

BERNAT CANUT

"Les jugadores del Cadí La Seu són un mirall per a les nostres joves esportistes"

Foto: Feliu Sirvent

MAPISA

mapisa@mapisa.cat · www.mapisa.cat

MAGATZEM: ZONA CIAL, RIBERA D'URGELLET C-14 PK. 176 · 25796 EL PLA DE SANT TIRS · TEL. 973 350 027

fustes del país i d'importació | materials de construcció | taller de fusteria | ceràmica | sanitaris | ferreteria | portes | cuines | electrodomèstics | pèl·lets

fnac

És on tu ets

fnac-andorra.com

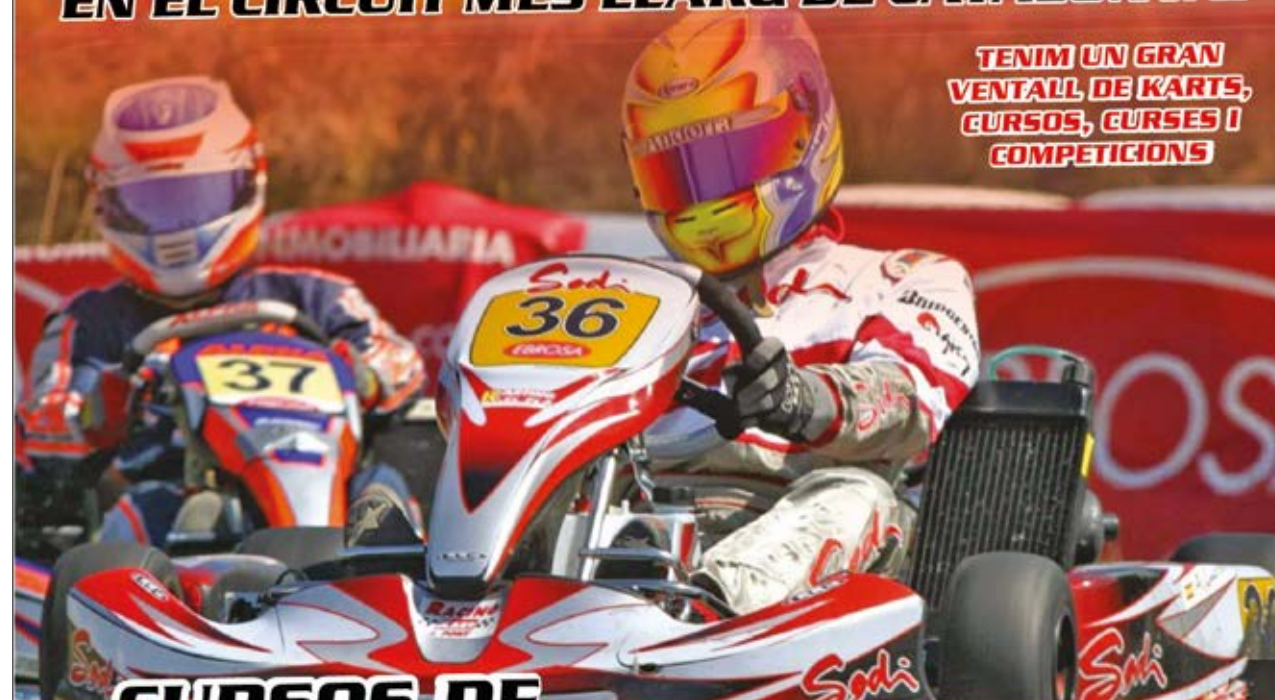


Fnac Andorra
Av. Meritxell, 11
AD500, Andorra la Vella
A la planta -1 dels Grans Magatzems Pyrénées.

TOT PASSA A LA FNAC

VIU LA SENSACIÓ DE VELOCITAT EN EL CIRCUIT MÉS LLARG DE CATALUNYA!

TENIM UN GRAN
VENTALL DE KARTS,
CURSOS, CURSES I
COMPETICIONS



CURSOS DE PIT BIKES



LLOGUER
DE PIT BIKES
(es requereix
curs previ)

- Tandes individuals (totes les edats)
- Carreres per grups
- Karts de 2 temps
- Karting nocturn
- Celebracions (aniversaris, comunions...)
- Escola de pilots
- Venda de karts i accessoris
- Bar, cafeteria i braseria



Diversió,
emoció i
competició!

Obert tot
l'any



**KARTING
EL PLA**

Més informació i reserves:
karting@kartingelpla.com
www.kartingelpla.com
Tel. 665 77 33 33 – 973 38 73 87

SEGUEIX-NOS AL





www.viurealspirineus.cat

núm: 217 · març 2020

amic mitjans d'informació i comunicació

Distribució gratuïta
EDITA
Edicions Salòria SL
Passeig del Parc, 26 · La Seu d'Urgell
DIRECCIÓ EDITORIAL
Marcel·lí Pascual - Feliu Sirvent
PALLARS JUSSÀ I PALLARS SOBIRÀ
Amèlia Campoy
LA Cerdanya
Nilla Miranda
DISSENY I MAQUETACIÓ
www.creativadissey.cat
Imprimeix: GoPrinters La Seu d'Urgell

DL L 701-2002

www.viurealspirineus.cat
viurealspirineus@gmail.com

Tel: 699241871

L'empresa no es fa responsable de les opinions els col·laboradors de la revista.

Opinió
7

Reportatge: Mas Montagut
12-13

Entrevista a Jordi Fàbrega
14-15



f viurealspirineus

ig viurealspirineus_

tw @AmicsPirineu

f SaloriaEdicions



núm
: 217

VIU: agenda

Dia Internacional de les Dones

Dia 8 de març

Festival del Joc del Pirineu

Del 6 al 8 de març
La Seu d'Urgell

VIU: portada



La portada d'aquest mes la dediquem a l'entrenador del Cadí La Seu, Bernat Canut.

ESTANOL

GESTORIA ADMINISTRATIVA
CORREDORIA D'ASSEGURANCES
ASSESSORIES FISCAL, LABORAL I COMPTABLE
AGENT DE LA PROPIETAT IMMOBILIÀRIA
SERVEIS INFORMÀTICS

PLAÇA CATALUNYA, 3
25700 LA SEU D'URGELL

TEL. 973 350 100
FAX 973 350 117
estanol@estanol.com

DR CARLES POL I ALEU, 26
25560 SORT

TEL. 973 620 231

www.estanol.com

*Cargols a la llauna
carns a la brasa
bons guisats
i peixos*



RESTAURANT
La Coma

Ctra. Nacional 260 (Lleida-Puigcerdà), km. 205
Tel. 973 515 176 · Fax. 973 515 078

25724 Lles · Cerdanya

www.restaurantlacoma.com

A/e.: info@restaurantlacoma.com

Premiem la Teva fidelitat



Del 27 de febrer
al 29 de març de 2019



**40 PREMIS
DE 500€!**

**AMB LA TEVA
TARGETA DINÀMICA**

Consulta les bases de la promoció a www.riverad o al nostre servei d'Atenció al Client.

Una mica de ciència: Coronavirus i malalties infeccioses

ENRIC QUÍLEZ I CASTRO · Puigcerdà

En plena crisi sanitària pel Coronavirus cal preguntar-se si aquesta malaltia és tan perillosa com diuen o si els mitjans de comunicació exageren.

En part, una mica de cada. Certament, el Coronavirus té una taxa de mortalitat no gens menyspreable i encara no hi ha fàrmacs prou potents per a tractar-la. Altrament, és molt infecciosa, ja que es pot contagiar de diverses maneres. Justifica això tanta alarma? De fet, altres malalties que han vingut de l'Àsia han produït una certa alarma internacional com va passar amb la grip aviar o amb la pesta. Però cal tenir en compte que la major part de la gent que sol morir per aquestes malalties, patia ja alguna patologia prèvia. No és habitual que algú mori només pel coronavirus, tot i que també hi ha casos.

A més a més, altres malalties més comunes, com la grip comuna, produeixen cada any moltes més morts que les que produirà el coronavirus, a menys que es descontrola molt. Fins i tot, malalties com la pneumònia infantil o la malària produeixen moltíssimes més morts i no surten als telenotícies.

També vull comentar que a les xarxes socials han aparegut "informacions" alarmistes afirmant que el Coronavirus va sortir d'un laboratori i que és fruit d'una arma biològica. Sense descartar-ho totalment, no hi ha cap prova que apunti en aquesta direcció. De fet, la natura té moltes malalties que es poden traspasar als humans pel consum d'animals salvatges, com sembla que ha estat el cas del Coronavirus, que provindria del consum de sopa de ratpenat o bé del pangolí. No cal donar-li



la culpa a les armes biològiques o a les "malvades" farmacèutiques. Una altra qüestió és que alguns països, com els Estats Units, estiguin aprofitant l'ocasió per atacar econòmicament la Xina, perquè hi puguin tenir interessos o que alguna companyia farmacèutica esperi fer l'agost, tot desenvolupant un remei i després venent-lo massivament. Però d'aquí a acceptar la teoria conspiratòria, hi ha mot camí. Les explicacions més senzilles solen ser les més properes a la veritat. No cal cercar teories rocambolesques.



Els bombers voluntaris de Puigcerdà donen suport a l'esport femení

FELIU SIRVENT · Puigcerdà

Les xarxes socials dels clubs esportius catalans han bullit aquest febrer amb una imatge compartida: esportistes, càrrecs directius, entrenadors i fins i tot alguns parcs de bombers, com el de Puigcerdà, tal i com es pot veure a la fotografia que acompanya el text. Aquest és el gest que mostra de forma gràfica el leimotiv de la campanya: "Si no veus esport femení, t'estàs perdent la meitat de l'espectacle".

L'èxit de la iniciativa és indiscutible vist el ressò que ha aconseguit arreu del país i la quantitat de jugadors i jugadores que amb el seu gest demostren el seu suport nítid als objectius de la campanya.



Foto: Emili Giménez

Alp, 23 d'abril de 2020

XXXVII

Jocs Florals de CERDANYA

BASES

Els treballs han de complir amb les següents bases per poder concursar:

Les obres participants han de ser en català, originals i inèdites. S'ha de presentar una obra per persona i per categoria.

Els treballs s'han de presentar en format Word (no PDF), mida DIN-A4, tipografia Arial 12, amb l'extensió màxima de 20 folis, per una cara i interlineat 1,5.

En la categoria de poesia l'extensió és lliure.

S'haurem d'entregar una còpia en paper i una còpia per correu electrònic a la següent adreça: jocsfloralscerdanya@gmail.com. Les escoles poden enviar el conjunt de participants en un mateix correu electrònic o CD.

L'obra s'ha de presentar dins d'un sobre, signada amb pseudònim, indicant la categoria, el tema i l'edat, a l'extrem dret superior de l'obra. A les categories de més de 18 anys no cal indicar l'edat. Dins d'aquest sobre, se n'ha d'incloure un altre, tancat, amb les dades de l'autor (nom, pseudònim, adreça, telèfon).

El títol de l'obra ha de ser el mateix que el del document Word, que s'enviarà per e-correu.

El termini de lliurament dels treballs serà el dia 18 de març a l'Ajuntament d'Alp, a l'Oficina de Turisme d'Alp, a la Farmàcia Soler o bé a la Llibreria Canal.

El jurat estarà format per persones qualificades de la comarca i el seu veredict serà inapel·lable. Cadascun dels premis podrà ésser declarat desert per decisió del jurat.

Els originals restaran en poder de la Comissió de cultura de l'Ajuntament d'Alp, la qual se'n reservarà els drets de publicació.

Cal que els concursants tinguin residència, lloc de treball o vinculació per naixement o segona residència a Cerdanya (o empadronament a les comarques pirinenques del Pallars Sobirà, Pallars Jussà, Alta Ribagorça, Vall d'Aran, Alt Urgell, Ripollès, Berguedà i Selva).

L'apreciació de la vinculació serà potestativa de la comissió i inapel·lable.

A fi de fomentar la participació dels escriptors de la Catalunya Nord, s'atorgarà una menció especial en aquesta categoria.

