Gran varietat de testos i jardineres

Camió amb grúa

+ 5.000 m² d'exposició



Ctra. Antiga Sta. Eugènia, s/n
Bellver de Cerdanya

973 51 05 46



guerrero@gardenbellver.com
magatzemguerrerosl@gmail.com

www.gardenbellver.com



Horari
De 8 a 13 i
de 15 a 19 h



Instal·lacions d'aerotèrnia fotovoltaica i aire condicionat



Electricitat, parquet, pintura, gas, gasoil, alarmes, fusteria d'alumini i PVC, serralleria, cristalleria, telecomunicacions, climatització, calefacció, fontaneria, persianes, tendals, cuines, il·luminació, banys, pladur, aïllaments, impermeabilitzacions, canonades...

Demani'ns pressupost sense compromís

973 35 38 00 / 650 71 21 85
info@escribamultiserveis.cat
www.escribamultiserveis.cat

Noves oficines a: Av Salòria, 34 La Seu d'Urgell

FÀBRICA DE MOBLES
STOICA & CO



FABRICANTS DE MOBLES A MIDA

Pol. Ind. La Seu, Parcel·la 22A
25700 La Seu d'Urgell
Esp- 0034/696075183
And- 00376/351062
info@stoicayco.es

• Cuines • mobles de bany • armaris
vestidors • treballs de carpinteria
lacats i vernissats

Cuidem el teu jardí

- + Disseny i creació
- + Manteniments de jardins i piscines
- + Sistemes de reg
- + Poda i tala d'arbres

Jardineria
BERNAL

www.jardineriabernal.com



653 958 665
670 886 939

contajardineriabernal@gmail.com

Treballem en tota
la Cerdanya
i Alt Urgell



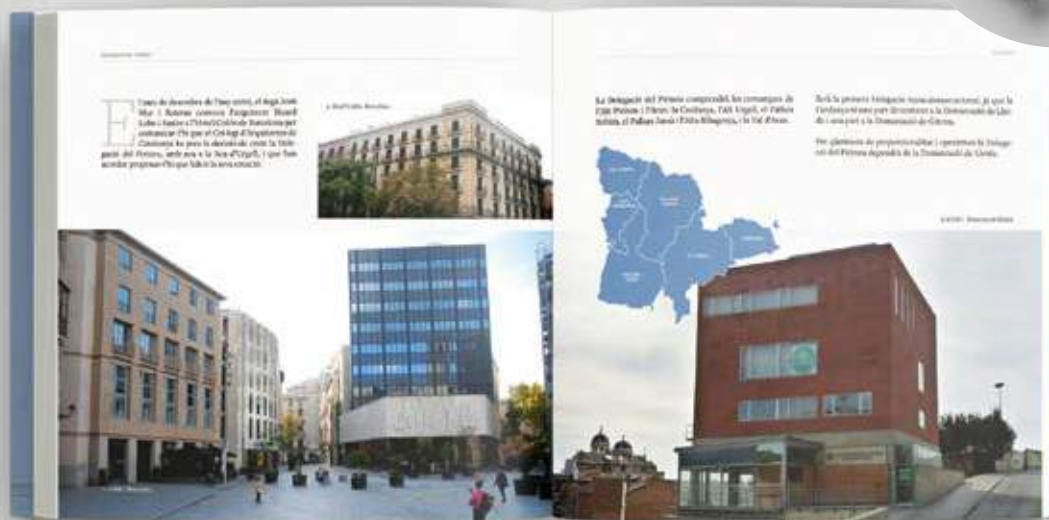
Jardineriabernal

20 anys de la delegació del Col·legi d'Arquitectes del Pirineu

L'any 2001 el Col·legi d'Arquitectes de Catalunya (COAC) obria la primera seu de la delegació del Pirineu en un local situat al Passeig Joan Brudieu, número 20, de la Seu d'Urgell. Han passat 20 anys i aquest dijous 13 de maig ho celebren amb dues novetats importants: la primera, la inauguració d'una nova i definitiva seu en un edifici del carrer major de la capital de l'Alt Urgell i, la segona, la presentació del llibre *Delegació del Pirineu. 20 anys* que recull la història de la creació de la delegació i tota l'activitat que durant les darreres dues dècades s'ha dut a terme.

La inauguració de la nova seu es farà a les 5 de la tarda i comptarà amb la presència de l'alcalde de la Seu d'Urgell, **Jordi Fàbrega**, el delegat al Pirineu del Col·legi d'Arquitectes de Catalunya, **Ricard Lobo**, el secretari de l'Agenda Urbana i Territori del Departament de Territori i Sostenibilitat de la Generalitat de Catalunya, **Agustí Serra**, la delegada del Govern de la Generalitat a l'Alt Pirineu i Aran, **M. Rosa Amorós**, el president del adreçament de Lleida del Col·legi d'Arquitectes de Catalunya, **Victor Pérez-Pallarès** i la degana del Col·legi d'Arquitectes de Catalunya, **Assumpció Puig**.

L'edifici de la nova seu és de l'any 1863 i és conegut com "Cal Sastre" ja que el sastre Jaume Parramón Ortodó hi va tenir durant molts anys la seva sastreteria. Posteriorment, de l'any 1982 al 2002 s'hi van instal·lar les oficines de l'Institut Nacional de la Seguretat Social fins que l'any 2005 el Col·legi d'Arquitectes de Catalunya adquireix l'edifici.