També s'atorgarà una menció especial als escriptors d'Educació especial.

El fet de concursar presuposa l'acceptació d'aquestes bases.

CATEGORIES

Cicle Inicial d'Educació Primària: MUGA Tema: Conte lliure	Cicle Inicial d'Educació Primària: ÀRNICA Tema: Poesia lliure
Cicle Mitjà d'Educació Primària: MODERÒ Tema: Conte lliure	Cicle Mitjà d'Educació Primària: GENCIANA Tema: Poesia lliure
Cicle Superior d'Educació Primària: CADÍ Tema: Narració lliure	Cicle Superior d'Educació Primària: GRANDALLA Tema: Poesia lliure
1r cicle d'ESO: PERIC Tema: Narració lliure	1r cicle d'ESO: MARCOLIC Tema: Poesia lliure
2n cicle d'ESO: PUGPEDRÓS Tema: Narració lliure	2n cicle d'ESO: NERET Tema: Poesia lliure
De 16 a 18 anys: PUGMAL Tema: Narració lliure	De 16 a 18 anys: SILENE Tema: Poesia lliure
Per a més de 18 anys: CARLIT Tema: Narració lliure	Per a més de 18 anys: TORA Tema: Poesia lliure

GUARDONS

Cicle Inicial d'Educació Primària: Muga	Col·lecció de contes infantils
Cicle Inicial d'Educació Primària: Àrnica	Col·lecció de contes infantils
Cicle Mitjà: Moderò	Val de regal i contes
Cicle Mitjà: Genciana	Val de regal i contes
Cicle superior: Cadí	Val de regal i contes
Cicle superior: Grandalla	Val de regal i contes
1r cicle d'ESO: Peric	Val de regal i contes
1r cicle d'ESO: Marcòlic	Val de regal i contes
2n cicle d'ESO: Puigpedrós	Val de regal i contes
2n cicle d'ESO: Neret	Val de regal i contes
De 16 a 18 anys: Puigmal	300€ i llibre
De 16 a 18 anys: Silene	300€ i llibre
Per a més de 18 anys: Carlit	400€ i llibre
Per a més de 18 anys: Tora	400€ i llibre

Alp, 23 d'abril de 2020
a les 20h al Palau de Congressos d'Alp

PROCLAMACIÓ DELS GUANYADORS I REPARTIMENT DE PREMIS

EL NOSTRE REPTE, EL SEU FUTUR

Escola Cristiana de Catalunya

TRIA ESCOLA CRISTIANA
www.triaescolacristiana.cat
93 302 70 13

La Poble de Segur renuncia a ser Vila del Llibre

LA POBLA DE SEGUR · Guillem Lluch



La Poble de Segur ha renunciat a ser Vila del Llibre. La població pallaresa es va afegir a aquesta iniciativa l'any 2018 i va repetir l'any passat. Enguany, però, l'Ajuntament ja ha comunicat als seus organitzadors que no hi tornaran a participar.

Tot i això, l'Ajuntament ja prepara una alternativa per dinamitzar la població per aquelles mateixes dates. Així doncs, **Marc Baró** ha avançat que "farem un certamen d'un dia, a principis de maig, dedicat al producte agroalimentari que tenim a la Poble".

L'escola Jordi Pere Cerdà torna a necessitar ajuda econòmica

GUILLEM LLUCH · Sallagosa



L'escola catalana i multilingüe situada a Sallagosa, a l'Alta Cerdanya, torna a patir enguany pel retard de les subvencions, tant les que rep de la Catalunya sud com nord. L'associació que la gestiona ha fet una crida a la ciutadania a ajudar-los, ja que s'han quedat sense liquidat i no saben si podran mantenir el projecte.

La Jordi Pere Cerdà és una escola transfronterera que aposta per l'ensenyament en català a l'Alta Cerdanya i que forma als seus alumnes perquè acabin la primària parant quatre idiomes: català, francès, castellà i anglès.

**XARCUTERIA
ROLLAND**

XARCUTERIA ARTESANA

QUEVIURES

MENJARS PER EMPORTAR

ELABORACIÓ PRÒPIA



Plaça Major, 7 - 17527 LLÍVIA Tel. 972 89 60 18

CLEMENT'S

Especialidad en Pescado, Arroz y Marisco

Bar - Restaurante

Av Dr. Pigulliem, 6

Tel/Fax 972891166

17520 PUIGCERDÀ - GIRONA



MAGDAPERRUQUERIAlp

C/ NORD 5
TEL: 972890265
17538 ALP

TOT EN PERRUQUERIA PER ELLA I ELL
MANICURA I DEPLACIÓ FACIAL
VENDA DE PRODUCTES DE BELLESA

DENTALP

Dr. Oriol Martínez Duran
Metge Odontòleg
Professor Universitat Barcelona
Col·legiat nº 2782

c/ Nord, 10
17538 ALP (Girona)
Tel. 972 89 08 63
Mòbil 649 99 70 67

**Mai perdis
de vista
el que realment
t'importa!**

**OPTICA
ISERN**



C. Major, 72
La Seu d'Urgell
Tel. 973 350 523

Especialistes
qualificats



Ulleres
graduades



Audiòfons



Equip
professional



VIU: Imatges del carnaval

El carnaval ens va deixar imatges per al record. Imatges insòlites, divertides i descarades, però també de retrobament entre veïns del Pirineu que es reuneixen, surten al carrer i seuen al voltant d'una taula per gaudir d'una bona menja i una bona tertúlia entre amics. I després..., festa sense aturador.



Bellver de Cerdanya



Tremp



La Seu d'Urgell



Tremp



Sort



Sort



Bellver de Cerdanya



Isona


PEUSA
 L'energia del Pirineu

100%
 RENOVBABLE

ESTALVIA
 FINS AL **15***% EN LA TEVA FACTURA DE LA LLUM



Contracta:
www.peusa.org/nouclient



Atenció al client:
 900 373 884

Pg. Joan Brudieu, 17
 La Seu d'Urgell

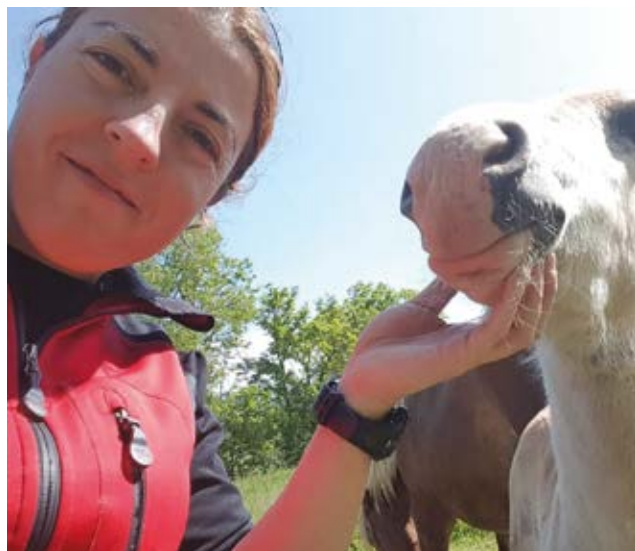


@PEUSAenergia #energiadelpirineu

*Estalvi mitjà dels nous clients que s'han acollit a la contractació online des de l'1 de juliol de 2019.

Mas Montagut, molt més que patata ecològica

NILLA MIRANDA · Fontanals



Li hem pres un xic de temps a la Teresa Torner, filla d'agricultors i ramaders pioners en el món ecològic. Després de desenvolupar altres projectes professionals, se li va presentar la possibilitat de gestionar l'explotació i tant ella com en Pau es van llençar de cap a aquest nou repte personal i professional.

Mas Montagut, Bioabenur, patata ecològica...

Sí, som des del 2015 al capdavant de l'explotació agrícola i ramadera del Mas Montagut a Fontanals. És una finca registrada ecològica pels meus pares des dels anys 90, nosaltres continuem amb la producció ecològica, no ja només pel segell sinó per vocació i perquè creiem en aquest tipus de gestió. Produïm al territori pel territori.

Combineu agricultura i ramaderia...

Tenim vaca bruna autòctona i cultiu de patata ecològica de diferents varietats, *Kennebec*, *Monalisa* i *Red Pontiac*. Fem un volum reduït que intentem aproximar cada vegada més al client final, evitant intermediaris i explicant el valor afegit darrere d'aquest producte. Som una explotació familiar, ja que no podem competir amb quantitat i preu amb les grans corpo-

racions el que hem de fer és defensar el nostre preu.

Què té de particular la vostra explotació?

La rotació que es fa als camps per aprofitar-ne els minerals, l'aigua, el compost que s'hi afegeix, quan és necessari, és del nostre propi ramat. La ramaderia té un maneig extensiu i ecològic, tots els animals tenen accés al sol, es nota molt en la seva salut, no hi ha malalties, no es mediquen sistemàticament, només particularment si hi ha alguna infecció, per no fer patir l'animal i per la seguretat de tot el ramat. Es pastura bosc, sotabosc i deveses, per tant es fa una bona gestió del territori, el netegem.

Mas Montagut disposa de molt terreny propi?

Un centenar d'hectàrees, on tenim uns cent caps de bestiar en total, una cinquantena de mares més cries i alguns mascles. Venem vedella de cria, els vedells que no van per futures mares o futurs pares són per a un intermediari que fa l'engreix. Muntar tota la cadena, les instal·lacions, costa molt.

Hi ha gent que encara no valora el producte ecològic...

El concepte ecològic és que no hi ha

abonaments sintètics, ni tòxics, ni químics, ni residus. Darrere hi ha una gestió correcta del territori. Normalment, la persona que et ve dient que és igual no atén a raons, es deixen portar molt pels medis comprats i controlats per les grans marques que se'ns mengen a publicitat.

Hi ha molta competència, ara?

Ja hi va ser, però no va arrelar, ara hi ha hagut un boom, s'ha pervertit el concepte d'ecològic, les grans corporacions han agafat les regnes i condueixen el tema cap on els interessa. Els petits aquí estem. Jo per qualitat no tinc competència, però el sector primari està patint moltes traves.

Hi ha molta polèmica amb les ajudes de la UE...

Són com el malalt que rep respiració assistida, quan li treuen l'aire és mort, és una vida artificial. Les ajudes arriben amb uns tres anys de retard, i no són cap fortuna, ni així acostuma a ser rentable.

Molta paperassa...

Sí, passem una auditoria cada any, un munt de papers, el més trist és que jo he de presentar la mateixa paperassa que l'explotació ramadera més gran del país, proporcionalment no és el mateix: un petit productor que hagi

de produir, recollir, venda, comercialització i administració val més que no es compri cap sofà perquè no l'estrenarà pas...

Sent dona, mare, treballadora i ramadera, com ho gestiones?

És una feina d'equip, tinc parella i tres fills, cadascú ha de fer la seva part i tothom té responsabilitats, tot i que al final ho supervisi. Acabes combinant un munt de feines: mentre fan deures, fer sopar i quadrar papers... Tenim una feina d'imprevistos, ara mateix amb l'últim temporal, mig metre d'aigua pertot, fixa't que tenia el gos jaient damunt d'un palet i el palet flotava...

Tu has portat camions i màquines professionalment, ara la pagesia. Hi ha molt masclisme encara al teu àmbit?

I tant! El fet que una dona faci la feina que fan ells sol fer sentir incòmodes. La vida a pagès havia estat molt masclista, les dones eren mà d'obra. L'entorn rural costa molt d'obrir-se. Per sort a casa ho repartim tot, poc a poc les coses van canviant.

Com animaries a la gent perquè valorin el territori i la proximitat?

Mirant enrere: abans teníem una



comarca on hi havia pagesos, el riu net, torrents i ara tenim punts d'aigua secs, camps de golf i pobles fantasma... o mantenim el territori amb la gent que hi viu o serà una comarca fantasma, només vida el cap de setmana amb això sí, pins artificials, el dia que hi hagi un foc quedarà tot net. Fa falta gent que hi visqui i que se l'estimi, amb serveis que ho afavoreixin. Cada pagès que plega és un dels grans que es fa més gros i no és el mateix 10 pagesos en un municipi que un de gran, perquè són 10 famílies que donen vida.