Cuina de temporada amb les receptes de sempre



Foto: Feliu Sirvent

LLOC: Ctra N-260 Km. 210 Ardaix - El Pont de Bar (Alt Urgell)

FUNDAT PER: Miquel Mas i Mir

ANY: 1982

XEF: Miquel Mas i Gutiérrez

DESCRIPCIÓ: Cuina tradicional de tota la vida, la que feien les padrines sense presses, amb els millors productes de temporada.

www.tavernadelsnoguers.com

FELIU SIRVENT



Quan la guerra civil, **Miquel Mas i Miró** i la seva família van fugir dels bombardejos de Barcelona i van anar cap a la Seu d'Urgell, on ja s'hi van quedar per sempre. El fundador de l'emblemàtic *Hotel Mundial*, **Joan Guardiet Marc**, Bartolo, era cosí de la mare de Miquel Mas i d'aquí que ell hi passés tota una vida professional com a responsable de l'establiment. Són moltes les anècdotes que Mas explicava

de tants anys d'ofici al capdavant de l'hotel més distingit i modern de la ciutat durant dècades: com quan va servir un *martini* a l'**Ava Gardner**, mentre feia temps per anar a Andorra; o un sopar a l'emperador d'Indoxina, **Bao Dai**, que diuen que va pujar a pescar truites al Segre.

Quan va tancar l'*Hotel Mundial* de la Seu d'Urgell, Miquel Mas va obrir un restaurant propi, la *Taverna dels Noguers*, a Ardaix, al mu-

nicipi del Pont de Bar (Alt Urgell). Anys abans havia comprat una finca en el mateix indret on hi havia hagut un campament de l'exèrcit, al bell mig de l'anomenada *línia Pirineus*. Vam dedicar moltes hores i esforços construint físicament l'edifici del nou restaurant, recorda avui el seu fill, **Miquel Mas i Gutiérrez**, continuador del negoci. Mas explica satisfet que el seu pare va ser el millor mestre i també el més exigent que hauria pogut

tenir en aquest ofici, la qual cosa agraeixo. D'ell ha heretat la disciplina, la professionalitat i, fins i tot, el posat i la distinció a l'hora de cantar els plats als clients.

Van obrir el nou establiment el 1982, però al cap d'un parell d'anys, Miquel Mas fill, va decidir anar-se'n a París, on hi va viure deu anys. A París va estudiar òptica i va treballar en una empresa del sector, propietat de la família de qui aleshores era la seva dona. El 1994 la seva vida dona un tomb, torna a Catalunya i es posa al capdavant de la *Taverna dels Noguers*. Mas sempre havia estat a la sala del restaurant, però a partir d'aquell moment ho vol saber tot del negoci i es capbussa també a la cuina amb la seva mare, **Carmen Gutiérrez**, de qui aprèn tots els secrets dels fogons.

La gastronomia baridana és marcada per l'autosuficiència i l'aprofitament dels productes que ofereix la natura, així com els produïts a l'horta o el corral, que són de primera qualitat. La situació peculiar d'aquest territori, enmig de la Cerdanya i l'Alt Urgell, ha fet que la seva cuina s'hagi beneficiat dels contactes amb les cultures occitana, francesa i d'altres comarques pirinenques. El clima i la tradició ramadera, els recursos del bosc, la caça i la pesca ens evidencien que el Baridà ha utilitzat en els seus fogons la carn, verdures, cereals, caça, pesca i aviram.

Miquel Mas diu que *la Taverna dels Noguers ofereix la cuina tradicional de tota la vida, la que feien les padrines sense presses, i amb els millors productes de temporada*. Amb aquesta carta de presentació, l'establiment del Baridà demostra dia a dia la solidesa de la seva proposta culinària. Al costat mateix del restaurant, treballen un hort propi que és la garantia del respecte que professen pels productes de proximitat i de temporada. Algunes de les seves receptes estrella són les *carxofes farcides de marisc*, el *conill a la mostassa*,

les *perdius petites estofades amb ceps* i la *cuixa d'ànec amb peres*.

El conill a la mostassa, les perdius estofades amb ceps i la cuixa d'ànec amb peres, són alguns dels plats estrella de la casa

També hi trobarem altres magnífics segons com els *peus de porc amb naps de Cerdanya*, o el *pollastre al forn farcit amb panses, prunes i poma*.

El carret de les postres mereix una especial atenció per la seva varietat i, sobretot, perquè totes estan elaborades al mateix restaurant. Destaca, entre altres propostes, el *braç de gitano de trufa*, les *lioneses de nata amb xocolata calenta*, les *peres de Puigcerdà al vi*, o la *pasta fullada de poma amb compota de pomes silvestres*. Un bon celler i una decoració rústica, però elegant, són l'embolcall perfecte de la *Taverna dels Noguers*, un espai acollidor i una proposta gastronòmica que no deixa mai indiferent.

Cuixes d'ànec amb peres

Ingredients per a 4 persones

- 4 cuixes d'ànec
- 4 cebes
- 1 porro
- 1 branca d'api
- 3 carotes
- 4 peres conference
- 1/4 de litre de moscatell
- 3 litres de brou
- Peres
- Panses
- Sal i pebre

Recepta

Salpebrem les cuixes d'ànec i les posem en una safata per anar al forn, prèviament untada amb una mica d'oli. Les posem al forn a 180 graus. Tallem les verdures en juliana.

Posem a bullir amb aigua les peres, pelades i tallades per la meitat, traient els cors, juntament amb les panses (mirant que no quedin massa cuites) i reservem.

Quan hagin passat 15 minuts, girem les cuixes d'ànec i les deixem coure 15 minuts més. Li afegim les verdures tallades i anem remenant de tant en tant. Quan estiguin cuites, hi afegim el moscatell, ho deixem coure uns 5 minuts més.

Ho treiem del forn i ho posem en una cassola, afegim el bròquil, i a foc lent ho deixem coure entre 1 hora i 1'30h.

Quan les cuixes d'ànec estiguin cuites, les separem, triturem la salsa amb les verdures i ho passem pel colador xinès.

A l'hora d'emplatar, posarem la cuixa d'ànec, la pera i unes panses i ho regarem amb la salsa.



Amb el suport de:



Des de 1915



JOAN OBIOLS
**VIATGE UNIVERSAL
 PEL PIRINEU**
 Si la muntanya fos el món

EL PRINCIPAT D'ANDORRA
 El seient número 184 de l'Assemblea
 General de les Nacions Unides.
 Volum 1 / Març de 2016

Valoració del volum 1

Aquest ha estat el volum definidor, el banc de proves que m'ha mantingut en estat d'alerta permanent durant tota l'elaboració del llibre. Era el repte inicial. No podia oblidar que el primer llibre havia de marcar forçosament la línia del viatge i l'estructura dels altres volums. Tot i que tenia clar com havia de ser l'escrit, no deixava de tenir la seva dificultat l'intent de resumir en gairebé dos centenars de pàgines l'experiència d'un viatge per un país tan complex com el Principat d'Andorra. Alhora, vaig haver de tenir en compte que hi havia més d'una Andorra -de fet, cada parròquia és un petit univers- i era imprescindible aguditzar l'observació i trobar les persones més adients per poder-me'n fer capaç i fer-ho evident a les pàgines del llibre.

Campanya Sóc responsable

IDENTIFICA I ESTERILITZA EL TEU ANIMAL

Promoció de l'1 al 31 de maig

Aquesta campanya, de convivència responsable d'animals de companyia, és possible gràcies a la participació desinteressada dels centres veterinarians col·laboradors.

socresponsable.org



FADA

Amb el suport de:



Amb la col·laboració de:

ATLANTIS

CENTRE VETERINARI LA SEU. SLP
 s'adhereix a la campanya
 SOCRESPONSABLE

V⁺ Centre Veterinari
 La Seu

www.centreveterinarilaseu.cat

Pssg. de les Lleteries, 14
 T. 973 35 07 81 · 608 491 956
 La Seu d'Urgell
info@centreveterinarilaseu.cat

Rehabiliten una casa del segle XIX a Mussa per convertir-la en allotjament i taller d'artistes

ALBERT LIJARCIO/ACN · Mussa

Convertir Cal Tor de Mussa, a Lles de Cerdanya, en un espai destinat a la creació artística. Aquest és l'objectiu de la **Maragda Farràs**, una jove de 25 anys de la Seu que residia a Barcelona i que després del primer confinament va apostar per viure a la casa del segle XIX que tenia la seva família. El mes de març van començar les obres per rehabilitar l'antic galliner, on està previst ubicar el futur **Taller d'Entorns**. Aquesta serà la peça clau del projecte, el qual també es definirà per l'ús de materials sostenibles. La idea és que les persones que facin una estada de dos o tres mesos es puguin allotjar a la mateixa casa i comptar amb els establiments turístics del poble per aquells que hi vulguin anar de forma més puntual.

"És un projecte que començo perquè em vull instal·lar a la muntanya i fer el meu estudi, ja que per fer les meves creacions necessito un espai tranquil". Aquesta primera idea que la Maragda va començar a fer realitat l'estiu passat va agafant embranzida gràcies al suport de familiars i amics i, en un moment donat, decideix obrir l'espai a altra gent. "La feina d'artistes és molt solitària, però treballar en



equip és molt més gratificant i crees coses molt millors", assegura. Per aquest motiu, el Taller d'Entorns vol ser un espai on els artistes puguin experimentar i dur a terme els seus projectes.

La iniciativa anirà dirigida als artistes i autònoms que es dediquen professionalment al món de l'art.

SERVEIS D'AJUDA A LA GENT GRAN Serveis d'ajuda a domicili Serveis d'ajuda en hospitals, clíniques i residències 	VENDA I ASSESSORAMENT D'AJUDES TÈCNIQUES Venda d'aparells i accessoris d'ajudes tècniques Adaptacions estructurals de la llar per resoldre problemes de mobilitat 	SERVEIS DE NETEJA Serveis de neteja general Serveis de neteja puntuals o de reforç 
 Solucions Integrals <i>Per la llar i les famílies</i> Més informació a T 973 650 700 M 638152945 www.solucionsintegrals.cat Sant Jordi, núm 2 cantonada amb Av. Espanya TREMP		



La Seu d'Urgell +34 973 350 075
Mont Louis 04 680 492 95
gdos@gdos.cat
www.gdos.cat

**Nova construcció
Rehabilitació
Reformes
Projectes d'Arquitectura
Desmuntatge D'Amiant**

**CONSTRUIM
A FRANÇA
I ESPANYA**



disseny
La Seu

*Tenim tot tipus de tendals
i cortines per protegir casa
teva del sol i la pluja*



TENDALS



MOBLES



CORTINES



MOSQUITERES



TAPISSERIA



TOT PER LA LLAR



C/ Regència d'Urgell, 14 - La Seu d'Urgell
Tel.: 973 360 657 - disseny_laseu@hotmail.com

segueix-nos:



[disseny_laseu](https://www.instagram.com/disseny_laseu)

S'inicia una nova campanya d'excavacions a Llivia

REDACCIÓ · Llivia

Aquest mes de maig s'ha iniciat una nova campanya d'excavacions a Llivia. El director del programa Iulia Libica, **Josep Guitart**, i el codirector de l'excavació, **César Carreras**, es van reunir a Llivia, la darrera setmana d'abril, amb l'alcalde, **Elies Nova**, per a informar-lo dels treballs que es realitzaran i les dates previstes. La campanya del 2021 es dividirà en tres fases diferents: del 3 al 30 de maig es faran excavacions al fòrum romà Iulia Libica; del 5 al 16 de juliol, a la part alta del Puig del Castell, es faran diferents sondejos amb l'objectiu de constatar l'existència i l'assentament d'un poblat ibèric-ceretà o d'unes estructures romanes republicanes a la zona i, finalment, a partir de la segona quinzena d'agost i durant el mes de setembre, es recuperarà els dies d'excavacions al fòrum.