Si vull comprar patates...

Quedem per telèfon o per missatge i ho combinem amb els repartiments setmanals però també pots venir a buscar-les encara que la gent no està acostumada a comprar directament al productor. Des de l'associació agroalimentària estem treballant en un projecte que no tardarà a veure la llum. Obrirem botiga a través de l'associació Adis, nosaltres aportarem el producte i ells la part de comercialització per donar entre tots valor al territori. Mentrestant us esperem a Mas Montagut!





CONSTRUCCIONES
ANDRÉ DE SOUSA, S.L.

Disfrutamos con lo que hacemos

- Obra nueva
- Todo tipo de reformas
- Trabajos en pladur y yeso
- Rebosados, monocapas y microciment
- Aislamientos térmicos y acústicos
- Impermeabilización de terrazas
- Alicatados
- Cocinas y baños
- Pintura y decoración

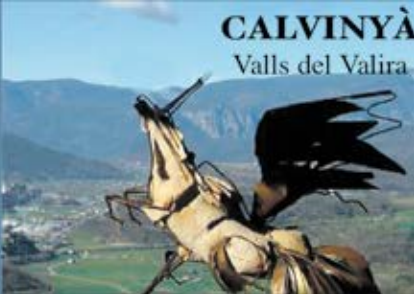
Pl. de les Monges 1, 1r 3a - 25700 La Seu d'Urgell - Tel. 600 814 970 - andre_rib_coel@hotmail.com



Espai cultural,
lúdic i gastronòmic

Cal Serni

www.calserni.com
Tel: 973 35 28 09



Jordi Fàbrega: "Per solucionar la manca de personal sanitari al Pirineu cal fer una aposta de país"

GUILLERMO LLUCH · La Seu d'Urgell

Jordi Fàbrega (Lleida, 1972) va assumir l'alcaldia de la Seu d'Urgell el passat mes de juny, després del pacte al què van arribar la seva formació, Junts per la Seu, i Esquerra Republicana. L'acord preveu que Fàbrega, pediatre de professió, ostenti l'alcaldia els primers 27 mesos de mandat, mentre que els darrers 21 passarà a fer-ho l'actual vicecalde, el republicà Francesc Viaplana.

Un cop superat el mig any de mandat, l'calde de la Seu d'Urgell, Jordi Fàbrega, es mostra content de la feina que està fent l'equip de govern. En aquesta entrevista hi abordem qüestions com la futura residència sociosanitària, els estudis d'INEFC, la problemàtica amb la manca d'especialistes sanitaris o els principals reptes del Pirineu.



Com ha estat l'aterratge a l'Ajuntament?

Ha estat un procés apassionant, sobretot pels que veníem de fora de la política. Tinc la sort que em trobo molt còmode amb els companys quan he de delegar qualsevol tasca. Després, també he vist la part més lletja de la política, amb punyalades i gent que et diu una cosa en privat i una altra en públic.

Com funciona l'equip de govern?

Molt bé. La idea és que som un equip de govern de nou persones que anem a la una, no dos partits que comparteixen el govern. A més, em trobo molt còmode amb la "bicefàlia" aquesta que hem creat amb la figura del vicecalde.

Quina oposició s'han trobat?

No m'agrada parlar malament de ningú, però és cert que amb Compromís per la Seu ens hagués agradat que aportessin més idees. Estan més a l'expectativa i són més reactius que no pas pro positius. Pel que fa a la CUP, entenc que tenen un sistema assem-

bleari que els fa diferents, però sap greu perquè venen a poques reunions i després es queixen que no tenen tota la informació.

Un dels principals compromisos en campanya va ser la construcció d'una residència sociosanitària i de pisos tutelats a l'Horta del Valira. Com està el projecte?

El nostre objectiu és posar en marxa una residència sociosanitària, pisos tutelats i un centre de dia. Estem en converses amb Benestar Social, ja que necessitem el compromís que ens concertin un nombre determinat de places per llançar-nos a fer el projecte. Econòmicament és viable si tens les places concertades garantides, perquè això vol dir que tens assegurada l'amortització de l'obra.

I la negociació per poder compartir serveis amb Andorra...

L'acord amb Andorra per ampliar les prestacions a la gent de la Seu i l'Alt Urgell és un tema complex, ja que tot i que la Generalitat té transferides les

competències de Salut, Andorra és un altre Estat, a més a més, de fora de la Unió Europea, i per tant cal passar pel Ministerio de Sanidad. Durant el mig any que el govern espanyol ha estat en funcions s'ha avançat poc, però ara sembla que amb el ministre Salvador Illa la cosa es pot desbloquejar. L'altra fita en matèria sanitària d'aquest mandat serà la construcció del nou Centre d'Atenció Primària. Estarà acabat a finals d'any o a principis del vinent i ens permetrà esponjar molt l'hospital. També voldríem aconseguir l'heliport nocturn, per tal que es puguin fer vols d'urgència de nit.

Un dels projectes estrella d'aquest mandat serà la implantació d'estudis universitaris d'INEFC a la ciutat. En quin estat es troben?

Van avançant. Nosaltres ja hem aprovat al ple el conveni inicial, que és complex, ja que l'hem de signar cinc institucions: la Generalitat, INEFC, la Universitat de Lleida, la Diputació de Lleida i nosaltres. Esperem que el puguem signar aviat, però tenim molts

deures a fer encara, ja que hem de construir el recinte universitari. Tot i això, i perquè els estudis puguin començar el mes aviat possible, hem arribat a un acord amb la UNED perquè els primers cursos puguin compartir l'espai de les Monges. Les classes podrien començar aquest setembre, tot i que possiblement serà molt just i ens n'anirem al setembre vinent.

Quin paper ha de tenir la Seu si es fan uns Jocs Olímpics al Pirineu?

Estem a l'expectativa, perquè els criteris del Comitè Olímpic Internacional aposten per la sostenibilitat dels jocs i per evitar que s'hagin de construir infraestructures que després no s'utilitzin. Per això sembla que les proves relacionades amb el gel es farien totes a Barcelona, l'esquí aquí dalt i algunes proves fins i tot es podrien fer als Alps perquè aquí no tenim les instal·lacions. A la Seu no tenim cap equipament que pugui acollir cap prova d'uns Jocs d'Hivern. Igualment, però, aquest esdeveniment tindrà un impacte sobre la ciutat, ja que s'haurà de

fer molta feina de base per poder tenir esportistes amb possibilitats de poder competir quan arribin els jocs.

Parlant del Pirineu, una manca que vostè coneix bé com a professional és la manca de personal sanitari. Com es pot pal·liar?

Hi ha dèficit a tot arreu, però com més t'allunyes de la metròpoli, pitjor. Es calcula que un territori necessita 100.000 habitants per poder abastir amb professionals sanitaris propis un hospital. A l'Alt Pirineu i Aran no som ni 100.000 i tenim quatre hospitals, de manera que mai podrem generar al territori prou professionals com per cobrir-los. Això vol dir que els hem d'atreure, i és complicat, ja que per un metge és molt més apassionant treballar a la Vall d'Hebron (on es pot especialitzar molt més i on està constantment treballant) que en un hospital comarcal. Per solucionar-ho, cal fer una aposta de país que passa d'una banda pels incentius econòmics, per fer més atractiu pujar aquí dalt. També cal oferir més formació als

professionals que venen aquí, aconseguint acords amb hospitals grans perquè algun dia de la setmana hi puguin anar; i l'altre punt important és el de la carrera professional, és a dir que conti més treballar en un hospital comarcal que a la Vall d'Hebron. Si es fa això, podem aconseguir atreure a joves acabats de sortir de la universitat que vulguin sumar més punts a la seva carrera professional, així com a metges de 50 anys en amunt, que ja busquin una mica més de tranquil·litat.

A nivell polític, com creu que s'ha d'estructurar el Pirineu?

Fins que no tinguem desenvolupada la vegueria cal que tinguem desplegadas les delegacions del Govern a l'Alt Pirineu i Aran. Som Pirineu, no som Lleida o Girona, i tenim unes necessitats que només defensarem des del Pirineu. En aquest sentit, cal que millorem i ampliem les relacions entre nosaltres, però és molt difícil que tinguem relacions socials o culturals si no millorem l'eix pirinenc i tota la xarxa de carreteres.



Us oferim les noves tecnologies d'ascensors d'alta eficiència energètica, amb baix consum i totalment silenciosos, adaptats a qualsevol espai.

Avinguda Alcalde Altisent, 16 25620 Tremp ☎ 648164551 jordi.femi@gmail.com

Barri de Santa Magdalena, 122 25700 La Seu d'Urgell ☎ 696401800

Carrer Enric Granados, 76 25110 Alpicat ☎ 609854932

El primer accés rodat a Àrreu podria estar a punt a la tardor

GUILLEMLLUCH · Àrreu

El nucli deshabitat d'Àrreu podria disposar del seu primer accés rodat la tardor vinent. Si tot va segons el previst, aquest estiu es realitzarà ja la tercera i última fase de les obres del camí que hi donarà accés. Els treballs van començar la tardor del 2018 i han de culminar amb la construcció d'una pista de terra de prop d'un quilòmetre entre el poble i la carretera local que va d'Esterrí d'Àneu a Alòs d'Isil.

L'alcalde del municipi d'Àlt Àneu, **Xavier Llena**, ha explicat a VIURE ALS PIRINEUS que "la pista ja està pràcticament acabada i ara el que ens falta és finalitzar el procés d'integració paisatgística i anivellar algunes zones amb molt pendent per deixar-la en condicions". Per fer aquesta darrera fase, l'Ajuntament necessitarà l'ajuda econòmica de la Diputació i tot just ara està elaborant una memòria per presentar-la a l'ens provincial juntament amb la sol·licitud. Les altres fases s'han realitzat també amb ajuda de la Diputació, així com amb fons propis de l'Ajuntament i cada una d'elles haurà tingut un cost d'uns 60.000 euros.

Àrreu va quedar despoblat el segle passat i per accedir-hi només hi ha alguns camins de ferradura que el comuniquen amb els pobles veïns de Borén i Sorpe. Feia



molt de temps que els propietaris de les cases que encara queden dretes reclamaven poder tenir un accés rodat per poder-hi arribar més fàcilment i plantejar-se restaurar els seus immobles.

La Vall Fosca recrea una excursió de principis del segle XX

REDACCIÓ · La Vall Fosca



Vestits amb roba dels nostres rebesavis i rebesàvies, i amb les raquetes de fusta a la motxilla, el diumenge 23 de febrer es va fer a la Vall Fosca una excursió que recrea com es movia la gent per la muntanya entre el 1900 i 1940.

L'activitat era oberta a tothom que hi vulgués participar amb el seu material, o bé amb raquetes antigues que l'organitzador va posar a disposició dels participants. I va ser, també, una oportunitat de conèixer de primera mà els materials que s'usaven i viure la cultura de muntanya de fa més d'un segle.

L'activitat, que va consistir a pujar des de Capdella fins al Pontet de Rus, estava organitzada per A. Sange-nis Antiguitats Esportives i el Grup d'Estudis de Muntanya Antiga, amb el suport de l'Ajuntament de la Torre de Capdella.

En arribar al Pontet de Rus, els participants van poder veure com es preparava un petit foc per prendre una beguda calenta. Tot gaudint d'una beguda calenta, van rebre les explicacions sobre el tipus material que utilitzaven els highlanders, els soldats de muntanya fa més de 100 anys, quan havien de recórrer zones de muntanya amb neu. Així mateix van poder tocar tot aquests materials, tots a base de fusta, cuir, cotó, llana, canem, etc.

Més informació: www.vallfosca.net



dr. Pere Pérez Peña

centresd'aplicacionslàser

medicina interna · medicina làser

www.drpereperez.es

Plaça Europa, 4, 2n 2a - 25700 LA SEU D'URGELL - Tel. 93 796 43 57

Camí de la Geganta, 119, entl. 3a - 08302 MATARÓ - Tel. 93 796 43 57

drpereperez@hotmail.com

Medicina interna

Dietes personalitzades. Diabetis, hipertensió, obesitat, cel·lulitis...

Medicina estètica. Farciment (relleno) d'arrugues i llavis

Mesoteràpia infiltracions per a la cel·lulitis

Peelings salicilic i despigmentant

Mesolifting

Làser. Eliminació de berrugues, cuperosi, queratosi, aranyes vasculars, taques, varius i tatuatges

Eliminació de varius. Crioesclosió i làser

Depilació mèdica làser. Facial i corporal, per a l'home i la dona

Hores convingudes

9'95
€/mes

LES TEVES ULLERES, DE QUALSEVOL MARCA
QUALSEVOL GRADUACIÓ
MONOFOCALS O PROGRESSIUS
AMB ANTIREFLEXANT
SENSE INTERESSOS

Pull and Bear
MANGO
Pepe Jeans

79€

VIDRES
INCLOSOS

(Promocións vàlides del 1/1/2020 fins el 30/4/2020)

OPTICALIA CENTRE VISIÓ GRUP

C/ Major - 85
Cra. de Vic - 5

La Seu D'Urgell
Manresa

Tel : 973 35 46 10
Tel : 93 872 54 71



Joves del Pirineu

Bernat Canut Font és de la Seu d'Urgell, va estudiar el grau universitari a l'INEFC i màster d'alt rendiment esportiu. És l'entrenador del Cadí La Seu, equip de la Lliga Femenina Endesa.

Bernat Canut: "Les nostres jugadores comparteixen els valors del club i de la ciutat"

Ets l'entrenador més jove de la Lliga Femenina Endesa, aviat està dit. Com s'aconsegueix això?

Visc aquesta feina amb passió i molta dedicació. És exigent. Per mi el més important és tenir una mentalitat autocrítica, reinventar-te constantment. El bàsquet és un element viu en contínua evolució. El nivell és alt, els rivals t'estudien i et posen a prova.

On t'has format?

Vaig estudiar INEFC a la Universitat de Lleida. Després, a distància, vaig fer un màster en alt rendiment esportiu. Paral·lelament els quatre cursos d'entrenador fins al Curs Superior (FIBA).

Tornar va ser una decisió volguda? Tenies clar que volies tornar al Pirineu?

Sí. Tot i que potser no tan aviat. Quan vaig acabar la carrera tenia previst marxar una temporada a l'estranger, però l'Andreu Bou, aleshores entrenador del Cadí La Seu, em va proposar per a ser el seu segon. No soc una persona de ciutat, però el cert és que tot es va precipitar molt de pressa i amb vint-i-tres anys ja tornava a estar a casa.

El SEDIS bàsquet és casa teva...

És el club de la meua vida. Ja de petit jugava a l'escola de bàsquet del SEDIS i he viscut intensament el club des de tots els seus vessants: com a jugador, com a entrenador i també des de la grada com un aficionat entregat.

De petit vas tenir el dilema entre futbol o bàsquet?

Per damunt de tot m'agradava l'esport. La majoria dels meus amics es van de-

cantar pel bàsquet i a mi em va atrapar de seguida. L'esport i l'activitat física ha estat des de petit la meua passió. També córrer i l'esquí de fons.

El club ara, quan compleix els 50 anys d'existència, viu els moments més dolços de la seva història...

Bé, potser són els anys de més repercussió pública i social fora de la ciutat. El Cadí La Seu és una referència a tot l'Estat perquè ja fa molts anys que està a la primera divisió de la lliga femenina i enguany, a més, jugant a la competició europea, n'hem reforçat la imatge.

Un club petit que passeja el nom de la Seu per Europa. És un petit miracle això?

Sovint no li donem prou valor a aquest fet i les dificultats que comporta. És l'esforç i la il·lusió de moltíssima gent: institucions, empreses i petits negocis, socis i afició que partit rere partit omplen el pavelló. I de les directives que hi dediquen moltes hores de treball no remunerat, tossudament compromesos perquè aquest projecte tiri endavant, no només el Cadí La Seu. Avui el SEDIS bàsquet mou divuit equips (onze masculins i set femenins) i exerceix un paper important en l'enfortiment social de la ciutat. Tot això requereix un alt nivell d'organització.

L'estreta comunió entre el club i la ciutat és un valor...

Intentem confeccionar una plantilla de jugadores que comparteixin els valors del club i de la ciutat. Una columna vertebral de jugadores catalanes i estatals que s'identifiquin amb el projecte de Cadí La Seu i que visquin la ciutat com a



p r ò - pia. Això és fonamental per acoblar les estrangeres i que la nostra gent es senti l'equip com a seu. Els nens i nenes coneixen a les jugadores i les jugadores coneixen la gent de la Seu...

El bàsquet femení té bona salut?

L'esport femení està creixent en reconeixement social, però encara té molt camí per recórrer. Tot just s'acaba de signar un conveni en el futbol femení que no existeix en el bàsquet, tot i ser l'esport més practicat en l'àmbit femení i amb més fitxes federatives. És important crear referents femenins i les nostres jugadores són un excel·lent mirall per a totes les nenes i nens que practiquen esport a la Seu i a la comarca.

I també crear referents pirinencs, tu n'ets un exemple...

Vivim en una societat centralista, però a l'Alt Pirineu hi ha tant o més talent que en altres àmbits territorials més grans. Som menys habitants i ens posen bastons a les rodes, però la gent que estimem el Pirineu, l'hem de reivindicar.



Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials
i Famílies
Direcció General de Joventut

Els plats tradicionals de la gastronomia pirinenca



LLOC: Avinguda Zulueta, 1, ALÀS (Alt Urgell)

FUNDAT PER: Ramon Dolcet Cubells

ANY: 1932

DESCRIPCIÓ: El restaurant Dolcet ofereix cuina tradicional catalana elaborada amb productes de la terra i de temporada. La carta recull els plats més tradicionals de la gastronomia pirinenca.

www.dolcethotel.com

FELIU SIRVENT

Des de fa tres generacions, la família Dolcet viu entre fogons i gestiona un modern i confortable allotjament de muntanya al petit poble d'Alàs, a l'Alt Urgell. El seu restaurant és un dels de més anomenada de l'Alt Pirineu, gràcies a l'abundància i la qualitat dels seus plats. Una carta basada en la cuina tradicional catalana elaborada amb productes

de la terra i de temporada.

Pepita Duran Capdevila, filla de *Cal Mateuet* de Travesseres, la gran de quatre germans, va anar a estudiar a Barcelona per fer de mestra. Però a finals de 1962, el rumb de la seva vida va canviar quan va entrar a **Cal Dolcet** d'Alàs, en casar-se amb **Ramon Dolcet Pujol**, el propietari de la fonda. Avui, gairebé seixanta anys

després, la Pepita (*alma mater* de la casa) segueix movent-se entre taules i plats, repartint amabilitat i simpatia entre els clients. Ara són les seves filles **Carme** i **Marta** i el seu fill **Ramon** (el cinquè Ramon de la nissaga) els qui estan al capdavant del negoci familiar.

Un establiment familiar
Ramon Dolcet Cubells va casar-



FOTO DOLCET: Ramon Dolcet Pujol, el segon per l'esquerra, amb dos cambrers i un familiar, el 1955 / Cal Dolcet

se el 1927 amb **Càndida Pujol** de *Cal Farré* d'Alàs, i van tenir tres fills: Ramon, el gran (futur marit de Pepita Duran) **Carme** i **Lluís**. El 1932 va comprar un terreny de *Ca l'Ortodó*, on construiria el cafè d'Alàs, un edifici emblemàtic. En els seus orígens, *Cal Dolcet* va fer de fonda, de cafè, de forn i de botiga, i també havia fet de sala de ball, just on ara hi ha el restaurant. La façana de la fonda va ser dissenyada, amb motius ornamentals d'estil classicista, per **Pere Ribes**, de *Cal Marianga*, un paleta d'Alàs molt enginyós i destre.

Durant la guerra civil la fonda va ser confiscada en diverses ocasions, va acollir una farmàcia, va fer d'hospital militar i també de quadra de mules en el moment de la retirada republicana. Pocs anys després d'acabada la guerra va morir el padrí Ramon i va quedar la seva dona Càndida amb les tres criatures, qui va haver de sortir-se'n tota sola amb la casa i el negoci en els durs anys de la postguerra. En aquells temps, la fonda tenia vuit habitacions i dos serveis i hi pujaven a estiuar famílies de Barcelona que repetien fidelment any rere any.

Poc després de casar-se el Ramon i la Pepita, van afegir dos pisos a la part del darrere de l'edifici, on hi vivien els carrabiners amb les seves famílies. La sala de ball de *Cal Dolcet* va tancar el 1973 i al seu lloc van obrir el nou restaurant. A partir d'aquell moment tot va canviar força, la padrina Càndida, que sempre havia portat la cuina, es va fer gran i van contractar un cuiner. Ramon Dolcet Pujol va morir el 1999 i de llavors ençà va ser la seva dona Pepita i els seus tres fills Carme, Marta i Ramon, qui van tirar endavant el negoci i el van fer créixer amb empena i gran professionalitat.

L'escudella i carn d'olla de Dalí

L'anomenada que tenia (i que té encara avui) l'escudella i carn d'olla de *Cal Dolcet* va arribar a

oïdes de **Salvador Dalí**. Dalí hi va anar, va menjar escudella i carn d'olla i es mostrà del tot satisfet. En un full de paper va dibuixar un quixot estilitzat i hi va estampar la seva signatura al costat del nom de l'establiment.

El 1978 Salvador Dalí va anar expressament a Cal Dolcet a menjar escudella i carn d'olla

El restaurant del *Dolcet* ofereix els plats més tradicionals de la gastronomia pirinenca, amb especialitats com el cabrit, la cua de bou i l'escudella i carn d'olla, que tant va agradar a Dalí, o el tiró amb naps i la llengua de vedella amb bolets. La seva carta es caracteritza per les sopes (els dimarts, sempre hi ha escudella), entrants variats (assortits d'embotits, amanides, canelons casolans, trinxat de la Cer-

danya, favetes a la catalana...) i segons de carns (guisades o a la brasa) i algun plat de peix, com el llenguado amb llagostins. Un menú que s'arrodona amb postres casolanes i molt típiques, com mel i mató, braç de gitano amb nata de la **Cooperativa del Cadí**, crema catalana o postres de música. Tot plegat, acompanyat d'una selecció de vins de les DO catalanes.

Dolcet, l'Hotel

La família Dolcet, ara fa dotze anys, va obrir el seu propi hotel. Amb el nom *Dolcet, l'Hotel*, l'establiment disposa de 12 habitacions, dos apartaments i totes les comoditats. Es va concebre com un allotjament singular, ja que cadascuna de les habitacions és diferent de les altres, fet que les dota d'una forta personalitat. Una altra de les peculiaritats de l'Hotel és que tota l'energia que consumeix és d'origen geotèrmic, procedent del mateix subsòl sobre el qual es troba emplaçat.

Llengua de vedella amb bolets

Temps d'elaboració: 35 minuts

Ingredients:

- Una llengua de vedella cuïta
- Sofregit de verdures
- Vi ranci
- Brou de carn
- Oli d'oliva

Preparació:

Bulliu la llengua, peleu-la i talleu-la a rodanxes d'un gruix d'un dit aproximadament. Enfarineu-la, fregiu-la i reserveu-la. Feu un sofregit de verdures amb un manat d'herbes i un gotet de vi ranci. Hi poseu la llengua, el brou de carn i ho deixeu coure 30 minuts a foc mitjà. Després hi afegiu els bolets saltats i a l'últim moment la picada.