Aquesta campanya és la darrera dels 4 anys del Pla Quadriennal (2018-2021) i ja es preveu donar-li continuïtat amb la presentació, aquest any, d'un nou projecte i un conveni entre l'Ajuntament de Llivia-UAB-ICAC. Els treballs d'excavació al fòrum romà de *Iulia Libica*, estan liderats per la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB) i l'Institut Català d'Arqueologia Clàssica (ICAC). En el projecte hi col·laboren la Diputació de Girona i la Direcció General de Patrimoni Cultural de la Generalitat-Servei d'Arqueologia. Els treballs d'excavació són dirigits pels ar-



queòlegs **César Carreras** i **Jordi Guàrdia**.

L'actual projecte d'excavacions es va iniciar en el 2013, treballs que han evidenciat l'existència d'aquest patrimoni: l'únic fòrum romà dels Pirineus, precisament a Llivia.

Cal destacar que va ser l'any 1997 quan l'arqueòleg ceretà **Jordi Campillo** va fer la primera descoberta del jaciment i va confirmar que les restes de parets i de ceràmica trobada eren d'època romana. Els treballs posteriors, des d'aquell 1997, han superat amb escreix les millors expectatives. Teniu a la vostra disposició més informació i més dades del Fòrum Iulia Libica en aquest enllaç: <https://blogs.uab.cat/iulialibica/>



Clean & Iron

Neteja de confiança a la Seu d'Urgell i la Cerdanya des de 1987



Neteja a domicili o empresa
 Neteges de posta a punt
 Neteja de catifes i sofàs
 Neteja de vidres i retòls

WWW.CLEANIRON.NET
Cleaneu@cleaniron.com

617 175 946

Telèfon i Whatsapp

Serraller d'Urgències 24h

Josep Bernaus Fontelles

Marc Ferreira Martins

serrallerlopinineu@gmail.com

<https://serrallerlopinineu.es>

609 02 09 02 - 651 835 739

**Reparacions, manteniment
i apertures de portes,
persianes motoritzades
i vehicles**



Bar Restaurant

- Tapes variades, entrepans freds i calents, brasa, arrossos, hamburgueses, esmorzars, especialitat bacallà i pop. Sarsuela i mariscada per encàrrec
- Sala chillout amb música ambiental per desconectar.

Menú diari: 12,50 euros

Diumenges i festius: 13,50 euros

Plaça del Codina, 4.

Telf. 973 044 338 · La Seu d'Urgell

Local ampli i molt acollidor



Un negoci de transformació d'ametlla guanya el Premi Jove emprenedor/a 2020 de la comarca del Pallars Jussà

REDACCIÓ · Tremp

Cristina Cirera, de l'Ametlla d'Abella, ha rebut de mans del President del Consell Comarcal del Pallars Jussà, Josep M. Mullol, els 1.500 euros amb que està dotat aquest certamen. Cirera ha endegat un negoci de transformació de les ametlles que la seva família cultiva des de fa dècades a Abella de la Conca.

Segons indica la pròpia Cirera, aquesta iniciativa dóna un valor afegit a aquest producte convertint-lo en diferents tipus de postres com ametlla garapinyada, salada, carquinyolis i properament en galetes i altres derivats.

El jurat del premi, integrat per representants del món empresarial i comercial de la comarca així com de la Direcció General de Joventut i del Consell Comarcal, després de valorar els 7 projectes presentats a concurs, va resoldre a favor de l'ametlla d'Abella de Cristina Cirera.

Per la seva part, el President del Consell, Josep M. Mullol, va remarcar molt especialment el valor que han demostrat els emprenedors i emprenedores per tirar endavant els seus projectes malgrat les condicions actuals no siguin les més idònies.

D'altra banda, Mullol també va explicar el fet que dels



7 projectes presentats al premi 5 els lideren dones. Segons Mullol, això significa que el Pallars camina en la bona direcció per tal d'assolir una igualtat d'oportunitats real, també en el món de l'emprenedoria.

Per la seva banda, la Directora general de Joventut, Laia Girós, va destacar la importància que tenen aquests nous projectes en una comarca com la del Pallars Jussà.

AltUrgellFibra
la fibra òptica de tots

Cobertura de fibra

La Farga de Moles
Arcavell
Bellestar
Aravell
La Seu d'Urgell
Castellciutat
El Balcó del Pirineu
Montferrer
Arfa
El Pla de Sant Tirs
Organyà
Coll de Nargó

www.alturgellfibra.cat
✉ info@alturgellfibra.cat

E.A.F Limpieza
Esperanza Artigas Ferrer
Autònoma

- Escaleras
- Pisos, casas
- Oficinas
- Comercios
- Bares, cafeterías...
- Parkings
- Limpieza de Cristales

Tel. **645 39 55 65**
ecolim725@gmail.com

Precios económicos ¡infórmate!

Esperanza Artigas Ferrer
Cuidado de personas mayores, compañía, paseos...

Tel. **645 39 55 65**
ecolim725@gmail.com

Certificado de formación en higiene y atención sanitaria domiciliaria. Autònoma



- Preparats amb pollastres, conills, gall dindi, gallines i guatlles
- Galls del Pirineu
- Pollastres ecològics
- Productes del Cadí





C/. Joaquim Viola, 17 · La Seu d'Urgell · Tel.: 609 671 586



CAN JOSEP

Carretera de La Seu d'Urgell, 12
SORT (Lleida)

Tel. 973 620 176 - 973 620 834
info@hostalcanjosep.com

www.hostalcanjosep.com

Habitacions i restaurant



3a edició del llibre de Josep Espunyes

Món rural

Mots que es perden

“El Josep Espunyes i Esteve és un home que estima profundament la seva llengua i el seu país. S'autodefineix com a treballador de la llengua i el cert és que compta amb una trajectòria com a escriptor de les més sòlides que podem trobar al Pirineu. L'obra escrita pel Josep Espunyes és un llegat extraordinari”.

A partir del dia 17 d'abril a totes les llibreries

Els Festivals de Senderisme arriben per primer cop a les 11 comarques de la Marca Pirineus

Els Festivals són una oferta de turisme rural i de natura molt adaptada a les precaucions necessàries per la COVID-19, a l'aire lliure i en petits grups, amb reserva prèvia.

Els Festivals de Senderisme dels Pirineus arriben enguany a la sisena edició amb un rècord de **13 esdeveniments programats de maig a octubre**, habitualment els caps de setmana, dels quals 4 s'ofereixen per primer cop. A més, s'estendran, també primera vegada, a les 11 comarques que integren la **Marca Turística Pirineus**.

Per ordre cronològic, els esdeveniments programats són el **Festival Camina el Berguedà** (14-16 de maig), **Lo Festival de Senderisme de la Conca Dellà** (21-23 de maig), el **Garrotxa Volcanic Walking** (28-30 de maig), el **Cerdanya Happy Walking** (10-13 de juny), el **Festival Camina Pirineus Alt Urgell** (23-27 de juny), el **Val d'Aran Walking Festival** (28 juny-4 de juliol), el **Festival de Senderisme Vall Fosca-Pirineus** (15-18 de juliol), el **Summit Val d'Aran Festival** (23-29 d'agost), el **Senderi-Festival de Senderisme de Sort, la Vall d'Àssua i el Batlliu** (3-5 de setembre), el **Festival de Senderisme del Solsonès** (18-19 de setembre), l'**Alt Empordà SeaWalking** (24-26 de setembre), el **Ripollès Discovery Walking** (1-3 d'octubre) i el **Vall de Boí Trek Festival** (9-12 d'octubre).

D'aquests, n'hi ha quatre que es programen per primer cop. Així, el **Festival Camina Pirineus Alt Urgell** coincidirà amb la **baixada de les falles d'Alàs**, la més antiga de Catalunya. El **Summit Val d'Aran Festival** es dirigeix a persones experimentades i amb bona condició física, amb **ascensions als**



cims més alts de la vall. Pel que fa al **Senderi**, permetrà descobrir **els 15 pobles que formen el municipi de Sort**, tant de la part solana com de la obaga. Finalment, el **festival del Solsonès**, inclou **ascensions al massís del Port del Comte**, rutes per la via ferrata de Canalda i també passejades pels carrers de Solsona.



Aquests esdeveniments s'inspiren en els walking festivals

Descoberta del patrimoni pirinenc

Amb una durada d'entre dos i set dies, els festivals ofereixen rutes guiades a uns preus inferiors als habituals **a càrrec de guies locals** i també activitats complementàries per a la **descoberta del patrimoni cultural**, natural i gastronòmic de les valls pirinenques.

Aquests esdeveniments **s'inspiren en els walking festivals** dels països centreeuropeus, on estan molt consolidats. Els festivals combinen itineraris per a **famílies i gent gran** que transcorren per camins senzills, amb **proposes per als més avesats** a recórrer llargues distàncies.



SENDÈRIA

Noticiari dels camins

Caminant, descobrireu els paisatges i els pobles dels Pirineus.

Subscripcions i més informació a:
www.sompirineu.cat/som-senderisme




IDAPA
 Institut per al Desenvolupament
 i la Promoció de l'Alt Pirineu i Aran
 Institut entant Desenvolupament
 e ara Promoció del Naut Pirineu e Aran

Puigcerdà renovarà la coberta de la pista de gel

REDACCIÓ · Puigcerdà



L'Ajuntament de Puigcerdà i el Club Poliesportiu Puigcerdà tenen previst renovar aquest any la coberta de la pista de gel.

Aquesta obra suposarà una inversió d'uns 400.000€, finançats al 50% entre l'Ajuntament de Puigcerdà i el Club Poliesportiu. L'Ajuntament també té un conveni amb la Generalitat per al finançament de les obres que es van desenvolupant a la pista de gel.

La previsió és que, en breu, surti a licitació aquesta obra. Un cop adjudicada, els treballs s'allargaran uns quatre mesos. L'objectiu és que es puguin executar entre la primavera i l'estiu, quan la pista té un menor volum d'usuaris i menys activitat. s't canviar la tanca perimetral de la pista.

Impulsen un projecte turístic vinculat a la xarxa de camins

REDACCIÓ · Llivia



La Communauté de Communes Pyrénées Cerdagne vol impulsar un projecte turístic vinculat a la xarxa de camins de la Cerdanya. L'ens comarcal pretén senyalitzar camins i rutes establertes per poder fer a peu, en BTT (per senders i corriols), i en bicicleta elèctrica, per pistes i vies pavimentades. En aquesta iniciativa la Communauté inclou el municipi de Llivia ja que alguns dels recorreguts passen per territori llivenc.

L'alcalde de Llivia, Elies Nova, va participar aquest abril a la primera reunió que es va fer del projecte i que es va portar a terme a la seu de l'òrgan francès, a Sallagosa. Nova va estar acompanyat d'Adam Grifoll, assessor de l'ajuntament en matèria de projectes vinculats a territori i BTT.