Amb el suport de:



La Seu acull la cinquena edició del Festival del Joc del Pirineu

REDACCIÓ · La Seu d'Urgell

La 5a edició del Festival del Joc del Pirineu ofereix enguany la possibilitat de celebrar partides de manera privada en espais singulars de la Seu d'Urgell. Sota el lema **Tu poses el joc, nosaltres et cedim l'espai**, l'organització del festival posa a disposició del públic tres espais durant els dies que se celebri aquest esdeveniment dedicat al joc (**6, 7 i 8 de març**). L'objectiu d'aquesta iniciativa és obrir el festival a diferents llocs de la ciutat.

Així doncs es podrà anar a jugar a la cripta de l'antiga església del col·legi Lestonnac (Les Monges); el cor de l'actual sala la Immaculada; i el soterrani de l'Espai Ermengol-Museu de la Ciutat. Per poder gaudir d'una partida privada en algun d'aquests tres espais singulars de la ciutat cal fer una reserva de manera anticipada fins el 5 de març enviant un correu electrònic a info@festivaljocpirineu.cat. També durant el cap de setmana del festival es podrà fer una reserva de manera presencial al punt d'informació que hi haurà ubicat a l'entrada de la sala Sant Domènec.

Altres entorns de jocs

El Festival del Joc del Pirineu 2020 torna a oferir la possibilitat de celebrar una partida del joc que es porti de casa i de forma privada en un bar-restaurant de la Seu d'Urgell.



Els establiments que enguany ofereixen els seus espais són el Restaurant Micel·la, l'Hotel Nice, el Restaurant Paisatges i el Restaurant Pifarré.

TRANSPORTS I EXCAVACIONS MEYA, S.L. Ctra. de Lleida, s/n Centre Industrial La Seu, nau 15 25700 - La Seu d'Urgell Tel.: 973 35 15 33 Mòbil: 627 41 89 47 info@meyasl.com · www.meyasl.com 	US OFERIM SERVEIS DE: • Moviment de terres i obra pública en general • Murs de contenció amb pedra d'escollera • Venda de terra vegetal amb compost • Preparació de jardins I molt més!
---	---

<i>Donem caliu a la vostra llar</i> La forja S'en Segundo Alp ART FLORAL DECORACIÓ <i>Amb les nostres mans i amb tot el cor omplirem de màgia els moments més especials</i> <i>Contacteu amb nosaltres!</i> Pl. de l'Església - Tel. 972 89 04 48 - ALP · marisol.stjohns@gmail.com · Marisol 627 442 986	<i>Arranjaments florals</i> <i>Decoració florals d'espais</i> <i>Detalls personalitzats</i> <i>Complements de vestir amb flors</i> <i>Demana'ns...</i>
--	---

La Marca Pirineus, la marca turística de l'Alt Pirineu i Aran

L'IDAPA renova el compromís per a l'any 2020 per tal de garantir la implantació de la Marca Pirineus al territori

L'any 2003 es va posar en marxa el Programa Pirineus, liderat des de l'Agència Catalana de Turisme, el qual posa en valor tota la diversitat de l'oferta turística dels Pirineus catalans. L'objectiu és consolidar el turisme de les 10 comarques del Pirineu català i el territori de la Val d'Aran en els mercats emissors de proximitat mitjançant una promoció específica, que ha de servir, entre altres mitjans, per desestacionalitzar la demanda.

Aquest programa de treball ha estat recolzat per les entitats que tenen entre els seus objectius la promoció de la Marca Pirineus com són el Departament de Territori i Sostenibilitat de la Generalitat de Catalunya a través d'IDAPA, Turisme de Barcelona, i els Patronats de Turisme de la Diputació de Lleida, Costa Brava Girona, Diputació de Barcelona, i el Consell General d'Aran.

La voluntat de les entitats esmentades en aquest projecte és la de continuar treballant conjuntament per una promoció dels Pirineus catalans des d'una visió transversal, a través del disseny, consens i execució d'un pla d'accions internacional anual, motiu pel qual, es fa necessari formalitzar els corresponents convenis per acordar els compromisos assumits per cada entitat.

El Pla d'accions anual s'estructura en diferents eixos d'actuació:

- Planificació i gestió del programa
- Intel·ligència de mercat



- Territori: Producte, co-creació, comercialització i visibilitat de marca
- Promoció: Campaña publicitària, fires i material promoció
- Competitivitat digital – E-marqueting
- Viatges de premsa
- Trade/Operadors

Des del cap de Creus fins a la Val d'Aran, tots i cadascun dels pobles tenen la seva la personalitat.

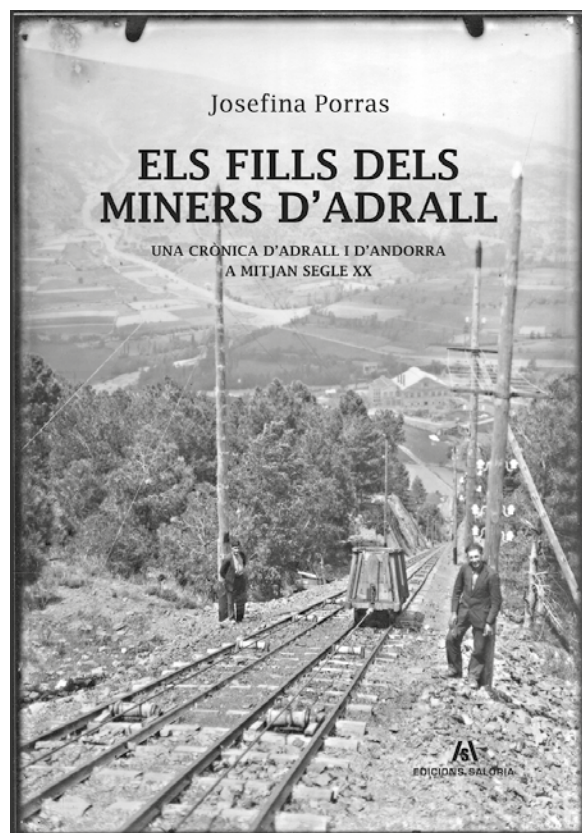
Ciutats i pobles amb un passat esplendorós que encara són centres de mercat i comerç on s'aplega la seva gent. Un mosaic heterogeni que desdibuixa els límits comarcals i alhora els aplega sota una sola tipologia: els Pirineus de Catalunya.

Un lloc on el camí compta tant com el destí, una terra marcada per les altes muntanyes, un patrimoni cultural ric i una gastronomia excepcional. Naturalesa en estat pur, un paradís interior per descobrir.

Web de recursos: <https://www.visitpirineus.com>

El Pirineu, lloc on el camí compta tant com el destí, terra marcada per les muntanyes

 © Jordi Calom / IDAPA	SENDÈRIA <i>Noticiari dels camins</i> Caminant, descobrireu els paisatges i els pobles dels Pirineus. Subscripcions i més informació a: www.sompirineu.cat/camins/senderia  
--	--



Presentació del llibre

ELS FILLS DELS MINERS D'ADRALL

Dia: dimecres 18 de març

Hora: a les 8 del vespre

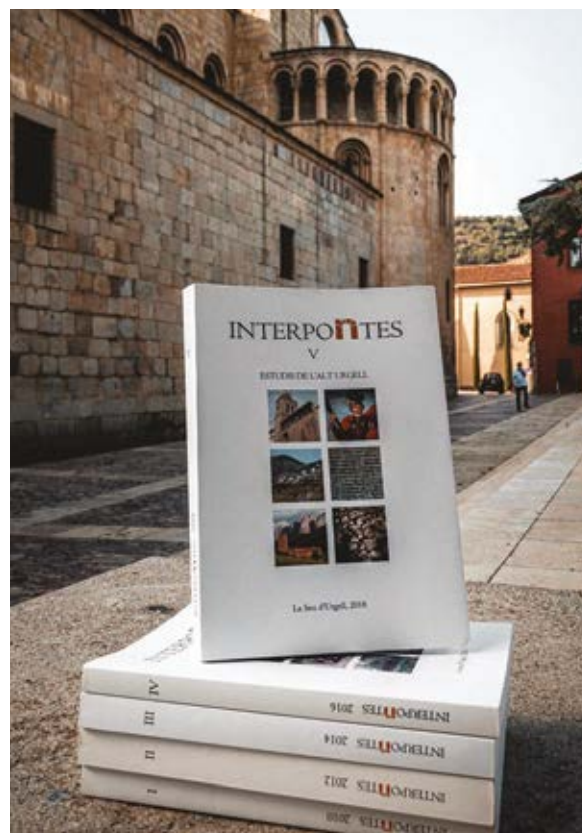
Lloc: Espai Ermengol

Intervindran:

L'autora, Josefina Porras,
i l'historiador Lluís Obiols,
autor del pròleg del llibre.

E ESPAI
ERMENGOL
Museu de la ciutat

/s/
EDICIONS SALÒRIA



Presentació del llibre

INTERPONTES V

Dia: divendres 6 de març

Hora: a les 8 del vespre

Lloc: Arxiu Comarcal de l'Alt Urgell

Intervindran:

Els autors d'alguns dels
articles de la publicació

Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura
Arxiu Comarcal de l'Alt Urgell

Consell Comarcal
de l'Alt Urgell

IECAU
INSTITUT D'ESTUDIS
COMARCALS
DE L'ALT URGELL

/s/
EDICIONS SALÒRIA

Conferència sobre la xarxa històrica de camins de Puigcerdà

NILLA MIRANDA · Puigcerdà



El divendres, dia 21 de febrer, a les 20 hores, a la Sala “Sebastià Bosom” de l'Arxiu Comarcal de Cerdanya va tenir lloc la tercera i darrera conferència del V cicle sobre història local “**Explica'm una història**”, organitzat per l'Arxiu Comarcal de Cerdanya, el Consell Comarcal de Cerdanya i el Grup de Recerca de Cerdanya.

La conferència portava per títol: “La xarxa històrica de camins de Puigcerdà” i va anar a càrrec del geògraf Carlos Guàrdia. El ponent va parlar primer sobre el concepte de camí, de camí històric i de camí veïnal i es va centrar posteriorment en aquests, al terme municipal de Puigcerdà. Així, va fer servir diferents fonts d'informació, com cadastres, cartografia antiga, fonts administratives, etc.

Anníbal per terres cerdanes. A la recerca del general cartaginès

REDACCIÓ · Puigcerdà



Foto: Gael Piguillem

El passat 14 de febrer, a la Sala “Sebastià Bosom” de l'Arxiu Comarcal de Cerdanya, va tenir lloc la segona conferència del V cicle sobre història local “**Explica'm una història**”, organitzat per l'Arxiu Comarcal de Cerdanya, el Consell Comarcal de Cerdanya i el Grup de Recerca de Cerdanya.

La conferència portava per títol: “Anníbal per les terres cerdanes. A la recerca del general cartaginès” i va anar a càrrec de l'historiador i arqueòleg, Oriol Olesti. El ponent va parlar del pas d'Anníbal pels Pirineus dins del marc de la II Guerra Púnica, entre Roma i Cartago. A continuació, va explicar el que sabem d'aquest pas a partir de les fonts clàssiques i va explorar les teories a partir de treballs de recerca i de les troballes arqueològiques recents de nous materials cartaginesos a la vall del Segre, així com de les restes de fortificacions cerdanes d'origen iber de l'època. Segons Olesti, és molt probable que el general cartaginès creués els Pirineus per la vall de la Cerdanya.

Restauen les pintures murals de Sant Andreu de Baltarga

REDACCIÓ · Bellver de Cerdanya



Foto: Bisbat d'Urgell

Les pintures murals romàniques de l'església de Sant Andreu de Baltarga, de Bellver de Cerdanya, estan sent restaurades al Centre de Restauració de Bens Mobles. Aquestes pintures pertanyen al Museu Diocesà d'Urgell on van ser traslladades per a la seva conservació i restauració des de la mateixa església als anys 70. Es tracta d'uns fragments de la volta de la nau.

Actualment, el Museu Diocesà d'Urgell està remodelant les seves dependències i aquestes pintures canviaran de sala. Així doncs, s'ha aprofitat l'ocasió per revisar aquella restauració.