MÉS DE

25 anys



PIRINEU AUTOMOCIÓ

Abans



Després



Polígon Ind. La Seu
C/D, núm. 21
25700 La Seu d'Urgell

pirineuautomocio@gmail.com
nissanseu@gmail.com

Tel.: 973 35 10 69
973 35 00 66

NOU ESPAI!
RESTAURACIÓ DE SEIENTS








Veure-hi, viure, sentir, emocionar-se...

DOOBLE

2x1

**GRADUAT I SOL DE MARCA
PROGRESSIUS O MONOFOCALS**

Emporta't 2 ulleres de marca i paga'n només unes

OPTICALIA

CENTRE VISIÓ GRUP

C/ Major - 85, La Seu D'Urgell

Tel: 973 35 46 10

Cra. de Vic - 5, Manresa

Tel: 93 872 54 71

OAKLEY

FILA

POLICE

**HACKETT
LONDON**

EMPORIO ARMANI

CH

CAROLINA HERRERA

Ray-Ban

**BOSS
HUGO BOSS**

CARRERA

Silhouette

POLO RALPH LAUREN

TOUS

Persol

**etnia O.
BARCELONA**

Polaroid

**TOMMY
HILFIGER**

Ana Hickmann

arnette

Promoció vàlida de l'1 de Maig de 2021 fins al 31 d'Agost del 2021. Les dues ulleres portaran lents monofocals o progressives de la mateixa graduació i tractament. Sempre es cobrarà les ulleres d'import més alt. Les ulleres es podran escollir de qualsevol marca disponible a l'establiment, amb les graduacions incloses en els rangs de fabricació disponibles dels proveïdors d'Opticalia. 2es ulleres sense cost: només es podrà escollir entre una selecció de models de les marques Custo Barcelona, Hackett, Mango, Mango Kids, Pull and Bear, Pedro del Hierro, The Look, Trendi, i Victorio&Lucchino, exclusives d'Opticalia. Els productes sanitaris d'aquesta promoció són conformes a les regulacions legals EC MDD 93/42 i RD 1591/2009.



L'autèntic embotit de muntanya

100 ANYS

CINC GENERACIONS

La història d'Embotits Obach és l'herència d'una terra, d'una tradició i d'una cultura familiars, que es manifesten en l'elaboració artesana d'embotits al llarg de més de 100 anys.

www.embotitsobach.com



MAGDAPERRUQUERIAlp

C/ NORD 5
TEL. 972890265
17538 ALP

TOT EN PERRUQUERIA PER ELLA I ELL
MANICURA I DEPLACIÓ FACIAL
VENDA DE PRODUCTES DE BELLESA



Dr. Oriol Martínez Duran
Metge Odontòleg
Professor Universitat Barcelona
Col·legiat n° 2782

c/ Nord, 10
17538 ALP (Girona)
Tel. 972 89 08 63
Mòbil 649 99 70 67



Disfrutamos con lo que hacemos

- Obra nueva
- Todo tipo de reformas
- Trabajos en pladur y yeso
- Rebosados, monocapas y microciment
- Aislamientos térmicos y acústicos
- Impermeabilización de terrazas
- Alicatados
- Cocinas y baños
- Pintura y decoración

Pl. de les Monges 1, 1r 3a - 25700 La Seu d'Urgell - Tel. 600 814 970 - andre_rib_coel@hotmail.com

NETEJA XEMENEIES



619 865 475
618 498 835

info@serveispirineus.com
www.serveispirineus.com

- ▶ Llars de foc
- ▶ Xemeneies domèstiques i industrials
- ▶ Calderes de pel·lets i gas-oil
- ▶ Inspeccions amb càmera de foto i video.
- ▶ Sense productes químics
- ▶ Lliurament de certificats de treball.



www.edicionssaloria.com

Llibres del Pirineu



Es cerca personal amb coneixements
d'arts gràfiques

Enviar currículum a
sergi@goprinters.es



CARLIN®

HIPERPAPERERIA - OFIMARKET - OFIMÀTICA

Material escolar i per a empreses

Av. Salòria, 30 · 25700 La Seu d'Urgell
tucarlinseu@gmail.com · 973 361 501

www.carlin.es

**XARCUTERIA
ROLLAND**

XARCUTERIA ARTESANA
QUEVIURES
MENJARS PER EMPORTAR
ELABORACIÓ PRÒPIA



Plaça Major, 7 - 17527 LLÍVIA Tel. 972 89 60 18

CLEMENT'S

Especialidad en Pescado, Arroz y Marisco

Bar - Restaurante
Av Dr. Pigüillem, 6
Telf/Fax 972881166
17520 PUIGCERDÀ - GIRONA



**NETEGES
Alt Urgell**

Serveis
Integrals
De Neteja

- Pintura i lampisteria
- Buidatge i neteges generals de naus, cases, pisos, garatges, oficines i segones residències

☎ 873 452 167
☎ 625 589 411 · 621 209 318
✉ netejessalturgell@gmail.com

Neteja de catifes, edredons i fundes de sofà.
Servei a hostaleria i particulars.

Bugaderia Margarida



Recollida i entrega a domicili



Polígon Sant Marc 16. Puigcerdà.
Tel. 686 284 728 / 972 193 985
margaretaisaxi@gmail.com

 **KANAL
KOLO®**
cobertes i pissarres gonzález

**COBERTES I PISSARRES
GONZALEZ**

Tel. 636 481 689
e-mail: copigon@hotmail.com

La Seu d'Urgell
Material per a cobertes · Pedra natural

La Bodega



C/ Bisbe Iglesias Navarri, 34
LA SEU D'URGELL
Tel. 684 452 788
bodegaslaseu@hotmail.com

Oferim:

VINS CATALANS	CARBÓ VEGETAL NATURAL D'ALZINA	OLI D'OLIVA ARBEQUINA 100%
------------------	-----------------------------------	-------------------------------



www.edicionssaloria.com

Llibres del Pirineu

Ruta per la vall de Ridolaina- Bellver de Cerdanya (Baixa Cerdanya)

ENRIC ORÚS · Vall de Ridolaina



Des de Bellver, agafarem la carretera que, passant per Pi, ens durà fins a Sta Eugènia de Nerellà. Davant de l'església surt una pista de terra, pedregosa, que s'enfila per la muntanya, senyalitzada com GR150, i que va pujant suament entre mig d'un bosc d'avellaners, pi roig, bedolls, roures i, fins i tot, algun auró i blada, arbres que són rars a Cerdanya. El camí s'aplana i arribem a un collet, amb una torre de línia elèctrica i una cruïlla de camins. Bona panoràmica de la part baixa de la Cerdanya i els cims del Puigpedrós i Tossa Plana, i les fronteres amb França i Andorra.

En la cruïlla, deixarem a la dreta el GR150 que baixa per una pista, que, opcionalment, agafarem a la tornada. Seguim el camí ample de l'esquerra, que s'endinsa per la Vall de Ridolaina fins a trobar el torrent que porta el seu nom. El camí és ombrejat amb una variada vegetació, formada per arç blanc, sargues, gatells, boixos, sanguinyols, trèmols i alguns pins roigs i pollancre.

Finalment arribarem al rierol que delimita els termes de Bellver i Martinet. Deixarem una pista a la dreta que el travessa i seguirem recte per un tros planer. Passarem tres cops el riu i per un gran prat de dall. Finalment la pista remunta la vall i ens allunyem del torrent. Aquí podrem veure algun til·ler, arbre rar a la Cerdanya. Trobarem una tanca i un rètol que ens avisa que entrem al parc Natural del Cadí-Moixeró. Poc després veurem un tancat de pedra, amb una casa deshabitada. És la Molina de Ridolaina (terme de Martinet-Montellà), que antigament servia per a l'aprofitament de la fusta del bosc. Al voltant antics camps abandonats amb nogueres i pollancre i una vista

Vall de Ridolaina. Una de les diverses valls situades sota les parets de la Serra del Cadí, orientades cap al nord i per tant amb un grau d'humitat que permeten l'existència d'espècies arbòries, que no trobem en la part solana de la Cerdanya. Té una gran varietat d'arbres i destaquen alguns de poc freqüents com l'auró, blada i til·ler de fulla gran. És una vall solitària que, per una pista estreta va a buscar, en baixada, el torrent de Ridolaina, per després seguir-lo en suau pujada, on hi trobarem prats de dall. Més endavant la pista abandona el rierol i comença a remuntar la vall.

Sta Eugènia de Nerellà. Petit nucli que forma part del municipi de Bellver, amb diferents construccions de caràcter residencial. També hi ha una casa de Colònies. Alguns atribueixen el nom de Nerellà a ritus precristians, dedicats a la nimfa Nerea, protectora de les aigües... El lloc es coneixia en el s.XIV com Nerelia. L'església està documentada en el s.X i el campanar, del s.XI, és el millor conservat de tota la comarca. La seva inclinació, ben visible, amb un desplom de 1,25m, va fer que es reforçés l'estructura per evitar la seva caiguda. La nau ha sofert diferents modificacions, fins al punt que l'accés actual es troba al lloc que ocupava l'absis.

Molina de Ridolaina. Una de les antigues serradores existents a la Cerdanya, per aprofitar la fusta del bosc. N'hi havia un altre a La Molina i d'aquí li ve el seu nom. Funcionaven aprofitant la força de l'aigua del riu, que feia girar una noria vertical.

esplèndida sobre la vall i el fons el Cadí.

Aquí podrem acabar el recorregut i tornar pel mateix lloc o bé, quan arribarem al collet abans esmentat, allargar la ruta uns 2 Km, fent una agradable passejada en baixada, entre oms de fulla estreta i algun trèmol, seguint el GR150 indicat abans. Passarem per un xalet i aviat trobarem una pista asfaltada estreta i amb escassa circulació, que seguirem a la dreta (és un camí veïnal que per l'esquerra ens duria a Montellà). Des d'aquest punt es veu perfectament el recorregut semicircular que, entremig de camps de cultiu i una gran masia, ens durà fins a Sta Eugènia, tot passant abans per una urbanització, i una pujada final fins al nostre vehicle. Aquest trajecte és més assoleiat.

Recorregut: Pista ombrívola, amb pocs desnivells i una variada vegetació.

Trajecte: Anada i tornada pel mateix lloc. Uns 7 Km en total. Cal afegir 2Km si es torna per la pista asfaltada estreta.

Dificultat: Baixa. Cal tenir en compte que passarem tres cops el riu Ridolaina. No hi ha passeres i cal saltar entre pedra i pedra. Normalment el cabal és escàs.