En el Centre de Restauració de Béns Mobles de Catalunya CRBMC, es fan les següents operacions: desmuntatge de l'estructura de fusta en diverses parts; trasllat del conjunt al CRBMC; separació de la pintura mural de l'estructura de fusta; neteja i eliminació del vernís; eliminació de les restes de cola; reintegració de les grans llacunes amb morter de calç, etc.

Montserrat

PRODUCTES DEL PIRINEU

Xarcuteria
Menjars preparats
Embotits artesans
Vins i Caves



xarcuteriamontserratcb@gmail.com
@xarcuteriamontserrat



Elaboració pròpia ANTIGUA CASA JAUME
Cansaladeria i xarcuteria,
pernils, llonganisses i demés del porc
Tel. 973 51 00 24 · antonivigo.1@gmail.com
C. Sant Roc, 1 · Bellver de Cerdanya

NOVA XARCUTERIA MONSERRAT
productes artesans del Pirineu
Tel. 626 625 149 · C. Major, 89 · La Seu d'Urgell




C/Sant Jaume, 5 - Isona
Tel 973 664 172

Cafeteria-restaurant Miami, una alternativa més per gaudir d'Isona i dels seus voltants

Per començar el dia us proposem un bon esmorzar de forquilla i una visita cultural pel territori!

Indrets per visitar:
Basturs, Benavent, Biscarri, Conques, Covet, Llordà, Figuerola d'Orcau, Gramenet, Isona, Masos de Sant Martí, Orcau, Sant Romà d'Abella i Siall.
Teniu la possibilitat de fer passejades per tot l'entorn i fer visites culturals.
Tenim el Museu de la Conca Dellà que ens ajuda a descobrir el territori, la història, els dinosaures, el parc cretaci, etc.
També es pot visitar la població romana d'Aeso, evidentment a Isona, així com la muralla romana.
I entre d'altres, l'església gòtica moderna de la Vergé de l'Assumpció d'Isona.

I qui no coneix el Bar Miami? Punt de trobada d'amics i veïns, lloc de tracte familiar i on hi trobareu un raconet per menjar, prendre el cafetó, fer tertúlia o el que us vingui de gust...

Bon profit i bona visita a Isona!!!

NETEJA XEMENEIES






PIRINEUS
NETEJA I MANTENIMENTS

619 865 475
618 498 835
info@serveispirineus.com
www.serveispirineus.com

- ▶ Llars de foc
- ▶ Xemeneies domèstiques i industrials
- ▶ Calderes de pel·lets i gas-oil
- ▶ Inspeccions amb càmera de foto i vídeo.
- ▶ Sense productes químics
- ▶ Lliurament de certificats de treball.



AGENDA MARÇ 2020

ALP - LA MOLINA - MASELLA

Diumenge 1: La Molina: TEST DECATHLON
Masella: XXVIII CIUTAT DE TERRASSA

Dilluns 2: La Molina: COPA DEL MÓN IPC SNOW BS

Dissabte 7: La Molina: TEST BLIZZARD - NORDICA

Dies 7 i 8: La Molina: 2n GRAN PREMI CERETÀ INTERCLUBS

Diumenge 8: Alp : Celebració del dia de la dona. TALLER D'EXPRESSIÓ ARTÍSTICA a través de la pintura a les 19h al Palau de Congressos d'Alp. Obert a tothom.
Inscripcions: 972890017.
Sopar "Porta i Posa" a les 20.30h al Palau de Congressos d'Alp. Inscripcions: 972890017

Dimecres 11: Alp: Cicle de Xerrades a càrrec del CDIAP de la Cerdanya: MATERNITAT PATERNITAT I LACTÀNCIA: QUI, COM QUÈ I QUAN (Drets laborals de maternitat, paternitat i lactància, prestacions...) a càrrec de Marta Roca. A les 19h a la Sala Exposicions del Palau d'esports

Dissabte 14: Masella: XXVII CARGOL DE NEU I IV MEMORIAL JOSEP M BOSCH AYMERICH: Cursa a la pista de la Davallada
Masella: CURSA SOCIAL CLUB PYRENE

Dies 14 i 15: La Molina: IX GRAN PREMI CEAP/2n MEMORIAL JR TORDERA /LLIGA CATALANA INTERCLUBS

Diumenge 15: Masella: CURSA SOCIAL SARRIÀ

Dissabte 21: La Molina: XXIII TROFEU PISTA PISTA!! / AUDI QUATTRO CUP
Masella: CURSA SOCIAL VALLCERETANA
Alp: Lliurament de premis Audi Quattro Cup 2020 a les 17h al Palau d'Esports

Diumenge 22: La Molina: 24è MEMORIAL PEPETA PLANAS. CAMPIONAT DE CATALUNYA
La Molina: PERTOT SKIMO CHALLENGE by DYNAFIT

Dies 21 i 22: Masella: CURSA TROFEU VILA DE LLÍVIA

Dilluns 23: CERTAMEN DE LECTURA en veu alta. Alumnes de cicle mitjà i superior de la comarca. Organitzada per CRP - Servei Educatiu de la Cerdanya. Al Palau de Congressos.

Dijous 26:
Pas de la 100a edició VOLTA CICLISTA DE CATALUNYA . 4t etapa. Pas per La Molina a partir de 13.23h. Pas per Alp (C-162) a partir 13.45h.

Dies 28 i 29: Masella: CURSA INTERCLUBS

Del 23 de març al 4 d'abril:
XXIX CAMPIONAT DE TENNIS TAULA al Palau d'Esports
23 al 27 de març: ENTRENAMENTS
30 de març al 4 d'abril: CAMPIONAT
Inscripcions a l'Ajuntament d'Alp Tel. 972890017 o bé Of. de Turisme tel. 97890385

Jocs Florals de Cerdanya 2020: Ja es poden consultar les bases de participació a alp2500.cat. Dimecres 18: Data límit lliurament obres Jocs Florals.

CURSOS I TALLERS

TALLER DE MEMÒRIA al Casal d'Avis.
Dimecres de 15.30 a 17.00h

KARATE INFANTIL al Palau d'Esports.
Dimarts i dijous de 16.30 a 18.00h

TENNIS TAULA - al Palau d'Esports.
De dilluns a divendres de 17.00h a 20.00h. Joc lliure.

PARC DE SALUT: ALP - Dimarts de 15.30h a 16.30h

RAQUETES DE NEU. Excursions guiades amb raquetes de neu tots els dies a les 10h a La Molina. Durada entre 1h i 3h. Més informació: Altitud Extrem. Tel. 616554039

 @activitalp
 @ajuntamentalp
 Alp senders
 Ajuntament d'Alp
 Ajuntament de La Molina



Bar Restaurant

-Tapes variades, entrepans freds i calents, brasa, arrossos, hamburgueses, esmorzars, especialitat bacallà i pop. Sarsuela i mariscada per encàrrec
-Sala chillout amb música ambiental per desconectar.

Menú diari: 12,50 euros.

Festius: 13,50 euros.

Plaça del Codina, 4.
Telf. 973 044 338 · La Seu d'Urgell
Local ampli i molt acollidor.



ECOLIMP INTEGRAL, S.L.

Empresa fundada en el 2005
dedicada a la limpieza integral
de casas y oficinas

La Seu d'Urgell
Tel. 684 451 947
superguai585@hotmail.com



viure^{als} pirineus
www.viurealspirineus.cat



CAN JOSEP

Carretera de La Seu d'Urgell, 12
SORT (Lleida)
Tel. 973 620 176 - 973 620 834
info@hostalcanjosep.com

www.hostalcanjosep.com

Habitacions i restaurant

VIU: Societat

El dol és un camí a recórrer que a vegades pot arribar a ser llarg

TANATORI LES MAGNÒLIES i FUNERÀRIA CARRERA · La Seu d'Urgell - Puigcerdà

La majoria de mortals hem patit d'aprop la pèrdua d'un ésser estimat, d'un amic, d'un veí, o si més no, d'una persona coneguda del poble, però que potser, no hi tenies tracte, però et sap greu la seva mort i empatitzes en l'acompanyament del dol en aquests moments tan colpidors i de fet et solidaritzes amb els seus familiars.

Des de **Tanatori les Magnòlies** i des de **Funerària Carrera**, volen retre un **Homenatge de comiat** i en l'acompanyament als seus familiars, de la persona estimada, en el procés de la vetlla al tanatori.

La nostra experiència ens fa saber, que l'acompanyament als seus familiars i amics en aquests moments és molt emotiu, una abraçada, unes paraules, un petó, fins i tot les llàgrimes ajuden a sanar les nostres ferides, i ens ajuden a mitigar el dolor.

Però també, a partir d'ara, volem oferir una altra manera d'introduir aquells records, endolcir aquelles imatges que ens transporta en el temps, fotografies especials, missatges de condolença, etc... creant així un darrer Homenatge a la vida de l'ésser estimat, per a la seva família i als assistents de la manera més senzilla a la sala vetlla del tanatori, des de qualsevol lloc i en temps real.

Totes aquestes emocions les podeu fer arribar a través d'un codi, que es donarà a saber, en la publicació de cada esquela en el moment de la defunció, i el seu accés serà des de Google Chrome.

Des de Funerària Carrera i Tanatori les Magnòlies us convidem a fer arribar el vostre escalf als familiars utilitzant aquesta nova aplicació.



Envia una nota de condolença o una fotografia especial a temps real des d'on estiguis.



funerària
CARRERA
SERVEIS FUNERARIS DE LA
CERDANYA I TRANSFRONTERERS

Tel./Fax 972 882 020
Mòb. 609 317 515
www.funerariacarrera.cat
funerariacarrera@gmail.com

Puigcerdà
Camí del Cementiri, s/n
Bellver de Cerdanya
Camí de Talló, s/n

TANATORI
lesmagnòlies
SERVEIS FUNERARIS DE L'ALT URGELL

Tel./Fax 973 360 500
M. 608 635 621 · M. 609 317 515
www.lesmagnolies.cat
tanatori@lesmagnolies.cat

La Seu d'Urgell
C. Bisbe Iglesias Navarri, 32
Martinet
C. del Segre, 2



Músser • La Cerdanya • Tel. Informació i reserves: 973.51.50.26 • www.hotelcampi.cat

TAXI

SERVEI DIARI DE TAXIS
ANDORRA - LA SEU D'URGELL - BARCELONA

Sortida La Seu, 7 h. - diumenge, 15h30.
Sortida Barcelona, 14-15 h. - diumenge, 20 h.

Servei PORTA a PORTA
Viatges concertats
Viatges a l'aeroport

Possibilitat de pagar amb targeta
VISA MasterCard

JOAN 650 65 51 96

TAXI
DIARI A BARCELONA

Marisa Reyero

Sortida:
7 del matí, de dilluns a dissabte
Tornada: a les 3 de la tarda
Tel. 657 913 368
973 30 25 64

La Seu d'Urgell

taxi BARCELONA

LA SEU D'URGELL - BARCELONA
Mòb. 606 804 708

sortida LA SEU 7h00 sortida BARCELONA 15h00

servei diari CARLOS NAVINÉS

taxi d'1 a 7 persones | servei aeroport | viatges privats

KANAL KOLO®
cobertes i pissarres gonzález

COBERTES I PISSARRES GONZALEZ

Tel. 636 481 689
e-mail: copigon@hotmail.com

La Seu d'Urgell

Material per a cobertes • Pedra natural

TAXI JOSEP ALIART

TAXI DIARI A LLEIDA
Sortida de la Seu a les 7h
Tornada de Lleida a les 14h

659 965 135 • 973 350 208

VIU: Cerdanya

Puigcerdà celebra la vint-i-cinquena Festa del Trinxat

REDACCIÓ · Puigcerdà

La Festa del Trinxat va celebrar el darrer dissabte de febrer el seu 25è aniversari i ho va fer amb el tradicional sopar de gala on el plat estrella, el trinxat amb rosta, va estar acompanyat d'un menú que recorda els plats i productes que al llarg d'aquests 25 anys més han agradat als comensals. El sopar va congrega un miler de persones i hi van assistir un bon nombre d'autoritats, entre les quals l'alcalde de Puigcerdà, **Albert Piñeira**, el Bisbe d'Urgell i copríncep d'Andorra, **Joan Enric Vives**; la consellera de Justícia, **Ester Capella**; el conseller d'Interior, **Miquel Buch**; el president de la Diputació de Girona, **Miquel Noguer**, i alcaldes cerdans d'una banda i altra de la frontera.