Gaudim
BELLVER
DE CERDANYA

NATURA

ESPORT

TRADICIÓ

CULTURA

TURISME

PAGESIA

GENT

PATRIMONI

**Més de 500 places
d'aparcament gratuïtes**

www.bellver.org



Comerç
i
Serveis

Anuncia't a Viure als Pirineus

Mòbil. 699 24 18 71

Telf. 973 98 91 62

www.viurealspirineus.cat



Avda. Catalunya, 28 Acc - 17527 Llívia
Telf: 972896403 - autoservicio@lusitalia.es



Avda. Catalunya, 28 Acc - 17527 Llívia
Telf: 972896161 - lliviamoda@lusitalia.es

BOUTIQUE
CAROL
PELL
C/ Major, 45
Tel. 972 880 346
PUIGCERDÀ

Cal Bieló
Carnisseria Xarcuteria
Elaboració pròpia
Plaça del Portal, 13 - T. 973 510 513
25200 Bellver de Cerdanya
calbielo@gmail.com

**CERDANYA PINTURA
I DECORACIÓ S.L.**
TEL. 620 261 779
C/. JULIA LYBICA 5, 1er 1a
17527 LLÍVIA

**JULI VIAYNA
FUSTERIA**
ESCALES, BARANES, REFORMES...
Raval, 50 - Tel. 669 334 946
17527 Llívia (Girona)

REFORMES FITO
■ Reformes integrals
■ Col·locació de Pladur
■ Realització de xemeneies i barbacoes
■ Col·locació de pedra
■ Impermeabilització i realització de terrasses
■ Manteniment de comunitats de paleta
667 673 320 616 071 989 637 705 074
reformasfito.s.c@hotmail.com

**SEGALIA
CERDANYA S.L.**
PEDRA NATURAL, MARBRE, GRANIT, SILESTONE I CORIAN
Tel. 972 89 05 26 Fax 972 89 17 32
mgsagovia@telefonica.net

www.edicionssaloria.com

Manel Ruiz
CORREDOR D'ASSEGURANCES
N. REG. D.G.P.C. 89862
c/ Cerdanya, 13
17520 PUIGCERDÀ
Tel. 972 88 05 11
Fax 972 88 11 05

SARASA, SCP
SERVEI TÈCNIC OFICIAL
Carretera de Vilallobent, 15, local 2
Tels. 972 882 185 - 639 141 829
IMMERSAS
ARISTON
Beretta
FLECK
MANAUT

Ja et pots descarregar
gratuitament l'App
de VIURE ALS PIRINEUS
al teu telèfon!



DISPONIBLE A APP STORE



DISPONIBLE A GOOGLE PAY



Hotel Campi
Restaurant
Músser

Músser • La Cerdanya • Tel. Informació i reserves: 973.51.50.26 • www.hotelcampi.cat

TAXI

SERVEI DIARI DE TAXIS
ANDORRA - LA SEU D'URGELL - BARCELONA

Sortida La Seu, 7 h. - diumenge, 15h30.
Sortida Barcelona, 14-15 h. - diumenge, 20 h.

Servei PORTA a PORTA
Viatges concertats
Viatges a l'aeroport

Possibilitat de pagar amb targeta
VISA  

JOAN 650 65 51 96 

TAXI SERVEI DIARI A BARCELONA

DAVID

www.taxialturgell.com
www.taxibrugulat.com

Sortida La Seu 7h
Sortida Barcelona 15h
Hotel Jardí (Plaça del Pi)

Mòbil 620 69 26 43
Tels.: Seu 973 35 10 76
Barcelona 93 301 59 00

TAXI
DIARI A BARCELONA

Marisa Reyero

Sortida:
7 del matí, de dilluns a dissabte
Tornada: a les 15 h
Tel. 657 913 368
973 30 25 64

La Seu d'Urgell 

TAXI JOSEP ALIART



TAXI DIARI A LLEIDA
Sortida de la Seu a les 7h
Tornada de Lleida a les 14h

 **659 965 135 • 973 350 208**

taxi BARCELONA

LA SEU D'URGELL - BARCELONA
Mòb. 606 804 708

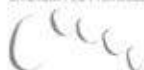
sortida LA SEU 7h00 sortida BARCELONA 15h00

 taxi d'1 a 7 persones |  servei aeroport |  viatges privats

CARLOS NAVINÉS

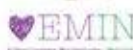


Institut Rabat
CIRURGIA PEU I TURMELL



ÀREA DE PATOLOGIA PEU I TURMELL INSTITUT RABAT

Traumatòleg esp. Peu i
turmell- Dr. Eduard Rabat
Podòleg - Joan Romero



ÀREA DE ENDOCRINOLOGIA, METABOLISME I NUTRICIÓ

Endocrinòlegs- Dra. Elisabeth
Juncà i Dr. Carlos Puig
Nutricionistes- Mònica Dicenta i
Laurence Lestang
PNIE- Lourdes Solé



ÀREA DE NEFROLOGIA

Unitat de hipertensió
arterial, risc vascular i estudi
metabòlic i mineral de
càlculs renals

Dr. José María Garrancho



ÀREA DE FISIOTERÀPIA I OSTEOPATIA D.O

Osteòpata D.O-
Frédéric Castaing
Fisioterapeuta-
Yolanda Herrera



ÀREA DE MEDICINA FAMILIAR I SAUT INTEGRAL

Dra. Maria Antoni



ÀREA DE TRACTAMENT INTEGRAL DEL DOLOR

Neuralteràpia-
Ozonoteràpia- Vitamina C
endovenosa-Hidrotomia
percutània
Infermera- Elisabeth Zafra



ÀREA DE GINECOLOGIA

Dr. Xavier Marqués



ÀREA DE PSICOLOGIA HOLÍSTICA

Psicòloga- Núria Zafra



ÀREA DE MEDICINA REGENERATIVA I ANTIAGING

Teràpia cèl·lules mare-
Infiltracions PRP- Estudis i
tractament telòmers

Dr. Rabat i Dra. Juncà



ÀREA DE BIOMEDICINA

Bioressonància Mora-
Teràpia vascular física
Bemer
Infermera- Elisabeth Zafra

COMPROMESOS AMB LA SEVA SALUT

C/Fener ed. Bland-Únió 11-13 3r 3ª AD 500 Andorra la Vella
Tel. 81 38 37 - info@clinicaomegazeta.ad - www.clinicaomegazeta.ad

Instagram: @clinicaomegazetaandorra