Un any més, aquesta cita gastronòmica va posar en valor els productes de la terra. En aquest sentit, els productes de Km0 hi van ser ben presents no només amb la col d'hivern al capdavant (col tocada pel fred), íntegrament de producció ecològica, sinó també amb les trufes (que és com s'anomenen les patates a la Cerdanya i a tot l'Alt Pirineu), els formatges, els embotits, les peres, el tiró, etc.

El sopar va començar amb una degustació d'embotits i formatges del Pirineu. A continuació va arribar la "xato-



nada 2020", seguida d'un caneló de tiró amb peres elaborat pel col·lectiu Cuina Pirinenca de Cerdanya. La vetllada va continuar amb el plat estrella de la festa, trinxat amb rosta cuinat pels restaurants col·laboradors, i un llom de bacallà amb cremós d'espínacs, camagroc i fruits secs. Les postres van consistir amb un pastís elaborat per diferents pastisseries de Puigcerdà i Cerdanya.

Els hostalers demanen la millora dels accessos a la Cerdanya

NILLA MIRANDA · La Molina



La Federació d'Hostaleria de les Comarques de Girona veu necessària una millora de les comunicacions d'accés a la Cerdanya.

La dada meteorològica del mes

JORDI QUERALT · Puigcerdà

Hem estat la major part del febrer instal·lats en un ambient de temperatures primaverals, en destaca la seva amplitud tèrmica, és a dir, la gran diferència entre mínimes i màximes. Temperatura rècord de 22,7° el dia 24, la més alta de tot l'hivern.

AltUrgellFibra
la fibra òptica de tots

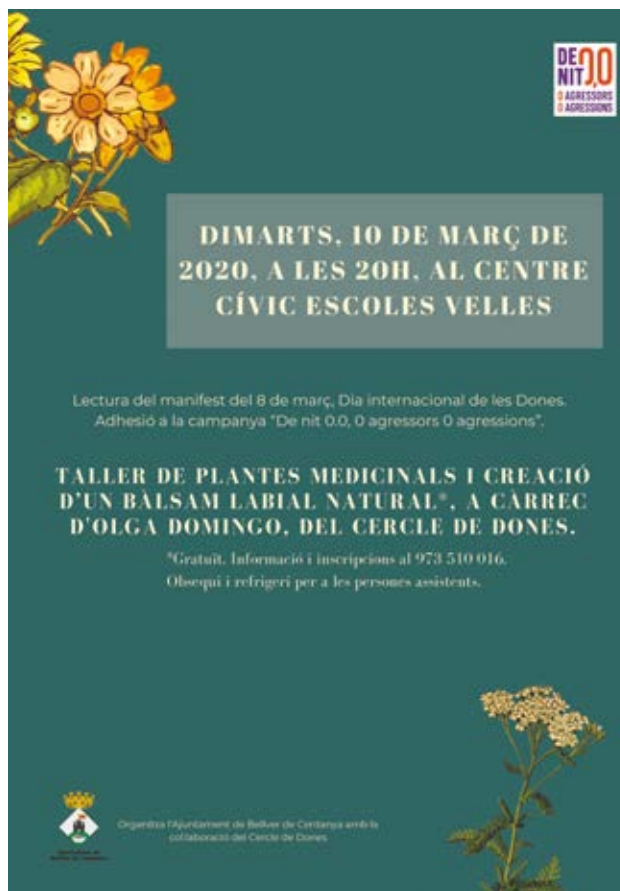
La nostra cobertura de fibra



La nostra cobertura inalàmbrica arriba a
Calbinyà, Alàs, Vilamitjana, La Parròquia d'Hortò,

Solucions per a empreses, servei especialitzat

www.alturgellfibra.cat info@alturgellfibra.cat AltUrgellFibra



DE NIT 0,0
0 AGRESSORS 0 AGRESSIONS

DIMARTS, 10 DE MARÇ DE 2020, A LES 20H, AL CENTRE CÍVIC ESCOLES VELLES

Lectura del manifest del 8 de març, Dia Internacional de les Dones.
Adhesió a la campanya "De nit 0,0, 0 agressors 0 agressions".

TALLER DE PLANTES MEDICINALS I CREACIÓ D'UN BÀLSAM LABIAL NATURAL*, A CÀRREC D'OLGA DOMINGO, DEL CERCLE DE DONES.

*Gratuit. Informació i inscripcions al 973 510 016.
Obsequi i refrigeri per a les persones assistents.

Organitzat per l'Ajuntament de Bellver de Cerdanya amb la col·laboració del Cercle de Dones.

Dia Internacional de les Dones

DIMARTS, 10 DE MARÇ DE 2020, A LES 20H, AL CENTRE CÍVIC ESCOLES VELLES

Lectura del manifest del Dia Internacional de les Dones.
Adhesió al Pla de polítiques de Gènere de Cerdanya i a la campanya "De nit 0,0, 0 agressors 0 agressions".

Tot seguit, Taller de plantes medicinals i creació d'un bàlsam labial natural*, a càrrec d'Olga Domingo, del Cercle de Dones.

*Gratuit. Informació i inscripcions al 973 510 016.
Obsequi i refrigeri per a les persones assistents.



Organitzat per l'Ajuntament de Bellver de Cerdanya amb la col·laboració del Cercle de Dones.

DE NIT 0,0
0 AGRESSORS 0 AGRESSIONS

Ruta al voltant del llac de Matamala (Capcir)

ENRIC ORÚS · Llac de Matamala



Sortint del poble de Matamala agafarem la carretera D52 en direcció a Els Angles. La primera desviació a l'esquerra que trobem ens durà, per una pista asfaltada, fins el mur de coronament de l'embassament. Allí podrem deixar el vehicle. Al costat hi ha un càmping.

Ens trobem en el gran bosc comunal de la Mata compartit per tres ajuntaments. És una pineda de pi roig amb alguns arbres de tamany considerable i encantat de gespa. Proper al llac, de seguida veurem un camí ample amb senyals grogues que va resseguint la seva riba a una certa distància. Camins secundaris porten fins a l'aigua. Passarem per una gossera, més endavant travessarem una passera, fins arribar a un centre nàutic amb tot tipus de serveis i zones d'esbarjo pels infants.

Podem travessar un llarg pont peatonal flotant sobre l'aigua. A l'altre costat trobarem bedolls i plàtans falsos i una gran esplanada, a tocar del llac, amb zones de pícnic i lloc per fer foc. També hi ha una hípica amb estables. Podrem tornar pel mateix lloc, o bé podem anar una mica més amunt, on hi ha una zona de tirolines i una font. Allí trobarem marques vermelles i grogues que ens ajudaran a travessar pel lloc on no arriba aigua. A continuació agafarem una pista asfaltada cap a la dreta, que ens portarà fins al vehicle. Per evitar els cotxes, es pot agafar agafar un camí que trobarem després d'un parking, i que va pel marge dret de la pista i que també està senyalitzat amb groc i vermell.

FITXA TÈCNICA

Recorregut: Totalment pla enmig del bosc, excepte en zones properes a l'aigua.

Trajecte: Camí circular. Uns 2,5 km en total.

Dificultat: Passejada fàcil. A l'estiu hi ha força gent.

Mapes: Cerdanya, Editorial Alpina
Font-Romeu-Capcir 2249 ET IGN (en francès)

Atenció: La pista que va des del càmping fins al centre nàutic té restriccions de trànsit, a determinades hores, en ple estiu'

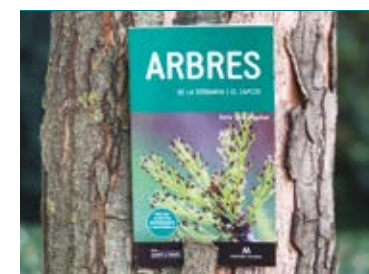
Llac de Matamala

Situat a 1550m d'alçaria, té una extensió d'unes 220 ha. i és un embassament que va ser construït entre els anys 1957 i 1961. S'alimenta de les aigües del riu Aude i té aprofitaments hidroelèctrics. La resclosa fa gairebé 1 Km de llarg per 37m d'alçada màxima. S'aprofita també per a usos turístics amb instal·lacions nàutiques, hípiques i d'acampada. Es troba a tocar del Bosc de la Mata i a prop de les pistes d'esquí d'Els Angles.

Bosc de la Mata

Anomenat "Forêt Royale de la Matte", ocupa una extensió d'unes 500 ha. i està format per pins roigs. Al llarg dels segles ha tingut aprofitaments forestals i per a calefacció. En el s. XVIII fou motiu de disputes entre els habitants dels pobles veïns i l'administració, fins al punt que a l'hivern del 1759, la gent d'Els Angles no va tenir fusta ni per encendre els forns de pa. Els tronc rectes i llargs d'aquest pi van ser utilitzats per Lluís XIV per fer els pals dels vaixells de guerra i per a la construcció de la Ciutadella de Montlluís.

Encara, avui en dia, els arbres controlats i cuidats pels Agents Forestals, es fan servir per fer teulades i altres elements dels habitatges.



Totes les rutes publicades en aquesta secció, surten al nou llibre **ARBRES DE LA CERDANYA I EL CAPCIR**, d'Enric Orús

EL COS HUMÀ

MEDICINES ALTERNATIVES

Explicat per al coneixement d'adults



Dr. Jordi Garriga Viayna

CENTRE CÍVIC BELLVER DE Cerdanya

DIVENDRES 20 de Març a les 18 h

Organitzat per l'Ajuntament de Bellver de Cerdanya

2020 PRIMAVERA CAL

TRAVESSERES BELLVER DE Cerdanya

INSCRIPCIONS

TALLER MUNICIPAL D'ARTS I OFICIS

RESTAURACIÓ DE MOBLES
Curs setmanal Fins a quatre anys

PINTURA EXPERIMENTAL

GRAFFITI
Obert a tothom

CISTELLERIA
Places limitades

MODEL AL NATURAL

CERÀMICA-ESCULTURA-PINTURA-DIBUIX

i per més informació contacta'ns!!
616627537 o 616492526 o eltallercaltraverseres@gmail.com
WWW.ELTALLERCALTRAVESSERES.WORDPRESS.COM
Pl. del Castell, Núm.3 25720-Bellver de Cerdanya

Ramon Chia: "A Fontanals estem rehabilitant locals municipals per a destinar-los a habitatges de lloguer social"

NILLA MIRANDA · Fontanals

Nascut a Ècija el 1954, va arribar a Ger amb tres anys. Quan en tenia 15 va estar una temporada a la costa fins que la Maria de Cal Turet de Ger el va anar a buscar per treballar al parador de la Collada amb el Sr. Riera i des de llavors sempre més ha estat vinculat a la Cerdanya. Treballador i emprenedor, va començar fent de "botones" a Senillers, de barman i de cambrer. Li van donar un passi per treballar de carnisser a França on anava amb la seva Mobylette. Ha fet de manobre, paleta, jardiner, l'any 1991 va obrir el conegut Bar Ramon. I des del 2015 és alcalde Fontanals.

Bo i asseguts en una taula del bar m'explica que cap al 1984 va estar sis anys treballant a la popularment coneguda com a Sali o Salli. De fet la **Salli** (Societat Anònima Lletera Industrial) va entrar en funcionament el 1936 i va tancar portes el 1974. Va ser la **Cooperativa Agropecuària de la Cerdanya** qui va comprar les antigues edificacions el 1982.

El 1960 a l'assemblea plenària de la "**Hermanad Sindical de Labradores y Ganaderos de Puigcerdà**" s'acorda l'elecció d'una junta i la denominació a partir d'aleshores de **Cooperativa Agropecuària de la Cerdanya**, la qual tenia 231 associats.

Tornem amb el Ramon. "En aquell temps la fàbrica tirava molt bé, envasàvem la llet de la Cerdanya sota diferents denominacions comercials: Llet d'Alta Muntanya, Cerdanya, la Vall d'en Bas, Sherpa... El producte era llet pasteuritzada, la nata que trèiem de la descremada es venia a altres productors".

"La recollida la feien l'**Estevet Girvés** i el **Jordi Llaudó**. A les 5 del matí sortien amb els camions, cadascun s'encarregava d'un sector. Al migdia venien i descarregàvem. Abans de res, l'**Antonio** i la **Mercè** del laboratori agafaven mostres i en feien les analítiques. A la línia de treball la pasteuritzàvem i la posàvem a l'autoclau fins que arribava a 120°, i tot seguit es refredava deixant entrar aigua freda. Estava bastant mecanitzat però no era tant perfecte com avui dia, hi havia d'haver gent supervisant el procés perquè tot sovint les màquines s'encallaven i hi havia errors. Ara quan veus reportatges de fàbriques quedes bocabadat, quan hi érem nos-



altres la cosa funcionava i funcionava bé però s'hi havia de ser" m'explica.

Parlant de la seva gestió al capdavant de l'ajuntament de Fontanals, ens explica que "a vegades calen inversions que no es veuen" i assegura que "els carrers i els camins parlen molt d'un poble i arreglar-los és una feina que, ben feta, dura molts anys". Li preguntem per aquesta tasca al capdavant del consistori.

Teniu en marxa el projecte del Pont de les Pereres...

Sí, hem de fer primer la presa de l'ai-

gua perquè puguin regar els pagesos i després el pont. El més fàcil en qüestió de permisos és fer-ne un al costat del que ja hi ha. És molt necessari, té molt trànsit, els vehicles grans han de fer molta volta, la mala visibilitat i el traçat, quan glaça, són perillosos.

Esteu treballant perquè l'accés a l'habitatge pels joves del municipi no sigui un problema...

Estem rehabilitant locals municipals per destinar-los a habitatges de lloguer social. En tenim un de fet a la casa del mestre del Vilar i està a punt

d'adjudicar-se l'obra de sobre del consultori de Queixans. Els volem treure a concurs a la vegada i després fer-ne dos a la casa de telèfons de Queixans. Ens agradaria tenir-ne més però són molts diners. Intentarem donar preferència a famílies amb fills que ja tinguin arrels al municipi.

Il·l'estació d'Urtx ?

Recuperar-la serà complex ja que requereix molta inversió. Amb Adif no tindrem cap problema perquè ens ho cedeixen amb molt bones condicions però la van deixar decaure massa. Si trobéssim algú que hi volgués invertir és un bon lloc, ben comunicat i en un edifici històric que tenim inscrit com a patrimoni protegit.

Recentment heu rebut una subvenció per arranjar els senders.

Sí, ja hem començat, ens feia por la neu. També participarem en el Camí de l'Aigua.

L'any passat vau tenir una sorpresa amb la descoberta d'un jaciment ibèric al Serrat del Castellar. Quines actuacions hi teniu previstes?

Vam parlar amb la Universitat Autònoma per continuar les excavacions, per campanyes, com al Castellot. Hem anat descobrint les parets i ara volem mirar si continua cap al nord per delimitar el perímetre, i després començaran a l'interior. Un dels senders que estava previst arreglar passa just pel costat del turonet. És un nou atractiu turístic i patrimonial a més dels que ja tenim: les esglésies, moltes i molt interessants, i l'arboretum, un projecte més a llarg termini perquè encara ha de créixer però ja s'hi comença a fer algun taller.

Més projectes?

Tenim el tema de la contaminació lumínica. A Estoll i Escadarc ja hem canviat la il·luminació per leds i ara falta el Vilar, Urtx, Queixans i les Pereres. Ho farem tot de cop en una segona fase.

Què demanaries per al futur de Fontanals?

Demanaria encara més unitat dels pobles. Encara hi ha qui no ho sent així, qui diu: "és que Urtx...", o "és que Queixans...". Voldria que tothom se sentís de Fontanals. És un municipi molt agradable i molt extens que té molt futur.



Pont de les Pereres



Estació d'Urtx



Nau de la Salli

L'equip de Recerca Botànica del Centre Excursionista (CEC) presenta dos estudis sobre la vall de Saltèguet

NILLA MIRANDA · Puigcerdà



La Sala Sebastià Bosom de l'Arxiu Comarcal de Cerdanya de Puigcerdà va acollir, el darrer cap de setmana de febrer, la presentació de dos estudis sobre la vall de Saltèguet.

El primer sobre la part històrica, geogràfica i l'ocupació humana de Saltèguet, que recull, entre d'altres, treballs de l'**Oriol Mercadal**.

El segon és un catàleg de les 656 plantes que s'han trobat a aquesta vall, elaborat per l'Equip de Recerca Botànica del Centre Excursionista de Catalunya (CEC).

L'acte, organitzat pel Grup de Recerca de Cerdanya (GRC), va comptar amb les intervencions d'**Enric Quílez**, president del GRC, **Josep Nuet** i **Valentí González**, de l'Equip de Recerca Botànica del CEC, i **Albert Piñeira**, alcalde de Puigcerdà.

L'alcalde de Puigcerdà Albert Piñeira va recordar que, "si bé la muntanya de Saltèguet es troba majoritàriament dins els límits d'altres termes municipals, bona part de la muntanya, des de fa segles, és una propietat de l'Ajuntament de Puigcerdà".

Els dos números de la revista Miconia on s'han publicat els estudis es poden descarregar de forma gratuïta en format pdf al blog de la revista (<https://revis-tamiconia.blogspot.com/>) i també es pot encarregar la seva versió en paper.



HORARIS DINAMITZACIONS PARCS DE SALUT

Febrer 2020

INFORMACIÓ | 972 884 884

ALP Dijous 15:30	BOLVIR Temporalment Aturat
GER Dimarts 9:30	QUEIXANS Dimarts 16:00
PUIGCERDÀ PARG SHIERBECK Dijous 11:00	PUIGCERDÀ CLOSA DE L'ÀNGEL Dijous 9:30
BELLVER DE Cerdanya Dimecres 15:15	

Els dies que la meteorologia no permeti realitzar les dinamitzacions a l'exterior, es continuarà gaudint dels espais tancats alternatius utilitzats durant l'hivern.

Al Parc de Salut de Bellver l'última setmana de cada més les sessions es realitzaran al Poliesportiu de Bellver.

Als municipis que gaudeixen de Xarxa d'Itineraris Saludables també s'organitzaran sessions de marxa nòrdica.

En col·laboració amb:

Dipsalut
Organisme de Salut Pública de la Diputació de Girona

Diputació de Lleida
Assessoria tècnica

goprinters

GRUP IMPRESSOR

T. 973 350 146
pedidos@goprinters.es
Pol. Ind. La Seu, carrer D, Nau 6A
La Seu d'Urgell

La teva impremta a la Seu d'Urgell Des de 1914

IMPRESSIONS QUE IMPRESSIONEN

Segueteix-nos! goprinters

IMPRESSIONS PETIT I GRAN FORMAT · RÈTOLS · VINILS · DISSENY I MAQUETACIÓ

PASSAMANS · DÍPTICS · TRÍPTICS

Demana'ns pressupost de qualsevol tipus d'impressió sense compromís!

Comerç
i
Serveis

Anuncia't a Viure als Pirineus

Mòbil. 699 24 18 71
Telf. 973 98 91 62

www.viurealspireus.cat

- PA - ALIMENTACIÓ - LICORS - VINS -
AUTOSERVEI
EUROPA
XARCUTERIA - CARNS FRESQUES
CONGELATS - FRUITES I VERDURES -

Avda. Catalunya, 28 Acc - 17527 Llívia
Telf: 972896403 - autoservicio@lusitalia.es

BOUTIQUE
CAROL
C/ Major, 45
Tel. 972 880 346
PUIGCERDÀ

Cal Bieló
Carnisseria Xarcuteria
Elaboració pròpia
Plaça del Portal, 13 - T. 973 510 513
25720 Bellver de Cerdanya
calbielo@gmail.com

**CERDANYA PINTURA
I DECORACIÓ S.L.**

TEL. 620 261 779

C/ JULIA LYBICA 5, 1er 1a
17527 LLÍVIA

**JULI VIAYNA
FUSTERIA**
ESCALES, BARANES, REFORMES...
Raval, 50 - Tel. 669 334 946
17527 Llívia (Girona)

REFORMES
Fito
■ Reformes integrals
■ Col·locació de Pladur
■ Realització de xemeneies i barbacoes
■ Col·locació de pedra
■ Impermeabilització i realització de terrasses
■ Manteniment de comunitats de paleta

667 673 320 616 071 989 637 705 074
reformasfito.s.c@hotmail.com



SEGALIA
CERDANYA S.L.
PEDRA NATURAL, MARBRE, GRANIT, SILESTONE I CORIAN
Tel. 972 89 05 26 Fax 972 89 17 32
mgsegovia@telefonica.net

www.edicionssaloria.com

Manel Ruiz
CORREDOR D'ASSEGURANCES
N. REG. DGGFC: P99GC
c/ Cerdanya, 13
17520 PUIGCERDÀ
Tel. 972 88 05 11
Fax 972 88 11 05

SARASA, SCP
SERVEI TÈCNIC OFICIAL
Carretera de Vilallobent, 15, local 2
Tels. 972 882 185 - 639 141 829
IMMERSAS
ARISTON
Beretta
FLECK
MANAUT



"Jo sóc la llum del món. El qui em segueix no caminarà a les fosques,
sinó que tindrà la llum de la vida" Jesucrist

Cada diumenge a les 11:00 h.
ons trobem per:
Lloança, pregària, estudi bíblic
i activitats per a nons

Centre Cívic El Passeig
Passeig Joan Brudieu, 10 - la Seu d'Urgell
Telfs: 973 360 199 / 973 353 195
iglesiaevangelicaseu.com
levangelicalaseu@gmail.com

Receptes

De les fogaines
als fogons

POP AMB COLIFLOR I ALGUES MARINES (per a 8 persones)

- Pop gallec de 4,5 Kg
- Algues nori, 8 làmines
- Algues kombu, 2 fulles
- Algues wakame, 200gr
- Llorer
- Fumet, 2l.
- Una coliflor sencera
- Mantega, 400 gr.
- Oli de girasol, 200 ml.
- Pebre vermell picant de la Vera, 50gr.

Cocció del pop:

Fer un brou amb el fumet, les algues y el llorer, reservar 4 làmines d'algues nori.

Escaldar el pop tres vegades en el brou d'algues i cuinar-lo 40 minuts. Deixar-lo refredar dins el brou quan estigui cuit.

Per l'espuma de coliflor :

Cuinar la coliflor sencera al vapor, sense afegir-hi sal. Una vegada cuita, triturar-la a la thermomix amb la mantega i salar al gust, introduir en un sífó tèrmic d'acer inoxidable, introduir una càrrega de gas i mantenir-tehi al bany maria.

Per l'oli de pebre vermell:

Escalfar l'oli a uns 90 graus, afegir-hi el pebrot de la Vera picant i deixar reposar una hora. Filtrar l'oli i reservar en un biberó.

Acabat:

Brasejar la resta d'algues nori amb l'escalfor d'una brasa de llenya o carbó. Tallar de la forma que més agradi. Brasejar-hi també el pop.

Posar l'espuma de coliflor calenta en un bol, a damunt un tentacle del pop brasejat i unes làmines d'alga nori cruixents. Acabar amb un bon doll d'oli de pebrot vermell.

Que vagi de gust!



**Ja podeu trobar
a la vostra llibreria
la revista 3
de l'ERA**



L'autèntic embotit de muntanya

100 ANYS

CINC GENERACIONS

La història d'Embotits Obach és l'herència d'una terra, d'una tradició i d'una cultura familiars, que es manifesten en l'elaboració artesana d'embotits al llarg de més de 100 anys.

www.embotitsobach.com

